

國立臺東大學體育學系
碩士論文

指導教授：范春源 博士

臺東縣柔道運動發展之歷史考察
(1958-2011)

研究生：陳慧欣 撰

中華民國一〇二年一月

NTTU Library



國立臺東大學體育學系
碩士論文

臺東縣柔道運動發展之歷史考察
(1958-2011)

研 究 生：陳慧欣 撰
指導教授：范春源 博士
中華民國一〇二年一月

國立臺東大學
學位論文考試委員審定書
系所別：體育學系碩士班

本班	<u>陳慧欣</u>	君	
所提之論文	<u>臺東縣柔道運動發展之歷史考察(1958-2011)</u>		
業經本委員會通過合於	☒ 碩士學位論文	條件	
	☐ 博士學位論文		
論文學位考試委員會：	王建堯 (學位考試委員會主席)		
	林政君		
	蔡春源 (指導教授)		
論文學位考試日期：	<u>2013 年 1 月 17 日</u>		
國立臺東大學			

附註：1. 本表一式二份經學位考試委員會簽後，正本送交系所辦公室及註冊組或進修部存查。
2. 本表為日夜學制通用，請依個人學制分送教務處或進修部辦理。

博碩士論文授權書

本授權書所授權之論文為本人在 國立臺東大學 體育學系 系(所)
組 101 學年度第 一 學期取得 碩 士學位之論文。

論文名稱：臺東縣柔道運動發展之歷史考察（1958-2011）

本人具有著作財產權之論文全文資料，授權予下列單位：

同意	不同意	單 位
☒	☐	國家圖書館
☒	☐	本人畢業學校圖書館
☒	☐	與本人畢業學校圖書館簽訂合作協議之資料庫業者

得不限地域、時間與次數以微縮、光碟或其他各種數位化方式重製後
散布發行或上載網站，藉由網路傳輸，提供讀者基於個人非營利性質之線
上檢索、閱覽、下載或列印。

☒同意 ☐不同意 本人畢業學校圖書館基於學術傳播之目的，在上述範圍
內得再授權第三人進行資料重製。

本論文為本人向經濟部智慧財產局申請專利(未申請者本條款請不予理會)的附件
之一，申請文號為：_____，請將全文資料延後半年再公開。

公開時程

立即公開	一年後公開	二年後公開	三年後公開
☒	☐	☐	☐

上述授權內容均無須訂立讓與及授權契約書。依本授權之發行權為非
專屬性發行權利。依本授權所為之收錄、重製、發行及學術研發利用均為
無償。上述同意與不同意之欄位若未勾選，本人同意視同授權。

指導教授姓名：黃居滄 (親筆簽名)

研究生簽名：陳慧欣 (親筆正楷)

學 號：9900513 (務必填寫)

日 期：中華民國 102 年 1 月 29 日

1.本授權書(得自 <http://www.lib.nttu.edu.tw/theses/> 下載)請以黑筆撰寫並影印裝訂於書名頁之次頁。

2.依據 91 學年度第一學期一次教務會議決議:研究生畢業論文「至少需授權學校圖書館數位化，並至遲
於三年後上載網路供各界使用及校內瀏覽。」

授權書版本:2008/05/29

謝誌

年輕的時候蹉跎太多的光陰，現在被時間趕的沒辦法喘氣，要做的事、該做的事很多，卻不知道要從哪裡開始著手，三十彷彿真的是大關，檢視你的人生是否到達世俗的眼光或是自己的標準，我沒辦法抗拒歲月的力量，但是我可以歲月中替臺東的柔道留下些什麼。

首先要感謝范春源老師，沒有您一再的鼓勵、無私的傾囊相授，生性懶散的我無法完成這本論文，從論文題目的確定、史料的蒐集與分析到論文的撰寫，過程中總是不厭其煩的叮嚀，您的耐心修正才能把論文寫的更加完整，因為您，讓我發現體育史它迷人之處；其次亦要感謝口試委員王建臺老師及林玫君老師，您們給予的寶貴意見讓我受益良多。

回想在臺東大學兩年半的時間，受到許多師長、同學和大南國小同事的支持與鼓勵，同學們的巧君、仲緯；大南國小的同事美齡、佳伶、文銘老師、阿福老師，內心萬分的感謝，一路走來，並不輕鬆，幸好有你們的陪伴，讓我在面對論文困難瓶頸的時候，有一股力量支持著我繼續走下去。

一次的打賭，讓我再度踏進校園中，感謝敵人的教練王琮閔，謝謝你鼓勵我再度回到校園，除了論文上的指導，不吝嗇的在柔道訓練上不藏私的分享訓練計畫與方法，還有那如同弟弟的川詠，因為有你，豐富了整個求學過程，我永遠不會忘記我們三個人曾在知本國小的辦公室考模擬考。

在研究的過程中，感謝許多提供筆者寶貴資料的人士，包括張良港老師、黃麗芬老師、張樹林老師、雪琪學姐、陳清正校長、林松勇教導、王慶貞老師、王河盛老師、宋彥雄老師，有您們的鼎力相助，才能在史料相當缺乏的情況下，順利完成此研究。

最後要感謝我的家人，遠在高雄與臺北的父母，您們寄來的補給品巧克力陪伴我度過多少個寫論文的夜晚；謝謝我的嫂嫂淑如，在我低潮喪失動力之時，總是能帶給我無窮盡的鼓勵，給予我心靈上的滋潤並且洗滌疲憊的身心。

還有我親愛的先生燕修，在我進修期間，不斷的扯我後腿、給我難堪，卻偷偷在背後推著我走，給我鼓勵、支持著我做想要做的事，你是我最大的靠山與後盾，爲了你，我會更努力，往下一個目標前進。

終於可以開心寫下謝誌，完成論文真的是件很有成就感的事，謝謝所有在研究生涯裡曾經關心且勉勵過我的人，我會銘記在心。

最後謹將本論文獻給在天堂的公公陳正昌先生。

陳慧欣 謹誌

102 年 1 月 29 日



臺東縣柔道運動發展之歷史考察（1958-2011）

研究生：陳慧欣

指導教授：范春源

摘要

近年來臺東縣柔道運動在各項全國大賽均能獲得優異成績，為何臺東縣的柔道運動能有如此的成績，引起筆者研究的動機。本研究旨在究明臺東縣柔道運動的起源及其發展的全貌，採歷史研究法及訪談法，為臺東縣運動發展作一統整性、全面性的探討，以究明歷史軌跡。研究範圍從 1958 年至 2011 年。研究結論如下：

一、臺東縣在政治穩定，農業發展為主的環境下，紅葉少棒之後（1968）體育政策推動皆以棒球運動為重點，無法提供充足資源來推展其它項目，柔道運動亦是如此，體育政策皆以棒球為主，柔道運動的推展未受到重視。

二、1958 年臺東縣體育會柔道委員會成立後，臺東縣警察機關持續發展柔道運動，在縣柔道委員會歷任主委、總幹事及教練的熱心協助下，柔道運動得以持續不墜，臺東縣柔道運動自社會體育發跡，警察局與救國團持續的推展，由社會體育傳至學校體育，帶動日後臺東縣柔道運動的全面發展，而陳正昌、張良港、黃麗芬、陳燕修等人，可說是臺東縣柔道運動發展的幕後推手。

三、臺東縣的體育發展雖配合中央的體育政策，國小、國中、高中的柔道團隊自行發展，1958 年到 1995 年學校體育的發展無法維持暢通的柔道人才培育，出現嚴重斷層，1995 年臺東體中成立後，逐步建立完善的柔道培育三級制度，使得臺東縣柔道運動在 1995-2011 年來成績蒸蒸日上，發展蓬勃。

關鍵詞：柔道、體育史、臺東縣

Historical Survey of Judo sport development in Taitung county

Graduate: hui-shin Chen

Advisor: Chen-Yuan Fan

Abstract

In the past few years, Judo athletes from Taitung have won numerous national awards. The researcher is interested in further study to find background and reasons behind such outstanding sport performance. The goal of the study is to trace Judo sport origin, and analyzed its developmental stages in Taitung. Utilizing face to face interviews, investigation, and collecting research material, in an attempt to construct all aspects of the sportsmanship in the local Taitung county history. The researcher outlines the Judo history in Taitung from 1958 to 2011. Conclusion:

1. Taitung had long been an agricultural based county. Under the stable political environment, baseball has been the famous and chosen sport for athletic training and growth. None of other sport competes with baseball due to limited financial fund. The official organization and government has not liberally advocated Judo sport and other sports in the past as a result.

2. Plus the fact that Judo committee formed in 1958, The police department in Taitung has consistently promotes Judo sport. Through continuous support from many generations of presidents, board members, and coaches of Judo association, Judo was able to thrive without extinction. Judo in Taitung grew from being a small social group with no governmental funding, to corroborate with Taitung police department and China Youth Corps'. all three components contribute to the full bloom of Judo development at later stage. Worth noting leaders and advocates behind Judo sport are 陳正昌(Jen Chang Chen)、張良港(Liang Gung Chang)、黃麗芬(Li Feng Huang)、陳燕修(Yen Hsiu Chen) etc.

3. The physical education of Taitung county mirrored Taiwanese central government educational policy in which elementary, Between 1958 and 1995, athlete talent and training was not valued by high school admission policy thus causing physical education to come to a halt. Not until the official establishment of Judo team in 'National Physical Education Senior High School' does the advancement of athlete

students become clear and well instituted. Since the beginning of "National Taitung University Affiliated Physical Education Senior High School" in 1995, the systematic approach of Judo training through junior and senior high schools has significantly improved the Judo athlete performances during 1995-2011.

Key words: Judo, history of physical education, Taitung county.



目 次

摘要.....	I
Abstract.....	II
表次.....	VI
圖次.....	VII
序章.....	1
第一節 研究背景.....	1
第二節 研究的目的與課題.....	4
第三節 相關文獻探討.....	5
第四節 研究的意義.....	11
第五節 研究架構.....	12
第六節 研究的方法與步驟.....	14
第七節 研究範圍與限制..	21
第八節 名詞解釋與用語界定.....	24
第壹章 臺東縣柔道運動發展之時代背景.....	26
第一節 政治概況	27
第二節 經濟概況	31
第三節 教育概況.....	34
第四節 體育概況.....	37
第五節 小結.....	42

第貳章 臺東縣柔道運動在社會之發展

第一節 臺東縣體育會柔道委員會.....	46
第二節 訓練場地.....	57
第三節 社會體育發展之實態.....	60
第四節 推展柔道運動重要人士.....	71
第五節 小結.....	76

第參章 臺東縣柔道運動在各級學校之發展.....80

第一節 國小柔道運動發展之情形	80
第二節 國中柔道運動發展之情形.....	100
第三節 高中柔道運動發展之情形.....	113
第四節 小結.....	125

結章.....130

第一節 結論.....	129
第二節 今後研究之課題.....	135

參考書目.....136

附錄

附錄一 人物訪談紀實.....	144
附錄二 知本國小歷屆選手名單.....	153
附錄三 知本國小歷屆成績.....	157
附錄四 體中歷屆當選國手名單.....	160
附錄五 體中歷屆個人賽成績.....	163
附錄六 臺東縣柔道大事年表(1958-2011).....	175

表次

表 1 訪談人士一覽表.....	16
表 2 各級學校年代發展表.....	22
表 1-1 臺東縣歷任縣長名單.....	29
表 2-1 臺東縣柔道委員會歷任主委及總幹事名單.....	48
表 2-2 臺東縣警察局歷任總教官名單.....	54
表 2-3 臺東縣柔道代表隊歷屆參加省運會名單.....	65
表 2-4 陳燕修帶隊經歷表.....	74
表 3-1 大南國小柔道隊歷年參加全國性柔道錦標賽團體比賽成績 (68 年~100) 年.....	86
表 3-2 知本國小歷屆教練名單.....	90
表 3-3 卑南國小歷屆教練名單.....	93
表 3-4 卑南國小歷屆比賽成績.....	94
表 3-5 豐田國中歷屆參加全國賽名單.....	104
表 3-6 臺東體中柔道隊國中組歷年參加全國賽團體比賽成績 (1995 年~2011 年).....	109
表 3-7 臺東農工歷屆參加全國賽名單.....	114
表 3-8 臺東農工歷屆全國賽成績.....	116
表 3-9 臺東商校 1987~1992 歷屆參加全國賽名單.....	117
表 3-10 臺東商校 1987~1992 歷屆參加全國成績.....	119
表 3-11 臺東體中柔道隊歷年參加全國賽團體賽比賽成績 (1995 年~2011 年).....	121

圖次

圖 1 研究架構圖.....	13
圖 2-1 日本柔道九段工發一三與臺東柔道界與之合影.....	47
圖 2-2 臺東縣體育會柔道委員會組織圖.....	49
圖 2-3 臺東武德殿，也稱東武館，臺灣光復後武德殿也成了臺東社教館圖書館，興建於日昭和 13 年 12 月，民國 60 年代左右拆除.....	52
圖 2-4 臺東救國團利用暑期辦理柔道訓練班.....	55
圖 2-5 民國 62(1973)年臺東縣警察局於臺東縣體育場柔道館訓練情形.....	58
圖 2-6 民國 79(1988)年臺東縣陳正昌老師於體育場柔道館訓練指導情形..	59
圖 2-7 民國 57(1968)年臺東縣柔道委員會在救國團旁邊的籃球場，舉辦「臺灣省柔道南北對抗賽」比賽情形.....	62
圖 2-8 民國 93(2004)年天理教甲賀大教會交流，締結姐妹會.....	64
圖 2-9 民國 97(2008)年天理教甲賀大教會交流，柔道比賽.....	65
圖 3-1 民國 68 年 5 月 27 日大南國小柔道隊於東興村活動中心開訓典禮.....	83
圖 3-2 大南國小柔道隊於民國 68(1979)年成軍初期，於東興村活動中心訓練情形.....	84
圖 3-3 民國 58(1969)年新港國中柔道隊歡送第十屆畢業生.....	101
圖 3-4 民國 55(1966)年臺東舉辦第十四屆南北對抗賽，新港國中獲得優勝.....	102
圖 3-5 民國 88(1999)年臺東體中第一次進行國外移地訓練，地點於日本天理大學.....	108

序章

第一節 研究背景

1895 年滿清政府因中日甲午戰爭，而將臺灣割讓給日本，柔道運動便是在日本人統治臺灣時傳入。¹臺灣柔道運動發展由日本殖民統治時期至今已有百年歷史，使得柔道運動成為臺灣百年歷史的運動項目之一。²在 1931 年柔道運動在國民中學曾被列為正式體育課程之一，³柔道運動在臺灣發展雖已百年，但探討柔道發展的文獻並不多，目前針對臺灣柔道運動發展歷史相關的研究有：呂耀宗 2001 年著「臺灣柔道史(1952~1970)」，⁴其內容整理出相當完備的臺灣柔道發展之重要人物、事件、時間、地點等資料；曾奕楷 2003 年所著「故事、記憶與認同——嘉義和平館之文化研究」，⁵其內容單就對陳戊寅先生的訓練和其所創立「和平館」從起源、萌芽、奠定基礎與最輝煌的時代去探討；張樹林 2004 年著「嘉義柔道運動發展之研究（1938~1973）」，⁶其內容探討嘉義地區柔道發展的脈絡；許正心 2009 年著「臺中縣柔道發展史之探討」，⁷其內容探討臺中縣柔道發展的概況；施佩均 2011 年著「臺灣柔道競技運動發展研究」，⁸其內容探討近 20 年（1988-2008）來之參賽選手，並統計柔道參與人口數量及分析培訓體系之變化狀況。

歷史是理解人類發展進程的基礎，臺灣柔道運動歷史研究的學術著作並不多，筆者認為若能將臺灣柔道運動發展作一系統的研究，將有助於體育文化的傳承與柔道運動的推展，達到鑑往知來之效。

¹ 蔣明錦〈臺灣柔道運動發展過程與現況檢討〉。《輔仁大學體育學刊》4 期：397。

² 陳中興〈日本帝國主義下的臺灣柔道：歷史社會學的分析〉。未出版碩士論文，國立臺灣體育大學體育研究所，桃園縣。2008。

³ 老松信一〈柔道百年〉，東京時事通信社株會社，1966，頁 131。

⁴ 呂耀宗 2001〈臺灣柔道史(1952-1970)〉，國立臺灣體育學院體育研究所碩士論文。

⁵ 曾奕楷〈故事、記憶與認同——嘉義和平館之文化研究〉，國立臺灣師範大學體育系體育研究所。2003 年。

⁶ 張樹林 2004〈嘉義柔道運動發展之研究(1938-1973)〉，國立臺灣師範大學體育學系在職進修碩士班。

⁷ 許正心〈臺中縣柔道發展史之探討〉，中國文化大學運動教練研究所碩士論文。2009 年。

⁸ 施佩均〈臺灣柔道競技運動發展研究〉，國立臺灣體育學院體育研究所。2011 年。

近年來臺東縣柔道運動發展蓬勃，相關之文獻記載卻極為有限，曾經有許多人在這塊土地為柔道運動默默付出，但隨著時光的流逝及種種因素，逐漸為人們所遺忘，臺東縣柔道運動發展歷史悠久，數十年來於各項全國大賽均能獲得優異成績，近年更是佳績頻傳，臺東體中柔道隊更於2008年舉行的全國中等學校運動會勇奪7金5銀3銅及高男組、國男組團體錦標雙料冠軍。⁹談起臺東柔道運動的發展，一般人會均直接聯想起臺東體中，它培育出眾多國手，為國家在國際競賽上贏得許多獎牌，2000年，當時就讀臺東體中高中二年級楊憲慈同學，獲得亞洲青年柔道錦標賽的金牌，隔年，再度為國家添了兩面獎牌。¹⁰2007年亞洲青年柔道賽國手選拔，臺東縣柔道好手大放異彩，入選的16名選手中，臺東體中培育出來就占了5人。¹¹2009年臺東縣由國中小及高中選手組成的柔道團隊，參加我國柔道總會舉辦世青、世青少、泛太平洋青年柔道錦標賽及亞洲青年暨青少年柔道錦標賽之國內選拔賽，獲得優異的成績，總計15人共20人次獲選中華臺北代表隊國手，難能可貴的是，世界青少年組共選拔八個量級，臺東體中囊獲七個量級國手，獨霸全國。¹²綜觀近年來的成績，每一次的賽會，代表臺東出賽的選手們，總能抱回佳績。

筆者學習柔道已有 20 多年之久，喜歡歷史，一直想要為臺灣的柔道運動，留下些什麼，在臺東體中成立後，為何在柔道場上連霸多次的臺北縣，已不再佔上風；常常聽到柔道前輩細說以前臺東柔道的事蹟，在臺東體中成立前，鮮少人知道，這塊土地上，有一群熱愛柔道運動的前輩們，默默的在社會與學校裡，不計酬勞的付出時間與心血來培育後進。1990 年在法國第戎舉行的世界青年柔道錦標賽，¹³臺東縣一同熱衷柔道運動的陳正昌老師及其公子陳品欣，同時

⁹ 臺東新聞網，http://www.tnews.cc/089/newscon1_8686.htm。2011 年 5 月 2 日 am8:50。

¹⁰ 兩面獎牌分別為 2001 年亞洲青年柔道錦標賽金牌，2001 年泛太平洋柔道錦標賽銀牌。

¹¹ 中國時報體育新聞網，

http://tw.myblog.yahoo.com/jw!_2II1pOfGx9uYSizA_uQ_ng-/article?mid=9807。2011 年 5 月 2 日 am8:50。2011 年 1 月 23 日 pm10:20。

¹² 劉家和，〈東縣柔道囊括中正杯盃三級男團冠軍〉，《更生日報》，2009 年 12 月 22 日。

¹³ 世界青年柔道錦標賽由國際柔道總會（International Judo Federation）所主辦，這項賽事每兩年由會員國輪流舉辦。

入選國家代表隊教練及選手，¹⁴為國爭戰，相隔 12 年後，由陳正昌老師及其公子陳燕修共同指導的楊憲慈選手於 2002 年世界青年柔道錦標賽勇奪女子 57 公斤級銅牌，及至 2009 年世界青柔道錦標賽由陳燕修老師率隊參賽，臺東體中學生黃聖庭，榮獲男子 55 公斤級銅牌，¹⁵此一脈絡恰是臺東縣柔道數十年來發展歷程之里程碑，然因臺東社會文化發展較為緩慢，柔道運動發展相關文獻資料並不齊全，及公文、史料並未妥善保存，只能依比賽秩序冊、柔道委員會各屆幹部組織、報紙與訪談等資料來還原當時臺東縣柔道運動推動之情形，並憑著現有的文獻資料喚起過去推動者的記憶，用口述紀錄的方式，再加以整理。綜合上述理由，乃為本研究的背景。



¹⁴ 陳麗如，〈陳正昌父子憑添佳話〉，《更生日報》，1990 年 3 月 10 日。

¹⁵ 第一面世青男子獎牌於 1974 年臺北市雙園道館的林秋發選手所獲得，第二面男子組的獎牌於 2009 年臺東體中黃聖庭選手所獲得，中間間隔了 35 年之久。

第二節 研究目的與課題

一、研究的目的

本研究之問題乃是針對臺東縣柔道運動的起源及其發展的全貌，詳細探究自 1958 年至 2011 年期間，臺東縣柔道運動發展的歷史軌跡，逐步追溯其根源，從歷史角度探討柔道運動在臺東縣發展全貌及脈絡，了解其發展過程，筆者將本研究分為三個部分來探討，研究的主要目的如下：

- (一) 探討 1958~2011 年間臺東縣柔道運動之時代背景
- (二) 探討 1958~2011 年間臺東縣柔道運動在社會之發展。
- (三) 探討 1958~2011 年間臺東縣柔道運動在各級學校之發展。

二、研究的課題

根據研究目的，筆者以本研究主題為中心，針對此時期臺東縣柔道運動之發展，配合時代背景及相關柔道運動政策之影響，作一全面性之探究，茲將研究的課題分為三個部分：

- (一) 探討 1958~2011 年間，臺東縣柔道運動在社會發展之時代背景，包含當時的政治概況、經濟概況、體育概況和教育概況。
- (二) 探討 1958-2011 年間，當時推展臺東縣社會柔道運動的組織、社會柔道運動發展之實態、以及推展柔道運動之重要人士。
- (三) 探討 1958~2011 年間，臺東縣柔道運動在高中職、國中、國小發展之情形。各級學校推展柔道運動之相關人士，各級學校參與各項柔道賽事之概況，各校傑出柔道選手的介紹及各級學校推展柔道運動所面臨的問題與困境。

第三節 相關文獻探討

國內有關柔道運動的文獻，多以戰術分析、規則的演變、運動傷害調查和教練與選手之間的滿意度調查相關之論述為題材；以地方柔道發展歷史為題材，並從事研究之論著並不多見，以下分別列舉國內柔道運動發展之相關文獻，予以探討。

一、呂耀宗，〈臺灣柔道史(1952-1970)〉。國立臺灣體育學院體育研究所。2001年。

文中論述臺灣柔道運動的發展史（1952-1970），此研究之目的在於探究柔道運動在臺灣本土發展之相關歷史面貌，獲致幾點結論如下：

- （一）柔術為柔道之母體，文獻中有歷史事跡可考證的柔術最早流派為西元1532年由竹內久盛所創的竹內流，就年代考證中國武術家陳元贊所創流派是在1638年，陳氏對於日本柔術的演進有重要的影響及貢獻。
- （二）日據時期的柔道發展，對於臺灣本土柔道運動的發展，有決定性的重要貢獻，因臺灣本土第一代柔道名人，皆孕育於昭和時期（1925年之後），進而造就了柔道運動在臺灣本土流傳至今。
- （三）柔道自從國民政府來臺時，因臺灣面臨特殊的政治情節，因此在日據時期已有發展的柔道運動，終止了好幾年的時間，直到1952年第七屆省運（名稱以國術表演）和1953年第八屆省運（名稱以柔道表演）後，終於將柔道運動推展成省運正式比賽項目。
- （四）在1964年之前臺灣柔道比賽，以段級區分比賽級別，1957年開始舉辦中學學生組，1959年開始舉辦大專院校學生組，1965年之後臺灣柔道比賽以體重分比賽級別，並以段級分甲組（有段組）與乙組（段外組），1969年臺灣省柔道錦標賽開始舉辦女子組柔道競賽項目。

此研究有助於筆者了解柔術發展成為柔道的過程，列出該時期臺灣柔道運動發展過程與柔道運動發展的重要推手，文獻探討部分將有關臺灣柔道史之相關文獻，清楚分類並說明，有助於筆者了解全臺柔道運動發展的始末，提供筆者對於柔道運動在臺灣的歷史發展作階段性的論述，具有重要的參考價值。

二、張樹林，〈嘉義柔道運動發展之研究(1938-1973)〉。國立臺灣體師範大學體育研究所。2001 年。

該文介紹嘉義柔道運動的發展與脈絡，文中除探討嘉義柔道運動的發展，並將日治時期中日甲午戰爭後，滿清政府於 1895 年 4 月 17 日將臺灣、澎湖割讓給日本。開啓日本統治臺灣長達 50 年的序幕，日本以柔道訓練警察，也把柔道列為學校必修課程。獲致結論如下：

嘉義柔道運動也在如此機緣下在學校與武德殿展開，日治時期柔道在高中以上學校展開，嘉義早期柔道前輩都是在學校中接觸柔道運動，如嘉農謝龍波先生、陳再乞先生、陳戊寅先生等人，嘉中陳活源先生、楊立三先生等人。國民政府來臺後，將柔道運動認定為日本留下的產物嚴禁推展，因此嘉義柔道運動早期前輩如黃輝煌先生、陳戊寅先生等，也曾遭受國民政府以反動的名義加以約談，甚至逮捕。1949 年黃輝煌先生與王家瑞先生在嘉義市延平街 136 號庭院內成立「惠柔齊國術館」，除教授國術外也暗中推展柔道，1951 年嘉義地區出現第二家柔道館，那是由翁焜輝先生成立的「玄道館柔道場」，1954 年以後國民政府對柔道運動解禁，臺灣開始舉辦柔道運動如臺灣省運動會（柔道列為正式項目）、臺灣省柔道錦標賽、臺灣區南北柔道對抗賽等。1961 年陳戊寅先生於嘉義市仁愛路成立「和平柔道館」，也開啓嘉義柔道運動輝煌歷史的新頁，1966 年開始稱霸臺灣柔壇，在大多數的柔道比賽中獲得相當優良的成績。

此研究有助於筆者了解該時期(1938-1973)嘉義柔道運動發展的過程與嘉義柔道運動發展的代表人物，文末更詳列此時期各縣市參加臺灣省運會柔道項目的選手名冊，依各縣市排序，其中還包括教練與管理名單，對於筆者在蒐集資

料方面也提供了許多線索，是本論文重要參考文獻。

三、許正心，〈臺中縣柔道發展史之探討〉。中國文化大學運動教練研究所碩士論文。2009 年。

文中論述臺中縣的柔道運動發展，並說明臺中縣柔道發展興衰的原因，此研究以文獻分析及訪談的方式，將臺中縣柔道發展分為社會型態發展（柔道館）、學校柔道發展、推展臺中縣柔道有貢獻的老師。此研究的結果，得到以下的結論：（一）臺中縣柔道社會型態的發展（柔道館），在這個時期的發展有大甲柔道館、臺中港柔道館、東勢柔道館、豐原柔道館等道館在培養臺中縣柔道人才，但後來因經濟等因素，大多數柔道館結束經營，至今只剩臺中港柔道館在陳再乞老師的堅持下繼續運作。（二）學校型態的發展，三級學校發展得相當完整，在國小階段有內埔、后里、富春等國小都有柔道隊在發展柔道，國中階段有東華、豐原、后里等學校成立體育班，招收柔道專長學生，而高中部分有國立豐原高商與縣立后綜中學的體育班，為臺中縣培養柔道運動的人才。（三）臺中縣柔道之所以能夠如此蓬勃的發展，都是在陳再乞、李成顯、黃修次、蔡勝良、王淑婷等老師，在爭取政府補助、訓練學生方面都非常積極努力，臺中縣柔道才能夠有今日優異的成績表現與良好的訓練場地。

此研究有助於筆者了解臺中縣柔道運動的發展過程，故此研究是從社會柔道的發展到學校柔道的發展，整個時間範圍過於廣大，作者沒有限制研究的時間範圍，但文獻探討部分也列舉許多有關柔道運動發展的書籍與論文，有助於筆者在資料方面的蒐集。

四、陳慧欣，〈臺東縣柔道運動之發展（1995-2010）〉。《第 9 屆東北亞體育運動史學術研討會論文集》。2011 年。頁 295。

文中主要在探討了解整個臺東柔道運動的發展及其脈絡，研究範圍自 1995

年至 2010 年。此研究的結果，得到以下的結論：（一）近期臺東縣各級學校柔道運動發展，基層訓練主要以知本國小、卑南國小、大南國小，國高中則是由國立臺東大學附屬體育中學積極推展。（二）歷年累計，國小組部分，知本國小榮獲全國性錦標賽團體組 9 次冠軍、14 次亞軍、12 次季軍，個人組金牌 115 人次、銀牌 76 人次、銅牌 129 人次。卑南國小則是榮獲全國性錦標賽團體組 3 次冠軍、7 次亞軍、6 次季軍。個人組金牌 56 人次、銀牌 44 人次、銅牌 66 人次。而國立臺東大學附屬體中培育出國手人數 38 人共計 89 次，獲各項國際賽獎牌數共計 7 金 10 銀 12 銅。（三）社會體育方面，本縣柔委會與日本天理教甲賀大教會柔道會於十餘年前即有相互交流活動，雙方更於 2004 締結為姐妹會，協議定期互訪交流活動。委員會每年定期辦理兩次全縣柔道賽會，更在 2010 年承辦全國中等學校運動會與 2011 年全國原住民運動會等全國性賽會。場地方面，因缺乏教練而全權由體育場管理，2009 年 11 月起，委員會聘任陳慧欣教練，成立訓練班積極推展社區柔道運動。（四）近期影響臺東柔道運動發展之重要推手有陳正昌教練、現任主任委員張良港老師、以及國立臺東大學附屬體育中學陳燕修老師。

文中論述 1995 年後，臺東縣柔道運動的發展過程，幫助筆者了解當時的時代背景（經濟、教育、政治、體育概況）。文中分三個部分去探討，各級學校柔道運動之發展、社會柔道運動之發展及近期影響臺東柔道運動發展之重要推手，文末詳細列出臺東體中當選國手名單和國際賽成績與知本國小、卑南國小柔道隊成立後的成績一覽表，使筆者了解 1995 年後，臺東柔道運動的發展及其脈絡。

五、施佩均，〈臺灣柔道競技運動發展研究〉。國立體育學院運動技術研究所。2011 年。

文中將研究分成三部分探討，第一部份分析全國中正杯柔道錦標賽，探討近 20 年（1988-2008 年）來之參賽選手，統計柔道參與人口數量及分析培訓體

系之變化狀況，並探討其可能因素。第二部份整理我國曾參與之柔道項目國際競賽（亞洲青年錦標賽、亞洲盃柔道錦標賽、世界盃柔道錦標賽、亞洲運動會、奧林匹克運動會）之臺灣參賽代表得牌紀錄，簡述近年來臺灣柔道運動發展成效及趨勢。第三部份則以 2008 年全國中正杯之參賽選手為研究目標，藉以了解目前現役選手之培訓體系概況。

該篇論文有助於筆者了解近 20 年（1988-2008）來國內參與柔道運動的人口的變化和我國參加國際重要賽事的成績，可以看出臺灣地區柔道運動發展及概況，最重要的是使筆者了解目前目前現役選手的培育過程大多是由學校體系下之體育班、校隊或社團活動學習柔道，已與臺灣柔道運動發展初期以道館為主要學習場所不同。

六、曾奕楷，〈故事、記憶與認同——嘉義和平館之文化研究〉。國立臺灣師範大學體育系體育研究所。2003 年。

文中主要論述嘉義和平道館的歷史，本文透過訪談，深入探究過去和平館的文化形成及文化運作，再透過觀察法，企圖解析在館主陳戊寅先生過世後，成員們如何對於過去進行揀擇，並透過不斷的傳頌共同的故事，以形成相同的記憶。而因為共同記憶而產生的認同，又如何巧妙地聚集這一群和平館的舊成員，並在新成立的道館中，創造與再現傳統。再加上儀式的舉行與故事的持續流傳，讓過去的記憶與新成員之間產生連結，使得這一想像的共同體得以往下延續且繼續存在。此研究的結果，得到以下的結論：民國五十年創立的嘉義和平館，曾經是一個優異選手源源不絕的柔道道場，也曾經是連續拿下七年省運會柔道冠軍的霸主。然而在館主陳戊寅先生三十年的經營之後，隨著他的過世，和平館也漸走入低潮。近幾年來，在許多學生的努力下，於嘉義地區另覓場地，成立道館，繼續和平館的柔道訓練、推廣工作，也因此，中斷多年的和平館也逐漸恢復過去鼎盛時的光景。

本文單就對嘉義和平館的館主陳戊寅先生一生對柔道的貢獻與和平館的事

跡為主要探討內容，從「和平館」的起源、萌芽與最興盛的時期作全面性的探討，文末的附錄，讓論文內容詳細而豐富，然其內容囿限於單一個人物與道場為研究重點。

綜合上述文獻觀之，可得知：（一）瞭解柔道運動的創始來源；（二）柔道運動在各縣市的發展情形；（三）瞭解當時柔道運動在學校與社會的發展情形為何。然而關於臺東縣柔道運動發展的文獻相當匱乏，僅能由報章雜誌中尋找片段與零碎之資訊，無法一窺臺東縣柔道運動之發展全貌，此研究主要參考其它項目之運動發展，如《臺東縣各級學校棒球運動發展之研究 1945-2005》一篇論述，藉他山之石，期能呈現較完整的臺東縣柔道運動發展之脈絡，藉由訪談法以及報紙之報導補充史料不足之憾，此乃研究亟待努力的方向。



第四節 研究的意義

一、研究的意義

據上述文獻探討的結果，本研究有以下二項意義：

（一）學術上的意義：

從國內柔道相關文獻資料看來，大都偏向於戰術分析、規則的演變、運動傷害調查和教練與選手之間的滿意度調查相關之論述。從歷史角度來探討國內柔道運動發展情形的相關論述並不多見，因此本論文對臺東縣柔道運動發展的脈絡作詳細的歷史回顧，有助於國人了解臺東縣柔道運動的發展過程，此為學術研究上的意義。

（二）現代意義：

基於本身為柔道運動專長和對保存地方史料的興趣與使命，引發筆者研究之動機。為了探究臺東縣柔道運動發展的歷史軌跡，各級學校柔道運動發展、社會柔道運動的發展過程，極為重要，所以必須追溯其根源，從歷史角度探討柔道運動在臺東的整個發展全貌，除了呈現可貴之記錄與歷史長存見證，並了解其演變過程。進而從史實的演變過程中，獲得寶貴的經驗，以作為臺灣柔道運動承先啟後的借鏡，此為本研究的現代意義。

第五節 研究架構

本研究分三個部分來撰寫臺東縣柔道運動之發展：首先，探討 1958~2011 年間，臺東縣柔道運動在社會發展之時代背景，包含當時的政治概況、經濟概況、體育概況和教育概況。再將臺東縣柔道運動發展情形分為兩個面向去探討：

（一）對當時推展社會柔道運動的組織、社會柔道運動發展之實態、以及推展柔道運動重要人士的介紹。（二）探討 1958~2011 年間，臺東縣柔道運動在高中職發展之情形、臺東縣柔道運動在國中發展之情形、臺東縣柔道運動在國小發展之情形以及各級學校推展柔道運動之相關人士、各級學校參與各項柔道賽事之概況、各校傑出柔道選手的介紹與各級學校推展柔道運動所面臨的問題與困境。依據這三個研究方向來對臺東縣柔道運動之的發展作一全面性之探究。



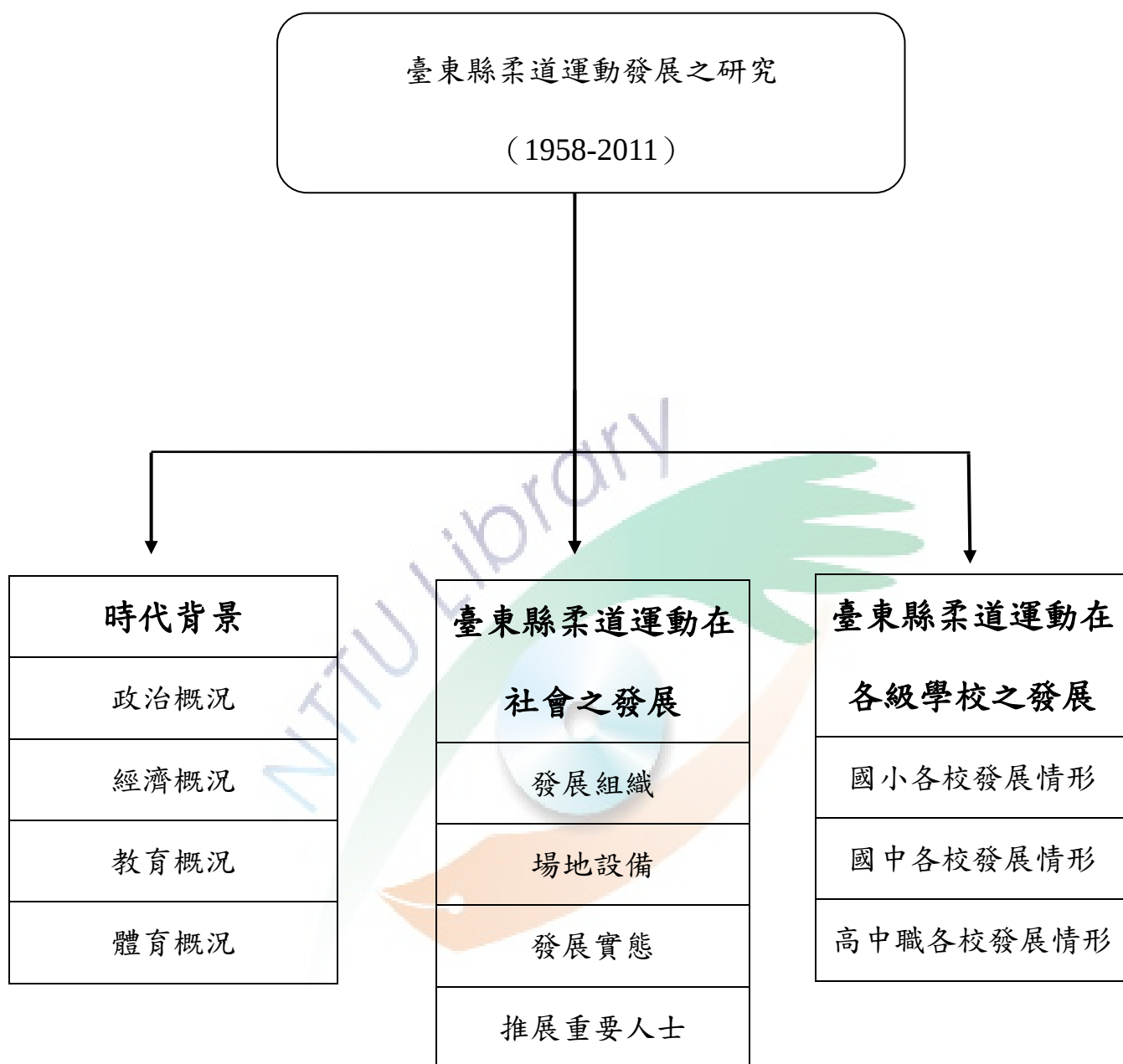


圖 1 研究架構圖

第六節 研究的方法與步驟

一、研究的方法

本研究採歷史研究法為主，並輔以訪談法來加以分析與考證。基於探究臺東縣各級學校柔道發展的事實，呈現史實的基本態度，有鑒於歷史資料之保存分散各地，蒐集不易，筆者走訪各地蒐集柔道運動相關書籍及資料圖書館或相關單位，包括國家圖書館、政治大學圖書館、中央研究院近代史研究所圖書館、臺灣大學圖書館、臺東大學圖書館、大南國小圖書館、臺東縣文化局圖書館、臺東縣政府、更生日報花蓮總社、東臺灣研究院、中華民國柔道總會、行政院體委會及臺東縣各級學校柔道發展之學校及蒐集柔道運動發展的相關資料，並透過網路，搜尋各大圖書館館藏及地方報紙刊物刊載柔道運動之文章或訊息，以及使用報紙檢索系統，蒐集歷年來報導臺東縣柔道運動發展之相關新聞予以佐證。

（一）歷史研究法（historical research）：

歷史研究法係指有系統的蒐集及客觀的評鑑與過去發生之事件有關的資料，以考驗那些事件的因果或趨勢，俾提出準確的描述與解釋，進而有助於解釋現況以及預測未來的一種歷程。¹⁶本研究蒐集1958年至2011年間有關當代政經、教育背景，以及臺東縣柔道史料，如體育組織成立沿革及發展、訓練場地的沿革、比賽紀錄、臺東縣各級學校柔道隊參加全國賽及國際賽的紀錄、臺東縣推廣柔道事宜、臺東縣各級學校柔道運動發展紀事，經評鑑、綜合、分析、解釋過程，最後形成結論，以描繪此期間臺東縣各級學校柔道運動發展概況。

¹⁶ 王文科。《教育研究法》。臺北。五南圖書出版有限公司。民國 88 年 3 月。頁 267~279。

（二）訪談法

訪談法是由研究者提出問題，直接向研究對象以口語進行「發問」，而以得到的回答作為研究資料。¹⁷除了上述文獻、史料的蒐集與分析，筆者也走訪臺東縣柔道發展各級學校，追蹤各該校柔道隊的實施情況與相關文獻，其不足之處，再補以訪談的方式，訪問各時期與學校柔道運動發展相關之人員，就其口述內容加以歸納整理，訪問內容包括此時期柔道發展之背景與概況，重要紀事及人員回憶等，獲得的資料內容將與筆者以歷史研究法、文獻分析法所獲資料進行交叉檢證，以避免訪問資料內容失之客觀。訪談的對象如表1：



¹⁷ 吳明清。《教育研究－基本觀念與方法之分析》。臺北。五南圖書出版有限公司。民國82年10月。頁328~332。

表1

訪談人士一覽表：

姓名	經歷	現職	推動年代	訪談重點
陳燕修	泰北高中教師	臺東體中柔道教練	民 60-97	當時父親推展柔道運動情形，包含以下幾點： 各校成立及發展事項 1.本縣與它縣交流情形 2.本縣早期發展情形 3.與日本天理教交流情形
王河盛	1.新港初中教練 2.成功鎮公所戶籍員、戶籍幹事、戶籍課長 3.成功鎮戶政事務所秘書	成功鎮鄉公所秘書退休	民 55-現	早期委員會發展情形 新港地區發展情形
張良港	現任柔委會主委 臺東憲兵隊義務教練 臺東高中義務教練	臺電臺東區營業處副處長	民 75-現	1.本縣早期發展情形 2.本縣與它縣交流情形 3.與日本天理教交流情形
林松勇	臺東農工秘書 大南國小教導主任 大南國小教練	大南國小退休教師	民 68-80	大南國小發展情形
陳清正	東清國小校長 大南國小校長	大南國小校長退休	民 68-72	大南國小發展情形
王慶貞	光明國小教練 柔道委員會總務 柔道場教練 臺灣糖業公務員	臺灣糖業退休	民 80-90	本縣早期發展情形 光明國小發展情形
林雪琪	卑南國小教師	卑南國小教師	民 86-現	卑南國中 卑南國小發展情形
黃麗芬	柔委會總幹事 知本國小教師	柔委會總幹事 知本國小教師	民 87-現	知本國小發展情形 柔委會發展情形
宋彥雄	新港國中教練 東峰高中教練 臺東師專教練	臺東大學教授退休	民 55-86	早期臺東縣柔道發展情形 新港國中發展情形 東峰高中發展情形

資料來源：筆者自行彙整整理而成

二、研究的步驟

本論文的研究過程，是以史料的蒐集、史料的分類與整理、史實的考證、史實的陳述及歸納、確定論文的架構及撰寫等步驟來行之，以下分別敘述。

（一） 史料的蒐集：

1. 有關柔道運動在臺東縣發展背景與改況方面：筆者蒐集與臺東縣相關的報導史料彙編及期刊等，如《更生日報》、《聯合報》、《中央日報》、《中華日報》、《臺灣新生報》、《民生報》、《中國時報》、《臺東縣史-大事篇》等相關報導，加以歸納整理。
2. 有關柔道運動在臺東縣各級學校發展方面：筆者蒐集歷年《全國中正杯秩序冊》、《亞洲柔道錦標賽報告書》、《世青柔道錦標賽報告書》、李建興(民國 85 年 6 月)《政府遷臺後初級中學體育課程標準修訂之歷史考察～以民國 51 年為中心～》、林玫君(民國 88 年 6 月)、〈戰後臺灣 國民小學師資養成的歷史探源—民國 34～76 年〉、吳萬福(民國 80 年)〈近三十年來我國國民中小學體育發展與現況〉、鄭志富(民國 77 年 6 月)〈我國近代初中(國民中學)體育課程之演進〉，並輔以臺東縣史之人物篇、大事篇、文教篇，以便對照、考驗。
3. 相關人士之訪談：筆者以電訪和親自拜訪方式，訪談曾經參與或致力推動柔道運動的相關人士，如：現任主委張良港老師、現任總幹事與知本國小教練黃麗芬老師、臺東體中陳燕修老師、成功鎮鄉公所退休秘書王河盛老師、大南國小退休教導主任林松勇老師、陳清正校長等，以訪談之內容補充文獻資料之不足，解決文獻資料無法解答之問題，使本論文內容之呈現更具說服力。

（二） 史料的分類與整理：

1. 史料的分類：

經史料的蒐集研讀後，根據研究課題的需要，依柔道發展背景、推動柔道運動的組織、臺東縣國小柔道運動發展情形、臺東縣國中柔道運動發展情形、臺東縣高中職柔道運動發展情形，予以分門別類。

2. 史料的整理：

順應各章節中，將上述欲撰述內容，依年代的順序、比賽別，加以整理，並以不同顏色的書夾、牛皮紙袋、貼紙等，來做為不同章節的辨識，俾利在撰寫論文時方便使用。將所蒐集到的資料分為五大部份，例如國小、國中、高中職、社會組織和照片等資料夾，予以分門別類。

（三） 史料的考證：

所有史料來源均放進參考文獻，方便日後登錄，相關事蹟製作大事年表，遇史實衝突之處則加以標記，再考證之。另外前後比對各階段之大事年表，有不合理之處，亦要尋求訪談不同之相關人士或其他文獻，以為考證。如臺東縣體育會柔道委員會歷任總幹事與主任委員名單，因年代久遠，委員會組織資料遺失，由歷屆縣運柔道賽秩序冊來還原當時主任委員名單，資料不足部分，將訪談當時的主任委員和總幹事，以完整呈現史料。

1. 外部的考證：

將蒐集得來的文獻、資料，就其作者、年代、出版、紙張 等加以鑑定，是否與當時時代背景相符？是否有被偽造或竄改之嫌？或者有筆 誤、印刷上之錯誤？除可以以現代科技加以鑑定之外，亦可與其他相關文獻內容 交叉印證比對，以求其內容之真實性。

2. 內部的考證：

針對文獻資料文字敘述，字面上的涵義與實際上涵義是否相符？可信度、可靠度、確定性如何？並且，儘可能避免過分的個人主觀意識或偏見，更忌以斷章取義之方法作為考證之準則。

（三） 史料的陳述與歸納：

筆者於此部分須考量各種資料的相對價值，將此時的資料加以適當的組織和解釋，並對研究的問題提供有意義的答案。

（四） 確定本論文的章節

1. 論文結構：

針對蒐集的資料來編排論文的架構，和指導教授研商後，調整架構，以期完好呈現適合的論文架論。

2. 論文章節的確定：

與指導教授討論，依據研究動機、目的、課題、架構，確定各章節之順序及銜接。筆者將所蒐集所得資料研讀、分析後，發現臺東柔道運動之推動與地方柔道委員會及運動場地之間具有密不可分之關係，因此列入本論文研究範圍。

（五） 撰寫論文

1. 問題背景的陳述：探討臺東縣柔道運動發展源流，並從中探究與臺東縣柔道運動發展有關之各項因素。
2. 論文研究課題的提出：提出本論文欲研究之課題，如探討1958~2011年間臺東縣柔道運動之時代背景、在社會之發展與在各級學校之發展，以為論文之宗旨呈現。
3. 分析、考察與解釋研究課題：經由相關文獻及史料的分析、考察與解釋研究課題，並從中發現影響臺東縣柔道運動發展的各項因素。

4. 歸納本研究的發現，提出研究成果：本論文透過史料的蒐集與考察之程序逐步建構臺東縣柔道運動的發展全貌，並統整和研究課題相呼應的研究結果，以增進本研究之價值性。



第七節 研究範圍與限制

一、研究範圍

本研究以歷史研究法及訪問法，蒐集有關臺東縣柔道運動發展之相關文獻，將研究分為三個部分來探討其發展歷程。研究之研究範圍時間始於 1958 年至 2011 年為止，筆者將研究時間起始於 1958 年，乃因臺東縣體育會柔道委員會於當年成立，成立後，柔道運動才開始逐漸在社會上發展起來，且因所蒐集社會柔道運動發展文獻之時間點，以參加省運為開端，時間點上具有重要的意義。

依據筆者所蒐集到的資料得知，1958~2011 年臺東縣柔道運動在學校之推展方面，在高中職推展柔道運動的學校有臺東農工（現臺東專科學校）、臺東高級商業職業學校、關山工商、國立臺東大學附屬體育中學、東峰高中與臺東高中等 6 所學校；在國中推展柔道運動的學校有卑南國中、寶桑國中、關山國中、新港國中、豐田國中、新生國中、初鹿國中、卑南國中、長濱國中、桃源國中、國立臺東大學附屬體育中學（國中部）等 11 所；在國小推展柔道運動的學校有大南國小、安朔國小、卑南國小、知本國小、初鹿國小、光明國小、仁愛國小、初來國小、關山國小等 9 所學校。各級學校負責柔道隊的相關單位及教練、相關人員等，亦經多次的異動，導致資料流失，在資料建檔與保存方面並不完備，再加上發展時間並沒有很長，因此，本研究選擇較具代表性的學校為主，以臺東縣內柔道重點發展學校、或者持續有柔道隊組織之各級學校（國小、國中、高中職）為主，以及對臺東縣學校柔道運動發展有重大影響的學校，如大南國小、國立臺東大學附屬體育中學等，本研究之各級學校包含：如表 2。

- （一） **國小**：知本國小、大南國小、卑南國小、光明國小、等 4 所。
- （二） **國中**：新港國中、豐田國中、臺東體中（國中部）等 3 所。
- （三） **高中職**：臺東農工、臺東高商、臺東體中等 3 所。

表 2 各級學校發展年代表

各級學校	學校名稱	發展年代	創隊教練	職稱
國小	光明國小	1991-1998	王慶貞	外聘教練
	大南國小	1979-迄今	陳正昌	外聘教練
	知本國小	1998-迄今	黃麗芬	學校老師
	卑南國小	1997-迄今	林雪琪	學校老師
國中	新港初中	1966-1977	王河盛 宋彥雄	外聘教練 學校老師
	豐田國中	1980-2001	陳正昌	外聘教練
	臺東體中	1995-迄今	陳正昌	外聘教練
高中職	臺東農工	1978-1995	李榮義 吳金欉	學校老師 外聘教練
	臺東高商	1978-1995	吳正直 陳正昌	外聘教練
	臺東體中	1978-1995	陳正昌	外聘教練

除了上述所列學校之外，為呈現臺東縣柔道運動發展之完整史實，筆者先廣泛蒐集各級學校的柔道運動發展相關資料和在社會發展之情形相關資料以後，在綜合加以分析、論述之，以釐清此期間臺東縣各級學校柔道運動發展之全貌。

二、研究限制

有鑑於臺東縣柔道運動發展相關資料為數不多，資料保存、蒐集不易，及當年參與、推廣臺東柔道運動人士退休或過世，在訪談記錄的部分有實際的困難，此乃本研究之限制之一。再加上臺東縣各級學校負責柔道隊的相關單位及教練、相關人員等，亦經多次的異動，導致資料流失，在資料建檔與保存方面並不完備，因此，本研究以國小、國中、高中職的部分較具代表性的學校為主，

其有發展的學校將無法完整呈現發展概況，資料難免有遺珠之憾，史實恐未盡完善，以為本研究限制之二。



第八節 名詞解釋與用語界定

一、各級學校：

本研究所指各級學校為臺東縣內包含國小、國中、高中職三級學生柔道運動發展之學校，本研究的研究時間為 1958 年至 2011 年，在 1968 年九年國民義務教育實施之前，國民小學（以下簡稱國小）皆稱為國民學校或簡稱國校，國民中學在 1968 年之前稱為初級中學或簡稱初中，1968 年之後則稱為國民中學或國中，本研究將國校及初中統稱之國小及國中。

本研究中，在九年國民義務教育實施之前的國校皆稱為國小，「臺灣省立臺東農業職業學校」簡稱為臺東農工，「國立臺東大學附屬體育高級中學」簡稱為臺東體中，「國立臺東高級商業職業學校」簡稱為臺東商校。

二、柔道運動：

柔道起源於日本，前身是日本柔術。日本柔術演變自古代的相撲，相撲分成二支：一支是以競技、表演、觀賞為目的的相撲；直至十九世紀中葉，一位日本東京大學學生嘉納治五郎，創立了以"投技、固技、當身技" 為主的新柔術，為區別舊柔術，他改名為"柔道"。西元 1882 年，這位具有膽識的柔術改革家在東京永昌寺開設講道館，並做為訓練中心，促進柔道運動現代化，柔道自此開始在日本興旺發展，並向世界傳播。

第二次世界大戰後，柔道在日本曾經銷聲匿跡了一段時間。到了 1948 年舉辦戰後第一次全日本柔道錦標賽，1949 年日本成立柔道聯盟，1950 年學校也允許開展柔道之後，柔道在日本又開始活躍起來。在國際上，1948 年歐洲建立了柔道聯盟，日本於 1952 年加入，後來該聯盟正式易名為國際柔道聯盟，總部就設在東京講道館，嘉納治五郎的兒子嘉納履正擔任第一任主席。1956 年東京舉行第一屆世界柔道錦標賽，1964 年日本東京第十八屆奧運會，柔道列為正式比賽項目。由國際柔道聯盟現共有 167 個會員國看來，柔道的蓬勃發展與獲得的

支持自不用言論，但其間之競爭亦相當激烈。

除男子柔道外，日本、法國、中國、德國等許多國家開展了女子柔道運動，並組織了各種洲際、區域性女子柔道比賽。1980 年舉行了第一屆世界女子柔道比賽，1982 年國際柔道聯盟決定女子柔道正式列為比賽項目。¹⁸

三、全國性賽事：

本研究所指之全國性賽事包含：每年由中華民國柔道總會所主辦之全國中正盃柔道錦標賽及教育部全國高中體總主辦之全國中等學校運動會之賽會。1976 年年中央工作會議核定「總統 蔣公九秩誕辰紀念要點」第一條紀念活動第九項：「舉辦中正杯各運動錦標賽」之後，中華民國體育協進會旋即據以擬定「中華民國各單項運動協會紀念總統 蔣公」九秩誕辰舉辦「中正杯」錦標賽實施要點，之後涵中華民國柔道協會在內之 31 個全國單項協會，即著手辦理各單項競賽，競賽名稱前冠以「中正杯」，¹⁹至今已經歷 35 年。

¹⁸ 中華民國柔道總會。《關於柔道》<http://test.judo.org.tw/Pages/mainPage/main.asp#>。

¹⁹ 中華民國體育協進會。《中華民國體育協進會業務報告書》。臺北市。未出版。1977 年。未編碼。

第壹章 臺東縣柔道運動發展之時代背景

若要瞭解臺東縣柔道運動發展的起源，首先要從臺灣柔道運動發展背景來探討。中日甲午戰爭，滿清政府戰敗後，與日本於1895年4月17日簽下馬關條約，根據條約的內容，將臺灣、澎湖割讓給日本，因而臺灣成了日本的殖民地，而柔道運動就是在日人進入臺灣的同時傳入的。統治時期，日人利用「三段警備」、「保甲制度」等的警察制度來管理臺灣人民，²⁰而日本警察在受警察養成教育時，柔道項目是必修的主要課程之一，²¹且日本警察在臺灣除了勤務外，還須在固定時間接受柔道課程的訓練，大量進駐全臺各地，徹底掌握地方動態並宣達政府法令，日本警察與臺灣人民的互動是最為密切的，甚至對大多數當時的臺灣人民而言，「警察大人」就代表日本政府，²²所有的日本警察派駐各地前，都已具備有相當的柔道素養，也因此隨總督府而進駐臺灣的日本警察，成為臺灣柔道發展初期的「種子教官」，²³他們在地方基層所肩負的教育使命，也將柔道運動逐步傳授給臺灣人民，並成立了「大日本武德會」，在臺灣各洲、廳都設有武德會並建築完善的武德殿發展武術，²⁴在武德殿中有兩個武術場地，一個是練習柔道的場地，一個是練習劍道的場地，當時臺東廳的武德殿設立於鯉魚山（現老人會館位址）。

1895年日本開始統治臺灣，但到1896年5月之後，日本軍隊才登陸臺東，日人掌控臺東後，立即設置學校，展開殖民的教化活動，運動會是學校的教育活動，而晨操、柔道、劍道、棒球及田徑是影響東部最顯著的運動項目。²⁵臺東縣柔道運動發展的起源，自日治時期開始，直到1958年臺東縣柔道委員會成立後，開始在基層推動發展，積極的培育柔道優秀人才。

²⁰ 蔡禎雄，〈日據時代臺灣師範學校體育發展史〉，（臺北，1998）：19。

²¹ 松本芳三，〈柔道百年 歷史〉，（天下雜誌，1970）。

²² 天下雜誌，〈發現臺灣〉，（東京講談社，1992）：78。

²³ 周光智、羅友維，〈日據時代臺灣柔道運動的傳入與發展(1895~1945)〉，《競技運動》，（臺北，2005），7，：p53-62。

²⁴ 本西憲勝，〈運動 樂趣〉，第二卷第二號，（臺北：臺灣體育獎勵會，1917）：28。

²⁵ 張廷榮，〈臺東縣各級學校棒球運動發展(1945~2005)〉（國立臺東大學體育學系碩士班碩士論文，2005），p21。

本章節共分為五小節來說明臺東縣柔道運動發展之時代背景，第一節為臺東縣的政治概況；第二節為經濟概況；第三節為教育概況；第四節為體育概況；第五節為本章的結語。

第一節 政治概況

臺東縣位於臺灣之東南隅，包括綠島、蘭嶼兩個附屬離島。地理位置上處北回歸線以南，東面臨太平洋；地理上之極東為蘭嶼鄉小蘭嶼東端，極西為金峰鄉南大武山，極南為蘭嶼鄉小蘭嶼南端，極北為長濱鄉織羅山。縣轄境南北兩端之跨距長達 176 公里，是臺灣最狹長的縣份，全縣總轄區面積為 3,515 平方公里，佔臺灣總面積之 9.78%，僅次於花蓮縣與南投縣，居全臺第三大縣。²⁶

1945 年，臺東縣接管委員會成立，縣府依日治舊制，將原來的三個郡改為三個區署，臺東縣共有三個區署，其中臺東為二等區署，關山、新港為三等區署，²⁷ 1946 年臺東縣增設延平、海端、金峰及達仁四個三地鄉，自此臺東縣共轄三區三鎮十三鄉，1950 年臺灣省行整區域重新劃分，所有的區署全部裁撤，1951 年至 1971 年間，臺東縣一直維持三鎮十三鄉的規模，分別是臺東鎮、成功鎮、關山鎮、長濱鄉、海端鄉、池上鄉、東河鄉、鹿野鄉、延平鄉、卑南鄉、金峰鄉、太麻里鄉、大武鄉、達仁鄉、綠島鄉及蘭嶼鄉。1976 年臺東鎮正式升格為縣轄市，全縣行政區域劃分為一市、二鎮、十三鄉，分別為臺東市、成功鎮、關山鎮、長濱鄉、海端鄉、池上鄉、東河鄉、鹿野鄉、延平鄉、卑南鄉、金峰鄉、太麻里鄉、大武鄉、達仁鄉、綠島鄉及蘭嶼鄉，至今未變。²⁸

臺東縣首任民選縣長是陳振玉。他任職不及一年病逝，在 1952 年的縣長補選中，時任縣議長的吳金玉獲國民黨名當選，並連任第二屆縣長，在職期間，

²⁶ 臺東縣政府全球資訊網，認識臺東，<http://www.taitung.gov.tw/tw/CP/1287/about.aspx>，2012 年 7 月 29 日檢索。

²⁷ 丁明鐘、陳德恕《重修臺灣省通志-政治志行政篇第一冊》，（南投：臺灣省文獻會，1996）：174。

²⁸ 林玉茹，《臺東縣史地理篇》，（臺東：臺東縣政府，1999）：40。

楊傳廣獲得第二屆馬尼拉亞運動十項全能的金牌。²⁹在吳金玉連任兩屆縣長後，國民黨提名黃拓榮競選第三屆縣長，吳金玉則暗中支援黃忠競選，1957年黃拓榮獲勝，當選第三屆縣長。隔年4月29日，楊傳廣獲得第三屆東京亞運會十項全能項目的金牌，黃拓榮縣長於本縣募款，將所得替楊傳廣建屋，紀念勝利，³⁰在第四屆縣長選舉中，國民黨提名黃拓榮競選連任，吳派則支援林德村競選，黃拓榮當選連任。

1964年進行第五屆縣長選舉，國民黨未提名黃、吳兩派人物，而提名臺東鎮長張振雄。青年黨的黃順興也出馬角逐。由於國民黨候選人得不到地方派系的支援，張振雄輸給青年黨的黃順興，國民黨失去臺東縣的執政權。國民黨選舉中提名不當與排斥地方派系的做法，是導致這次選舉失敗的主要原因。於是在1968年第六屆縣長選舉中，國民黨還是得依靠派系力量奪回執政權，於是提名黃派的黃鏡峰競選，黃鏡峰重新奪回執政權，同年8月25日，紅葉國小參加中日少年棒球對抗賽，打敗甫獲世界冠軍的日本關西少棒隊，以7比0的懸殊差距，獲得勝利，一戰成名後，當年的總統蔣中正先生因此第一次接觸與棒球相關的人士，就在總統府接見紅葉國小的校長胡學禮，詢問有關少棒隊之事，³¹縣府開始重視棒球運動。在黃鏡峰連任兩屆縣長後，黃派的蔣聖愛又接連當選第八、九兩屆縣長，黃派成為臺東縣政壇最大的政治勢力。1985年，國民黨的鄭烈連任第十、十一任的縣長，1983年陳建年當選為十二、十三屆的縣長，陳建年為臺東縣首任原住民籍的縣長，也是臺灣第一位原住民縣長，在任內提出興建棒球村一案，³²是受到父親陳耕元很大的影響，陳耕元為臺灣日治時期嘉義農林棒球隊第一代隊員，也是臺灣省立臺東農校校長（1947年～1958年），積極推展棒球運動。2001年，徐慶元當選第十四任縣長，棒球村第一球場完工。2005年，吳俊立當選第十五任縣長，因涉及案件，由其妻鄭麗貞參選，當選第

²⁹ 聯合報，〈楊傳廣壓倒群雄 為我國拿下亞運金牌〉，《聯合報》（第三版，1954.5.5）。

³⁰ 臺東縣政府，《臺東縣史》大事篇下策。臺東縣政府。2001年8月。頁113。

³¹ 高正源，〈總統與臺灣棒球〉，《國民體育季刊》，131期，2002年6月。頁8。

³² 那靖彰，〈縣府赴中央爭取興建棒球村〉，《中國時報》（第十六版，1994.11.22）。

十五屆縣長，2006年5月28日棒球村第一球場正式啓用。2009年，黃健庭當選第十四任縣長至今。歷任縣長名單如表 1-1。

表 1-1 臺東縣歷任縣長名單

任期	縣長姓名	到任年月	卸任年月	備註
一	陳振宗	民國 39 年 11 月	民國 40 年 10 月	省派代理縣長 補選第一屆縣長 / 連任第二屆縣長
	盧 明	民國 40 年 10 月	民國 41 年 3 月	
二	吳金玉	民國 41 年 3 月	民國 46 年 6 月	
三	黃拓榮	民國 46 年 6 月 2 日	民國 49 年 6 月 2 日	
四	黃拓榮	民國 49 年 6 月 2 日	民國 53 年 6 月 2 日	
五	黃順興	民國 53 年 6 月 2 日	民國 57 年 6 月 2 日	
六	黃鏡峰	民國 57 年 6 月 2 日	民國 62 年 2 月 1 日	
七	黃鏡峰	民國 62 年 2 月 1 日	民國 65 年 7 月 16 日	省派代理縣長
	李學訓	民國 65 年 7 月 16 日	民國 66 年 12 月 20 日	
八	蔣聖愛	民國 66 年 12 月 20 日	民國 70 年 7 月 16 日	
九	蔣聖愛	民國 70 年 12 月 20 日	民國 74 年 12 月 20 日	
十	鄭 烈	民國 74 年 12 月 20 日	民國 78 年 12 月 20 日	
十一	鄭 烈	民國 78 年 12 月 20 日	民國 82 年 12 月 20 日	
十二	陳建年	民國 82 年 12 月 20 日	民國 86 年 12 月 20 日	
十三	陳建年	民國 86 年 12 月 20 日	民國 90 年 12 月 20 日	
十四	徐慶元	民國 90 年 12 月 20 日	民國 94 年 12 月 20 日	代理縣長
	吳俊立	民國 94 年 12 月 20 日	民國 94 年 12 月 20 日	
十五	賴順賢	民國 94 年 12 月 21 日	民國 95 年 4 月 16 日	補選
	鄺麗貞	民國 95 年 4 月 17 日	民國 98 年 12 月 20 日	
十六	黃健庭	民國 98 年 12 月 20 日	至今	

資料來源：臺東縣政府全球資訊網，〈歷任縣長簡介〉，

http://www.taitung.gov.tw/tw/CP/1253/magistrate_new_2.aspx，2012 年 7 月 30 日檢索。

總而言之，隨著臺灣政治的解嚴，國會的改選，總統直選乃至於政黨和平轉移，臺東縣政治發展一直是以國民黨執政為主，亦從保守而趨改革開放，社會變動相當多，執政者的政策影響體育的推展，有政府單位長官的重視，在有關係活動的推廣經費必然較多，學校與社會對柔道運動也會有較大的關注，體育才能越興盛。相反的，如果縣府單位不重視柔道運動，對於柔道運動所編

制的經費必然較少，甚至沒有。歷任的臺東縣長，政策上一直以來都有在推展體育活動，如辦理各項賽事等，加上楊傳廣在亞運會上獲得冠軍殊榮、紅葉少棒的一戰成名，促使政府對於體育的發展更加積極，但政策和興建的體育場館，大都以棒球為主，對於柔道運動的場地與各項經費的申請，和其他運動項目相比，並沒有太大的不同。



第二節 經濟概況

一、人口

臺東縣人口從 1956 年起，人口數為 169,827 人，男生人口數為 90,547 人、女生的人口數為 79,280 人，臺灣的人口數為 936,7661 人；每年人口數都有增加，1966 年人口數為 273,612 人，男生人口數為 146,525 人、女生的人口數為 127,087 人，臺灣的人口數為 1350,5463 人；³³到 1972 年人口數達到高峰的 292,153 人，此後，人口開始下降，主要是大批青年人外移，³⁴近十多年人口呈負增長，1992 年始人口開始回升；1990 年人口數為 249,088 人，男生人口數為 138,653 人、女生的人口數為 110,435 人，³⁵臺灣的人口數為 2039,3628 人；2000 年人口數為 204,919 人，男生人口數為 111,069 人、女生的人口數為 93,850 人；³⁶2011 年 9 月底臺灣總人口數為 2312,3866 人，而臺東縣計 226,621 人，其中男 118,108 人，女 108,513 人。³⁷臺東市是臺東縣政治、經濟與文化中心，也是人口最多的城市，2 萬人口以上的地區是成功鎮與卑南鄉；1 萬至 1.5 萬人口的鄉鎮有關山鎮、太麻裏鄉、東河鄉、長濱鄉、鹿野鄉與池上鄉；其餘鄉人口在 7 千人以下，包括大武鄉、綠島鄉、海瑞鄉、達仁鄉、金峰鄉與蘭嶼鄉。

社會結構與花蓮縣類似，有四大族群，即閩南人、外省人、客家人與原住民。具有六大官方認定的原住民族群：阿美、排灣、魯凱、布農、卑南以及雅美族，為全臺灣最多元文化族群的縣市，原住民人口約佔總人口的三分之一，其中卑南與雅美族兩族，更僅分布於臺東縣，為臺東縣所獨具的文化族群。

³³ 臺灣省戶口普查處編，《中華民國 55 年臺閩地區戶口及住宅普查報告》，南投縣：臺灣省戶口普查處，1969。

³⁴ 臺東縣政府，《臺東縣史》觀光篇。臺東縣政府。2000 年 12 月。頁 194。

³⁵ 臺灣省戶口普查處編，《中華民國 79 年臺閩地區戶口及住宅普查報告》，南投縣：臺灣省戶口普查處，1992。

³⁶ 臺灣省戶口普查處編，《中華民國 89 年臺閩地區戶口及住宅普查報告》，南投縣：臺灣省戶口普查處，2002。

³⁷ 臺東縣政統計，<http://www.taitung.gov.tw/statistics/>，2012 年 11 月 2 日檢索。

二、就業概況

臺東縣產業結構最大特色爲一級產業人口一直佔有極大的比重，二級產業人口則相對呈弱勢。一級產業人口比率於 1961 年高達 73.9%，爾後逐年下降，直至 1991 年，仍以 42.2% 的比率高於所有的產業人口，³⁸臺東縣的勞動就業主要集中在於一級和三級產業較多，而二級產業人口較少。1981 年平均每戶家庭收支爲 244,260 元，1986 年爲 267,173 元，1991 年 471,370 元。1995 年 715,299 元，2001 年 760,989 元，2006 年 753,191 元，2011 年 733,168 元。³⁹由近十年的就業趨勢變遷來看參見，臺東縣的就業人口一向是一級農漁業人口最多，從事商業與公教的三級產業人口次之，而製造業的二級產業人口最少。但受到臺灣整體經濟結構轉變的影響，就業趨勢顯示臺東縣一級產業人口正逐年下降中，且自 1990 年後，農業人口更是逐年快速下降中；二級產業人口則呈現穩定逐年增多的趨勢，雖然臺東境內的工業不甚發達，許多就業人口應是在外地就業；三級產業人口則持續有所進出，但整體看仍是上升的趨勢，且數量上逐漸超越一級產業人口，成爲臺東縣最主要的就業別。⁴⁰

二、工商業概況

臺東縣地形南北狹長，多爲高山地帶，經濟比較落後，農業比重大，農業人口約佔三分之一，農地面積自光復以後持續增加，1966 年已佔有全縣面積 11% 以上，1976 年左右達到最高峰。⁴¹除了稻米，甘蔗和鳳梨也是臺東縣另一項具有歷史性的農產品，日治大正 2 年（1913）設立的臺東製糖株式會社，曾帶動日人與漢人的移民潮，1960 年臺東糖廠鳳梨工廠，年製造鳳梨罐頭外銷，

³⁸ 臺東縣政府，《臺東縣史》觀光篇。臺東縣政府。2000 年 12 月。頁 192。

³⁹ 臺灣地區家庭收支調查，歷年常用資料，<http://win.dgbas.gov.tw/fies/214.asp>，2012 年 11 月 2 日檢索。

⁴⁰ 臺東縣部門發展計畫，經濟概況，

<http://gisapsrv01.cpami.gov.tw/cpis/cprpts/taitung/depart/economic/d-2-1.htm>，2012 年 11 月 2 日檢索。

⁴¹ 臺東縣政府，《臺東縣史》觀光篇。臺東縣政府。2000 年 12 月。頁 202。

共計四十九萬箱。⁴² 1971 年蔗田與運蔗小火車仍是臺東平原常見的光景，1979 年臺東糖廠年產量達 31,350 公噸，居全臺糖廠首位，風光一時⁴³。當時臺灣經濟基本上是以農業為主，政府製訂了以穩定求發展的指導思想，以農業培養工業，以工業發展農業，轉型為「工商臺灣」，此後臺灣的經濟快速成長，臺東縣工業主要以水泥、制糖與木材加工為主。製造業家數約 380 多個，知名的大企業只有永豐余紙廠等少數幾家。工業區主要包括豐樂工業區、利家工業區及池上工業區，同時計劃建設智慧軟體工業園區。較具規模之工業區，以臺東市之豐樂工業區、利嘉工業區，及規劃中之池上工業區為代表。（一）豐樂工業區：全區面積 18 公頃，屬於臺東市都市計畫區內之工業區，以容納市區內之服務性加工業為主。（二）利嘉工業區：總面積 102 公頃，位於臺東市郊，緊鄰鐵公路。（三）池上工業區：本工業區乃因應產業東移政策而規劃，位處臺東縣與花蓮交界的池上鄉，計畫先行開發 80 公頃，已列入中央促進臺灣東部地區產業發展計畫中，在這一波經濟成長、社會轉型熱潮中，臺東縣因高山阻隔，交通發展較不便利，受到的影響亦較小，直到 2011 年臺東縣的工商業並無太大的變化。

⁴² 中央日報，〈臺東糖廠鳳梨工廠 夏製鳳梨罐工作結束〉，《中央日報》（第六版，1960.9.29）。

⁴³ 聯合報，〈懸賞增產有成 臺東糖廠慶功〉，《聯合報》（第十五版，1988.5.31）。

第三節 教育概況

臺東縣之教育在政府力求國民教育普及的宗旨下，自光復後逐年增設學校，配合政策發展與符合時代的潮流，落實教育機會的均等。

一、九年國民教育階段：

在教育政策方面，自1968年4月27日公布「九年國民教育實施條例」，國民教育自此分為兩個階段，前六年為國民小學，後三年為國民中學，我國國民義務教育年限自此由六年延長為九年，⁴⁴人民的教育水準逐漸普及，知識水平亦跟著提升，為我教育史上一項劃時代的重大措施。1974年當時的行政院長蔣經國先生指示，教育發展應有長期性計畫，教育部乃指導省、市教育廳研訂「發展與改進國民教育五年計劃」自65學年度至69學年度實施，這是一項繼實施九年國民教育的重要改革措施，其目標為保障學童安全、促進學童健康、改善教學環境、加強師資教育、繼續提高國民中小學就學率等。⁴⁵

二、九年一貫課程實施

教育部九年一貫教育階段於1997年4月成立「國民中小學課程發展專案小組」，以任務編組、多元參與方式進行「國民教育階段九年一貫課程綱要」的研訂工作。其修訂的主要原則有五：重視中小學課程的一貫性與統整性、以學習領域與統整教學為原則、以基本能力為核心架構、規劃國小實施英語教學，以及縮短上課時數與與建構學校本位課程。

九年一貫新課程旨在培養具備人本情懷、統整能力、民主素養、鄉土與國際意識，以及能進行終身學習之健全國民。課程內容包含語文、健康與體育、社會、藝術與人文、數學、自然與生活科技及綜合活動等七大學習領域。九年一貫國民教育的課程設計以學生為主體，以生活經驗為重心，培養現代國民所

⁴⁴ 臺灣大百科全書，九年國民教育，<http://taiwanpedia.culture.tw/web/content?ID=3942>，2012 年 11 月 2 日檢索。

⁴⁵ 洪吉輝，《戰後高雄市游泳運動發展之研究（1945~2004）》（國立臺南大學體育科教學碩士班論文，民 95）頁 28。

需的十大基本能力。在健康與體育的課程方面，包含身心發展與保健、運動技能、健康環境、運動與健康的生活習慣等方面的學習。在「學校本位課程發展」的作法下，學校及教師可以根據學生的特質與需求、教學上的需要、及社區的特性，由現代的教科書或其他教材中選擇合用者或加以改編，也可以自行編輯合適的教科用書和教材以及設計教學活動。「彈性教學時數」所需要的教材及教學活動，也需要由學校及教師自行編選。⁴⁶本次修訂之九年一貫課程，係以「課程綱要」代替「課程編準」，藉以降低教育部對課程實施的規範與限制，提供民間教科書編輯者及學校實施課程時較大自主性，以具體實踐課程鬆綁之教改主張。

1996年12月，行政院教育改革審議委員會公布「教育改革總諮議報告書」，依據該報告書之建議，教育部首先完成「國民中小學九年一貫課程總綱綱要」，確立七大學習領域名稱及課程架構，並決定以4年為期，自90學年度起，逐步實施九年一貫課程。嗣後公布「國民中小學九年一貫課程暫行綱要」，至2003年11月止，公布各學習領域課程綱要。至此，課程綱要已取代課程標準，國家層級課程之形式與實質產生了巨大變革。⁴⁷

九年國教的實施，對於臺東縣教育的普及，造福學子而言，更是功不可沒。1958年臺東商校成立，於是臺東縣亦有初級商業學校，提供升學的另一個管道，隨著人口日益增多，升學壓力日益嚴重，自九年國教實施開始，一年之間臺東縣相繼成立9所國民中學，為配合政府政策，推動了「省辦高中，縣辦初中」的政策，將原有的三所省立臺東中學、臺東女中、臺東農工，同時停招小學畢業生，專收初中或國中畢業生，分別改名為省立臺東高級商業職業學校、臺東高級中學、臺東女子高級中學、臺東高級農工職業學校，從此大大的增加國中畢業生的升學機會。⁴⁸

⁴⁶ 王坤煌，《臺南縣桌球運動發展之研究（1946~2008）》（國立臺南大學體育科教學碩士班論文，民98）頁20。

⁴⁷ 教育部部史，〈國民教育〉，<http://history.moe.gov.tw/policy.asp?id=2>。

⁴⁸ 臺東縣政府，《臺東縣史》文教篇。臺東縣政府。2001年5月。頁95。

1958年臺東縣境內統計至，有1所師範、8所高等中學（含綜合高中）、20所國民中學和103所國民小學；1966年有1所師範、9所高等中學（含綜合高中）、20所國民中學和100所國民小學；1976年有1所師範、7所高等中學（含綜合高中）、20所國民中學和110所國民小學；1986年有1所師範、7所高等中學（含綜合高中）、22所國民中學和105所國民小學；1996年現有1所大學、1所專科學校、9所高等中學（含綜合高中）、22所國民中學和93所國民小學；2006年有1所大學、1所專科學校、9所高等中學（含綜合高中）、一所完全中學、21所國民中學和91所國民小學。至2011年有1所大學、1所專科學校、9所高等中學（含綜合高中）、一所完全中學、22所國民中學和91所國民小學。⁴⁹臺東縣柔道運動發展在最興盛的時期，前後計有1所師專、4所高中職業學校、6所國民中學、5所國民小學在推展柔道運動。

⁴⁹ 教育部統計處（各級學校縣市別校數統計，100學年度），
http://www.edu.tw/statistics/content.aspx?site_content_sn=8869，2012年11月2日檢索。

第四節 體育概況

執政者能重視體育活動與否，對體育的發展影響很大。如果縣府能重視柔道運動，對於柔道運動的推廣經費、舉辦賽事等相關活動，必然較多。臺東縣為發展全民體育運動，加強推行國民體育，於1949)1月25日成立臺東縣體育會，1965)5月27日縣政府派員組成的國民教育巡迴輔導團，分別至各鄉鎮督導各校，改進體育、音樂教學方法，⁵⁰同年11月26日假臺東鎮民代表會成立國民體育委會，討論進行國民體育實施計畫，第一屆主任委員為黃順興，⁵¹常務委員為許添枝、蔡添財等。⁵²體育會成立後，各單項委員會與體育性社團陸續成立，如柔道委員會於1958)成立，游泳、桌球、棒球、舉重等項目的委員會，都是在1960年前所成立。⁵³1968年2月11日田徑委員會成立，同年11月5日臺東縣參加第23屆省運的代表隊凱旋歸來，游泳男子女子組的冠軍，女子體操冠軍，共獲金牌32面、銀牌26面、銅牌6面，三個第四名，兩個第五名，一個第六名。1973年10月15日合氣道委員會成立，1978年12月24日劍道委員會成立，1981年6月26日東部跆拳道聯盟成立，同年11月1日臺東縣女足獲臺灣區足球錦標賽亞軍，12月14日關山鎮體育協會成立跆拳道委員會，12月26日臺東縣柔道代表隊參加東部三縣市柔道錦標賽獲得社男組團體與個人的冠軍及國小男子組的冠軍。1983)8月9日槌球委員會成立，1990)2月20日保齡球委員會成立，同年6月15日臺東中學孫泰山榮獲亞青田徑賽金牌，11月1日區運游泳代表隊榮獲男子組冠軍，有三項6人破區運，二項8人破全國，女子舉重團體亞軍，金牌8人、銀10人、銅11人。1992年3月14日慢速壘球委員會成立，1995年10月29日區運獲得金牌9人、銀8人、銅14人。1998年自由車委員會同年4月15日臺東縣舉辦臺灣區中等學校運動會榮獲22面金牌、25面銀牌和23面銅牌。1999年1月17日鐵人三項運動委員會成立，同年3月9日原住民運動會榮獲國中組總錦標，個人賽共獲5面金牌、10

⁵⁰ 臺東縣政府，《臺東縣史》大事篇下策。臺東縣政府。2001年5月。頁165。

⁵¹ 黃順興為當時的臺東縣長，任職時間為民國53年6月2日到57年6月2日。

⁵² 中國時報〈臺東縣國民體育會今成立〉，《中國時報》(第六版，1965.11.26)。

⁵³ 由臺東縣體育會2011年總幹事黃麗芬所提供。

面銀牌和8面銅牌。2010年現代五項委員會成立，臺東縣體育會各單項委員會相繼成立，體育會似漸有蓬勃發展之勢。⁵⁴

臺東縣政府爲了促進體育發展，所實施的政策筆者收集資料後整理出三點：

一、配合中央體育政策

爲了配合中央的體育政策，臺東縣政府推動的體育政策有：1979年4月27日政府爲了有效推展各項運動，教育廳核定全縣15所國中實驗分項教學，具某項體育淺力學生，可申請越區就讀。1982年7月10日臺東設國家體育訓練營，與體委會達成各項協議，並擬定基層選手訓練計畫；1982年12月10日省教育廳核定臺東縣參加區運傑出運動員，計有田徑：林月香、游泳：張慧兼、鄭淑敏、陳倚梅、徐禎璠；1984年2月22日教育部體育司科長林國棟視察縣內各重點發展學校，寶桑國中男子游泳、新生國中女子游泳、仁愛國小游泳、豐田國中柔道；1984年8月25日寶桑國中獲教育廳核准，設體育專長實驗班，招收游泳、桌球專長學生；1985年11月1日省教育廳核定重點發展單項運動，田徑項目有臺東高中、寶桑國中、池上國中；游泳：臺東農工、寶桑國中、新生國中、仁愛國小；棒球：臺東農工、卑南國中、卑南國小、泰源國小、鹿野國小、鸞山國小，每校可獲10至30萬的補助⁵⁵；1999年2月9日行政院體育委員會核准臺東縣體育重點發展學校有，田徑、射箭：豐田國中；田徑：大武國中和新港國中；棒球、舞蹈：新生國中；棒球：泰源國中賓茂國中；棒球項目國小組：南王國小、家拿國小、大南國小、泰源國小；田徑：三間國小、關山國小；體操：臺坂國小；柔道：知本國小；桌球：關山國小；棒球及桌球：忠孝國小。⁵⁶

2009年11月27日爲建構完備全民運動設施設備，行政院經濟建設委員會會議原則同意行政院體育委員會（以下簡稱體委會）所提「改善國民運動環境與打造運動島計畫」，此計畫包括硬體（改善國民運動環境）與軟體（打造運動島）兩方面。硬體建設由兩方面著手，一爲在人口較集中之都會區，興設「國

⁵⁴ 筆者參考歷任省運會、區運會成績整理得知。

⁵⁵ 臺東縣政府，《臺東縣史》大事篇下策。臺東縣政府。2001年五月。頁372。

⁵⁶ 筆者參考臺東縣史大事篇整理得知。

民運動中心」，另一為在全國各地進行「改善國民運動設施」；本項運動設施之建設規劃，除考量民眾運動需求外，亦將參酌地方特色及現況等進行整體評估，並鼓勵民間積極參與運動設施建設與營運。軟體部分，透過推動「打造運動島計畫」，以促進「潛在性運動人口」成為「自發性運動人口」，讓「個別型運動人口」成為「團體型運動人口」，為不同特質民眾，提供多元化、生活化、專屬化的運動指導與服務，以營造優質全民運動環境。⁵⁷此計畫自99（2010）年開始，除了臺東縣各級學校提出申請此計畫，柔道委員會也提出申請，並辦理柔道訓練營，為期五天，招生對象除了各級學校原有的校隊外，也招收社區附近對柔道運動有興趣的學童，一起參與活動。

2010年3月3日依據教育部以臺體（一）字第0990033575號令發布為落實學校競技運動發展政策，鼓勵地方政府發展特色運動項目，及落實基層運動選手系統培訓體制，以強化運動選手培訓績效，教育部輔導建立「區域運動人才培育體系作業要點計畫」，業務專款，提出計畫向教育部申請補助，辦法規定一個縣市只能提出兩個運動項目，而柔道項目就是其中一個，另一個則為體操。

二、辦理比賽、訓練營與講習會

政府推展體育，除了辦理縣運外，也辦理體育訓練營，更常對外辦理全國性的運動賽事，臺東縣對外辦理的運動賽事有：1960年7月15日全省桌球錦標賽，而此次桌球賽還是由縣長黃拓榮主持開球典禮；1968年12月7日臺東縣柔道委員會舉辦東區柔道升段檢定比賽暨第一屆聯合錦標賽；1971年5月1日承辦臺灣區柔道錦標賽於縣立體育場柔道館舉行；1972年6月11日全縣柔道比賽，在東峰中學體育館新柔道館舉行，並賀該館落成；1973年，12月25日東區柔道升段比賽，在關山鎮舉行，宜蘭花蓮臺東200餘人參加；1979年2月25日首次舉行東區田徑賽等。除了縣府舉辦的賽事外，就連私人的宗教團體也舉辦棒球賽，

⁵⁷ 行政院經濟建設委員會，<http://www.cepd.gov.tw/m1.aspx?sNo=0012749>，2012年11月2日檢索。

如臺東市海山寺舉辦佛誕盃棒球賽⁵⁸、遠東企業也舉辦全縣「遠東杯」硬式少棒比賽，1981年，臺東縣政府還因慶祝「體育節」，除了表揚體育推展有功人員外，縣立游泳池免費開放給民眾進場，⁵⁹除了辦理比賽，1985年8月10日更辦理臺灣省東區公私立高級中學體育教學觀摩會，邀請省立體專教授李數岩專題報告「肌肉拉傷及關節扭挫」，省教育廳科長李陪上督導，花、東、宜公私立高中職校長、主任、組長與會，加強各校對體育的知識與運動傷害處理的正確觀念。⁶⁰ 1991年2月1日臺東縣教育處體健課辦理基層訓練站寒假集訓，為期13天，分田徑、游泳、壘球、柔道、角力等項目，加強個人及團體訓練。⁶¹

三、運動場館的興建

在體育設施方面，1966年1月4日興建縣立體育場，1967年12月16日縣立體育場柔道館落成典禮，1982年9月21日縣立體育場新建司令臺及舒麗絨跑道，1983年3月27日縣立體育場所有興建工程完工，成為東部第一座現代化體育場。1994年臺東縣長陳建年指示籌建臺東縣運動公園，第二棒球場於1999年5月開始整地，2000年3月動工，耗資1億2千萬元興建，於2001年12月15日落成啟用。第一棒球場於2000年11月24日發包施工，但因水電與土木工程分開發包，而其四公頃的基地有部分為農田水利用地，導致建造未能順利取得，承攬水電工程的包商擔心觸法而主動解約，因而導致工程落後，雖於2003年7月完工，2006年5月正式啟用。⁶²

由上述得知，政府推展體育，除了辦理縣運外，也辦理體育訓練營，更常對外辦理全國性的運動賽事，每年體育節表揚體育推展有工人員，除了獎勵辛

⁵⁸ 臺東縣政府，《臺東縣史》大事篇下策。臺東縣政府。2001年五月。頁247。

⁵⁹ 臺東縣政府，《臺東縣史》大事篇下策。臺東縣政府。2001年五月。頁298。

⁶⁰ 臺東縣政府，《臺東縣史》大事篇下策。臺東縣政府。2001年五月。頁361。

⁶¹ 張致和〈體育寒訓站 今年大爆滿田徑項目最熱門〉，《中國時報》（第十四版，1991.2.4）。

⁶² 臺灣棒球維基館，

<http://twbsball.dils.tku.edu.tw/wiki/index.php/%E8%87%BA%E6%9D%B1%E6%A3%92%E7%90%83%E6%9D%91>，2012年11月2日檢索。

苦的教練外，也表揚優秀運動員，亦能激勵更多相關人員從事體育活動，但並無特別針對柔道運動上的推展做任何政策上的改變；在運動場館設備上，臺東縣除了位於臺東市，面積 17,548 m²的臺東縣立體育場，以及面積 5,000 m²的縣立體育館，為最具規模的體育場地外，其餘主要的運動場所均分散在各級學校之中，另外尚有各國中小學之操場、社區型體育場等零星分佈，目前全縣性或大型的體育活動主要是在縣立體育場/館舉行，而各國中小的體育場/館則主要做為學生的運動場地，僅有少數學校是對社區作有限的開放。



第五節 小結

本章論述臺東縣柔道運動發展之時代背景，以下茲就前四節政治概況、經濟概況、教育概況、體育概況等四部分，分述如下：

一、政治概況

臺東縣位於臺灣之東南隅，包括綠島、蘭嶼兩個附屬離島，全縣總轄區面積為 3,515 平方公里，1976 年臺東鎮正式升格為縣轄市，全縣行政區域劃分為一市、二鎮、十三鄉，至今未變。臺東的政治概況，除了在 1964 年第五屆縣長選舉由青年黨的黃順興當選外，長久以來都是由國民黨執政，1968 年 8 月 25 日紅葉國小參加中日少年棒球對抗賽，打敗甫獲世界冠軍的日本關西少棒隊，一戰成名後，縣府開始重視棒球運動，1983 年陳建年當選為十二屆縣長後，受到父親陳耕元的影響，提出興建棒球村一案，2001 年棒球村第一球場完工，2006 年 5 月 28 日正式啟用，綜觀所有歷任縣長，在施政方面趨於傳統、保守，所有的體育政策延續前任的縣長，皆是以棒球為主，沒有做太大的改變。

二、經濟概況

長期以來，臺東縣的經濟發展在中央政府的忽略下，以致在各項資源的開發及汲取受到相當多限制，導致地方政府財政困窘，臺東縣的社會結構屬於多族群共存的地區，即閩南人、外省人、客家人與原住民，原住民人口約佔總人口的三分之一，但仍是以漢人為多數，人口從 1956 年起，人口數為 169,827 人，到 1972 年人口數達到高峰的 292,153 人，此後，人口開始下降，大批青年人外移，西部地區的工業化與都市化，造成臺東的人口外流，近十多年人口呈負增長，移出率偏高的原因主要是以臺東縣的產業與就業機會有關。2000 年人口數為 204,919 人，2011 年 9 月底人口數計 226,621 人，其中男 118,108 人，女 108,513 人。

因地形南北狹長，多為高山地帶，農業比重大，農業人口約佔三分之一，經濟較其他縣市落後，臺東縣產業結構最大特色為一級產業人口一直佔有極大

的比重，二級產業人口則相對呈弱勢。國民所得逐年增加，臺東縣的工廠數，隨著工業區的規劃而增加，這些工業區的開發，創造了許多就業機會，使臺東縣整體經濟穩定成長。

由上述可知，臺東縣人口 20 餘萬且分佈於幅員廣大，最主要且集中的市場在臺東市，經濟發展上因自然條件的限制，一直是以一級產業為主，是臺灣本島工業化程度最低的縣份，故能避免步上西部平原淪為工業廢墟的環境惡果。自給自足的經濟生活連帶減少對教育的需求，經濟相對呈現弱勢，農業發展早期以稻米、甘蔗、鳳梨為主；在工業發展方面，境內工業多以提供地方消費或基礎農產品加工為主，普遍特性為資本小、技術層次低。

三、教育概況

臺東縣從第一任民選縣長開始，教育政策隨著中央的政策而改變，但並沒有隨著縣長的異動而有所變化，在縣內除了各單項委員會外，只有一個體健科在推展體育活動。自 1968 年 4 月 27 日公布「九年國民教育實施條例」，我國國民義務教育年限自此由六年延長為九年，九年國教的實施，對於臺東縣教育的普及，更是功不可沒。1958 年臺東商校成立，於是臺東縣亦有初級商業學校，提供升學的另一個管道，隨著人口日益增多，升學壓力日益嚴重，自九年國教實施開始，一年之間臺東縣相繼成立 9 所國民中學，為配合政府政策，推動了「省辦高中，縣辦初中」的政策，將原有的三所省立臺東中學、臺東女中、臺東農工，同時停招小學畢業生，專收初中或國中畢業生，分別改名為省立臺東高級商業職業學校、臺東高級中學、臺東女子高級中學、臺東高級農工職業學校，從此大大的增加國中畢業生的升學機會。臺東縣柔道運動發展在最興盛的時期，前後計有 1 所師專、4 所高中職業學校、9 所國民中學、8 所國民小學在推展柔道運動。

四、體育概況

臺東縣為發展全民體育運動、加強推行國民體育於 1949 年 1 月 25 日成立臺東縣體育會，體育會成立後，各單項委員會與體育性社團陸續成立，柔道委員會於 1958 年成立，臺東縣體育會各單項委員會相繼成立，體育會似漸有蓬勃發展之勢。在體育方面也沿襲前任的縣長政策及既有的規模及傳統，因此，體育經費及發展項目並未大幅變動或成長。為了配合中央的體育政策，除了設置體育班外也鼓勵學校發展體育特色。

政府推展體育，除了辦理縣運外，也辦理體育訓練營，更常對外辦理全國性的運動賽事，除了縣府舉辦的賽事外，就連私人的宗教團體也舉辦棒球賽，如臺東市海山寺舉辦佛誕盃棒球賽、遠東企業也舉辦全縣「遠東杯」硬式少棒比賽等，所以在當時的社會環境裡，棒球運動比其他運動要來的受重視。在體育設施方面，1966年興建縣立體育場，1967年縣立體育場柔道館落成典禮，1983年縣立體育場所有興建工程完工，成為東部第一座現代化體育場。1994年臺東縣長陳建年指示籌建臺東縣運動公園，於2001年12月落成啟用，第一棒球場於2003年7月完工，2006年5月正式啟用。經過了53年的時間，臺東縣政府對於體育設施的五大建設裡，其中有兩項為棒球場的興建，對於財政困難的臺東縣，願意花費1億2千萬元來興建球場，可見政府對棒球運動的重視，有別於一般其他的運動項目。

多年來臺灣區域發展呈現兩極化現象，城鄉差距的問題一直存在著，臺東縣是典型的農業縣，民風保守且純樸，近三十年來人口不增反減，顯示人口外流的情況居全臺之冠，人口的遷移不是一天、二天造成的，這是長達十年的累積，從中長期來看，臺灣的城鄉資源分配越來越不均，包括經濟資源、教育資源與生活條件差異拉大，教育資源的城鄉差距與經濟資源的缺乏亦人口外流的關鍵因素。自 1949 年體育會成立後，各單項委員會也如雨後春筍般林立，體育活動得以逐漸發展，1950 年第一屆民選縣長開始，歷任縣長幾乎都是國民黨執政，也因執政者的偏好，所推展的運動項目也不同，從黃拓榮縣長開始，積極推展棒球運動，而臺東縣的經濟發展，隨著臺灣的經濟發展而持續成長，縣民

的生活水準也普遍的提升，人民有閒暇時間從事體育活動，再加上田徑選手楊傳廣在亞運會上十項全能項目奪金與紅葉少棒一戰成名後，各鄉鎮體育風氣也日益盛行，臺東縣各項資源缺乏，人口數、國民所得都低於其他縣市，政策上雖然大力支持體育，但都以棒球項目為主，境內只有一座簡易的柔道場，在柔道運動的發展上，還有很多努力的空間，2010 年 3 月 3 日教育部建立「區域運動人才培育體系作業要點計畫」，辦法規定一個縣市只能提出兩個運動項目，而柔道項目就是其中一個，柔道運動在臺東縣發展至 100（2011）年，第一次有屬於柔道項目的專款。總體而言，有關單位的重視與否，深深地左右體育運動推展的成效，如能由主管單位強力主導，更能收事半功倍之效。



第貳章 臺東縣柔道運動在社會之發展

第一節 推展的組織

一、臺東縣體育會柔道委員會

臺東縣體育會柔道委員會於 1958 年成立，第一任主委為南信一，柔道委員會成立至 2011 年已 54 年，該會是臺東縣體育會所屬的各單項委員會之一，主要辦理臺東縣柔道比賽，並配合政策，推展柔道運動，每年固定辦理中小聯合運動會與縣運兩項賽事，也多次辦理全國性柔道錦標賽，除了辦理賽事，也輔導縣內各級學校推展柔道運動，是臺東縣柔道發展的重要推手。歷任主委積極投入地方柔道運動的發展，於任內辦理各項賽事，使柔道運動在社會扎根，培育出許多優秀的運動人才，綜觀柔道委員會的主要任務如下：

一、辦理有關推動臺東縣柔道運動事項。

二、辦理柔道運動之訓練與推展事項。

（一）辦理寒、暑假柔道訓練營。

（二）協助辦理東柔盃柔道賽暨訓練營。

三、辦理柔道運動之觀摩、表演競技事項。

四、辦理柔道運動相關之研習及評鑑事項。

（一）配合各級學校辦理「教育部區域運動人才培訓計畫」相關事宜。

（二）配合各級學校辦理「行政院體委會打造運動島計畫」相關事宜。

（三）辦理推薦升段、成績升段晉級事宜。

五、培育柔道運動專業人才。

六、協助政府推展全民運動相關事項。

（一）舉辦「中小學聯合運動會」柔道賽。

（二）舉辦「臺東縣全縣運動會」柔道賽。

（三）承辦全國性柔道錦標賽。⁶³

⁶³ 筆者參考臺東縣體育會柔道委員會會員手冊，彙整所得資料。

第一屆臺東縣體育會柔道委員會主任委員爲南信一，1912 年出生於臺東，父親南志信是第一位自臺灣總督府醫學校畢業，也是第一位取得臺灣總督府醫官資格的原住民。⁶⁴南信一基隆中學畢業後，結婚並前往日本學習商業，後於中國南京開設「中支葉菸草株式會社」，二次大戰結束後，返回臺東。由於他的身材魁梧，就學時期曾學習柔道，到日本前已具柔道初段的實力，在日本經商的日子，利用閒暇時間，勤加練習，具備柔道二段實力。回到臺東後，便積極推展柔道運動擔任教練和裁判，並帶隊至全國各地參加比賽，因爲爲人慷慨、家境富裕，帶隊出外比賽遇經費不足時，常自掏腰包支付各項費用，爲臺東培育出無數柔道人才。⁶⁵1967 年南信一獲中華民國柔道協會頒發五段資格證書，成爲臺東縣最高段柔道家。⁶⁶



圖 2-1 民國 57 年，日本柔道九段工發一三（二排右二）來臺東訪問，臺東柔道界與之合影。二排右一爲南信一，貳排中爲黃順興，前排左三維曾維君。資料來源：臺東縣政府，《臺東縣史》人物篇。臺東縣政府。2001 年五月。頁 48。

⁶⁴ 臺灣大百科全書，<http://taiwanpedia.culture.tw/web/fprint?ID=5511>，2012 年 7 月 29 日檢索。

⁶⁵ 臺東縣政府，《臺東縣史》人物篇。臺東縣政府。2001 年五月。頁 46。

⁶⁶ 中央日報，〈柔道檢定比賽 各組成績公佈〉，《中央日報》（第五版，1967.12.17）。

柔道委員會主任委員三年一任，早期委員會的制度尚未完善，在任期時間上未按照組織章程規定的時間進行選舉交接，造成主任委員任期時間不定，南信一擔任第 1、2 任的主任委員，在他任期間的總幹事為曾維君；第 3 任主任委員為高武和、第 4 任曾維君、第 5 任為林正雄，這三任的總幹事為鄭玉書；第 6、7 任的主任委員為張信次，而他的總幹事為黃正彥；第 8、9 任的主任委員為吳金欉，總幹事則是張良港與謝明興；第 10 任主任委員為張良港，總幹事為潘俊榮；第 11 任主任委員為賴文雄，總幹事為張良港；第 12 任主任委員為吳坤憲，總幹事為潘俊榮；第 13、14、15 任的主任委員為張良港，而總幹事為陳燕修與黃麗芬。自 2011 年為止，共有 15 任主任委員。歷任主委名單如表 2-1。

表 2-1 臺東縣柔道委員會歷任主委及總幹事名單

屆次	日期	主委	總幹事	備註
一	1958~1961	南信一	曾維君	3 年
二	1961~1964	南信一	曾維君	3 年
三	1964~1967	曾維君	鄭玉書	3 年
四	1967~1971	林政雄	鄭玉書	4 年
五	1971~1976	高武和	劉齊聰	5 年
六	1976~1979	張信次	黃正彥	3 年
七	1979~1982	張信次	黃正彥	3 年
八	1982~1986	吳金欉	張良港	4 年
九	1986~1990	吳金欉	謝明興	4 年
十	1990~1994	張良港	潘俊榮	4 年
十一	1994~1999	賴文雄	潘俊榮	5 年
十二	1999~2004	吳坤憲	潘俊榮	5 年
十三	2004~2008	張良港	陳燕修	4 年
十四	2008~2011	張良港	黃麗芬	3 年
十五	2011~今	張良港	黃麗芬	

資料來源：由張良港主委、王慶貞總務口述，筆者自行整理。

柔道委員會設常務委員至多 15 人，由委員互選產生，執行委員會決議事項，必要時得由委員會聘任贊助委員及顧問若干名，設主任委員 1 人，由常務委員互選之，執行常務委員會之決議事項及負責會務之推展，設副主任委員 1 人、

總幹事 1 人、副總幹事 1 人，由主任委員提名，經常務委員會通過任用，承主任委員之命負責綜理各組及日常之會務。2001 年以前設置訓練組、競賽組、活動組、招待組、總務組、輔導組等六組；2006 年縮減為總務組、行政組、訓練組、裁判組、活動組五組；2011 年設置行政、總務、活動、公關等四組，各組設組長、副組長各 1 人，由總幹事提名經主任委員核定聘任之，負責承辦各項業務；各組掌理工作如下：行政組：辦理文書、行政、會務之研究與推展；總務組：辦理庶務、會計之工作事項；活動組：辦理各項比賽及訓練活動策畫與執行；公關組：辦理對外宣傳及公共關係之工作事項。

臺東縣體育會柔道委員會組織體系表如下。

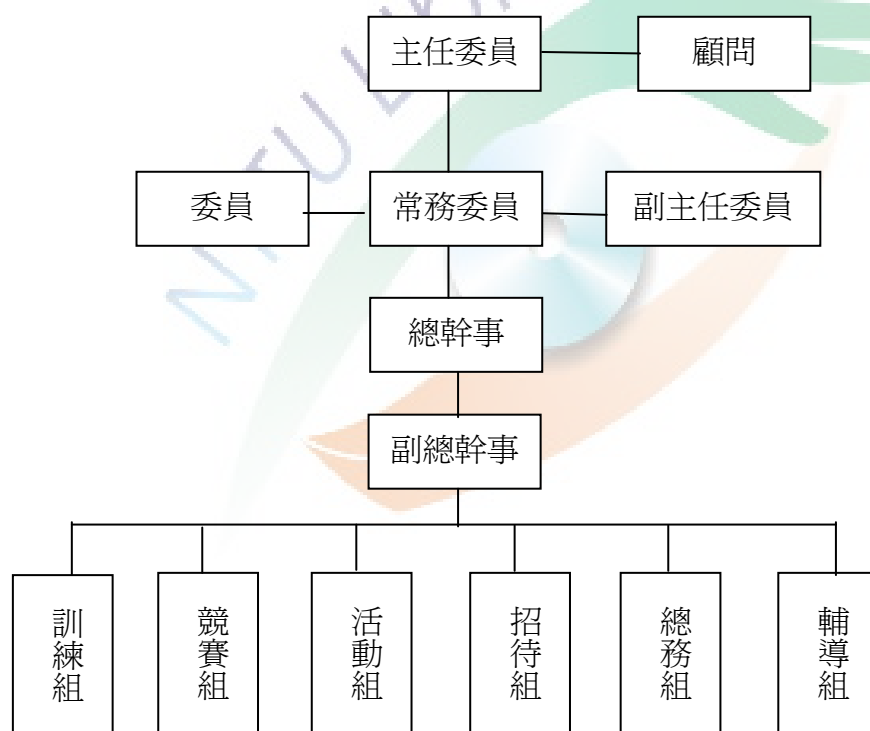


圖 2-2 臺東縣體育會柔道委員會組織圖

資料來源：上圖參考總幹事黃麗芬提供 2001 年柔道委員會組織章程資料彙編而成。

依據現任臺東縣體育會柔道委員會總幹事黃麗芬提供之臺東縣體育會柔道委員會組織章程，是 2011 年會員大會修定版本；柔委會成立年代久遠，早期推動者多為社會熱心人士，相關資料大都未建立或遺失，筆者透過訪談張良港、黃麗芬、王慶貞等相關人士，才得以還原當時的歷任主任委員和總幹事名單。

2010 年開始，柔道委員會除了在各級學校扎根，對於部分市區家長反應，有推展柔道運動的學校環境較偏遠，家長不願將選手送至就讀，所以委員會利用一、三、五晚上七點到九點的時間，提供師資到市區體育場柔道館夜間開課，以增加市區學童學習柔道的機會。

二、臺東縣警察局

臺灣警察機關自 1956 年中央警察大學校長趙龍文，提倡柔道作為警察體技訓練之始，於開訓時對學員之訓示：

柔道之精隨，在以柔克剛，以弱制強，警察人員責在除暴安良，扶弱鋤強，故柔道之術，為吾人主要自衛技能之一，在校學員必須重視之，學習之。⁶⁷

由趙文龍校長語重心長之訓示得知，柔道訓練對於警察人員自衛技能與勤務執行之順遂，實為重要的必修課程。1958 年臺灣省警務處處長郭永自日本考查警務歸國發現，日本柔道高段好手均出自警察人員，民眾對於警察人員甚為尊重，認為警察人員如果學習柔道，除了可以鍛鍊強健體魄，更能培養品德及勇敢耐勞之武士精神，是警察人員執行任務基本的自衛技能，決定將柔道訓練列為警察人員常年訓練之體技訓練主要科目，並規定全省警察人員年齡在 50 歲以下者，必須學習柔道，並通令全省各縣市已分局為單位，將舊有的武德殿，

⁶⁷ 黃滄浪、李佐治，《柔道學》（臺北：中央警官學校出版，1977），10。

改名為武術館，重新恢復作為警察人員柔道訓練場所。⁶⁸並在同年 2 月起，於臺灣警察專科學校成立柔道幹部訓練班，以作為師資的培訓，舉辦 2 期技術幹部班，挑選 200 名年輕優秀的員警接受柔道師資訓練，畢業後分發至各縣市充任技術教官，教授柔道課程，正式開啓警察機關推展柔道運動。⁶⁹1960 年 11 月 10 日訂定公布警察教育條例，其中第 12 條規定，各及警察機關應實施警察常年訓練，期辦法由內政部訂之。內政部於 2003 年發布「警察常年訓練辦法」，始為警察體技訓練在警察機關具有法律位階。⁷⁰

臺東武德殿，也稱東武館，興建於日本昭和 13 年（1938）年 12 月，杉木建築為全臺最大一間，東武館裡負責柔道訓練的教練有兩位，兩位均是日籍柔道六段的中村大助與吉浦清一，臺灣戰後武德殿也成了臺東社教館圖書館，1971 年代左右，因場館年代久遠，室內常漏水等原因，所以館方以老舊為由拆除。

⁶⁸ 黃滄浪、李佐治，《我國柔道現況-柔道學》（臺北：淡濱出版社，1969 年 4 月再版），7。

⁶⁹ 黃滄浪、李佐治，《柔道學》（臺北：中央警官學校出版，1977），9。

⁷⁰ 內政部中華民國 92 年 4 月 16 日內政部臺內景字第 09200754118 號令發布〈警察常年訓練辦法〉。



圖 2-3 臺東武德殿，也稱東武館，臺灣光復後武德殿也成了臺東社教館圖書館，興建於日昭和 13 年 12 月，民國 60 年代左右拆除。

資料來源：北投虹燐工作室，<http://tw.myblog.yahoo.com/jw!kQQmrf6fGQWXX4lSrdgc81Xl/>，2012 年 7 月 29 日檢索。

武德殿拆除後，警察人員均在各分局的柔道場進行訓練，臺東縣警察局所屬的分局有臺東分局、成功分局、大武分局與關山分局，而柔道館分別在各分局。

臺東縣警察局與臺東分局的警察，平時訓練與常年訓練均在臺東縣立體育場柔道場；而關山分局在日據時代稱為「里瓏支廳」，1996 年在警政署撥款 14 萬元整修柔道場，柔道教官高明義招收附近學童大約 50 人，利用寒暑假開設柔道課，教導學童摔柔道，⁷¹ 2004 年，葉分局長帶領轄區內員警，把閒置已久的柔道館，翻修改建成「史蹟文物館」，館內收藏了許多珍貴的警察文物，現在的柔道館則設立在海端鄉崁頂派出所旁的綜合體技館，場地面積為 32 面柔道墊大小的標準比賽場地，平日不對外開放給一般民眾使用，只有暑假的時候會對外

⁷¹ 王超群，〈舊柔道場 煥然一新〉，《中國時報》（第十七版，1996.2.6）。

招生，辦理柔道夏令營，提供附近孩子學習柔道的機會，；大武分局的柔道場設立在太麻里分駐所旁，場地面積為 32 面柔道墊大小的標準比賽場地；成功分局的柔道場則設置在分局的地下室，場地面積為 64 面柔道墊大小的標準比賽場地，不對外開放，只供自己同仁做訓練用。2002 年臺東分局富岡派出所體技館落成，柔道館設置在二樓，場地面積為 64 面柔道墊，不對外開放，平日為臺東分局警察所使用，只有常年訓練時，四個分局的警察才會集中在此訓練。

而警察局每年除了常年訓練和晉級賽以外，也多次參加全國性的柔道賽事，1978 年 6 月 2 日第一屆警政署長盃柔道賽，在中央警官學校舉行，共有 300 多人參加，臺東縣警察局分別獲得團體乙組的冠軍，第二名為花蓮縣警察局、第三名為桃園縣警察局、第四名為保二總隊；個人賽鄭榮富獲得男子乙組第二級銀牌，而此次的比賽李芳正教官也獲得教練獎之殊榮。⁷²1991 年在縣立體育場柔道館辦理過「臺灣省東區三縣市柔道錦標賽」。此次比賽共有 15 個單位參加，個人賽共有 209 位選手參加，團體賽成績社男甲組第一名由臺東縣柔委會獲得、第二名為臺東縣警察局、第三名為花蓮縣警察局；社男乙組的第一名則由省立蘇澳海事水產職業學校獲得錦標、第二名為臺東縣警察局、第三名為臺東省立農工；個人賽成績也是非常亮眼，社男甲組初段第一級張彥榮獲得第二名、邱文忠獲得第三名，社男甲組二段組則是由王子正獲得第二名、陳奐明獲得第三名，社男乙組第二級第二名蔡順安、第三名廖志宏，第三級第二名張文生，第五級第二名黃榮發、蔡可霖，第六級第二名余效圓、第三名熊繼光，個人賽臺東縣警察局總共榮獲 7 銀 4 銅的好成績。⁷³1991 年臺東縣警察局長謝呂泉更獲選為世界杯柔道錦標賽領隊。臺東縣警局總教官名單如表 2-2：

⁷² 聯合報，〈警政署長盃柔道賽 嘉縣臺東分別稱霸〉，《聯合報》（第八版，1978.6.2）。

⁷³ 楊麗雪，〈宜花東地區 各組優勝產生〉，《更生日報》（臺東新聞，1991.3.22）。

表 2-2 臺東縣警察局歷任總教官名單

任期	總教官	時間	備註
~1978	鐘春禮	待查證	
1978~1990	李芳正	12 年	1990 前柔道訓練由督察室管理，1991 年後由訓練課負責。
1990~1991	李柏琳	1 年	代理
1991~1996	江清輝	5 年	
1996~2009	陳煥明	3 年	
2009~今	邱文忠		現任

資料來源：由 2011 現任警察局總教官邱文忠口述，筆者自行整理。

臺東縣警察局訓練課資料因年代久遠，早期警察局總教官名單等相關資料大都未建立或遺失，歷任臺東縣警察局總教官名單有鐘春禮、李芳正、李柏琳、江清輝、陳煥明與 2012 年現任總教官邱文忠，警察局總教官一職沒有固定的任期時間，有些教官一做就是好幾年，筆者透過訪談廖忠富、柯進勇、邱文忠等現任分局柔道教官，仍無法完整查明歷任臺東縣警察局總教官名單，成為一大憾事。

三、臺東縣中國青年救國團（以下簡稱救國團）

1952 年當時的中華民國總統蔣介石，在「反共復國」的國策方針下，為了做好青年人在政治思想上的工作，於 3 月 29 日的總統青年節文告中，倡議成立一個青年組織。籌備責任由蔣經國來承擔。10 月 31 日，經行政院頒佈《中國青年反共救國團籌組原則》，正式在臺北市成立。蔣經國擔任首任主任。成立之初，其性質類似於國民黨在大陸統治時期的下屬組織三民主義青年團，或像中華人民共和國政權的共青團，為帶有官方色彩的政治性組織，是中華民國的社團法人組織，其前身是中國青年反共救國團，簡稱救國團。成立之後，隨著年月遞嬗與政治大環境改變，救國團逐漸由一政治性組織，轉變為主要辦理在週末假日、寒暑假青（少）年國內外休閒、旅遊、留遊學等活動的組織。其服務對

象主體是高中職的學生。⁷⁴

1965 年，救國團開始招生推展柔道運動，聘請謝國璋和黃清耀老師擔任指導工作，很多社會人士和警察都會來練習，而救國團利用寒暑假辦理冬、夏令營活動，1970 年 8 月 5 日救國團利用暑假時間，對外招生喜愛運動的學童來參加臺東縣暑期活動的柔道訓練班，利用柔道館旁邊的草皮做為柔道表演，而進行柔道訓練營的活動則是在體育場柔道館內進行，因為救國團辦理的活動有很多，柔道冬、夏令營並不是每年辦理，1990 年以後停止招生。



圖 2-4 臺東救國團利用暑期辦理柔道訓練班。中央社記者黃國俊攝 59（1970）年 8 月 5 日。

資料來源：國家文化資料庫，老照片，

<http://newnrch.digital.ntu.edu.tw/prototype/query.php?keyword=%E6%9F%94%E9%81%93&advanced=3%40%E5%8F%B0%E6%9D%B1>。2012 年 7 月 29 日檢索。

臺東縣柔道委員會隸屬臺東縣體育會之下的民間組織，主要任務負責推動臺東縣柔道運動的發展，五十多年來在對推展柔道運動熱心人士支持及協助下，輔導縣內各級學校，推展柔道運動不遺餘力。有一段時間委員會疏於推動

⁷⁴ 救國團全球資訊網，<http://www.cyc.org.tw/>，2012 年 7 月 29 日檢索。

會務，導致主任委員任期不定，幸現任主任委員張良港及總幹事黃麗芬犧牲奉獻，默默耕耘，積極辦理各項柔道比賽與訓練營，編寫計畫爭取更多的經費，才能維繫會務運作順利。



第二節 訓練場地

1945 年停戰後，柔道因為具有強烈日本武士道精神，政府下令全民去日化，所以下令禁止柔道運動，不過柔道運動並沒有因為政府的禁止而停止，轉而地下化的進行，因老前輩懷念過去一起練習的時光，便相約在現中正路附近一間民宅內，買了幾張榻榻米，便開始從事柔道運動，而南老師（南信一）的貢獻最大，同一時期一起練習的有在山林管理所服務的鄭玉書、從商的南信一、黃清耀與後來由苗栗遷來的謝國璋老師，而謝國璋老師就是陳正昌老師的啓蒙教練。⁷⁵1967 年柔道館興建後，於民宅內的柔道場也因租約到期而收了起來，之後的柔道推展運動都在體育場柔道館內進行。

一、臺東縣體育場柔道館

臺東縣柔道運動的訓練場地除了各級學校裡的柔道場外，只有 1958 年臺東縣體育會柔道委員會成立，黃順興任臺東縣第五屆縣長（1964~1968）時，在體育場右側興建柔道館，柔道館於 1967 年落成，⁷⁶場地面積約 45 面柔道墊大小的空間，柔道墊以藺草編製而成，一張柔道墊的尺寸是寬 90 公分，長 180 公分，厚 5 公分，面積 1.62 平方公尺，兩側為窗戶，柔道館最後方中設有階梯式觀眾席，觀眾席的下方為男女更衣室，其設備相當簡陋。1989 年，臺東縣體育場重新整修柔道館，將觀眾席拆掉，場地可利用空間更大，兩旁裝訂木板，粉刷油漆。2007 年臺東縣立體育場場長邱華光先生，向行政院體委會爭取鉅額經費重新整修縣立柔道館，此次整修總經費 160 萬元，整修項目包括：

（一）柔道墊換新：將柔道墊更新為比利時進口且經國際柔道總會檢定合格尺寸，長 200 公分，寬 100 公分，高 4 公分規格的柔道墊。

（二）加裝分離式空調設備：加裝四臺分離式冷氣設備。

⁷⁵ 訪談宋彥雄老師，關於早期臺東縣柔道運動發展概況，訪談時間：101 年 10 月 13 日，地點：宋彥雄老師自宅。

⁷⁶ 臺東縣政府，《臺東縣史人物篇》，臺東縣政府，2001 年 5 月，P46。

- (三) 加裝鋁合金玻璃窗：將所有穿戶汰換成鋁合金玻璃窗。
- (四) 加裝電動不銹鋼鐵捲窗：於窗戶兩旁和大門口裝置電動鐵捲門。
- (五) 電線、燈具更新：裝設雙管電燈八座，電燈管線重新安裝。
- (六) 重新油漆：重新粉刷四面內牆和天花板。



圖 2-5 1973 年臺東縣警察局於臺東縣體育場柔道館訓練情形。

資料來源： 1973 年臺東縣警察局教官陽天貴提供。



圖 2-6 民國 79（1988）年臺東縣陳正昌老師於體育場柔道館訓練指導情形。

資料來源：陳燕修老師提供。

柔道館白天平日開放給臺東縣警察局和臺東分局的警察做為常年訓練使用，到了晚上則是開放給各級學校使用。臺東農工、臺東高商與臺東高中柔道隊，白天在校進行晨間訓練，下午放學後則是集中在此進行柔道技術訓練，而柔道委員會也跟救國團合作，除了租借場地，也提供柔道師資給救國團辦理暑假柔道訓練營的活動，委員會方面則是利用此場地辦理縣內、外柔道賽事與訓練。

第三節 社會體育發展之實態

一、辦理賽事

柔道委員會於 1967 舉辦「第十四屆全省柔道南北對抗賽及秋季柔道檢定賽」，在臺東縣柔道館舉行開幕式，由縣長黃順興主持，同時舉行柔道館落成儀式，此次南北對抗賽是以濁水溪為界，南、北各二十位選手參加比賽，在縣立柔道館舉行，而秋季柔道檢定賽的場地是利用救國團旁邊的籃球場⁷⁷，選手共計 337 人，全部的賽程有兩天，由當時的柔道八段好手黃滄浪作七場柔道綜合制敵法及古樣摔倒格式表演。⁷⁸此次比賽吳瀛閔獲得社會段外組第二名、蔣光雄獲得警察段外組第二名、和第三名的楊金河與第四名的王武彥。在此次比賽中除了主任委員南信一獲得晉級五段的證書資格，還有四段的黃清耀、三段鄭玉書、初段陳治立、陳輝雄、張武三、陳正寅等六人。⁷⁹

1968 年臺灣省東區 57 年度柔道升段賽，在臺東縣柔道館舉行，一連兩天的賽程，警察人員未上段組，皆由臺東警察隊獲勝，第一名楊德光、第二名溫義勇、第三名葉永憲、第四名賴文雄；高中組升段兼個人錦標，第一名為臺東農工林東茂、第二名東師邱建郎、第三名中王樹和、第四名臺東農工林東茂；國中組個人賽第一名為東中陳明陽、第二名為新港國中許永源、第三名為新港國中蔡進財、第四名為新港國中高金秀。⁸⁰

1971 年 5 月 3 日辦理「臺灣區首屆少年柔道錦標賽」，於臺東中學體育館舉行，當時的主任委員為曾維君先生。⁸¹個人賽謝昌興獲得中量級組的第一名、警察人員組江明和獲得第二名；此次比賽大會同時頒發首屆少年柔道賽錦標，團體組仁愛國小 B 隊獲得第二名；個人組仁愛國小蔡坤華獲得輕量級組的第二名；輕中量級組仁愛國小潘敏郎；中量級組第一名為三民國小的方瑞利和第二

⁷⁷ 籃球場位於鯉魚山現老人會館。

⁷⁸ 聯合報，〈南北柔道好手 對抗臺東〉，《聯合報》（第六版，1967.12.16）。

⁷⁹ 中央日報，〈柔道檢定 各組成績公布〉，《中央日報》（第五版，1967.12.17）。

⁸⁰ 聯合報，〈東臺柔道升段賽 昨在臺東縣揭幕〉，《聯合報》（第三版，1968.12.8）。

⁸¹ 聯合報，〈臺灣區柔道錦標賽 嘉縣北市奪魁〉，《聯合報》（第八版，1971.5.3）。

名的許永昌；個人精神獎爲復興國小的施南光。⁸²

1972 年 6 月 12 日辦理過「全國第十六屆柔道錦標賽」，私立東峰高中柔道館。此次比賽聘請省柔道協會八段達士黃滄浪及七段範士謝龍波等兩位高手，擔任升段人員格式的檢定裁判，賽事方面，團體賽共有 13 場，個人賽 138 場，共 17 個單位 138 人參加，個人比賽分國小輕量級 38 人、國小重量級 9 人；國中組 11 人、高中社男輕量級 40 人、高中社男重量級組 37 人、有段組 18 人。⁸³

1974 年 3 月 17 日林正雄任主委時，辦理過「全國中上學校柔道錦標賽暨第一屆世界青年柔道錦標賽國手選拔」，爲期兩天，地點在臺東縣立體育場柔道館舉行。此次比賽分爲團體與個人，共有 59 個單位 757 名選手參加，其中個人賽的部分計 15 個單位 433 人參加，團體賽的部分 44 個單位 324 人參加，⁸⁴臺東縣成績部分，團體國中組，寶桑國中獲得第四名、國小組仁愛國小 A 隊獲得第二名、和平國小第四名。個人賽中量級甲組許志民獲得冠軍。⁸⁵而第一屆在巴西世界青年柔道賽國手選拔出的第一批選手裡，共 11 人，分別是代表臺南市的葉海瑞、彰化縣的許文彬、臺南市的魏國財、嘉義縣的周金松、屏東縣的徐耀喜、嘉義縣的林恆偉、臺南市的楊禾、臺北市的林秋發、臺東縣的鄭夢卿、彰化縣的張守忠和臺北市的潘錦明。

1980 年在省立臺東師專體育館辦理「自由盃」柔道賽，⁸⁶ 1991 年在縣立體育場柔道館辦理過「臺灣省東區三縣市柔道錦標賽」。此次比賽共有 15 個單位參加，個人賽共有 209 位選手參加，團體賽成績社男甲組第一名由臺東縣柔委會獲得、第二名爲臺東縣警察局、第三名爲花蓮縣警察局；社男乙組的第一名則由省立蘇澳海事水產職業學校獲得錦標、第二名爲臺東縣警察局、第三名爲臺東省立農工。

⁸² 中央日報，〈柔道錦標賽昨圓滿落幕〉，《中央日報》（第三版，1971.5.3）。

⁸³ 聯合報，〈全國柔道賽在臺東舉行〉，《聯合報》（第六版，1972.6.12）。

⁸⁴ 中央日報，〈中上柔道錦標賽 團體成績揭曉〉，《中央日報》（第五版，1972.3.16）。

⁸⁵ 聯合報，〈世界青年柔道賽 首批選出〉，《聯合報》（第八版，1964.3.18）。

⁸⁶ 中國時報，〈自由盃柔道賽 今在臺東揭幕〉，《中國時報》（第四版，1980.1.6）。

1993 年於縣立體育館舉行「全國中正盃柔道錦標賽」，全國有 77 支隊伍參加此次賽會⁸⁷。1998 年於臺東高中舉辦「87 年臺灣區中等學校運動會」柔道賽，而代表臺東體育中的張永芳獲國男組第二級第一名。2010 年協辦「全國中等學校運動會」與 2011 年「全國原住民運動會」。

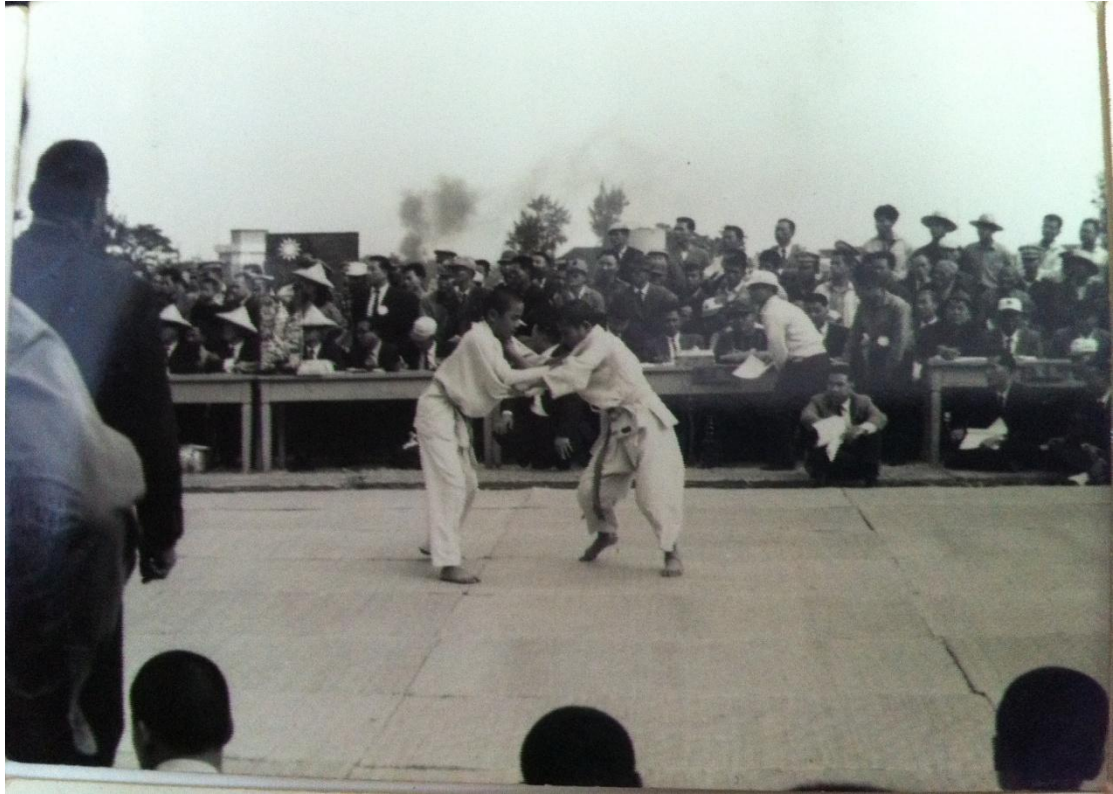


圖 2-7 1968 年臺東縣柔道委員會在救國團旁邊的籃球場，舉辦「臺灣省柔道南北對抗賽」比賽情形。資料來源：王河盛老師提供。

二、中日體育交流活動

1979 年宜蘭縣羅東鎮公正國小柔道後援會會長陳銀定先生，與天理教甲賀大教會交情深厚，於是在 1981 年開始推動公正國小與此教會「中日親善文化交流」活動，雙方約定自 1982 年起，每四年進行文化活動交流，即公正國小在 1982 年先到日本訪問，1983 日方來臺訪問，隨後 1986 年、1990 年、1994 年，我方第二、三、四次到訪日本，而日方則於 1987 年、1991 年、1995 年回訪臺灣。⁸⁸ 交流的內容除了柔道以外還有舞蹈，公正國小早期是宜蘭縣推動柔道運動十分

⁸⁷ 江芷玲，〈中正盃柔道錦標賽昨天開幕〉，《中國時報》（第六版，1993.11.18）。

⁸⁸ 中國時報，〈四度親善文化交流〉，《中國時報》（宜花焦點，1995.7.27）。

成功的學校，但 1989 年後因柔道師資缺乏，主要交流取而代之的是舞蹈隊，然而日本方面訪臺小朋友仍以柔道隊為多數，為了讓日方柔道隊有更多切磋的機會，因公正國小多年來參加東部三縣市柔道賽，一直與大南國小往來，1995 年在陳正昌老師的引薦下，公正國小邀請臺東大南國小柔道隊與天理甲賀大教會柔道會於 8 月 9 日至 11 日在臺東「以柔會友」。

1998 年大南國小由潘繡雯校長領軍組隊到日本滋賀縣天理教甲賀大教會進行交流訪問，1999 年 8 月 11 日日方率團回訪，活動地點在大南國小柔道館進行交流比賽，因潘校長已退休，則由吳精通校長迎接甲賀大教會柔道會，而甲賀大教會柔道會是由會長山田達之輔率領一行五十多人來臺東訪問，目的是以小朋友為主的交流意義最大，而大南國小則是準備了原住民傳陶製品送給日方，甲賀大教會柔道會則是送紀念旗給臺東縣的小選手們。而在此次柔道比賽中，日本隊青一色派出男選手，大南國小因選手不夠，由男女選手混合組隊上場交手，結果 11 比 8 獲得勝利。⁸⁹ 2002 年由知本國小黃麗芬主任組隊前往甲賀大教會回訪，但因經費不足，向各界募款後才得以順利出國。⁹⁰

柔道委員會與日本天理教甲賀大教會柔道會前後相互交流活動來往十餘年前，雙方於 2004 年締結為姐妹會，由當時的主任委員吳坤憲主委與天理教甲賀大教會山田真會長簽定結盟儀式，協議定期互訪交流活動，協議內容為每兩年定期於 7、8 月互訪交流活動，採落地招待方式安排，當時的徐慶元縣長⁹¹也到場慶賀，柔道委員會致贈了「以武會友」的石雕，而日方也致贈兩件表框起來的柔道衣回禮。合約內容如下：

- (一) 每隔兩年互訪，天數為我方到日方五天四夜，日方到我方四天三夜。
- (二) 交通費用自理，食宿安排及費用由對方支付。
- (三) 人數無明文規定，原則以 30 人左右。

2005 年日方由山田 真會長率團來訪，2006 年 7 月柔委會在由現任柔委會

⁸⁹ 林崑成，〈中日柔道交流 女將上陣〉，《中國時報》（第二十一版，1999.8.12）。

⁹⁰ 羅紹平，〈知本柔道隊赴日缺盤纏 教局將協助爭取補助〉，《中國時報》（第十七版，2002.3.16）。

⁹¹ 徐慶元縣長為第十四任臺東縣長，任期為 2001-2005 年。

張良港主任委員率團回訪。2008 年推動兩會結盟之老教頭-陳正昌老師仙逝，該年臺東體中舉辦第一屆「東柔盃暨陳正昌老師」紀念賽，邀請全國精英選手至國立臺東大學附屬中學比賽，並與臺日體育文化交流活動合辦，擴大舉行。2010 年 8 月由現任柔委會主委夫人率團回訪，恰逢甲賀大教會柔道會創立 30 週年紀念賽，並邀請 2005 年世界盃柔道錦標賽冠軍選手薪谷翠蒞場技術指導所有參加交流活動的小朋友。



圖 2-8 2004 年天理教甲賀大教會交流，締結姐妹會。資料來源：王琮閔老師提供。



圖 2-9 2008 年天理教甲賀大教會交流，柔道比賽。資料來源：王琮閔老師提供。

三、臺東縣柔道代表隊歷屆參加人員名單

臺東縣柔道運動代表隊於 1959 年第一次組隊參加臺灣省運動會至現今改制的全國運動會，除 1976、1979、1984、1985 這四屆名單遺失沒有保留外，歷屆代表臺東縣柔道參加此項賽事的名單皆有完整保留，這些選手都是臺東縣柔道運動發展過程的重要角色。

表 2-3 臺東縣柔道代表隊歷屆參加省運會名單

年份	屆數	教練	選手				隊伍數	備註
1959	14	南信一	謝國璋	許技文	王國精	張廷守	17	
			吳慶輝	鄭玉書	劉壬奎	黃清耀		
			林金春	林聰敏				
1960	15	南信一	謝國璋	劉成泉	王國精	陳元任	17	
			邱乾盛	鄭玉書				
1961	16	南信一	謝國璋	劉成泉	邱乾盛	鄭玉書	20	
			陳元任	高德榮	吳賢仁			
1962	17	南信一	謝國璋	邱乾盛	鄭玉書	吳慶輝	20	
			李茂山					
1963	18	南信一	謝國璋	邱乾盛	吳慶輝	王國精	20	
			林正雄	黃水謨				
1964	19	南信一	謝國璋	吳賢仁	吳慶輝	王國精	21	
			高武和	黃水謨	陳正昌	賴貞發		
			劉成泉					
1965	20	南信一	吳賢仁	張武山	賴文雄	吳慶輝	20	
			王國精	張武三	賴文雄	林三連		
1966	21	南信一	陳元任	黃宜盛	李進南	邱境泉	19	
			許義政	潘阿木				
			黃水謨	王河盛	邱乾盛	吳賢仁		
1967	22	南信一	林正雄	宋彥雄	王茂森	曾維君	18	
			吳瀛閔					
			賴貞發	游源良	邱乾盛	吳賢仁		
1968	23	鄭玉書	林再發	張信次	張甲長	陳正昌	19	
			張勝次	吳瀛閔				
1969	24	鄭玉書	陳榮輝	賴貞發	高武和	吳賢仁	19	
			宋宏雄	張信次	林順成	邱鏡泉		

			戴清江					
			王河盛	邱乾盛	賴貞發	林政雄		
1970	25	鄭玉書	吳瀛閩	張良港	謝明興	施旺坤	19	
			郭燦石	戴清江	陸誠惠			
			南信一	張武山	謝明興	施旺坤		
1971	26	鄭玉書	黃正彥	邱乾盛	周祺欽	林財成	19	
			郭燦石	陳明陽	許志民			
			陳榮輝	張沐水	陳財庫	陳瑞豐		
1972	27	鄭玉書	邱鏡明	黃東榮	王慶貞	周光智	19	
			林再發	鄭夢卿				
			陳財庫	楊豐谷	吳金欉	許志民		
19973	28	南信一	施旺坤	鄭夢卿	邱鏡明	邱鏡泉	19	
			許志民	劉啓聰	周光智	錄誠惠		
1974	1	鄭玉書	鄭夢卿	邱鏡泉	黃東榮	林財成	22	改名為 臺灣區 運動會 ⁹²
			李榮義					
			施旺坤	潘俊榮	李榮義	曾明松		
1975	2	鄭玉書	陳財庫	林明吉	鄭夢卿		20	
1976	3	待查證	待查證					
			曾通明	陳財庫	王慶貞	潘俊榮		
1977	4	鄭玉書	吳坤憲	陳誠元	波宏明	陳清文	19	
			陳石熊	林桂材				
			吳金欉	柯建基	陳誠元	潘俊榮		
1978	6	李芳正	吳坤憲	吳貞湖	吳永寬		21	
1979	7	待查證	待查證				待查證	
1980	8	李芳正	吳金欉	陳瑞堂	吳坤憲	陳東鴻	20	
			吳金欉	李世昌	吳坤憲	洪華南		
1981	9	張廷守 陳正昌	周百萬	王子正	王東庭	黃麗芬	19	
			楊秀美	周玉花	董亞倩	賴淑貞		
			吳金欉	李世昌	吳坤憲	洪華南		
1982	10	張廷守 陳正昌	周百萬	王子正	王東庭	黃麗芬	21	
			楊秀美	周玉花	董亞倩	賴淑貞		
			吳金欉	蕭德光	潘俊榮	王子正		
1983	11	李芳正 陳正昌	陶正中	陳東鴻	黃麗芬	楊秀美	20	
			施二華	賴淑貞	林雪琪	董亞倩		
			黃淑玲					
1984	12	待查證	待查證				待查證	

⁹² 1974 年起，5 因應臺北市、高雄市升格為直轄市，名稱改為臺灣區運動會。

1985	13	待查證	待查證				待查證
			陶正中	吳永寬	廖忠富	陳耀弘	
1986	14	李榮義 田憲村	吳成雄 林淑惠 劉嶽蘭	彭金雄 劉芳美	柯進勇 林淑惠	李建良 陳秀惠	20
1987	15	李芳正 陳正昌	孔慶華 吳先明 王佑玲 李建良	李泰慶 李建良 朱美銀 蔡志亮	廖忠富 陳東鴻 田淑珍 劉樂道	陳品欣 楊秀美 楊素英 陳耀弘	20
1988	16	李芳正 陳正昌	柯進勇 朱美銀 楊志英	戴震召 楊秀美 楊素英	陳品欣 何建梅	李建良 楊菊香	22
1989	17	李芳正 陳正昌	孔慶華 吳先明 王佑玲 楊秀美	李泰慶 李建良 朱美銀 王佑玲	廖忠富 陳東鴻 田淑珍 何建梅	陳品欣 楊秀美 楊素英 朱美銀	19
1990	18	陳正昌 李芳正	楊素英 劉橋坪 李建良	田淑珍 陳燕修	呂亞蘋 劉天偉	王子正 陳品欣	22
1991	19	鄭進益 陳正昌	張永芳 黃志強 楊憲慈	陳俊傑 謝宗余 曹素禎	郭峰鴻 胡夏芬 林俐雯	莊魁元 謝夢琳 吳若苓	20
1992	20	吳坤憲 陳正昌	張彥榮 李泰慶 朱美銀	郭建利 李春廷 楊素英	王子正 王佑玲 呂亞蘋	柯進勇 何建梅	21
1993	21	李芳正 陳正昌	呂柏淋 吳坤憲 朱美銀 楊素英	劉橋坪 陳東鴻 呂彩銀 呂亞蘋	李泰慶 王子正 吳文祝	劉天偉 王佑玲 劉芝谷	20
1994	22	陳正昌 李峰南	李泰慶 楊素英 劉芝谷	劉橋坪 呂彩銀	王佑玲 陳玫君	朱美銀 呂亞蘋	19
1995	23	陳正昌 李峰南	呂柏淋 王子正 郭姿姍 劉橋坪	劉橋坪 陳東鴻 楊素英 李泰慶	李泰慶 王惠齡 陳玫君 郭建利	郭建利 邱美娟 呂亞蘋 邱文忠	19
1996	24	呂柏淋	王子正 王惠齡	陳東鴻 袁秋香	謝夢琳 楊素英	胡夏芬 呂亞蘋	20

1997	25	李峰南 鄭進益	林俐雯	劉忠昆	陳俊傑	戴達元	劉橋坪	19	改名為 全國運 動會 ⁹³
			李泰慶	莊魁元	朱美銀	胡夏芬			
			袁秋香	楊素英	呂亞蘋	林俐雯			
1998	26	陳燕修 鄭進益	山幸慈	陳俊傑	陳柏仁	吳健賢	莊魁元	17	
			李泰慶	陶正中	楊憲慈	謝夢琳			
			袁秋香	楊素英	林俐雯	楊若苓			
1999	1	鄭進益 陳燕修	施竹芸	陳俊傑	郭峰鴻	莊魁元	謝宗余	19	
			王俐茹	胡夏芬	陳凱莉	曹素禎			
			林俐雯	楊若苓					
2001	2	鄭進益 陳正昌	張永芳	陳俊傑	郭峰鴻	莊魁元	22		
			謝宗余	黃志強	胡夏芬	謝夢琳			
			楊憲慈	曹素禎	林俐雯	吳若苓			
2003	3	陳燕修	胡夏芬	謝夢琳	陳姿君	吳慧苓	21		
			柯志量	楊頌慈	陳偉明	郭鋒鴻			
			李泰慶						
2005	4	陳正昌 陳燕修	郭鋒鴻	方柏堯	高政華	楊頌慈	20		
			國德綱	胡夏芬	楊憲慈	吳憶婷			
			陳姿君	菅慈慧					
2007	5	陳燕修 陳佳峰	王亮閔	林閔鴻	杜凱文	陳品欣	22		
			游宗遠	李杰恆	楊憲慈	陳姿君			
			菅慈慧	陳劉采齡	胡家瑜	周怡凡			
2009	6	陳燕修 陳佳峰	王亮閔	林閔鴻	杜凱文	陳品欣	21		
			李杰恆	游宗遠	楊憲慈	陳姿君			
			菅慈慧	陳劉采齡	胡家瑜	周怡凡			
2011	7	蔡宜芳 陳燕修	菅慈慧	陳姿君	王沐寧	林秋懷	21		
			張世昊	林閔鴻	杜凱文	陳品欣			
			游宗遠	李杰恆	吳文舜	陳律慈			

資料來源：由江翠國中張樹林老師，筆者自行整理。

臺東縣柔道代表隊自 1959 年參加第 14 屆臺灣省運動會競賽開始，成績表現並不是很理想，因為參賽的選手皆為社會人士，不管是年紀與體力大不如其他縣市的選手，1978 年臺灣區運動會由楊秀美獲得第一面女子第一量級的金

⁹³ 1999 年起，為因應臺灣省虛級化，故更名為全國運動會，每兩年舉辦一次。

牌，經過多年的努力耕耘，再加上 1995 年臺東體中的成立，穩定的訓練，成績漸漸有所展現。

一、代表隊成績

1978) 臺灣區運動會男子選手吳金欉榮獲第五級銅牌、柯建基第四級第四名； 1989) 男子選手陳品欣獲得第五級銅牌、女子選手楊秀美獲得第一級金牌； 1990) 陳品欣第五級銅牌； 1993 年朱美銀獲得第二級銅牌。1995 臺灣區運動會男子第四級劉橋坪銅牌、女子第六級楊素英銅牌。1997 年臺灣區運動會女子第一級朱美銀銅牌、第四級楊素英銅牌、男子第三級戴達元第五名、第六級莊魁元第五名、女子第二級胡夏芬第五名、第五級呂亞蘋第五名。2003 年臺灣區運動會改為全國運動會，男子選手郭峰鴻獲得第四級銀牌； 2005 年全國運動會女子柔道第三級楊憲慈獲得銀牌、男子柔道第二級楊頌慈第四名、男子柔道第四級郭鋒鴻第五名； 2007 年全國運動會除勇奪『女子柔道團體冠軍』，女子選手部份，菅慈慧獲得第一級金牌、楊憲慈獲得第三級金牌、陳姿君獲得第五級銀牌，而男子選手杜凱文獲得第二級銅牌、游宗遠獲得第六級銅牌。2011 年全國運動會獲得 1 金 3 銀 1 銅，成績為女子柔道第一級菅慈慧金牌、男子組柔道第一級李杰恆、第二級杜凱文、第七級游宗遠獲得銀牌、而獲得銅牌的是第四級的吳文舜。

二、全國性賽事

1978 年臺灣區柔道錦標賽社男乙組殿軍； 1982 年臺灣區柔道錦標賽在 30 支隊伍裡脫穎而出，獲得社男乙組團體冠軍；而女生則是在 9 支隊伍競爭下獲得社女乙組冠軍； 1984 年獲得社男乙組殿軍； 1986 年由中華民國段及審查委員會通知臺東縣柔道委員會的選手進行升段資格通知，初段資格的選手有邱守勇、陳品欣、廖忠富、黃麗蘭、楊素英、何素蓮、楊智英、劉明榮；三段資格的有陳東鴻（警察）、吳坤憲、呂柏琳（警察）；四段資格則是當時的教練吳正

直。⁹⁴1991 年在張良港、陳正昌教練帶領著許淵凱、李春廷、李泰慶、岳世明、郭信男、廖志強、陳景隆，由 21 隊伍中，獲得社男乙組的亞軍；隔年，1992 年在黃正彥老師的帶領著余正雄、吳家榮、陳建榮、樊永忠、陳俊麟、廖忠祐、張力元這七位選手，在 21 隊伍中，獲得社男乙組的亞軍；同年 10 月在臺灣省中正盃又獲得社男乙組的季軍；1993 年全國中正盃獲得社女甲組亞軍；84（1995）獲得臺灣省中正盃社女乙組季軍，1997 年再次獲得臺灣省中正盃社女乙組的冠軍，臺東縣以體育績優保送大學甄試，總共有四人獲得保送，劉橋坪保送輔仁大學、廖忠祐保送文化大學，女選手陳玫君、江明麗兩人均保送文化大學。⁹⁵由此可見，臺東縣的選手在當時國內的成績表現上，都有不錯的表現，才能獲得保送、甄試的資格。

⁹⁴ 中華民國柔道協會段級審查會公文。

⁹⁵ 林崑成，〈四柔道選手保送大學〉，《中國時報》（第十四版，1994.5.31）。

第四節 推展柔道運動重要人士

臺東縣各級學校負責推展柔道運動的人士，大部分都是由學校熱愛柔道運動的老師兼任教練的工作，他們懷著一股對柔道運動的熱誠，無怨無悔的付出，義務在道館或學校指導學童摔柔道，除了學校的正式老師外，也有許多熱愛柔道運動的社會人士，利用下班放假時間到校指導，其精神可嘉，令人敬佩。臺東縣柔道運動的推展是有諸多的前輩參與其中，不勝枚舉，茲列舉五位推展柔道運動重要人士如下：

（一）陳正昌先生（1933-2008）

臺東縣柔道界人稱「老教頭」的陳正昌先生，於 1933 年出生於臺南市，1958 年進入臺灣電力公司服務，年少時接受日本教育，隨著職務調動而四處定居，1965 年為強身自衛而在臺東救國團辦理之柔道訓練班拜於謝國璋先生門下，⁹⁶開始學習柔道運動，於 1967 年獲柔道初段，當時已經 32 歲的正昌先生對於柔道非常有興趣，加上 182 公分的身高，很快就獲得謝國璋先生的激賞而傳授柔道技術，短短幾年於柔道領域的鍛鍊，雖說沒有輝煌的柔道功績，但是自 1971 年關山國小成立柔道隊以來，更陸續創立大南國小、豐田國中、臺東高商、臺東體中等校柔道隊，畢生推展柔道運動，利用公餘時間至各級學校義務指導教學，身體力行，扛起最基層的訓練工作，正昌先生更利用近年來資訊普及的趨勢，結合其多年教學經驗，翻譯最新國際柔道規則、日本近代柔道期刊文章供全國柔道界參考，行有餘力更推動臺東基層柔道的發展。而在 1991 年獲選擔任世界青年柔道錦標賽男子代表隊教練，其公子陳品欣連續入選代表參加 1991 年世界青年柔道錦標賽、美國泛太平洋盃、西班牙世界盃國手，所指導的學生朱美銀獲選為美國泛太平洋盃女子代表隊國手、王佑玲獲選 1991 年世界盃角力錦標賽女子代表權。⁹⁷由 1975 到今年 2008 年長達 34 年教練生涯中，柔道界提起陳正

⁹⁶ 謝國璋先生為臺北人，高中畢業於臺北市開南商業學校（現為開南商工職業學校），日本早稻田大學畢業後到臺東市經商。

⁹⁷ 陳寶容，〈東縣柔道界有雙喜 謝呂泉 陳正昌擔任要職〉，《中國時報》（第十四版，1991.8.31）。

昌、陳燕修父子檔無人不知，父子倆造就臺東柔道選手入選國家隊超過 100 人次，多年來訓練出的柔道選手不計其數，單單是人口數二百餘戶的卑南鄉東興社區即培育出超過一百位的黑帶高手。⁹⁸

除了義務到各校指導外，更於 2004 年促成臺東縣柔道委員會與日本天理教甲賀大教會柔道會雙方締結為姐妹會，訂定固定時間交流、互訪的協議，充分實踐「精力善用、自他共榮」的柔道家精神，臺東地區早期社會貧困，學習柔道學生多數家境困難，正昌老師指導學生訓練之餘，更是投注心力關懷學生生活及學業，在學生心中不僅是「嚴師」更是「慈父」，多數學生學有所成成立業成家後，仍不時攜家帶眷至家中或道館探望心目中的「老教頭」，甚而將子女送至老教頭門下繼續受教，形成三代同堂的景象。

陳正昌先生於 2008 年 5 月 5 日凌晨，因大腸癌併發多重器官衰竭病逝於家中，享瘦 76 歲，臺東縣人口不過二十餘萬，柔道動運能夠長期蓬勃發展靠的是柔道界前輩老師的耕耘、努力，其中最關鍵的靈魂人物即為陳正昌老師。⁹⁹

（二）張良港先生（1950-迄今）

現任臺東縣體育會柔道委員會主任委員，1967 年跟隨鄭玉書¹⁰⁰先生學習柔道，當時 17 歲的張良港先生，對於柔道有相當大的興趣，同期一起參予柔道運動的隊友有張信次、謝明興等。¹⁰¹良港先生 1975 年通過法務部調查局調查人員丙等及乙等特考，同年還代表臺東縣參加臺灣區柔道錦標賽，可見對柔道的喜愛是那麼樣的熱誠。1983 年進入臺灣電力公司服務，1993~1995 年連續三年連獲臺東縣體育會、臺東縣政府、全國柔協等單位表揚為推展體育有功人員。雖然服務於公職，但對柔道的熱誠未曾稍減，利用公務之餘，與正昌先生義務教

⁹⁸ 民生報，〈柔道父子檔寫傳奇，陳正昌、陳燕修訓練出黑帶高手逾百〉，《中國時報》（第 B2 版，2002.12.7）。

⁹⁹ 臺東新聞網，http://www.tnews.cc/089/newscon1_8686.htm。2011 年 5 月 2 日 am8:50。

¹⁰⁰ 鄭玉書老師當年於現任體育場柔道館教柔道，張良港老師為第一批體育場柔道館學生，現在定居於臺北，開班授課教授日文。

¹⁰¹ 張信次老師，曾擔任臺東縣體育會柔道委員會第六、第七屆（1985-1990）主委，現為臺東市新生路上多多行老闆，謝明興老師現任臺東市富岡國小校長。

導大南國小學生，還受聘至臺東憲兵隊、臺東高中教導柔道，多數當時於臺東高中學習柔道的學生，畢業後有多位於警界服務。

1988 年開始帶領臺東縣柔委會參加各項全國性的柔道賽會，¹⁰²除了積極推展柔道運動外，也熱心發展角力運動。1990 年，臺東縣體育會角力委員會承辦全國角力錦標賽一賽事，當時還擔任籌備會執行長一職。¹⁰³2007 年良港先生榮升臺電公司臺東區營業處副處長，忙碌之餘，還不時關心各級學校柔道發展情形，對於基層教練的照顧，不忘提携後輩，每次舉辦活動，委員會財務部分，一定是出錢出力，從來沒有讓執行者爲了金錢而煩惱，出錢出力熱心參與多個地方及全國性社團活動並擔任主委等重要職務，且爲現任臺東縣機關首長聯誼會（東緣會）總幹事，對臺東縣各機關間之溝通、協調、聯誼有極大助益。

目前張良港先生的二位公子張聖岳及張聖杰，分別服務於臺東縣立新生國中與臺東縣立卑南國中，皆擔任體育老師一職，繼承老師培育地方體育人才工作，可說是後續有人。

（三）陳燕修先生（1971-迄今）

現任臺東體中柔道隊教練，1994 年畢業於中國文化大學體育系，1995 年彰化師範大學教育學程班修得教育學程，1996 年進入臺東體中服務，多年來跟隨父親陳正昌先生的腳步，推展柔道運動，鑽研規則，多次在場上與裁判爭執，均是捍衛選手的權利。剛進體中服務時，年輕氣盛，認爲打罵教育對選手們才是有用的，曾經爲了選手們抽菸一事，執意要全中運金牌的學生休學，帶隊風格有別於一般教練，年輕教練與老教練的教學方式截然不同，多次與父親正昌先生爲了訓練方法一事，吵得不可開交。重視國際觀的他，幾乎每年都會帶學生出國移地訓練，面對多數原住民的孩子，出國的費用對他們來說，實在是筆不小的數目，常爲了找補助款，四處請人幫忙，希望每年都可以帶孩子出國訓練，但臺東的孩子常常是因爲選上國手而無法負擔出國費用，往往將國手資格

¹⁰² 77 年臺灣省中正盃柔道錦標賽秩序冊（除了高雄市和臺北市不能參加外，其餘縣市均可報名參加，1998 年 12 月實施省虛級化（精省）後，現已取消此賽事），頁 29。

¹⁰³ 中華民國 79 年全國中正盃角力錦標賽秩序冊，頁 9。

拱手讓人，更別說有多餘的錢來去國外移地訓練，遇到寒暑假訓練的時候，學校廚房不開伙，燕修先生看孩子每餐都吃便當，訓練量那麼大，孩子的營養更不夠，經常自掏腰包買水果、煮點心給孩子吃。帶隊經歷如表 2-4：

表 2-4 陳燕修帶隊經歷表

時間	比賽名稱	體中參賽 人數	備註
2002	亞洲青年柔道錦標賽教練	3 人	楊憲慈 銀牌 曾亞倫（第五名）
2003	亞洲盃柔道錦標賽教練	1 人	楊憲慈 銅牌
	世界盃柔道錦標賽教練	1 人	
	雅典奧運會培訓隊教練	1 人	楊憲慈
2004	亞洲盃柔道錦標賽教練	1 人	曾亞倫 銅牌
2007	亞洲青年暨青少年 柔道錦標賽教練	6 人	陳律慈 銅牌 李杰恆 李杰琳 陳立志 游宗遠 楊力書
2009	世界青年柔道錦標賽教練	2 人	黃聖庭 銅牌

資料來源：筆者訪談陳燕修老師彙整口述資料整理而成。

（四）黃麗芬女士（1965-迄今）

黃麗芬女士在臺東縣柔道運動發展過程中扮演著及重要的角色，2008 年擔任委員會總幹事一職至今 2012 年，委員會建全各項制度，讓組織能正常運作，黃麗芬可以說是臺東縣柔道運動的灌溉者。黃麗芬出身於嘉義朴子，1979 年國中三年級開始接觸柔道運動，其老師為人稱「朴子皇帝」的黃輝雄，國中畢業後因未考上臺東師專，在補習班苦讀，1981 年以體育績優保送甄試進臺東師專體育科，1986 年 6 月畢業，同年 8 月任職新北市中和區秀山國小，1990 年 8 月調至臺東縣知本國小，1994 年 8 月至 1995 年 1 月調至臺東大學附設實驗小學，同年 1 月又調回知本國小至今，1998 年 10 月成立知本國小柔道隊，短短幾年的時間，帶隊比賽屢獲佳績，培養臺東縣柔道的基層選手。

在社會體育部份擔任委員會的總幹事，全力的推廣柔道運動，並建立一些制度，讓臺東縣柔道運動委員會能正常運作，對外比賽能有所佳績，14 年來大

力推廣臺東地區柔道運動，在臺東縣柔道委員會扮演著重要角色。爲了能擁有更有利的發展資源，黃麗芬透過柔委會向政府爭取各項經費，此外還協助籌措臺東縣政府舉辦 99 年度全中運與 100 年度原住民運動會的活動經費，領軍順利推展活動的進行。對於各級學校的經費上，並未自己學校所需而申請，而是提寫計畫，招集各級學校教練，詢問所需後，一併列在計畫中，待補助款下來後平均分發給各校使用，寒暑假辦理訓練營等。所以黃麗芬在臺東縣柔道運動得推廣上，不論學校體育或社會體育，都有很大的貢獻。



第五節 小結

本章論述臺東縣柔道運動在社會發展之情形，以下筆者就前四節體育會柔道委員會、場地與設備、社會體育發展之實態、推展柔道運動重要人士等三部分，分述如後。

一、臺東縣體育會柔道委員會

臺東縣體育會柔道委員會於 1958 年成立，是由一群熱愛柔道運動的人士所組織而成，第一任主委員為南信一，柔道委員會成立至 2011 年已 54 年，主要辦理臺東縣柔道比賽，並配合政策，推展柔道運動，除了辦理賽事，也輔導縣內各級學校推展柔道運動，是臺東縣柔道發展的重要推手。歷任主委積極投入地方柔道運動的發展，於任內辦理各項賽事，使柔道運動在社會扎根，培育出許多優秀的選手，這些選手畢業出社會後，帶著對柔道的熱愛與傳承的態度，投入柔道運動推廣之中，其致力於發揚柔道運動的精神實令後人難以望其項背，但是社會體育發展成效是與學校體育推廣成果息息相關，由臺東縣柔道委員會制定完善的選手培訓計畫，掌握整個發展的趨勢與策略才是當務之急。

除了柔道委員會推展柔道運動外，警察局和救國團也經常辦理柔道相關的活動，早期臺東縣警察從事柔道運動的地方在武德殿，1971 年代左右，館方以老舊為由拆除，武德殿拆除後，警察人員均在各分局的柔道場進行訓練，臺東縣警察局所屬的分局有臺東分局、成功分局、大武分局與關山分局，而柔道館分別在各分局，所有分局的柔道場平日不對外開放給一般民眾使用，只有暑假的時候會對外招生，辦理柔道夏令營，提供附近孩子學習柔道的機會，2002 年臺東分局富岡派出所體技館落成，柔道館設置在二樓，不對外開放，平日為臺東分局警察所使用，只有常年訓練時，四個分局的警察才會集中在此訓練。歷任臺東縣警察局總教官名單有鐘春禮、李芳正、李柏琳、江清輝、陳煥明與 101（2012）年現任總教官邱文忠。

1965 年，救國團開始招生推展柔道運動，聘請謝國璋和黃清耀老師擔任指

導工作，很多社會人士和警察都會來練習，除了平日外，也利用寒暑假辦理柔道冬、夏令營活動。

二、場地與設備

臺東縣柔道運動的訓練場地除了各級學校裡的柔道場外，只有 1958 年臺東縣體育會柔道委員會成立，黃順興任臺東縣第五屆縣長（1964~1968）時，在體育場右側興建柔道館，柔道館於 1967 年落成，場地面積約 45 面柔道墊大小的空間，其設備相當簡陋。1989 年臺東縣體育場重新整修柔道館，場地可利用空間更大。臺東縣柔道委員會在整個發展過程中，也深受場地設備修繕與經費短缺之問題所困擾，因場地所屬為臺東縣立體育場，由場長負責管理，經主任委員多次提出申請，2007 年臺東縣立體育場場長邱華光先生，向行政院體委會爭取鉅額經費重新整修縣立柔道館，此次整修總經費 160 萬元。

三、社會體育發展之實態

臺東縣體育會柔道委員會成立後，每年除了臺東縣內的比賽外，也舉辦全國性的賽事與晉級考試，如 1967 舉辦「第十四屆全省柔道南北對抗賽及秋季柔道檢定賽」、1968 年臺灣省東區 57 年度柔道升段賽，在 1974 年 3 月 17 日林政雄任主委時，辦理過「全國中上學校柔道錦標賽暨第一屆世界青年柔道錦標賽國手選拔」，此次賽事是國內第一屆世界青少年國手選拔，會選在臺東舉行，這表示在當時臺東縣柔道運動發展跟國內其他縣市比起來，其委員會組織有一定的規模。1979 年宜蘭縣羅東鎮公正國小柔道後援會會長陳銀定先生，與天理教甲賀大教會交情深厚，於是在 1981 年開始推動公正國小與此教會「中日親善文化交流」活動，1995 年在陳正昌老師的引薦下，公正國小邀請臺東大南國小柔道隊與天理甲賀大教會柔道會於 8 月 9 日至 11 日在臺東「以柔會友」。柔道委員會與日本天理教甲賀大教會柔道會前後相互交流活動來往十餘年，雙方於 2004 年締結為姐妹會，由當時的主任委員吳坤憲主委與日方代表山田 真簽定結

盟儀式，協議定期互訪交流活動，協議內容為每兩年定期於 7、8 月互訪交流活動，落第招待方式安排。

臺東縣柔道運動代表隊於 1959 年第一次組隊參加臺灣省運動會至現今改制的全國運動會，除 1976、1979、1984、1985 這四屆名單遺失沒有保留外，歷屆代表臺東縣柔道參加此項賽事的名單皆有完整保留，早期成績表現並不是很理想，1978 年臺灣區運動會由楊秀美獲得第一面女子第一量級的金牌，經過多年的努力耕耘，再加上臺東體中的成立，成績漸漸有所展現。

四、推展柔道運動重要人士

臺東縣柔道發展的重要推手有陳正昌、現任主任委員張良港、現任知本國小教務主任兼委員會總幹事黃麗芬以及國立臺東大學附屬體育中學教師陳燕修。陳正昌先生，畢生推展柔道運動，在 34 年教練生涯中，造就臺東柔道選手入選國家隊超過 100 人次，多年來訓練出的柔道選手不計其數，更於 2004 年促成臺東縣柔道委員會與日本天理教甲賀大教會柔道會雙方締結為姐妹會，在臺東縣柔道運動發展過程中扮演著及重要的角色。

現任臺東縣體育會柔道委員會主任委員張良港，雖然服務於公職，但對柔道的熱誠未曾稍減，忙碌之餘，還不時關心各級學校柔道發展情形，對於基層教練的照顧，不忘提携後輩，每次舉辦活動，委員會財務部分，一定是出錢出力，從來沒有讓執行者為了金錢而煩惱，使得會務上的運作不會因經費問題而無法執行。

陳燕修於多年來跟隨父親陳正昌先生的腳步，推展柔道運動，鑽研規則，面對多數原住民的孩子，常為了找補助款，四處請人幫忙，多年來訓練出的柔道選手不計其數，帶著父親的使命，繼續傳承柔道的精神。

黃麗芬自 2008 年擔任委員會總幹事一職至今 2012 年，帶隊比賽屢獲佳績，培養臺東縣柔道的基層選手，在社會體育部份擔任委員會的總幹事，全力的推廣柔道運動，並建立制度，讓臺東縣柔道運動委員會能正常運作，不論學校體

育或社會體育，都有很大的貢獻。黃麗芬可以說是臺東縣柔道運動的灌溉者。

綜合上述，臺東縣人口不過二十餘萬，柔道運動在社會之發展，自 1958 年柔道委員會成立後，靠的是柔道界前輩的耕耘、努力，縣委員會在發展過程中，歸功於熱愛柔道默默付出的人士；早期臺東縣代表隊參加省運會的成績並不是很突出，原因是參賽選手大都為社會人士，所以在成績表現上並不是那麼理想，但每一屆從未缺席過，即使人數不足每個量級，還是會組隊參加比賽。除了參加比賽外，也舉辦全國性賽事，更與天理教甲賀大教會柔道會簽訂交流結盟，所以委員會在整個臺東縣柔道運動的推展上，是最大原動力，除了委員會積極推展柔道運動，臺東縣警察局也因常年訓練，每年都會舉辦柔道賽，寒、暑假更舉辦柔道夏令營，再加上救國團的招生活動，三者的結合，帶動日後臺東縣柔道運動的全面發展。



第參章 臺東縣柔道運動在各級學校之發展

依據筆者所蒐集到的資料得知，1958~2011 年臺東縣柔道運動在學校之推展方面，在國小推展柔道運動的學校有大南國小、卑南國小、知本國小、初鹿國小、光明國小、仁愛國小、初來國小、關山國小、安朔國小等 9 所學校；在國中推展柔道運動的學校有卑南國中、寶桑國中、關山國中、新港國中、豐田國中、新生國中、初鹿國中、卑南國中、長濱國中、桃源國中、國立臺東大學附屬體育中學（國中部）等 11 所；在高中職推展柔道運動的學校有臺東農工、關山工商、臺東高級商業職業學校、國立臺東大學附屬體育中學、東峰高中與臺東高中等 6 所學校。各級學校負責柔道隊的相關單位及教練、相關人員等，亦經多次的異動，導致資料流失，在資料建檔與保存方面並不完備，再加上發展時間並沒有很長，因此，本研究選擇較具代表性的學校為主，國小部分的學校有大南國小、知本國小、卑南國小與光明國小；國中部分的學校有臺東體中（國中部）、新港國中、豐田國中；高中職部份的學校有臺東農工、臺東商校、臺東體中（高中部），其它學校將以概略性的敘述呈現。

第一節 國小柔道發展之情形

臺東縣國小柔道運動發展甚早，早在 1970 年由鍾双星教練所組隊的仁愛國小，直到 1978 年柔道隊解散，該校發展沒有很長的時間，卻培養出往後對臺東縣柔道運動推展具有重大貢獻的人士，其最具代表性的選手為吳坤憲與羅昭成，吳坤憲任職臺東縣體育會柔道委員會主任委員期間，與天理甲賀大教會柔道會簽訂中日交流結盟合約，而羅昭成當選 1988 年漢城奧運角力國手，於 2011 年考上豐田國中角力隊專任運動教練一職。

1980 大南國小所組隊後，獲得全國中正柔道錦標賽的冠軍，陸續開始有學校推展柔道運動，主要是因為受到宋彥雄老師於 1974~1997 年在臺東師院教導的學生，當年那一批曾在學校學過柔道的學生如姚麗吉（五年制國師科第七屆

69 級，時任光明、初來國小校長）、謝明興（時任大南國小主任）、蕭德光（五年制普通科第十二屆 74 級，時任安朔國小校長）、黃麗芬（五年制體師科第十三屆 75 級，時任知本國小教務主任）、林雪琪（五年制體師科第十五屆 77 級，卑南國小教師）等，這些學生畢業後當了老師，有些人進而考取了校長，抱持得當初對柔道運動的熱愛，想要在校推展柔道運動，所以臺東縣有許多小學開始發展柔道運動，但因校長職務上的調動，有些學校在校長離開後，柔道隊也跟著解散，實為可惜。

一、臺東縣卑南鄉大南國民小學（以下簡稱大南國小）

大南國小創立於大正 5（1916）年 11 月 18 日，為附屬於大南派出所的「大南番童教育所」。大正 13（1924）年時所長為巡查兼任之福光敏幸。¹⁰⁴臺灣光復後於 1945 年 12 月合併為利嘉國民學校的大南分校，1946 年 9 月獨立為大南國民學校。

1969 年 9 月 28 日夜（中秋節），艾爾西颱風過境臺灣北部，引發臺東焚風，位於臺東平原西麓的達魯瑪克大南村部落因乾燥的焚風引發大火災，造成慘烈傷亡，¹⁰⁵校舍亦無倖免，圖書及史料皆毀於一旦，後經政府輔導後重建。在地形方面，位於臺東平原西端，交通甚方便，學區範圍不大，學童大多為魯凱族，1979 年當時的班級數為十二班，全校共三百六十名小朋友。¹⁰⁶2011 年班級數為一個年級一班再加上體育資源班和國幼班，共八班，學生數 110 人，教職員 19 人。¹⁰⁷本學區居民，除原住於東興社區的魯凱族人之外，還包括居住於大南橋的阿美族人及漢人。此外，還有居住於利嘉河川開發區眷村的榮民眷屬。

（一）大南國小柔道隊發展過程

1978 年 9 月陳清正校長從蘭嶼鄉東清國小調任於此，¹⁰⁸接任王弘智校長¹⁰⁹—

¹⁰⁴ 入澤滲，《臺東廳名人要錄》，記大正 13 年事，臺灣日日新報社，大正 14 年出版，頁 42。

¹⁰⁵ 李玉芬等，〈那一個中秋夜，大火燒毀大南村—1969 年臺東達魯瑪克部落焚風記事〉，《東臺灣研究》，2010 年七月，95。

¹⁰⁶ 臺東訊，〈肯杜爾山上建一座體育館〉，《更生日報》（第六版，1981.7.27）。

¹⁰⁷ 臺東縣大南國小，〈臺東縣大南國小 99 學年度課程計畫〉未出版，未編碼。

¹⁰⁸ 陳清正校長從蘭嶼鄉東清國小調至大南國小，擔任第 12 任校長，任期時間為民國 67（1988）

職，到任後他發現大南國小的學生，絕大部分是魯凱族山胞的子弟，體格非常堅實，他想，該如何發展他們的難得潛能，使得他們都能在學校獲得良好的施展，提高其成就感，經過一段時間的觀察和考慮，陳校長依當地的環境和學校所具備的條件，決定在校中推展花錢不多費事不大的柔道運動，¹¹⁰在一偶然機會下遇到陳正昌教練，兩人交談一番後，陳正昌教練願意至大南國小義務教柔道，¹¹¹加上擔任教導工作的林松勇老師，和體育組長林富德老師兩位竭盡熱誠，加入了提倡柔道運動的行列。在家長會長及臺東縣柔道委員會支援下，藉東興村¹¹²活動中心成立柔道訓練班，廣招村中男女學生百餘名，敦聘大南發電廠主任陳正昌¹¹³為義務教練，經過簡單的籌畫，這兩位山地學校的拓荒者，終於在 1979 年 5 月，利用社區活動中心，作為柔道場。¹¹⁴朝夕勤練，風雨無阻，1980 年 5 月參加全國錦標賽，勇奪國小團體賽冠軍，¹¹⁵個人賽亦獲金牌多面，而震驚柔壇，當成績顛峰之際，突奉令辦理托兒所，要收回活動中心，柔道運動正要開始發展，如果因場地被收回而無法繼續發展柔道運動，實在是很可惜，陳清正校長上書求助於省政府林洋港¹¹⁶主席，請求協助解決困境。

1981 年，林洋港主席特撥款貳佰萬元作為興建體育館基金，另由臺東縣政府補助肆拾萬元，卑南鄉公所配合貳拾萬元，合計貳佰陸拾萬元興建「自強體育館」，由蔡錦文建築師設計，宏達營造廠承建於 1981 年 2 月 12 日破土開工，施工期間，林教導松勇、翟主任尚幹擔任監工，¹¹⁷完工日期為 1981 年 11 月 17

年九月至民國 74（1985）年 9 月。

¹⁰⁹ 王弘智校長為大南國小第 11 任校長，任期時間為民國 63（1974）年九月至民國 67（1978）年九月。

¹¹⁰ 臺灣省政府教育廳，《杏壇芬芳錄（4）》，150-153。

¹¹¹ 更生日報，〈肯杜爾山上建一座體育館〉，《更生日報》（第六版，1981.7.27）。

¹¹² 民國 57（1968）年達魯瑪克部落受洪水之災，1971 年 10 月 1 日由大南村改名為東興村，希望這個部落能夠從此事事興榮。

¹¹³ 陳正昌教練當時擔任大南發電廠主任。

¹¹⁴ 臺灣省政府教育廳，《杏壇芬芳錄（4）》，150-153。

¹¹⁵ 臺東縣政府，《臺東縣史大事篇下冊》，臺東縣政府，2001・5 月，P.289。

¹¹⁶ 林洋港為當時的省主席，是中華民國臺灣省的最高首長，負責掌理省政府轄屬的各項政務。

¹¹⁷ 大南國小自強體育館落成誌。

日，驗收日期為 1981 年 12 月 5 日。¹¹⁸據陳清正校長表示：

當時活動中心必須收回開設托兒所，我心裡很不甘心，好不容易讓這些孩子找到了興趣，現在卻要大家都放棄，由每天的報紙所得知林洋港主席將下鄉到臺東偏遠山區的小學來，有一天的報紙報導主席到某間小學去，小學操場旁的山坡地崩落，影響孩童安全，主席馬上聯絡中央以最急件處理並撥經費整修，我決定要寫信給主席告訴他我們所遇到的困境。¹¹⁹

由上述可知，當時大南國小柔道隊成軍一年多，在簡陋的場地與設備下訓練，拿到了全國柔道錦標賽的冠軍，非常的不容易，場地又因辦理托兒所要收回，陳清正校長認為非常的可惜，當時的時代背景，要上書到中央去申請經費，是非常不容易的，而陳清正校長排除萬難上書於林洋港主席，可見陳校長想要推展柔道運動的決心是非常的堅定。



圖 3-1 1979 年 5 月 27 日大南國小柔道隊於東興村活動中心開訓典禮。資料來源：宋彥雄老師提

¹¹⁸ 73 年 5 月 19 日臺東縣大南國民小學營繕工程結算驗收證明書。

¹¹⁹ 訪談陳清正校長整理所得資料，訪談時間：101 年 1 月 31 日，地點：陳清正校長自宅。

供。



圖 3-2 大南國小柔道隊於 1979 年成軍初期，於東興村活動中心訓練情形，圖左坐下戴眼鏡者為陳正昌教練。資料來源：陳燕修老師提供。

（二）學生來源與師資

當時的學生來源，均是學區內的學童，主要是 3 到 6 年級的學生，被選中的學生約有一百多名，因為經費有限，於外縣市的比賽會選出約 25 名的學生，柔道隊成立初期的選手裡有趙明璽、陳建法、陳興敏、趙文財、謝忠雄、楊勝賀、孫建中、劉樂道、李信興、邱金雄、李漢忠、王文星、李建良、黃綉、郭秀蓉、奉榕雲、陳麗香、孟淑滿、翁麗瑛、龍桂芬、賴秋月、張小芳、林雪琪、林靜美¹²⁰楊秀美等多位選手，¹²¹其中以楊秀美最令人印象深刻。被臺東縣柔道界喻為「奇葩」的楊秀美，實際練柔道只有兩年的時間，她在這方面的天分很高，雖只有十二歲，¹²²卻已為全國柔道協會核定為初段，打破全國柔道初段年齡最小的記錄。¹²³

教練團間的分工由當時的教導主任林松勇負責晨間的訓練，柔道技術上則

¹²⁰ 羅東訊，〈臺灣區柔道賽個人成績揭曉〉，《中國時報》（第六版，1980.5.20）。

¹²¹ 民國 69 年全國中正盃秩序冊。

¹²² 依全國柔道總會段及審查辦法裡規定晉升初段者須年滿 14 足歲。

¹²³ 程育羣，〈十二歲昇柔道初段，楊秀美創例屬首見〉，《聯合報》（第七版，1981.7.12）。

由外聘的陳正昌教練負責訓練，另外還有一位許永源教練，他在高中念書時，曾受過柔道訓練，指導者就是陳正昌教練，所以，如今順理成章成為他的義務助理，許永源白天在永豐餘紙廠上班，下班後馬上趕去大南國小，¹²⁴據林松勇教導表示：

每天早上陳正昌教練都會從豐年騎摩托車來訓練學生，晨間訓練完又接著到大南發電廠上班，不管颶風下雨，他每天一定準時站在操場等學生，下了班又趕快回到學校等學生下課，有的時候上了一整天的班很想趕快回家休息，看到正昌教練對這些孩子的付出，心裡很感動，再累也要留下來看這些孩子練習。

125

柔道隊成立初期，由陳正昌教練與其學生許永源教練負責訓練，1981年，正昌教練調至臺電公司綠島發電廠服務，可是在每個星期六下午的練習，他還是會趕到大南國小指導和訓練小朋友，¹²⁶陳清正校長談起陳教練的犧牲和奉獻，由衷的欽佩和感謝。因正昌教練調去綠島服務這段時間，則由林松勇教導、林富德、朱陽春老師負責柔道隊的訓練。期間，許多老師雖然未直接參予訓練課程，但都從旁協助訓練之外的各項業務，1992年，學校聘請王佑伶老師擔任代理教師一職，因王佑伶老師是正昌教練所教過的學生之一，對於柔道訓練再熟悉不過，除了學校的課程外，和巴清義老師擔任起訓練一職，隔年便獲得臺灣省中正杯柔道錦標賽國小男生團體組季軍、女生團體組季軍，個人賽更榮獲1金3銀3銅的好成績。¹²⁷

¹²⁴ 葉香（1980）。柔道界的紅葉隊。家庭月刊，9月號，頁27-30。

¹²⁵ 訪談林松勇教導有關大南國小柔道發展過程，訪談時間：100年11月20日，地點：林松勇教導自宅。

¹²⁶ 陳為新，〈大南國民小學，柔道成績優異，陳正昌是幕後功臣〉，《更生日報》（東部版，第六版，1981.8.3）。

¹²⁷ 中國時報，〈大南國小柔道隊締佳績〉，《中國時報》（花縣東縣新聞，1993.10.13）。

1994 年王佑伶老師離開，則由謝明興老師擔任訓練工作，1996 年張文銘老師和羅治鈞老師到任，由張文銘老師和謝明興老師兩人負責訓練，而羅治鈞老師一開始只是從旁協助行政業務，1999 年開始參予柔道隊的訓練，田清榮老師則是從旁協助，一年後，田清榮老師退休。2005 年羅治鈞老師調校後，主要負責訓練的工作落到張文銘老師，而詹美香老師則是從旁協助。2009 年洪志彰¹²⁸校長調任於此，積極推展柔道運動，聘請當時的家長會長趙文財教練擔任柔道隊的鐘點教練，¹²⁹2011 年 3 月吳憶婷¹³⁰老師到校教育實習，此階段的柔道訓練則由吳憶婷老師和張文銘老師負責。

(三) 比賽成績

表 3-1 大南國小柔道隊歷年參加全國性柔道錦標賽團體比賽成績（68 年~100 年）

日 期	比賽名稱	隊伍數		成績		教練
		男	女	男	女	
68 年 12 月	臺灣省中正盃柔道錦標賽	18	11	無	殿軍	陳正昌
69 年 5 月	臺灣區柔道錦標賽	25	13	冠軍	亞軍	陳正昌
69 年 9 月	臺灣省中正盃柔道錦標賽	14	8	冠軍	冠軍	陳正昌 林松勇
69 年 10 月	臺灣省南區八縣市柔道錦標賽	缺	缺	亞軍	季軍	陳正昌 林松勇
69 年 11 月	全國中正盃柔道錦標賽	13	7	亞軍	亞軍	陳正昌 林松勇
70 年 3 月	東區宜花東三縣市柔道錦標賽	3	2	冠軍	冠軍	林松勇
70 年 5 月	臺灣區柔道錦標賽	缺	10	冠軍	亞軍	陳正昌 林松勇
72 年 11 月	臺灣省中正盃柔道錦標賽	10	7	亞軍	無	林松勇 朱陽春
73 年 11 月	臺灣省中正盃柔道錦標賽	10	6	殿軍	無	林松勇 朱陽春

¹²⁸ 洪志彰校長為大南國小現任校長，於民國 98 年 9 月調任於大南國小。

¹²⁹ 趙文財為現任大南國小家長會長，本身為柔道選手退役，是陳正昌教練的學生之一，現在服務於永豐餘。

¹³⁰ 吳憶婷老師為臺東大學體育系畢業，專長為柔道，是陳正昌教練的學生之一。

73 年 12 月	全國中正盃柔道錦標賽	缺	缺	無	殿軍	林松勇 朱陽春
74 年 3 月	東區宜花東三縣市柔道錦標賽	缺	缺	冠軍	冠軍	林松勇 朱陽春 陳正昌
74 年 5 月	臺灣區柔道錦標賽	14	9	無	季軍	林松勇 朱陽春
74 年 11 月	臺灣省中正盃柔道錦標賽	缺	缺	季軍	無	林松勇 朱陽春 陳正昌
74 年 12 月	全國中正盃柔道錦標賽	11	8	無	亞軍	林松勇 朱楊春
75 年 11 月	臺灣省中正盃柔道錦標賽	7	6	季軍	亞軍	林富德 朱楊春
75 年 11 月	全國中正盃柔道錦標賽	5	4	亞軍	殿軍	林富德 朱楊春
76 年 9 月	臺灣省中正盃柔道錦標賽	4	6	季軍	無	林富德 朱楊春
78 年 11 月	臺灣省中正盃柔道錦標賽	13	7	無	季軍	林富德 朱楊春
78 年 12 月	全國中正盃柔道錦標賽	8	6	季軍	無	林富德 朱楊春
80 年 3 月	東區宜花東三縣市柔道錦標賽	3	2	冠軍	冠軍	林富德 朱楊春
82 年 9 月	臺灣省中正盃柔道錦標賽	9	6	季軍	無	王佑伶 林富德
82 年 11 月	全國中正盃柔道錦標賽	7	5	季軍	季軍	王佑伶 巴清義
83 年 9 月	臺灣省中正盃柔道錦標賽	7	6	無	季軍	王佑伶 巴清義 謝明興
84 年 6 月	臺灣區柔道錦標賽	18	9	無	季軍	謝明興 巴清義
85 年~ 100 年	民國 85（1996）年後，因人數的不足，大南國小柔道隊未在報名團體賽，都是以個人賽的名義出賽。					

資料來源：筆者蒐集歷年全國比賽秩序冊資料、成績總表、大南國小柔道隊成績紀錄表整理而成（68 年~100 年），部分資料待查證，時間：2010 年 4 月 5 日。

從表 3-1 中可以發現，大南國小柔道隊共榮獲 10 次的團體冠軍、8 次的團體亞軍、12 次的團體季軍和 4 次的團體殿軍，在成立初期，僅短短兩年，就獲得 1980 年臺灣省中正盃柔道錦標賽國小男子組冠軍、女子組團體賽亞軍的成績，臺南市永福國小是柔道發展最具實力的學校之一，但近年多次在賽場與大南國小柔道隊較量，永福已無法再站上風，足見大南國小的柔道水準，確已很高。¹³¹陳正昌教練並由全國柔道協會核定為傑出教練，前往日本福岡工業大學進行為期一個月之教練進修。¹³²此舉成功，不僅對學校兩年來辛苦栽培有所回饋，更給了小選手增添了许多信心，也為日後學校發展柔道運動奠定良好的根基。

二、臺東縣卑南鄉知本國民小學（以下簡稱知本國小）

知本國小前身可追溯至明治 33（1900）年 1 月 16 日，日本人葦名慶一郎在知本社所創立的私立學校「知本學堂」，教授原住民子弟日語。大正 6 年（1917 年）4 月 1 日改稱「知本蕃人公學校」。昭和 15（1940）年遷入現址，昭和 16（1941）年 4 月 1 日，改稱「臺東廳立知本國民學校」，光復後改縣立。1957 年改臺東縣卑南鄉知本國民學校，1968 年改名為「臺東縣卑南鄉知本國民小學」，1976 年，臺東市改制稱「臺東縣臺東市知本國民小學」。¹³³

（一）知本國小柔道隊發展過程

知本國小創隊教練為黃麗芬，出身於嘉義朴子，本身為柔道選手得她於 1981 年以體育績優保送甄試進臺東師專體育科，1986 年任職新北市中和區秀山國小，1990 年 8 月調至臺東縣知本國小，在龔義良¹³⁴校長任內於 1998 年 10 月成立知本國小柔道隊，她總是利用課餘時間帶隊訓練，同年獲全國中

¹³¹ 聯合報，〈大南國小新體育館 定後天舉行落成禮 同時展開柔道比賽〉，《聯合報》（第七版，1981.7.18）。

¹³² 程育羣，〈克難方式訓練柔道選手，大南國小獲有優異成就〉，《聯合報》（第七版，1981.7.18）。

¹³³ 臺東縣知本國小網頁（校史簡介，臺東大學李雄揮教授撰），

<http://www.jbps.ttct.edu.tw/front/bin/ptlist.phtml?Category=3>，2011 年 3 月 15 日 am10:22。

¹³⁴ 龔義良校長任職時間為 86 至 88（1997-1999）年

正盃柔道錦標賽個人賽 2 銅的成績，¹³⁵成立初期，利用閒置教室並由臺東體中支援借用贊助八十塊榻榻米，就這樣以客難的方式開始推展柔道運動，¹³⁶龔義良校長任職期滿調校後，由董華澤¹³⁷校長接任，並大力支持推廣，並且在黃麗芬老師的指導之下，使知本國小柔道隊能蓬勃發展，並且在全國比賽中屢創佳績，知本國小柔道隊與他校最大不同的是，所有選手皆為左自護體，¹³⁸最擅長的得意技為左邊大外割、大內割與丟體，這也是教練黃麗芬的得意技，黃麗芬表示：

知本國小柔道隊會成立有一半的原因是因為體中的成立，原本我到知本服務後想要組隊，但想到這些孩子練到有成績畢業後，又重新歸零，實在是很可惜，好在有體中的成立，也讓我有了目標跟動力，繼續帶隊下去，而孩子畢業後到了那，我也比較放心，有人顧總是好的。¹³⁹

除了在校訓練，黃麗芬和王琮閔老師也會利用寒暑假帶隊到全臺各地去移地訓練，2002 年日本天理教甲賀大教會慕名邀請柔道隊的孩子於該年 8 月份的時候前往日本進行體育交流，校方為張羅龐大的旅費所苦，在黃麗芬與王琮閔的奔波下，終於籌措到經費順利成行。¹⁴⁰黃麗芬老師說：移地訓練除了可以與其他選手交流增進彼此各項經驗，最重要的是還可以訓練孩子團隊的紀律與生活規矩，由此可見黃麗芬老師在乎的不是學生的成績，而是孩子們的品德教育。

¹³⁵ 獲獎的同學為國小女子組第五級謝筱涵、國小男子組第六級石宏輝。

¹³⁶ 羅紹平，〈知本國小柔道隊獲表揚〉，《聯合報》（花東縣新聞，2001.6.5）。

¹³⁷ 董華澤校長任職時間為民國 88 至 92（1999-2003）年。

¹³⁸ 左自護體（左腳在前）為柔道運動的基本站姿，但一般小學的教法都採站右自護體（右腳在前）的防守姿勢。

¹³⁹ 訪談黃麗芬有關知本國小柔道隊發展情形，訪談時間：101 年 11 月 1 日，地點：臺東體中柔道場。

¹⁴⁰ 羅紹平，〈知本國小柔道隊赴日缺盤纏〉，《聯合報》（第十七版，2002.3.16）。

（二）歷屆教練名單

帶隊教練除了黃麗芬老師以外，2000 年吳旻倫到校實習，除了學校實習也幫忙柔道的訓練，實習結束後考上桃園縣大同國小正式教師；2002 年王琮閔老師到任，98 年黃麗芬老師把訓練工作全權交由王琮閔老師負責，王琮閔老師接棒後，為知本柔道注入新的氣象，除了維持一貫的左邊攻擊姿勢，更注重寢技方面的訓練，訓練的多變化使小選手們的練習更加有趣；2010 年聘陳慧欣為鐘點教練，2011 年 8 月考取大南國小專任教練後離職；2011 年 9 月楊憲慈老師到任服務至今。除了上述的教練外，還有幾位從未支薪卻時常利用閒餘時間到校指導，如吳子和、王子正、¹⁴¹陳燕修老師等。歷任教練如表 3-2。

表 3-2 知本國小歷屆教練名單

姓名	職稱	任職時間	現況	備註
黃麗芬	教師	87-今	知本國小學務主任 兼柔道教練	嘉義人，畢業於 臺東師專
吳旻倫	實習教師	89-90	桃園縣大同國小教師 兼柔道教練	
王琮閔	教師	94-今	知本國小體育組長 兼柔道教練	彰化人，畢業於 臺東師院
陳慧欣	代課教師	99-100	大南國小專任教練	臺北人，畢業於 文化大學
楊憲慈	代課教師	100-今	知本國小代課老師	臺東人，畢業於 臺東大學

資料來源：知本國小王琮閔老師提供，筆者自行整理。製表時間：2012 年 11 月 2 日。

（三）歷年成績

2001 年知本國小柔道隊，成軍第三年，便獲得全國中正盃柔道錦標賽國小男子組與女子組的雙料冠軍，更榮獲全國體育績優學校中的特優獎，¹⁴²2005 年在臺灣舉行的第六屆亞洲青年柔道錦標賽裡，當選的 16 位國手中，知本國小畢業校友就占了 3 位，並且獲得一銅與兩個第五名，獲得銅牌的是女子組第二級

¹⁴¹ 王子正現在臺東縣警察局服務，為臺東柔道早期培養出來得選手。

¹⁴² 王信良，〈三年就有漂亮成績單 小知本大風光〉，《民生報》（第 B2 版，2001.11.18）。

的菅慈慧，而高政華，李杰琳分別獲得了第五名。¹⁴³歷屆校友名單及升學情形如附錄二。知本國小柔道隊累計至 2011 年，共榮獲全國性錦標賽團體組 9 次冠軍、14 次亞軍、12 次季軍，個人組金牌 115 人次、銀牌 76 人次、銅牌 129 人次。在升學方面，許多柔道隊畢業生就讀於國立臺東體中，也在全國柔道賽事中國中男子組與國中女子組都有優異的成績。歷年成績如附錄三。

三、臺東縣臺東市卑南國民小學（以下簡稱卑南國小）

卑南國小成立於 1950 年，為臺東縣卑南國民學校（今南王國小）之分校。1951 年獨立為卑南國民學校（原卑南國民小學改為南王國小），1968 年 7 月 1 日改稱為臺東縣卑南國民小學，1986 年 7 月奉令指定為少棒發展重點學校，歷年來成果輝煌，自 97 學年度成立體育班，以柔道和棒球兩項競技項目為學校運動發展特色，為積極培育更多未來棒球和柔道運動菁英人才，充份運用卑南國民小學教師人力及設施設備之物力資源，特申請增設體育班，採學生分散式培育（三至六年級）及課業學習。歷任校長為王宏智、程建武、曾紀元、顏榮、王添丁、徐振武、陳邦文、林珠鵬、鄭進興、徐金火、王敏政、黃榮泉、林政隆與 2007 年到校服務至今的許忠文校長，以「禮義廉恥」為校訓外，並另訂「本禮義，正廉恥，重五育，尚篤行，健身心、愛社會、增智能、利人群」等條目，作為學生進德修業之目標。

（一）卑南國小柔道隊發展過程

卑南國小柔道隊創隊老師林雪琪（大南國小林松勇教導主任之女兒），自國小開始學習柔道，長大後因柔道保送臺東師專，成為正式老師，正由於柔道成就了她，再加上受到啟蒙教練陳正昌教練對柔道運動無私奉獻的熱忱感召，林雪琪老師也想回饋當年受到的培育之恩，並將對柔道的這份熱愛傳承下去，

¹⁴³ 全玉明，〈亞青柔道賽，知本傳佳音〉，《更生日報》（臺東新聞，2005.11.15）。

於是在 1997 年在校務會議上提出成立柔道隊的建議，獲得時任校長徐金火¹⁴⁴的支持，請當時的總務主任李思齊先生申請教育優先計畫，購置柔道隊的第一批柔道墊，共 20 片，並在現今海豚班教室鋪設成柔道場，卑南國小柔道隊正式成立。¹⁴⁵

林雪琪為當時的體育組長兼任柔道教練，每天早上六點，利用一個半小時時間，訓練柔道基本步法以做為基礎紮根的能力，放學後，利用課餘時間做為柔道動作及比賽應用之訓練。2003 年吳若苓在臺東縣選拔全國運動會資格賽時，得知卑南國小有柔道校隊，於是毛遂自薦的向體育組長爭取教練的一職，訓練過程中，由於經費的缺乏，學生家境又清苦，體育組長及教練經常自掏腰包，購買麵包、牛奶、點心等食物，為學生補充營養，但學生也沒有辜負兩位教練，其更努力的練習，並締造了輝煌又亮眼的成績。

（二）歷屆教練名單

卑南國小柔道隊創隊教練為林雪琪老師，創隊初期除了林雪琪老師外，陳正昌教練與陳燕修老師時常撥空到校教導學生，林雪琪老師的帶隊風格很特別，校內除了招收一到六年級的學生，也招收幼稚園的孩子，具林雪琪老師表示：

這些幼稚園的小朋友在我每天練習的時候，站在門口等哥哥姐姐，我想站著也是站著，就拿一件柔道衣，叫他跟著哥哥姐姐滾、跟著做，滾著滾著就滾出興趣來了，一練就練到六年級。¹⁴⁶

由上述可知，卑南國小柔道隊的成員年齡層差別很大，上起課來也需要花費更多的時間教導年紀較輕的小選手們。2005 年謝宗余老師到任，訓練工作全

¹⁴⁴ 徐金火校長為卑南國小第十任校長，任期時間為 1992~1999。

¹⁴⁵ 卑南國小體育組資料，民國 92 年柔道訓練計畫。未出版。未編碼。

¹⁴⁶ 訪談林雪琪有關卑南國小柔道隊發展情形，訪談時間：101 年 11 月 3 日，地點：卑南國小柔道場。

權交由謝宗余老師負責，謝宗余老師畢業於臺東大學體育系，國高中就讀於臺東體中，帶著臺東體中特有的訓練風格，帶領這批小選手學習國中階段才會注重的搶手技術和內腿等動作，所以卑南國小柔道隊的小選手，身材不管高矮胖瘦，都會宗余老師的得意技-內腿。除了技術的訓練，更注重基本禮節與品德，卑南國小柔道隊的孩子們，在練習前，一律先寫功課，寫完功課給老師檢查後，才能換衣服練柔道，而男孩子清一色都是理光頭，教練也以身作則，每個月一號自己先理了頭髮，到校訓練，不用再特別叮嚀，隔天小選手們每個都頭頂光光，筆者曾經問過卑南國小柔道隊的選手，理光頭不怕別人笑你嗎？小選手們很有自信的回答我說：「你不覺得我這樣很帥嗎」？由此可見，這已不再是規定，而是卑南國小柔道隊的傳統。歷任教練名單如表 3-3。

表 3-3 卑南國小歷任教練名單

姓名	職稱	任職時間	現況	備註
陳正昌	義務教練	87-97	歿	臺東人
陳燕修	義務教練	87-今	臺東體中體育處主任 兼柔道教練	臺東人，畢業於文化大學
林雪琪	教師	87-今	卑南國小體育組長 兼任柔道教練	臺東人，畢業於臺東師專
謝汶哲	實習教師	91-92	臺東縣政府體健課	
吳若苓	外聘教練	92-94	海端國小代課老師	臺東人，畢業於臺灣體院
謝育霖	實習教師	93-94	南科實中國小部教師	
謝宗余	教師	94-今	卑南國小訓育組長 兼任柔道教練	彰化人，畢業於臺東師院
楊憲慈	實習教師	95-96	知本國小代課老師	臺東人，畢業於臺東大學
李宗哲	實習教師	96-97	三民國小教師	
胡 嫻	實習教師	97-98	警察	
吳慧苓	外聘教練	97-98	均一中小學代課	臺東人，畢業於臺灣體院
陳姿君	外聘教練	99-今	卑南國小外聘教練	臺東人，畢業於臺灣體院

資料來源：卑南國小林雪琪老師提供，筆者自行整理。製表時間：2012 年 11 月 2 日。

(三) 歷年成績

卑南國小柔道隊創隊至 2011 年，100 年參加全國柔道錦標賽，斬獲個人 7 金 3 銀 5 銅及女生團體亞軍的優異成績，參加國內各項大大小小的賽事，共榮獲全國性的比賽團體組 8 次冠軍、8 次亞軍、11 次季軍，個人賽部分共獲金牌 66 人次、銀牌 54 人次、銅牌 80 人次。卑南國小柔道隊是臺東培育柔道人才的搖籃之一，卑南國小柔道隊員畢業後直升臺東體中，99 年臺東縣在全中運柔道項目一舉拿下 6 金 9 銀 5 銅的成績，卑南小的養成教育，功不可沒。¹⁴⁷歷屆比賽成績如表 3-4。

表 3-4 卑南國小歷屆比賽成績

年度	日期	比賽名稱	地點	成績
91	12/28	全國中正盃柔道錦標賽	桃園縣建國中學	1 銅
92	02/24	中小聯運柔道賽	縣立柔道館	3 金 4 銀 2 銅
	05/10	原住民育英盃邀請賽	屏東三地國小	男 AB 隊季軍 5 金 2 銀 3 銅
	05/22	臺灣區柔道錦標賽	臺北市體育館	男 A 隊亞軍 1 金 1 銀 4 銅
	07/21	首都盃全國錦標賽	保一總隊	1 金 2 銀 3 銅
	08/20	臺東縣主委盃柔道賽	縣立柔道館	男女組季軍 2 金 2 銀 4 銅
	9/26	全國柔道錦標賽	臺南市	女生團體亞軍 1 金 1 銀 4 銅
93	01/20	臺東縣中小聯運	縣立柔道館	2 金 4 銀 4 銅
	05/29	臺灣區柔道錦標賽	臺北市體育館	男生組季軍 1 金 1 銀 2 銅
	05/03	育英盃柔道邀請賽	宜蘭南澳中學	3 金 5 銀 4 銅
	7	首都盃柔道錦標賽	臺北市	1 金 2 銀 3 銅
	8	臺東縣運動會柔道賽	縣立柔道館	2 金 5 銀 4 銅
	09/19	全國柔道錦標賽	雲林縣斗六市	1 金 3 銀 3 銅
	10	校際盃柔道賽	縣立柔道館	女生團體冠軍 5 金 5 銀 2 銅
	11/ 96	全國中正盃柔道錦標賽	臺北市體育館	1 金 2 銀 3 銅
94	02/24	中小聯運柔道賽	縣立柔道館	7 金 8 銀 3 銅

¹⁴⁷ 黃聰明，〈卑南國小成培育柔道人才搖籃，幼稚園也設柔道隊〉，《更生日報》（臺東新聞，2010.06.03）。

	05/10	原住民育英盃邀請賽	屏東三地國小	男 AB 組季軍 3 金 1 銀 1 銅
	05/22	臺灣區柔道錦標賽	臺北市體育館	女子團體季軍 2 銀 4 銅
	07/21	首都盃全國錦標賽	保一總隊	女子團體季軍 2 金 2 銀 6 銅
	08/20	全縣運動會	縣立柔道館	男女組季軍 3 金 1 銅
	9/26	全國柔道錦標賽	臺南市	1 金 1 銀 1 銅
	12	全國中正盃柔道錦標賽	臺北市小巨蛋	男子團體亞軍 1 金 2 銅
95	01/20	臺東縣中小聯運柔道賽	縣立柔道館	女生團體冠軍 3 金 4 銀 2 銅
	05/03	育英盃柔道邀請賽	宜蘭南澳中學	4 金 2 銀 3 銅
	05/29	臺灣區柔道錦標賽	臺北市體育館	男生組季軍 7 金 8 銀 3 銅
	09/19	全國柔道錦標賽	雲林縣斗六市	男生團體亞軍 1 金 1 銀 4 銅
	11/24	全國中正盃柔道錦標賽	臺北市體育館	男生團體季軍 2 金 1 銀 2 銅
96	01/20	臺東縣中小聯運柔道賽	縣立柔道館	男生團體季軍 3 金 4 銀 4 銅
	05/03	育英盃柔道邀請賽	宜蘭南澳中學	2 金 3 銀 2 銅
	8	臺東縣全縣運動會	縣立柔道館	4 銀 3 銅
	05/29	臺灣區柔道錦標賽	臺北市體育館	男生組亞軍 3 金 1 銀 3 銅
	09/19	96 年全國柔道錦標賽	雲林縣斗六市	1 金 3 銀 2 銅
	11/ 96	全國中正盃柔道錦標賽	臺北市體育館	1 金 3 銅
97	01/20	臺東縣中小聯運柔道賽	縣立柔道館	3 金 7 銀 6 銅
	5	臺灣區柔道錦標賽	臺北市體育館	3 銀 5 銅
	10	全國柔道賽		4 金 1 銀 4 銅 男子團體亞軍
	12	全國中正盃柔道錦標賽	新莊體育館	女子團體季軍 2 金 4 銀 2 銅
98	1	臺東縣中小聯運柔道賽	縣立柔道館	女子團體冠軍 11 金 7 銀 2 銅
	5	臺灣區柔道錦標賽	臺北市立體育館	男子團體亞軍 女子團體冠軍

				3 金 6 銀 6 銅 女子團體冠軍 6 金 2 銀 1 銅
	10	全國柔道賽		
	12	全國中正盃柔道錦標賽	臺北市體育館	7 金 3 銀 3 銅
99	5	全國柔道賽	臺北市體育館	7 金 2 銀 5 銅 男子團體亞軍
	8	首都盃柔道錦標賽	新北市	8 金 3 銀 4 銅 男子團體冠軍
	10	中華民國柔道錦標賽	臺北市體育館	6 金 2 銀 4 銅 男子團體季軍
	12	全國中正盃柔道錦標賽	臺北市體育館	6 金 3 銀 4 銅
100	2	臺東縣中小聯運柔道賽	縣立柔道館	15 金 9 銀 8 銅
	3	全國原住民運動會	臺東高商	4 金 3 銀
	10	全國柔道賽	臺北市體育館	男子團體冠軍 5 金 5 銀 7 銅
	12	全國中正盃柔道錦標賽	臺北市體育館	男子團體冠軍 5 金 5 銀 7 銅

資料來源：卑南國小林雪琪老師提供，筆者自行整理。

四、臺東縣光明國民小學（以下簡稱光明國小）

光明國小創立於 1947 年 8 月 1 日，校名為私立臺灣糖業公司臺東糖廠員工子弟小學，校董會聘羅觀安先生為首任校長。1948 年奉准立案改名為臺東縣私立臺糖小學。同年 8 月 1 日羅校長調總爺糖廠服務，由教導主任羅頤升任校長。1949 年春奉令改名為臺東縣臺東鎮臺糖代用國民學校。1968 年移交臺東縣政府，同年 7 月 31 日羅頤校長退休，8 月 6 日改隸，劃光明里為學區，改校名為臺東縣臺東鎮光明國民小學，縣政府令派教導主任段中瑛為校長。

光明國小柔道隊創立於 1991 年，柔道隊之所以會成立，是因為時任的校長吳石樹在教練王慶貞就讀興昌國小時，擔任興昌國小的校長，調任於光明國小後想要發展體育，再加上王慶貞與吳石樹校長的兒子熟識，問王慶貞有無興趣到校教導柔道，王慶貞本身就在柔道委員會擔任總務的工作，平常就會在委員會柔道館教導來練習的學生，便答應到校教學，因緣際會下柔道隊就這樣產生了。王慶貞白天在糖廠工作，只能利用下班時間到學校教小朋友，剛開始連場

地都沒有，學校安排了地下室的位置要給他當柔道場，因地下室空氣不流通，後來跟學校商量後，學校願意把溜冰場改為柔道場，有了空間卻沒有榻榻米，王慶貞四處募款，具王慶貞表示：

吳坤憲和賴文雄幫我非常的多，那時候很多人聽到我在募款，都不願意靠近，只有他們兩個很熱心的在幫我，募款籌得三十二萬，其中有十萬元是賴文雄出的錢，我非常的感謝他們。¹⁴⁸

錢募集到後，就開始購買榻榻米和柔道衣，場地面積為大小約四十面榻榻米，剛好是一座標準的比賽場地，便開始校內招生，第一屆柔道隊招收四十名的學生，報名非常的踴躍，早上的體能練習，都在新生國中的操場，下午放學的時候，才練柔道，練習時間約兩個小時的，平常只有柔道的訓練，快接近比賽的時候，才會晨操做體能訓練。

那時候想要趕快摔出成績，我們連六日都會練習，星期天練兩場的柔道。第一次去比賽沒有什麼錢，學校只有給公假，也是我自己去找人募款，才有辦法去比賽。除了我們的選手外，新生國中的也會來跟我們一起練，吳金樸老師也會幫忙指導我的學生，我女兒惠凌和俐茹就是我第一屆的學生。¹⁴⁹

除了光明國小柔道隊的學生外，新生國中柔道隊也會帶來這裡跟他們一起訓練，雖然全國賽成績表現沒有很亮眼，但在個人賽裡，每年還是會有金牌選手的產生，光明國小在後期因王慶貞教練健康狀況不佳，再加上招生不易，光明國小柔道隊因此解散，學校將榻榻米送給了卑南國小柔道隊。由上述可知，

¹⁴⁸ 訪談王慶貞關於光明國小初期發展情形。時間：101年12月18日，電話訪談。

¹⁴⁹ 訪談王慶貞關於光明國小練習情形。時間：101年12月18日，電話訪談。

這些教練們雖然不是學校正式老師，卻願意爲了推展柔道犧牲奉獻，不但出錢又出力，也是此種精神奠定臺東柔道發展的根基。

五、其他學校

除了知本國小、大南國小、光明國小、卑南國小外，臺東縣還有其他小學靠著教練義務訓練、在經濟拮据的環境下發展柔道運動，除了本文所敘述的幾所有發展柔道運動的國小外，臺東縣尚有許多值得探討的學校，例如臺東縣達仁鄉安朔國小和海端鄉的初來國小，以下筆者將這幾所小學做一簡單概略性的敘述。

臺東縣海端鄉初來國小柔道隊，發展的時間爲 1992~1997 年，姚麗吉校長調任於此，開始發展柔道運動，由邱建朗老師負責指導，雖然發展的時間不長，成軍初期，便獲得 1992 全國中正盃柔道錦標賽國小男生團體組殿軍和國小女子第二級王昭娥銅牌、第五級邱金英銅牌；成軍第二年獲得 1993 臺灣區柔道錦標賽國小男生團體季軍和女生團體季軍，個人賽獲得國小男子第五級余金華金牌、第四級邱成吉銅牌、國小女生第二級王昭娥銀牌、胡鳳玉銅牌、第四級余秀美銅牌、第六級邱金英銀牌；1997 臺灣省省長盃獲得國小女生第六級胡雅玲冠軍。¹⁵⁰

臺東縣達仁鄉安朔國小男生柔道隊參加 1996 年省長盃柔道賽，榮獲國小團體組第三名，成軍一年多的安朔國小柔道隊，即有此佳績實在難得，全校人數 94 位學生，百分之八十爲排灣族子弟，校長葉坤保與蕭德光主任認爲排灣族孩子的體能身材適合發展柔道運動，因此選擇高年級組學生組成柔道隊，在出發比全國賽之前，參加全縣運動會柔道賽，及打敗了傳統強隊大南國小，勇奪團體第一名，女生則獲得第三名。¹⁵¹同年在臺灣區柔道錦標賽也獲得國小男生組團體季軍，除了團體賽的成績以外，個人賽也是很亮眼，1997 年臺灣省省長盃

¹⁵⁰ 81 年全國中正盃成績總表、82 年臺灣區柔道錦標賽成績總表、88 年臺灣省中正盃柔道賽成績總表。

¹⁵¹ 林崑成，〈成軍一年多 勇奪省長盃團體季軍〉，《中國時報》（第十七版，1996.10.8）。

獲得方建偉國小男生第七級冠軍、第四級賴明政季軍、國小女生第五級是由鄭玉涵和李秀玲獲得季軍。

這些發展柔道運動的學校，不論在師資、場地、資源都遭遇許多困難，但難能可貴的是他們一直參與著全國性的各項柔道賽事，讓更多選手累積比賽經驗，一方面也讓孩子們能從中學習團隊的生活紀律，培養他們的品德教育，是柔道運動中所蘊含的教育意義之表現。



第二節 國中柔道發展之情形

一、臺東縣立新港國民中學（以下簡稱新港國中）

新港國中位於臺東縣成功鎮，西倚海岸山脈、東臨太平洋，地形狹長、土壤貧瘠，居民多賴漁農為生。南距臺東市達五十餘公里，1957年9月奉准創校，定名為臺東縣立新港初級中學。1968年政府實施九年國教，改為臺東縣新港國民中學。¹⁵²

（一）新港國中柔道隊發展概況

新港國中為臺東縣第一所初中，在當時考不上東中的到新港國中去就讀，所以大部分的孩子都屬於後段班的孩子，比較調皮搗蛋。柔道隊的源起於1966年，師大畢業的宋彥雄老師被分發到此，宋彥雄老師就讀師大時，非柔道選手，但因黃滄浪老師見他身手矯捷俐落便拉他來學柔道，因大學時期學過柔道，所以對柔道運動非常有興趣，一次機緣下，知道當時任職於新港郡警察課直轄的保甲聯合會擔任保甲書記的王河盛老師學過柔道，兩個人便開始招生，王河盛老師利用下班的時候到校指導學生，一年後，宋彥雄老師因為服兵役而離開了新港國中，由另一位當時的體育組長陳茂演老師幫忙帶隊，陳茂演老師本身為田徑專長，對於柔道運動並不熟悉，但熱心幫忙，主要柔道技術還是由王河盛老師負責訓練。¹⁵³

成立初期，利用一間空教室來當作柔道隊訓練的場所，由於缺乏經費，王河盛老師向附近的場場米店要別人淘汰不要的場場米做為訓練場地，招收三、四十名學生，部分學生家庭經濟狀況都不好，沒有錢負擔購買柔道衣的費用，王河盛老師便自掏腰包買柔道衣送給學生練習用，柔道隊最興盛的時期，高達六、七十人在練習，原本一間教室的空間，容不下那麼多的學生，學校便空出

¹⁵² 臺東縣新港國民中學學校網頁（校史沿革），
<http://hkjh.boe.ttct.edu.tw/front/bin/ptlist.phtml?Category=3>，2011年5月15日 am11:25。

¹⁵³ 訪談宋彥雄老師關於新港國中發展過程，訪談時間：101年10月12日，地點：宋彥雄老師自宅。

一間教室，兩間教室打通的空間太過擁擠，在加上使用的場場米為淘汰的場地，學生難免會受傷，因人數眾多，導致學生還必須分批輪流練習。



圖 3-3 1969 年新港國中柔道隊歡送第十屆畢業生。資料來源：王河盛老師提供。

註：前排中間三個大人左起為家長會長邱僅華、校長蔡芹能、王河盛老師。

當時的校長蔡芹能本受日本教育，對柔道的精神非常的認同，所以常常鼓勵孩子加入柔道隊，王河盛老師對於學生的學習態度相當重視，認為柔道運動可以改變孩子的品行，他在隊上建立良好的學長學弟制關係，教導高年級帶領低年級，所以當時的眾多學生數，並未造成教學上的不便與困擾。學校沒有宿舍，多數從外地來的孩子，都住在學校附近人家裡，與人搭伙，其中一名學生王慶貞，家裡經濟狀況不是很好，王河盛老師讓他住在家裡，與他的孩子共同生活了三年，直到初中畢業。¹⁵⁴

¹⁵⁴ 訪談王河盛老師關於新港國中發展過程，訪談時間：101 年 10 月 10 日，地點：王河盛老師自宅。



圖 3-4 民國 55（1966）年臺東舉辦第十四屆南北對抗賽，新港國中獲得優勝。

資料來源：王河盛老師提供。註：左起王英毅（王河盛老師公子）、王河盛老師、陳宏祺。

（二）新港國中柔道隊沒落的原因

1972 年，因塌塌米是別人淘汰的舊品，難免破損，王河盛老師的腳，在一次練習摔倒中受傷，接近三年的時間都沒有到校指導，1973 年王河盛老師轉任鎮公所秘書，公務繁忙，到校指導的時間變少了，1977 年當時的縣長蔣聖愛撥出經費，購買一批合格的塌塌米讓新港國中柔道隊使用，但因陳茂演老師退休、蔡芹能校長調動，後來的校長不再支持柔道運動，下雨天柔道場漏水，學校對於場地管理的缺乏，都是造成新港國中柔道隊沒落的原因。

二、臺東縣立豐田國民中學（以下簡稱豐田國中）

豐田國中創立於 1980 年，前身為新生國中豐田分部，派林俊雄為首任校長，在任八年期間，苦心經營，糾合師生群策群力，開創學校規模。1988 年 8 月，林俊雄校長榮調卑南國中，知本國林哲次校長奉派接任為第二任校長，繼續推展校務，踏實經營。1989 年 8 月，林哲次校長退休，新生國中輔導主任吳宗明奉派接任第三任校長。1993 年 8 月，吳宗明校長榮調東海國中，大武國中王錦

陞校長奉派接任為第四任校長，1991年8月池上國中陳順發校長奉派接任為第五任校長，2005年8月由泰源國中校長賴亮禎接任第六任校長，並繼續秉持辦學的精神推動校務。2009年8月賓茂國中陳順發校長奉派接任為第七任校長。2011年8月都蘭國中張潔校長奉派接任為第八任校長。

（一）豐田國中柔道隊發展概況

豐田國中柔道隊的成立主要是要銜接大南國小柔道隊畢業的學生，1979年第一批大南國小柔道隊的畢業生送到豐田國中，當時還沒成立柔道隊，直到1980年黃琇與張小芳，進入到豐田國中就讀，柔道隊才正式成立，當時的教練為李峰南¹⁵⁵老師和陳正昌教練，李峰南老師為學校的體育老師，陳正昌教練利用下班時間到校指導訓練，1980年第一次組隊參加全國中正盃柔道錦標賽，便有優異的表現，主要是因為部分學生皆為大南國小柔道隊的畢業生，基礎底子都已打好。創隊初期，全隊約十多人，柔道館設立在地下室，空間大小約40面榻榻米，據當時的學生張小芳表示，練習前教練會要求大家跪坐，把心靜下來後才能開始練習，不但要求禮節也要求課業，教練在訓練的時候，會針對每個孩子的體型，單獨教導技術與動作，所以豐田國中柔道隊的孩子，每個人彼此間的得意技都不一樣，成為他們最大的特色。直到1995年因教練職務上的調動和招生問題，大南國小也因缺乏教練，選手招生不易，畢業後的學生不再繼續練柔道，導致豐田國中柔道隊招收不到人，柔道隊因而解散。歷年參加全國賽的名單如表3-5。

¹⁵⁵ 李峰南老師現為國立臺東大學附屬體育中學射擊隊教練。

(二) 歷年參賽名單

表 3-5 豐田國中歷屆參加全國賽名單

年份	選手名單	教練	隊長	備註
69	陳正明 彭金雄 田文星 吳成雄 張奕禮 黃 綉 張小芳	陳正昌		
71	陳正明 趙文財 田文星 吳成雄 劉明榮 李建良 胡寶信 彭秋美 楊秀美 周玉花 陳玉花	陳正昌		
74	國女團體： 林秋華 楊智英 王佑玲 何素蓮 楊菊香 國男個人：馮廣鹿 邱守勇 劉 人 國女個人：林秋華 楊智英 王佑玲 何素蓮 楊菊香	李峰南 陳正昌	王佑玲	
75	社女乙團體：何素蓮 黃麗蘭 楊素英 楊智英 王佑玲 朱美銀 楊秀敏 國男個人：陳品欣 國女個人：何素蓮 黃麗蘭 楊素英 何健梅 朱美銀	李峰南 陳正昌	王佑玲	
76	社女乙團體：朱美銀 楊素英 黃麗蘭 田淑珍 沙麗莉 何建梅 林淑慧 國女個人：沙麗莉 楊素英 田淑珍 朱美銀	李峰南 陳正昌	朱美銀	
77	社女乙團體：楊秀敏 巴桂芳 田桂鶯 沙麗莉 何建梅 李粉芳 王玉真 國中女個人：沙麗莉 國中男個人：劉橋坪	李峰南 陳正昌	沙麗莉	
78	社女乙團體：楊月鳳 邱美玲 巴桂芳 林淑惠 何建梅 呂亞蘋 陳淑芬	李峰南 陳正昌	林淑惠	
80	劉志文 盧忠信 宋捷夫 金永豐 陳文棋 蘇浩然 吳家榮 易致成 孫富雄 張力元 胡士龍 陳明隆 朱國強 王佑璽 陳建榮	李峰南 陳正昌	陳明隆	
81	張力元 吳姿珊 吳文祝	李峰南 陳正昌		

資料來源：筆者蒐集歷年全國中正盃柔道錦標賽、臺灣區柔道錦標賽、臺灣省中正盃柔道錦標賽秩序冊，彙整資料整理而成（1980 年~1992 年），由張樹林老師提供。

三、國立臺東大學附屬體育中學國中部（以下簡稱臺東體中）

臺東體中創立於 1995 年 7 月 1 日，派林俊雄先生為首任校長，正式設校招收國高中學生，各招收四班，一班普通班，三班體育班，當年體育班學生分屬柔道、跆拳道、田徑、射箭、游泳、棒球等六個專項。2003 年 4 月 1 日奉行政院核定改隸為臺東大學附設體育實驗中學。2005 年 2 月 1 日改隸國立臺東大學，校名改為國立臺東大學附屬體育高級中學，由利志明¹⁵⁶擔任校長。學校校風純樸、長久以來，為國家培養優秀人才外，也兼具促進東部區域發展的社會責任。

2006 年 2 月 1 日，臺東大學核派體育學系吳明灝講師代理校長。2007 年 8 月 1 日由教務主任趙善權代理校務，並停招桌球和高中部游泳隊。2008 年 2 月 1 日由臺東大學應用科學系黃惠信¹⁵⁷副教授接任本校第四任校長。2010 年 8 月開始對外招收新核定的射擊運動項目。100 學年度為止，學校體育專長項目設有：田徑、游泳（國中部）、跆拳道、射擊、射箭、棒球、柔道、舉重（高中部）、軟網、擊劍等。2010 年 2 月由臺東大學教育學系梁忠銘教授接任本校第五任校長。¹⁵⁸

（一）臺東體中柔道隊發展概況

柔道隊第一屆招收國、高一學生約二十人，乃是透過學校的招生，選手除了在地的孩子外，也來自各縣市，第一屆畢業學生有陳世智、山幸慈、胡俊明、戴達元、吳若苓、陳俊傑、包英漢、劉忠昆、沈齊禎、吳健賢、曹素禎、藍國華、胡奎宏等十三人。1997 年卑南國小、1998 年知本國小柔道隊陸續成立，除了招收各縣市學生外，主要招收知本國小、大南國小、¹⁵⁹卑南國小等學生，1999 年招收知本國小第一屆柔道隊陳姿君、謝筱涵、陳宏輝、陳姿君、陳偉明等學

¹⁵⁶ 體中第三任校長，後轉任到臺中啟明學校擔任第六任校長（民國 95 年 2 月 1 日至 99 年 7 月 31 日），現今為國立大湖農工校長

¹⁵⁷ 黃惠信校長現為國立臺東大學自然科學教育系副教授。

¹⁵⁸ 國立臺東大學附屬體育高級中學，（國立臺東大學附屬體育高級中學近中長程校務發展計畫），未出版，P2。

¹⁵⁹ 大南國小於 1979 年成立柔道隊。

選手。除了知本國小、大南國小與卑南國小外，近年來，屏東縣武潭國小、青葉國小和三地國小也會陸續送學生來體中就讀，2000 年體中柔道隊五十名選手中，有部分選手來自外縣市，¹⁶⁰此現象是當時臺東縣柔道運動發展正面臨瓶頸，而體中確能吸收外縣市學生，擴展招生來源。

（二）歷任教練

柔道隊創隊教練為陳正昌教練，1996 年楊素英老師到任，同年 7 月陳燕修老師到任，1999 年 6 月楊素英教練離職深造，同年 9 月蔡宜芳教練到任，2000 年 6 月陳正昌教練退休，改任技術顧問，2001 年 10 月，2002 年陳佳峰老師到任，教練的陣容自陳佳峰老師到任後，未曾再變動。2007 年 11 月，體育替代役李威毓到校服役，¹⁶¹2008 年 7 月退役；2009 年 11 月，體育替代役古育光到校服役，¹⁶²2010 年 7 月退役，2011 年 8 月，校友李杰恆回校實習，¹⁶³2012 年 1 月實習結束。除了柔道隊本身原有的教練外，卑南國小謝宗余老師、林雪期老師；知本國小王琮閔老師和黃麗芬主任，¹⁶⁴下課後時常會繞到體中去看看自己學校畢業的孩子，尤其是黃麗芬主任，在體中扮演著重要的角色，黃麗芬的兩位公子分別就讀臺東體中，¹⁶⁵知本國小下課後，她總是開著車到體中的柔道館，除了接送自己的孩子外，也順便看看從知本國小畢業的孩子，尤其會特別照顧來自外縣市的學生，有的時候假日，她也會帶著留在宿舍的孩子到外面用餐與看病，無私的精神令人敬佩。

柔道隊創隊教練為陳正昌教練，憑著一股對柔道的熱忱，一手將臺東體中柔道隊成立起來，退休後，每天早晚還是可以看到他穿梭在柔道場，大家都尊

¹⁶⁰ 章俊博，〈臺東體中柔道隊再傳捷報〉，《臺灣時報》（第十二版，2000.10.22）。

¹⁶¹ 畢業於國立體育學院（現國立體育大學）競技系柔道專長，曾多次代表臺灣參加世界柔道錦標賽之賽事。

¹⁶² 古育光畢業於臺灣體育學院競技系柔道專長。

¹⁶³ 李杰恆為臺東體中第十屆畢業校友，畢業於臺灣體育學院競技系柔道專長。

¹⁶⁴ 黃麗芬主任和王琮閔老師為知本國小老師，也是柔道隊教練。

¹⁶⁵ 兩位公子分別為第十三屆的吳亦舜，畢業後考取中央警察大學與第十四屆的吳文舜，畢業後考取國立體育大學。

稱他爲「老教練」，¹⁶⁶雖然正昌教練已過世，但是他的教學觀念，對後來的學生，仍扮演舉足輕重的影響；1996年後，除了體育替代役外，教練團不曾更換改變，彼此對柔道訓練上培養出一定的默契，訓練觀念有相同的認同，較不易產生教練間意見不同的情形，就拿蔡宜芳教練來說，蔡教練除了訓練外，也對學生的運動傷害相當關心，除了負責練習前的運動傷害貼紮，下課後，也會帶學生到醫院做復健，經常自掏腰包幫助家裡較貧困的學生付醫藥費用；而佳峰老師負責隊上所有的行政業務，比賽的報名、經費的申請、外縣市比賽的食宿等工作，同時，這兩位女老師在隊上扮演著慈母的角色，具陳燕修老師表示：

在隊上我很嚴肅，孩子有許多事都不敢跟我說，在求學過程中難免會遇到許多挫折與困難，尤其是住宿的學生，不能常常回家，往往遇到無法解決的事，只能往肚裡吞，還好有這兩位女老師，細心的觀察孩子的狀況，時常跟這些孩子聊聊，讓我可以繼續扮演著黑臉。¹⁶⁷

然而以目前團隊的發展，皆朝向團隊分工明細的趨勢，若臺東體中想成爲一支不只在臺灣發光發熱的團隊，除了廣納好手之外，教練分工明確是可行的目標。

（三）場地器材與設備

1995 年體中成立第一年，因學校部分場地未興建好，柔道隊的訓練在臺東縣立體育場的柔道館，只有 52 面柔道墊，並無其他訓練設備。1996 年 2 月，學校行政及教學大樓落成，利用國中部二樓專科教室，做爲柔道訓練專用教室，設備上只有 60 面柔道墊；1998 年 2 月柔道館落成啓用，場地面積柔道墊 198(19m*16m)面和訓練肌耐力的啞鈴；2003 年 9 月學校體育館落成啓用，副館

¹⁶⁶ 曾正福，〈陳正昌盡心培訓柔道隊〉，《中央日報》（地方版，2001.2.23）。

¹⁶⁷ 訪談陳燕修老師關於臺東體中柔道隊歷任教練概況，訪談時間：101 年 1 月 31 日，地點：陳燕修老師自宅。

三樓設為柔道教室場地面積柔道墊 272 面(34m*16m) ，¹⁶⁸訓練器材與設備每年依政府補助的經費持續添購與增加，2011 年 12 月，柔道場內的訓練設備有：室內高 6 公尺爬繩十二條、二十五組重量訓練器材等訓練設備。

臺東體中柔道隊早期練習的場地大小約為一個比賽場地，直到 1998 年新的柔道館啟用，柔道館成為柔道隊專屬的訓練場地，空間也由一個比賽場地增加到兩個比賽場地，剛好容納國、高中的將近 50 名的選手，學校體育館於 2003 年 9 月落成啟用，將柔道場設立於三樓，也是整棟體館場地面積最大的樓層，該場地大小為三個標準比賽場地，場地四周擺放重量訓練器材，除了男女衛浴設備外，還有教練休息室與曬衣場地，齊全的設備與場地，常常吸引外縣市其他學校來做移地訓練的交流。



圖 3-5 民國 88（1999）年臺東體中第一次進行國外移地訓練，地點於日本天理大學。

註：左起第一排陳燕修老師、謝夢琳、胡夏芬、張凌甄、陳凱莉、楊憲慈、莊苑卿，左二排郭峰鴻、周長卿、柯志量、莊魁元、張永芳、陸正偉、謝宗余、廖培廷、胡治中、黃志中、陳正昌教練。資料來源：陳燕修老師提供。

¹⁶⁸ 國立臺東大學附屬體育高級中學體育組資料，（國立臺東大學附屬體育高級中學柔道隊大紀事），未出版，未編碼。

(四) 比賽成績

2002年臺灣區柔道錦標賽包辦國中男、女組的團體冠軍，個人賽男女共拿了6金，¹⁶⁹參加全國中正盃柔道錦標賽團體獎項共榮獲國男組冠軍5次、亞軍3次、季軍8次；國女組冠軍4次、亞軍3次、季軍4次；社女乙組亞軍1次、社男乙組亞軍1次季軍兩次、社女甲組季軍2次。全國中等學校運動會團體錦標共榮獲國男組冠軍6次亞軍2次季軍1次、國女組冠軍2次季軍一次；臺灣區柔道錦標賽共榮獲國男組冠軍8次亞軍1次季軍3次、國女組冠軍6次亞軍1次季軍2次；臺灣省中正盃柔道錦標賽共榮獲國男組冠軍1次季軍兩次、國女組冠軍1次季軍2次。其於1995年至2011年參加全國性柔道錦標賽團體成績如表3-6。

表 3-6 臺東體中柔道隊國中組歷年參加全國賽團體比賽成績(1995 年~2011 年)

年份	全國中等學校 運動會	臺灣區柔道 錦標賽	臺灣省中正盃 柔道錦標賽	全國中正盃 柔道錦標賽	教練
1995	無獲獎	無獲獎	無獲獎	無獲獎	陳正昌
1996	無獲獎	無獲獎	國女組冠軍	國女組亞軍	陳正昌 陳燕修 楊素英
1997	無獲獎	國女組季軍	國男組季軍 高女組季軍	國男組季軍	陳正昌 陳燕修 楊素英
1998	無獲獎	國女組冠軍	國女組季軍	無獲獎	陳正昌 陳燕修 楊素英
1999	無獲獎	國女組冠軍	資料查證中	國男組季軍 國女組季軍	陳正昌 陳燕修 蔡宜芳
2000	無獲獎	國男組冠軍	國男組冠軍 國女組季軍	國男組亞軍	陳燕修 蔡宜芳
2001	無獲獎	國男組冠軍	國男組季軍	國男組冠軍 國女組季軍	陳燕修 蔡宜芳

¹⁶⁹ 黃顯祐，〈臺灣區柔道賽 東體大贏〉，《聯合報》（第 31 版，2002.11.15）。

2002	國男團體錦標冠軍	國女組冠軍 國男組冠軍	停辦	無獲獎	陳燕修 蔡宜芳 陳佳峰
2003	國男團體錦標冠軍	國男組亞軍 國女組冠軍	停辦	國男組冠軍 國女組季軍	陳燕修 蔡宜芳 陳佳峰
2004	無獲獎	國男組冠軍 國女組季軍	停辦	國男組 A 季軍 國男組 B 季軍	陳燕修 蔡宜芳 陳佳峰
2005	國男團體錦標冠軍	國男組季軍	停辦	國男組季軍	陳燕修 蔡宜芳 陳佳峰
2006	無獲獎	國男組季軍	停辦	國女組冠軍	陳燕修 蔡宜芳 陳佳峰
2007	國男團體錦標季軍	國男組冠軍	停辦	國男組亞軍 國女組亞軍	陳燕修 蔡宜芳 陳佳峰
2008	國男團體錦標冠軍	國男組冠軍 國女組亞軍	停辦	國男組 B 冠軍 國男組 A 亞軍 國女組亞軍	陳燕修 蔡宜芳 陳佳峰
2009	國男團體錦標冠軍 國女團體錦標季軍	國男組季軍	停辦	國男組 A 冠軍 國男組 B 季軍 國女組冠軍	陳燕修 蔡宜芳 陳佳峰
2010	國男團體錦標冠軍 國女團體錦標冠軍 縣市單項錦標亞軍	國男組冠軍 國女組冠軍	停辦	國男組 A 季軍 國男組 B 季軍 國女組冠軍	陳燕修 蔡宜芳 陳佳峰
2011	國女團體錦標冠軍 國男團體錦標亞軍	國男組冠軍 國女組冠軍	停辦	國男組冠軍 國女組冠軍	陳燕修 蔡宜芳 陳佳峰

資料來源：筆者蒐集歷年全中運、全國中正盃柔道錦標賽、臺灣區柔道錦標賽、臺灣省中正盃柔道錦標賽成績總表、臺東體中柔道隊比賽成績成果報告書，彙整資料整理而成（1995 年~2011 年）。

臺東體中柔道隊裡有很多的姐弟檔或兄弟檔，而成績都非常優異，2001 年當時就讀高中的楊憲慈和就讀國中的弟弟楊頌慈在全國中正盃柔道錦標賽分別奪金，¹⁷⁰2003 年全國中正盃，當時國中的潘昶佑選手榮獲國男三連霸，¹⁷¹2008 年舉行的全國中等學校運動會勇奪 7 金 5 銀 3 銅及高男組、國男組團體錦標雙料冠軍；¹⁷²更在 2009 年全國中正杯柔道錦標賽，國男組總共有十個量級中，臺東體中拿下五面金牌，表現最為亮眼，此外，國男團體賽臺東體中派出 AB 兩隊，也拿下冠亞軍兩個獎座。¹⁷³綜觀國內的柔道比賽，團體錦標的獲得實為不易，臺東體中柔道隊可以在全國中等學校運動會獲得團體錦標冠軍，並且在全國中正盃柔道錦標賽中亦獨占鰲頭。

四、其他學校

除了上述幾所有柔道隊學校之外，在國中發展柔道運動的學校有關山國中、新生國中、初鹿國中、桃源國中、長濱國中、卑南國中等 6 所學校，發展的時間沒有很長，成績也不是那麼的亮眼，但他們奮戰不懈、力爭上游的精神令人敬佩。

卑南國中，卑南國中柔道隊成立於 1979 年，在第三任校長施日進 1978~1983 任內，聘請外聘教練來擔任訓練的工作，當時的教練為吳金欉、王東庭和鄭夢卿組隊訓練，由學校的訓育組長莊恆茂老師負責所有柔道隊的行政業務，利用一間空出來的教室做為柔道場，場地鋪設 20 面榻榻米，便開始校內招生，成立初期，人數沒有很多，第一屆柔道招收十多個人，男生隊長為柯有昌、女生隊長董亞倩，隊員為柯受忠、周百萬、洪華南、謝寶進、陳忠裕、黃建銘、柯有昌、林玉蓉、陳美貞、賴淑貞、陳淑惠、林雪琪。柔道隊成立後沒幾年，但事後來中斷了，直到 100 年由 2011 年現任柔道委員會主委張良港的公子張聖杰到

¹⁷⁰ 王信良，〈楊憲慈、楊頌慈，金牌姐弟〉，《民生報》（體育版，2001.11.29）。

¹⁷¹ 陳國偉，〈東體潘昶佑，勇摘國男四連霸〉，《蘋果日報》（體育版，2003.12.19）。

¹⁷² 臺東新聞網，http://www.tnews.cc/089/newscon1_8686.htm。2011 年 5 月 2 日 am8:50。

¹⁷³ 更生日報，〈中正盃柔道賽，東體囊括半數金牌〉，《更生日報》（臺東版，2009.1.14）。

校服務，柔道隊才又重新組隊招生訓練。

新生國中成立柔道隊是因為卑南國中施日進校長調任於此，柔道隊因此成立，教練為李榮結，新生國中柔道隊發展的年代並沒有很長，除了發展柔道運動也發展角力運動，多數選手畢業後，選擇角力運動來發展，如張聖杰、陳玫君、許淵凱等人。而初鹿國中柔道隊成立時間為 1984-1989 年；桃源國中柔道隊成立時間為 1989-1992 年教練都是馬來盛。



第三節 高中職柔道發展之情形

臺東縣柔道運動在高中發展的情形可分為 1958~1994 年與 1995 年臺東體中成立後兩個時期。臺東農工與臺東商校的成立是因為豐田國中畢業後的選手想要延續運動生涯，因此課業成績較好的男選手就讀臺東高中，女生選手就讀臺東商校，其他選手則選擇就讀臺東農工，當時三所學校內都沒有成立柔道隊，所以學校也沒有設置柔道場，三所學校的柔道選手，全都利用放學後到體育場柔道館集中訓練，練習的對手多元化，有很多好的選手可以增加實戰經驗，即使當時的成績沒有很輝煌，但三所學校仍保持一定的水準；1995 年臺東體中成立後，只剩一所高中在發展柔道運動，臺東縣柔道運動在高中職階段，成績以穩健的腳步持續成長。

一、國立臺東專科學校（以下簡稱臺東農工）

本校前身爲日治時期的臺東廳立農業補習學校，創立於 1928 年 4 月 1 日，校址設於臺東鎮寶桑里（今地方法院附近）。之後曾二度更名並遷校：1936 年更名爲臺東廳立農林國民學校，校址遷至臺東鎮博愛路（今鯉魚山麓）。1937 年 8 月，更名爲臺東廳立農業專修學校，校址復遷回寶桑里。光復後，於 1946 年 2 月 15 日改爲臺東縣立農業補習學校，同年 3 月遷至永樂里本校現址，9 月改爲三年制臺東縣立初級農業職業學校。1948 年 8 月改制爲臺灣省立臺東農業職業學校，增設高級農藝科。1965 年 6 月 18 日受黛納風災重創，學校根基爲之動搖，在省府及教育廳全力支持指導下，全面重建，歷時一載，至 1966 年 8 月完成。1967 年 8 月改制爲臺灣省臺東農工職業學校。1970 年 8 月改制爲臺灣省臺東高級農工職業學校，2006 年改制爲國立臺東專科學校。¹⁷⁴

¹⁷⁴ 國立臺東專科學校網頁（歷史沿革），
http://home.ntc.edu.tw/main.php?mod=custom_page&func=show_page&site_id=0&page_id=194，
2011 年 3 月 15 日 am11:22。

（一）臺東農工柔道運動發展概況

臺東農工柔道隊成立於 1978 年，由李榮義和吳金欉老師所創立，柔道隊之所以會成立是因為要銜接國中階段的選手，當年國中畢業後需要用聯考的方式來升學，所以課業成績較好的男選手就讀臺東高中，女生選手就讀臺東商校，其他選手則選擇就讀臺東農工，學校本身並未設置柔道場，學生來源除了豐田國中、卑南國中、新生國中柔道隊外，還有一些是沒有基礎的高一學生。早上六點到七點在體育場進行體能訓練，接近比賽的時候會到鯉魚山做階梯訓練，下午則是利用放學時間，到體育場柔道館進行柔道的技術訓練，在訓練上除了練習柔道的技術外，兩位教練會要求選手做到團隊的精神與士氣，更注重柔道運動的禮節與倫理，許多選手來自於較弱勢的家庭，教練也經常自掏腰包購買營食物補充選手的營養。

兩位教練時常鼓勵孩子，練柔道固然重要，課業上的學習也不能少，在兩位教練全心投入熱心的指導下，臺東農工有多位選手畢業後，報考警務人員，而現在都在警界服務，如陳東鴻（已離開警界）、王子正（現任臺東分局）、李建良（現任蘭嶼分駐所所長）、陳品欣（現任少年隊）、廖忠富（現任臺東分局教官）、柯進勇（現任大武分局教官）等選手。

（二）臺東農工歷年參賽名單

臺東農工歷屆參加全國性的賽事有全國中正盃柔道錦標賽、臺灣省中正盃與臺灣區柔道錦標賽等賽事，男、女選手除了參加高中組的賽程外，也報名參加社會組的賽程，參賽名單如表 3-7。

表 3-7 臺東農工歷年參加全國賽名單

年份	選手	教練	隊長	備註
1978	吳坤憲 陳誠元	鄭武光	吳坤憲	
1979	李文榮 陳東鴻 吳坤憲	王東庭 吳金欉	吳坤憲	
1982	王子正 陶正中 林裕仁 周百萬 林保羅	李榮義	李建良	

	洪華南 丁家駿 謝寶進 林保羅 李南光		
1985	高中男團體： 李建良 趙文財 彭金雄 吳成雄 陳信興 陳耀弘 丁喜財 社男乙個人：陳玄憲、謝忠雄	李榮義 吳金欉 吳坤憲	李建良
1986	高中男團體： 李建良 趙文財 彭金雄 吳成雄 柯進勇 陳耀弘 廖忠富 高中男個人： 李建良 趙文財 彭金雄 吳成雄 陳耀弘 社男乙個人：廖忠富 柯進勇 劉明榮	李榮義 吳坤憲	李建良
1987	高中男團體： 羅朝全 劉 人 吳成雄 柯進勇 陳耀弘 廖忠富 劉泰成 楊為智 高男個人： 羅昭全 柯進勇 陳耀弘 廖忠富 劉泰成 社男乙個人：楊為智 李春增	李榮義 吳金欉	陳耀弘
1988	高中男團體： 廖忠富 曾順義 陳品欣 陳耀弘 陳燕修 羅朝全 楊為智 高中男個人： 廖忠富 曾順義 陳品欣 陳耀弘、陳燕修 羅昭全 社男甲個人：陳耀弘	李榮義 吳金欉 王慶貞	廖忠富
1989	陳品欣 曾順義	李榮義 吳金欉 陳正昌	陳品欣
1990	社甲男:陳品欣	陳正昌	何建梅
1991	社女乙團體： 沈羽鳳 曾婉如 陳梅君 陳淑芬 呂亞蘋 江明麗 高中女生:呂亞蘋 陳淑芬	陳正昌	呂亞蘋

資料來源：筆者參考 1978~1991 歷年全國中正盃秩序冊彙整所得資料，由張樹林老師提供。

（三）比賽成績

臺東農工第一次參賽時間為 1978 年的臺灣省中正盃柔道錦標賽，第一次組隊在 11 支隊伍裡，便獲得高男團體組的季軍；1986 年臺灣區柔道錦標賽和全國中正盃柔道賽在 16 支隊伍中分別獲得高男團體組的亞軍和個人賽李建良男子第五量級的金牌，後幾年雖然因人數的不足，沒有辦法組隊參加團體賽，但在個人賽的成績上，還是有不錯的成績。歷屆成績如表 3-8。

表 3-8 臺東農工歷屆全國賽成績

年份	臺灣省中正盃 柔道錦標賽	成績	全國中正盃 柔道錦標賽	成績
1978	高男組團體	季軍		
1982	社會男子乙組	殿軍	社會男子團體乙組	殿軍
1985	第二級陳信興	銀牌	第二級陳耀弘	銀牌
			第七級丁喜財	銀牌
1986	農工高男 16 高男組團體	亞軍	高中男子團體	亞軍
			第五級李建良	金牌
1987			高中男子團體	季軍
1988	農工高男 14	季軍	高中男子團體	亞軍
			第三級廖忠富	銅牌
1989	第五級陳品欣	金牌		
	第七級曾順義	金牌		

資料來源：筆者蒐集歷年全國中正盃柔道錦標賽、臺灣區柔道錦標賽、臺灣省中正盃柔道錦標賽成績總表，彙整資料整理而成。

二、國立臺東高級商業職業學校（以下簡稱臺東高商）

1958 年春，首奉臺灣省政府核准設立「臺東縣立商業職業補習學校」，1961 年改制為「臺東縣立商業職業學校暨附設商業職業補習學校」及實用技藝訓練中心，並呈准附設體育班。1979 年附設之補習學校，更名為高級商業職業進修補習學校。1982 年奉准設立國立臺北商專空中商專臺東區教學輔導處。1990 年改名為「國立臺東高級商業職業學校」。¹⁷⁵

¹⁷⁵ 國立臺東高級商業職業學校網頁（東商沿革），
<http://www.tscvs.ttct.edu.tw/releaseRedirect.do?unitID=183&pageID=3278>，2011 年 3 月 15 日。

(一) 臺東商校柔道隊發展概況

臺東商校柔道隊成立於 1978 年與臺東農工同一時期成立，國中畢業要銜接高中的女子選手，紛紛進到臺東高商就讀，主要是訓練女子選手為主。柔道隊創隊教練為吳正直與陳正昌，陳正昌教練利用豐田國中柔道隊訓練後，用完餐後，再到體育場柔道館進行高中選手的訓練。臺東商校本身並未設置柔道場，早上六點到七點在體育場進行體能訓練，接近比賽的時候會到鯉魚山做階梯訓練，下午則是利用放學時間，到體育場柔道館進行柔道的技術訓練，訓練時間和訓練內容與臺東農工柔道隊相同。

(二) 歷年參賽名單

表 3-9 臺東商校 1987~1992 年歷年參加全國賽名單

年份	選手名單	教練	隊長	備註
1987	高女團體： 何素蓮 楊智英 王佑玲 楊菊香 古英春 王玉珍 林秋華 社女乙個人： 李粉芳 王佑玲 林秋華 楊菊香 古英春 王玉珍 高中女個人：何素蓮	陳正昌 吳正直	楊智英	
1988	高女團體： 朱美銀 王佑玲 楊素英 田淑珍 楊菊香 何素蓮 楊智英 高中女個人： 朱美銀 王佑玲 楊素英 田淑珍 楊菊香 何素蓮	陳正昌 吳正直	王佑玲	
1989	高女團體： 朱美銀 楊素英 田淑珍 楊菊香 何建梅 沙麗莉 高中女個人： 朱美銀 楊素英 田淑珍 楊菊香	陳正昌 李峰南	朱美銀	
1990	高女團體： 何建梅 朱美銀 楊素英 田淑珍 呂亞蘋 陳淑芬	陳正昌	朱美銀	

	高女個人： 何建梅 朱美銀 楊素英 田淑珍 呂亞蘋 陳淑芬 社女甲個人：楊秀美
1991	社女乙團體： 陳正昌 陳玫君 沈羽鳳 曾婉如 陳玫君 陳淑芬 呂亞蘋 江明麗 高中女個人：陳淑芬、呂亞蘋 社女乙個人：陳玫君、江明麗
1992	社女乙團體： 陳正昌 陳玫君 陳玫君 江明麗 呂彩銀 陳微微 吳文祝 劉芝谷廖玉茵

資料來源：筆者蒐集1987~1992年歷年全國中正盃柔道錦標賽、臺灣區柔道錦標賽、臺灣省中正盃柔道錦標賽秩序冊，彙整資料整理而成。

(三) 比賽成績

柔道隊成立初期，選手都是國中練過有著基礎底子，第一屆女生有李粉芳、王佑玲、林秋華、古英春、王玉珍、楊菊香和何素蓮...等。陳正昌與吳正直教練要求學生相當嚴格，不僅利用課餘時陪孩子練習，遇到比賽的時候，甚至犧牲自己的假日陪孩子揮灑汗水，第一屆的孩子在教練嚴格的訓練下，1978年初試身手，參加臺灣省中正盃柔道錦標賽隨即獲得高中女子組的亞軍，成軍第二年1988年在六支隊伍中，獲得臺灣區柔道錦標賽社會女子團體乙組的冠軍，個人賽更是獲得2金3銀1銅的好成績，接下來，屢次參加全國性的大賽，更是佳績頻傳。歷屆參加全國賽成績如表3-10。

表 3-10 臺東商校歷屆全國賽成績

年份	臺灣區柔道錦標賽	成績	臺灣省中正盃柔道錦標賽	成績	全國中正盃柔道錦標賽	成績
1978			高中女子組	亞軍		
1988	社會女子團體乙組	冠軍			第一級王佑玲	銅牌
1989	高中女子團體組	季軍	社會女子乙組			
			第一級何建梅	金牌	第二級楊菊香	銅牌
			第一級林淑惠	銀牌	第四級田淑珍	銀牌
			第四級邱美玲	銀牌		
			第七級陳淑芬	金牌		
			第二級楊菊香	銅牌		
			第四級楊素英	銀牌		
1990	高中女子團體組	亞軍	第一級何建梅	金牌	高中女子團體組	殿軍
	社會女子乙組					
	第一級朱美銀	銀牌	第三級朱美銀	金牌	第一級何建梅	金牌
	第七級陳淑芬	銀牌	第四級楊素英	銀牌	第三級朱美銀	金牌
	第一級何建梅	銀牌	第四級田淑琴	銅牌	第四級楊素英	銅牌
	第二級楊菊香	銀牌	第七級呂亞蘋	銀牌	第七級呂亞蘋	銅牌
	第三級朱美銀	金牌			第八級田淑珍	銀牌
1991	第四級楊素英	銀牌			第八級陳淑芬	銅牌
	高中女子團體組	亞軍			社會女子乙組	銅牌
	社會女子乙組				第五級陳玫君	
	第五級陳玫君	銅牌			社會女子乙組	銅牌
	社會女子乙組				第五級江明麗	
1992	第五級江明麗	銅牌			第七級呂亞蘋	銅牌
	第七級呂亞蘋	金牌			第八級陳淑芬	銀牌
	高中女子團體組	季軍	社會女子團體乙組	季軍	社會女子團體乙組	亞軍
			第七級呂亞蘋	金牌		
1993			社女乙組	銀牌		
			第六級劉芝谷			
1993	社會女子丙組				社會女子丙組	
	第三級呂彩銀	銅牌	第三級呂彩銀	銅牌	第五級江明麗	金牌

資料來源：筆者蒐集1987~1993年歷年全國中正盃柔道錦標賽、臺灣區柔道錦標賽、臺灣省中正盃柔道錦標賽秩序冊和成績總表，彙整資料整理而成。

臺東縣柔道界 1991 年應屆高中職畢業生，以柔道優秀成績獲保送大專院校為歷年最多的一屆，在八位選手中，臺東高商的選手就占了三位，其中朱美銀、楊素英選手保送省立體專、¹⁷⁶何建梅保送輔仁大學，由上述可見，當時臺東高商的成績在國內高中職裡，有相當不錯的水準。

三、國立臺東大學附屬體育中學（以下簡稱臺東體中）

（一）歷年比賽成績

臺東體中柔道隊參加大大小小比賽無數，2009 年我國柔道總會舉辦世青、世青少、泛太平洋青年柔道錦標賽及亞洲青年暨青少年柔道錦標賽之國內選拔賽，獲得優異的成績，總計 15 人共 20 人次獲選中華臺北代表隊國手，難能可貴的是，世界青少年組共選拔八個量級，臺東體中囊獲七個量級國手，獨霸全國。¹⁷⁷歷屆國手名單如附錄四。2010 年 4 月全國中等學校運動會榮獲國中男子組團體錦標五連霸、高中男子組團體錦標五連霸。¹⁷⁸2011 年 7 月經過柔道總會推薦，代表全國高中赴日本參加由博多區的馬林美瑟體育館舉行的「金鷲旗高校柔道大會」，¹⁷⁹更榮獲臺灣代表隊參加金鷲旗一賽事前所未有的好成績，¹⁸⁰在面對日本全國高中 334 組隊伍中，連續贏得三場比賽，在第四場時遭關東地區的國學院起木高校，以 2 比 0 的比數，止在 64 強而留下紀錄。

當時的柔道比賽眾多，全國性主要參加的重大比賽有：臺灣省中正盃柔道錦標賽¹⁸¹、全國中正盃柔道錦標賽、臺灣區柔道錦標賽¹⁸²、臺灣區中等學校運動會¹⁸³等賽會，臺東體中皆獲得不錯的成績，臺東體中參加全國中正盃柔道錦標

¹⁷⁶ 現為國立臺灣體育運動大學。

¹⁷⁷ 黃聰明，〈參加柔道國家隊選拔績優，臺東入選 15 名 20 人次〉，《更生日報》（臺東版，2009.7.11）。

¹⁷⁸ 陳燕修，〈國立臺東大學附屬體育高級中學柔道隊大紀事〉，未出版，未編碼。

¹⁷⁹ 金鷲旗為日本柔道運動高中組每年重大賽事之一，由九洲柔道協會主辦，比賽時間都在七月份，參加的對象為日本的高中生，比賽的制度為五人制團體淘汰賽，以播臺賽的方式進行比賽，每年日本會邀請外國的隊伍參加。

¹⁸⁰ 臺灣由 2007 年開始，每年皆有高中隊伍自費赴日本參加比賽，參加資格為全國中正盃的金牌隊伍。

¹⁸¹ 臺灣省中正盃柔道錦標賽於 2001 年舉辦最後一屆，2002 年開始停辦。

¹⁸² 「臺灣區柔道錦標賽」一賽事於民國 98（2009）年更名為「全國柔道賽」。

¹⁸³ 臺灣區中等學校運動會 1975 年為第一屆，到 1999 年共舉辦 25 屆，2000 年，因行政院執行

賽團體獎項共榮獲高男組團體賽冠軍 3 次、亞軍 2 次；高女組冠軍 1 次、亞軍 2 次、季軍 4 次；社女乙組亞軍 1 次、社男乙組亞軍 1 次季軍兩 2 次、社女甲組季軍 2 次。全國中等學校運動會團體錦標共榮獲高男組團體冠軍 5 次、高女組亞軍 1 次季軍 1 次、臺灣區柔道錦標賽共榮獲高男組團體冠軍 1 次亞軍 2 次季軍 1 次、高女組冠軍 2 次季軍 3 次、社男甲組亞軍 1 次、社女乙組季軍 1 次；臺灣省中正盃柔道錦標賽共榮獲高男組團體季軍 3 次、高女組冠軍 1 次季軍 3 次、社女乙組亞軍 1 次。其於 1995 年至 2011 年參加全國性柔道錦標賽團體成績如表 3-11。

表 3- 11 臺東體中柔道隊歷年參加全國賽團體賽比賽成績（1995 年~2011 年）

年份	全國中等學校運動會	臺灣區柔道錦標賽	臺灣省中正盃柔道錦標賽	全國中正盃柔道錦標賽	教練
1995	無獲獎	無獲獎	社女乙組季軍	無獲獎	陳正昌
1996	無獲獎	無獲獎	高女組季軍	社男乙組 B 亞軍 社男乙組 A 季軍 社女甲組季軍	陳正昌 陳燕修 楊素英
1997	無獲獎	無獲獎	高男組 A 季軍 高男組 B 季軍	社男乙組季軍 社女甲組季軍	陳正昌 陳燕修 楊素英
1998	無獲獎	社女乙季軍	社女乙組亞軍	社女乙組亞軍 高女組季軍	陳正昌 陳燕修 楊素英
1999	無獲獎	社女乙季軍	無獲獎	無獲獎	陳正昌 陳燕修 蔡宜芳
2000	無獲獎	高女組冠軍	高男組季軍 高女組冠軍	高女組季軍	陳燕修 蔡宜芳
2001	無獲獎	高女組冠軍	高女組季軍	高女組冠軍	陳燕修 蔡宜芳
2002	無獲獎	無獲獎	停辦	高女組亞軍	陳燕修 蔡宜芳 陳佳峰
2003	無獲獎	高男組亞軍	停辦	高男組季軍	陳燕修

省虛級化（凍省）政策，此運動會改制為全國中等學校運動會。

					蔡宜芳 陳佳峰
2007	高男團體 錦標冠軍	高男組季軍	停辦	高女組季軍	陳燕修 蔡宜芳 陳佳峰
2008	高男團體 錦標冠軍	高女組季軍	停辦	無獲獎	陳燕修 蔡宜芳 陳佳峰
2009	高男團體 錦標冠軍 縣市單項錦標	無獲獎	停辦	高男組冠軍	陳燕修 蔡宜芳 陳佳峰
2010	高男團體錦標冠軍 高女團體錦標季軍 縣市單項錦標亞軍	社男甲亞軍 高男組亞軍 高女組季軍	停辦	高男組 A 冠軍 高男組 B 季軍 高女組亞軍	陳燕修 蔡宜芳 陳佳峰
2011	高男團體錦標冠軍 高女團體錦標亞軍	高男組冠軍 高女組季軍	停辦	高男組冠軍 高女組季軍	陳燕修 蔡宜芳 陳佳峰

資料來源：筆者蒐集歷年全中運、全國中正盃柔道錦標賽、臺灣區柔道錦標賽、臺灣省中正盃柔道錦標賽成績總表、臺東體中柔道隊比賽成績成果報告書，彙整資料整理而成（1995 年~2011 年）。

由全國柔道總會舉辦之國、高中組以上的柔道賽會一年主要有四個比賽：四月份所舉辦的全國中等學校運動會、5 月份的臺灣區柔道錦標賽、9 月份辦理臺灣省中正盃柔道錦標賽和 12 月份舉辦的全國中正杯柔道錦標賽。臺東體中柔道隊成軍後，第一個參加的團體賽就是臺灣省中正杯柔道錦標賽，首次出賽便獲得團體賽社女乙組季軍，¹⁸⁴此刻起，臺東體中柔道隊開始嶄露頭角，並在成軍第四年，2000 年在臺北舉行的中正杯，拿下高女組與國男組 A 隊的冠軍和國男組 B 隊的季軍，優異的成績也確實使體中在臺灣柔壇占有一席之地。¹⁸⁵除了團體賽成績優異外，個人賽也有亮眼的表現，臺東體中柔道隊創隊至 12011 年，個人賽中在全國中等學校運動會裡，拿下 70 面金牌、60 面銀牌、70 面銅牌；臺灣區柔道錦標賽裡拿下 74 面金牌、56 面銀牌、82 面銅牌；臺灣省中正

¹⁸⁴ 柔道賽中，參加團體賽社會女子乙組的資格為國中以上未上段者，也就是白帶的資格，依規定的體重，一隊報名可七個人，但上場比賽為五個人。

¹⁸⁵ 陳麗如，〈體中在柔壇占有一席之地〉，《更生日報》（臺東版，2000.11.20）。

盃柔道錦標賽，拿下面 23 金牌、面 21 銀牌、42 面銅牌；全國中正盃裡柔道錦標賽，拿下面 99 金牌、62 面銀牌、102 面銅牌。成績如附錄五。

四、其它學校

除了上述發展的學校以外，在高中職推展柔道運動的學校還有臺東高中與東峰高中。東峰高中創立於 1971 年 6 月，7 月正式招生，由當時的縣議員鄭杜有妹獨資創辦，首屆校長由留美博士杜俊元擔任，創校之初學生約 300 餘人，爲了發展柔道運動，特別建立一棟柔道館，同年 11 月 11 日舉辦全縣柔道錦標賽，創隊教練爲宋彥雄老師。據宋彥雄老師表示：

東峰高中是一所私立的學校，並且出資蓋了一間柔道館，到校後，我開始招收學生，早上六點就開始練體能，約練一個小時，下午放學後，又開始柔道的訓練，練到晚間六、七點，帶隊一年後去參加全國的比賽，便獲得全國的第四名，隔年，在臺東中學辦的全國賽，我們就拿了冠軍。

186

當時的學生有陳財庫、許志民、曾爲淦、林明吉等，都是當時有段組的冠軍，那一批學生畢業後，有保送體專、文化、輔大等學校，其中有一位王承德，也因柔道成績優異，最後保送師大，東峰高中只有他一個學生讀師大，1975 年 6 月因校務問題，停止招生，宋彥雄老師離開後，柔道隊停止招生。

臺東高中柔道隊與臺東農工和臺東高商同一時期成立，當時的升學制度需要經過考試，於是功課較優異的學生分配到臺東高中就讀，學校設置體育班，但是沒有柔道專長，所以也就沒有場地。臺東高中柔道隊的學生都在體育場柔道館與農工和東商的學生練習，當時的選手也是有不錯的成績，高中畢業後因

¹⁸⁶ 訪談宋彥雄老師關於東峰高中柔道隊歷任教練概況，訪談時間：101 年 1 月 31 日，地點：宋彥雄老師自宅。

柔道成績甄選的選手有很多，如陳燕修、吳先明就讀文化大學、林建志保送省立體專、警察專科學校，選讀警專就讀，戴震臺就讀警察專科學校。



第四節 小結

根據本章各節的論述，筆者擬就臺東縣柔道運動在各級學校之發展，作一總括的整理：

一、國小柔道發展之情形

臺東縣國小柔道運動發展甚早，自 1958 年柔道委員會成立至 2011 年，臺東縣在小學學校裡，一直有在推展柔道運動，但是各校發展的年代並沒有很長，據資料顯示，在國小發展裡，由教練鍾双星於 1970 年創隊的仁愛國小為委員會成立後，最早發展柔道運動的學校。許多學校發展沒有很長的時間，卻培養出往後對臺東縣柔道運動推展有貢獻的人；1980 年大南國小柔道隊的成立，以黑馬姿態，獲得全國中正盃柔道錦標賽的冠軍，陸續開始有學校推展柔道運動，主要是因為受到宋彥雄老師於 1974~1997 年在臺東師院教導學生的影響，這些學生畢業後當了老師，有些人考取了校長或主任，在校想推展柔道運動，所以臺東縣有許多小學開始發展柔道運動，如光明國小、初來國小、大南國小、安朔國小、初來國小等，而光明國小在柔道隊此解散後，學校將榻榻米送給了卑南國小柔道隊使用，也算是另一種對柔道運動的傳承。許多學校後來因校長、主任的調動，學校部分沒有這麼積極推展，再加上外聘教練的離開，柔道隊也跟著解散，實為可惜。

臺東體中柔道隊的成立，是促使知本國小與卑南國小柔道隊成立的其中原因之一。1998 年知本國小柔道隊創隊教練黃麗芬老師組隊訓練，打破以往其他西部國小隊伍練習的攻擊姿勢，全部以左邊姿勢教學，成軍第三年便獲得全國中正盃柔道錦標賽國小男子、女子組的雙料冠軍，單單要拿一個組別的冠軍就非常的不容易，更何況是兩個組別的冠軍，歸功於黃麗芬老師的堅持與努力，卑南國小柔道隊的成立時間與知本國小柔道隊成立的時間為同一年，創隊教練為林雪琪老師，林雪琪自國小開始學習柔道，長大後因柔道保送臺東師專，成為正式老師，正由於柔道成就了她，再加上受到啓蒙教練陳正昌教練對柔道運

動無私奉獻的熱忱感召，並將對柔道的這份熱愛傳承下去。各校國小老師教練們不計酬勞的付出，訓練的環境由原本簡陋的環境，到現在擁有專業的訓練場地，歸功於辛苦的教練和選手的努力，使得在推廣上非常的順利，輝煌的成績才有經費改善訓練環境，成績是一年比一年進步，從默默無名，直到現在臺東縣的小學，已經成為全國數一數二的隊伍。

二、國中柔道發展之情形

臺東縣柔道運動在國中有發展的學校有在國中推展柔道運動的學校有卑南國中、寶桑國中、關山國中、新港國中、豐田國中、新生國中、初鹿國中、卑南國中、長濱國中、桃源國中、國立臺東大學附屬體育中學（國中部）等 11 所，這幾所學校均分佈在臺東縣各鄉鎮，在這些學校裡，會組隊訓練的原因除了豐田國中柔道隊的成立，是因為要銜接大南國小畢業的學生以外，其他的學校都是因為校長的支持或教練本身有組隊意願，柔道運動才得以順利在校內推展，但也就是這個原因，使得原本創隊的校長或教練的調任，導致學校不再支持或沒有教練的情況下，柔道隊因而解散。

新港國中柔道隊的源起於 1966 年，師大畢業的宋彥雄老師被分發到此，一次機緣下，知道王河盛老師學過柔道，兩個人便開始招生。成立初期，沒有經費下，王河盛老師向附近的場場米店要別人淘汰不要的場場米做為訓練場地，招收三、四十名學生，柔道隊最興盛的時期，高達六、七十人在練習，1973 年王河盛老師因公務繁忙，到校指導的時間變少了，但因輔導柔道隊的陳茂演老師退休、蔡芹能校長調動，後來的校長不再支持柔道運動，學校對於場地管理的缺乏，都是造成新港國中柔道隊沒落的原因。

豐田國中柔道隊的成立主要是要銜接大南國小柔道隊畢業的學生，直到 1980 年黃琇與張小芳進入到豐田國中就讀，柔道隊才正式成立，當時的教練為李峰南老師和陳正昌教練，第一次組隊參加全國中正盃柔道錦標賽，便有優異的表現，教練會針對每個孩子的體型，單獨教導技術與動作，所以豐田國中柔

道隊的孩子，每個人彼此間的得意技都不一樣，成為他們最大的特色。直到 1995 年因教練職務上的調動和招生問題，大南國小也因缺乏教練，選手招生不易，畢業後的學生不再繼續練柔道，導致豐田國中柔道隊招收不到人，柔道隊因而解散。

臺東體中柔道隊創隊教練為陳正昌教練，除了招收各縣市學生外，主要招收知本國小、大南國小、卑南國小柔道隊等學生，1996 年 7 月陳燕修老師到任，陸續蔡宜芳教練、陳佳峰老師到任，教練的陣容未曾再變動。參加全國中正盃柔道錦標賽團體獎項共榮獲國男組冠軍 5 次、亞軍 3 次、季軍 8 次；國女組冠軍 4 次、亞軍 3 次、季軍 4 次；全國中等學校運動會團體錦標共榮獲國男組冠軍 6 次亞軍 2 次季軍 1 次、國女組冠軍 2 次季軍 1 次；臺灣區柔道錦標賽共榮獲國男組冠軍 8 次亞軍 1 次季軍 3 次、國女組冠軍 6 次亞軍 1 次季軍 2 次。創隊至今，優異的成績創下了國內多項紀錄。

三、高中職柔道發展之情形

臺東農工、臺東商校、臺東高等學校柔道隊的成立，是因為要銜接國中階段的選手，功課好的就讀臺東高中，其他的選手可以選擇臺東農工或臺東商校，臺東高商主要是訓練女子選手為主，三所學校裡，學校本身並未設置柔道場，都是利用早上六點到七點在體育場進行體能訓練，下午則是利用放學時間到體育場柔道館進行柔道的技術訓練，在訓練上除了練習柔道的技術外，教練要求學生相當嚴格，必須做到團隊的精神與士氣，更注重柔道運動的禮節與倫理，在嚴格的訓練下，屢次參加全國性的大賽，更是佳績頻傳。許多選手來自於較弱勢的家庭，教練也經常自掏腰包購買營食物補充選手的營養，在這些教練全心投入熱心的指導下，臺東有多位選手畢業後，現在都在警界服務。

1995 年臺東體中成立後，是臺東縣柔道運動在學校體育發展上的轉捩點，因為臺東體中的成立，更讓國小學校增加組隊意願，國小、國中、高中一系列的培訓，有了這樣的銜接，國小教練更有明確的訓練目標與動力，而臺東體中

柔道隊成軍至今 16 年，訓練的環境由原本克難環境變成專業訓練場，這幾年之所以能順利發展，關鍵在於能形成一個暢通的訓練管道，選手來源自縣內大南國小、知本國小與卑南國小，這幾所小學當中皆有柔道隊，選手本身在國小階段就已具備良好基礎，國中加強訓練後成績更是蒸蒸日上，國中畢業銜接至高中，形成垂直式整合管道，同時這三所小學間教練團與體中柔道隊教練團間關係密切，會利用星期三下午時間指導國小選手，有了穩定的選手來源，再加上齊全的硬體設備與無私奉獻的教練群，相信臺東體中柔道隊輝煌的成績會在延續下去，而在國際舞臺也會繼續發光發熱。

臺東縣柔道運動在各級學校發展方面，原本是從國小階段開始，大南國小畢業後因銜接的關係，豐田國中、新生國中和臺東商校、臺東農工等學校的柔道隊才陸續成立。起初推動上並不容易，主要是因為部分各級學校裡的柔道教練，是由對柔道運動熱愛的社會人士，利用下班後，犧牲自己額外的時間，承擔起訓練的工作，不是學校正式教師，所以許多經費上的申請或訓練時間的安排，常因學校作息一再調整。自1958~2011經過了53年，教育政策一改再改，政策雖然強調多元學習、多元入學，但家長是學業為重的觀念依然深厚，在早期的舊社會中，家長認為學體育將來會沒出息，升學壓力沒有減輕，反而越來越重，大部分家長不願意孩子因練體育而荒廢學業，因此，1995年臺東體中成立後，臺東的柔道基層教育，透過國小與臺東體中之間密切的交流來往中，有十分完整的訓練組織團隊，不論是教練群的分工、選手來源及訓練設備，都有十分完整的計畫，使他們有傲人的成績，在比賽中屢創佳績，已達成小學與中學的柔道教育無縫接軌。

每一間學校的發展情形，皆是隨著教練的調動而有所更動，有些學校校隊成立幾年後，更是因沒有教練，導致無法繼續發展下去，顯示了教練在學校柔道運動發展上佔了很重要的位置，而有些學校，由於教練的努力再加上學校的支持，締造出良好的成績。

結章

第一節 結論

根據本論文各章節的論述，筆者擬就臺東縣柔道運動發展的演變，做一統整性的整理，以釐清史實，並就研究結果發現的問題加以呈現，進而提出本研究之結論，筆者經由本研究之分析、探討後，歸納出以下幾點：

一、臺東縣在政治穩定，農業發展為主的環境下，體育政策推動皆以棒球運動為重點，無法提供充足資源來推展其它項目，柔道運動亦是如此

臺東縣是典型的農業縣，民風保守且純樸，隨著經濟發展與人口的外移，近三十年來人口不增反減，縣府資源不足無法提供充足資源來配合學校政策，能申請補助的體育經費有限，加上行政機關不重視柔道運動的推展。自 1950 年第一屆民選縣長開始，歷任縣長幾乎都是國民黨執政，也因執政者的偏好，所推展的運動項目也不同，1957 年從黃拓榮縣長開始，積極推展棒球運動，1968 年黃鏡鋒當選第六屆臺東縣縣長，同年 8 月 25 日，紅葉國小參加中日少年棒球對抗賽，打敗甫獲世界冠軍的日本關西少棒隊，以 7 比 0 的懸殊差距，獲得勝利，一戰成名後，政府機關更積極推展棒球運動。一直到 1983 年陳建年當選，興建了棒球村等運動場館，所有體育政策皆以棒球為主，因此各單項球隊只能自行找財源，臺東縣的經濟發展，因自然條件的限制，一直是以一級產業為主，經濟相對呈現弱勢，農業發展早期以稻米、甘蔗、鳳梨為主；在工業發展方面，臺東縣的工廠數，隨著工業區的規劃而增加，這些工業區的開發，創造了許多就業機會，使臺東縣整體經濟穩定發展。但因部分家長，務農者仍佔多數比例，對學校團隊的支援有限，臺東縣政府對於柔道運動相較於西部其他縣市顯得不夠積極，長久以來的政策都是以棒球為主，興建多個棒球場，反觀柔道專用的場地，除了各級學校的柔道場，臺東縣只有一個位在臺東縣立體育場旁的柔道館，場地與設備是推展運動不可或缺的條件之一，直到 2010 年 3 月 3 日教育部

建立「區域運動人才培育體系作業要點計畫」，辦法規定一個縣市只能提出兩個運動項目，而柔道運動成為臺東縣重點發展項目之一。

二、臺東縣警察機關持續發展柔道運動，在縣柔道委員會歷任主委、總幹事及教練的熱心協助下，柔道運動得以持續不墜

臺東縣柔道運動在社會上，自日治時期警察人員開始發展為基礎，一直沒有停滯過，1958 年臺灣省警務處處長郭永自日本考查警務歸國發現，日本柔道高段好手均出自警察人員，民眾對於警察人員甚為尊重，認為警察人員如果學習柔道，除了可以鍛鍊強健體魄，更能培養品德及勇敢耐勞之武士精神，是警察人員執行任務基本的自衛技能，決定將柔道訓練列為警察人員常年訓練之體技訓練主要科目。常年訓練裡，有柔道的比賽及晉級測驗，而早期臺東縣警察局所使用的訓練場地因為地緣關係，在縣立體育場柔道館進行訓練，警察局又會不定期在寒、暑假辦理防身術等柔道冬、夏令營活動，提供孩子運動休閒，活動內容主要是利用寒、暑假讓小朋友來這邊運動，然後順便學一些保護自己的方式，柔道也是一個重視倫理與禮節的運動，整個過程中要「以禮開始、以禮為終」，均是免費教學，所以柔道運動在臺東給一般家長很好的印象。除了警察局持續推動柔道運動，柔道委員會從 1958 年第一任主任委員南信一開始，整個柔道運動在社會上的發展，是靠著一群熱愛柔道運動願意付出的人士，委員會的成立，對於柔道運動在社會上的發展影響很大，長年經費拮据的狀況下，柔道運動還可以發展的如此順利，歸功於歷任的主任委員、總幹事和教練，這些長期在縣立柔道館長大的選手，受到小時候教練教導的影響甚遠，畢業後有了自己的工作，還願意回饋於委員會，為傳承柔道薪火，義務教授。

1965 年，救國團與柔道委員會聯合招生推展柔道運動，聘請謝國璋和黃清耀老師擔任指導工作，1978 年臺東農工、臺東商校和臺東中學柔道隊陸續成立，警察局訓練也在此，體育場柔道館的使用一直沒有中斷，為了在各級學校扎根，對於部分市區家長反應，有推展柔道運動的學校環境較偏遠，家長不願

將選手送至就讀，柔道委員會在 2000 年 11 月開始，利用一、三、五晚上七點到九點的時間，提供固定師資到市區體育場柔道館夜間開課，招收市區對柔道運動有興趣之學生，並辦理針對各級學校進行寒暑假育樂營或外縣市移地訓練，專款補助各校集中練習，積極培訓本縣柔道運動教練人才，分發至發展學校。

三、臺東縣的體育發展配合中央的體育政策，國、高中與國小的柔道團隊自行發展，直到體中柔道隊成立後，逐步健全柔道發展的三級制度

1958 年委員會成立後，臺東縣的小學最早成立柔道隊的為 69（1980）所組隊的大南國小，陸續開始有學校推展柔道運動，主要是因為受到宋彥雄老師於 1974~1997 年在臺東師院教導的學生，當年那一批曾在學校學過柔道的學生如姚麗吉（時任光明國小校長）、謝明興（時任大南國小總務主任）、蕭得光（時任安朔國小校長）等，這些學生畢業後當了老師，有些人進而考取了校長，想要在校推展柔道運動，所以臺東縣有許多小學開始發展柔道運動，但因校長職務上的調動，有些學校在校長離開後，柔道隊也跟著解散，實為可惜。而 1978 年成立柔道隊的豐田國中，是因為大南國小柔道隊畢業後的學生，想繼續發展柔道，因豐田國中為大南國小學區內的學校，進而由當時大南國小的陳正昌教練組隊，得以延續小選手的運動生涯；國中畢業後又面臨升學問題，功課較好的男生就讀臺東高中，其餘男、女選手則選擇就讀臺東農工與臺東商校。為解決選手的訓練問題，白天在各高中職操場體能訓練，晚上集中在臺東縣體育場柔道館訓練，所以三所高中裡都沒有設置柔道訓練場地，一批批選手畢業，再加上許多有發展的國小學校招生不易或國中後沒有意願繼續升學，導致國、高中招募不到好選手，選手所剩寥寥無幾，成績漸漸走下坡而解散，這個時期可以說是臺東縣柔道運動在各級學校裡發展最低迷的時期。

1995 年臺東體中成立後，是臺東縣柔道運動在學校體育發展上的轉捩點，因為臺東體中的成立，更讓國小學校增加組隊意願，國小、國中、高中一系列

的培訓，有了這樣的銜接，國小教練更有明確的訓練目標與動力，好的選手想延續運動生命，也有固定的升學管道。知本國小、卑南國小、陸續成立柔道隊，學校地點均分佈在臺東市郊，以臺東體中為中心點，藉用臺東體中配備完善的場地，做三級銜接訓練規劃，在交通上均很完備，各階層教練分工合作且熱誠用心，有計劃性和規律性的培訓柔道基層選手，使得臺東縣是目前國內發展柔道運動的縣市裡，三級制度規畫與實施做得最好的縣市。

各級學校訓練的環境由原本克難環境變成專業訓練場，這幾年之所以能順利發展，關鍵在於能形成一個暢通的訓練管道，選手來源自縣內大南國小、知本國小與卑南國小，這幾所小學當中皆有柔道隊，選手本身在國小階段就已具備良好基礎，國中加強訓練後成績更是蒸蒸日上，國中畢業銜接至高中，形成垂直式整合管道，同時這三所小學間，教練團與臺東體中柔道隊教練團間關係密切，會利用星期三下午時間指導國小選手，有了穩定的選手來源，再加上齊全的硬體設備與無私奉獻的教練群，相信臺東縣柔道運動輝煌的成績會再延續下去。

綜觀臺東縣柔道運動的發展過程，不難發現早期臺東縣柔道代表隊的運動成績不如其他縣市輝煌，但一直以來都有在進行柔道運動的推展，臺東縣柔道運動的發展，有別於其他縣市運動發展的順序，是由社會體育轉而到學校體育內。委員會早期培養一群柔道選手，過程中的教育養成，使這些人對臺東這塊土地抱持著使命感，出了社會後，多數人選擇回饋，有時間的人則是義務到各級學校內去指導，沒有時間的人也會在經費上盡一份心力，所以在整個臺東縣體育大環境裡，柔道運動早期在經費拮据下，還可以持續發展下去，歸功於堅守崗位的有心人士。

自臺東體中成立後，三級制度的建立，讓整個發展更加穩定。整體而言，臺東縣柔道運動的發展，因為一群熱愛柔道運動的人士，默默的在地方上推展柔道運動，由第一任主任委員南信一創立柔道委員會，再加上警察人員因勤務

上的需要，一直都有在從事柔道運動，救國團也因委員會的關係，兩方配合運用資源的在進行推展，整個發展過程中所培育出的選手，對日後臺東縣柔道運動的發展有很大的影響，因為委員會的存在，才能得以延續。在學校方面，因為校長大力的支持，不必擔心經費與場地問題，再加上教練不辭辛勞、犧牲奉獻的指導下，許多小學是在百人不到的偏遠地區，仍時常在全國性的賽事獲得前三名的好成績，靠的是小選手的努力與教練的用心；歷年臺東縣在國小、國中及高中各組別的競賽中均能名列前茅，且升學轉進各大專院校的青少年選手，無論在競賽成績、學習態度及行為都有好的表現，整個發展過程，不會因經費的拮据而放棄推展柔道運動，由於東部地區民生生活及教育的水平普遍低落，許多原住民父母為了討生活，到了外縣市去工作謀生，多數家長會把小孩留在臺東由父母照顧，隔代教養加上所得偏低，小孩的管教容易疏忽，造成孩子品行上的缺失，很多孩子練到有一定成績後，突然會因許多家庭因素，而選擇離開，造成許多優秀選手的流失，這是臺東的教練常會面臨到的問題。雖然臺東縣的柔道運動一路走來很艱辛，靠的是熱愛柔道運動的人士在默默付出，相信臺東縣柔道運動輝煌的成績會再延續下去，而在國際舞臺也會繼續發光發熱。

第二節 今後研究之課題

基本上，爲求還原歷史原貌，筆者以爲今後的研究課題如下：

- 一、探討臺灣柔道運動的傳入與各縣市的發展情形。
- 二、探討臺東縣日治時期柔道運動發展歷程。
- 三、探討各時期臺東縣所舉辦的柔道比賽之歷史淵源、參賽情況與比賽成績。
- 四、探討臺東師專柔道運動發展情形。



參考書目

一、政府檔案、公報、出版品：

丁明鐘、陳德恕《重修臺灣省通志-政治志行政篇第一冊》，(南投：臺灣省文獻會，1996)：174。

內政部中華民國 92 年 4 月 16 日內政部臺內景字第 09200754118 號令發布〈警察常年訓練辦法〉。

林玉茹，《臺東縣史地理篇》，(臺東：臺東縣政府，1999)：40。

臺東縣政府。《臺東縣史》人物篇。臺東縣。臺東縣政府。2001 年 11 月。

臺東縣政府。《臺東縣史》大事篇上策。臺東縣政府。2001 年 8 月。

臺東縣政府。《臺東縣史》大事篇下策。臺東縣政府。2001 年 8 月。

臺東縣政府，《臺東縣史》文教篇。臺東縣政府。2001 年 5 月。

臺東縣政府，《臺東縣史》觀光篇。臺東縣政府。2000 年 12 月。

臺灣省戶口普查處編，《中華民國 55 年臺閩地區戶口及住宅普查報告》，南投縣：臺灣省戶口普查處，1969。

臺灣省戶口普查處編，《中華民國 79 年臺閩地區戶口及住宅普查報告》，南投縣：臺灣省戶口普查處，1992。

臺灣省戶口普查處編，《中華民國 89 年臺閩地區戶口及住宅普查報告》，南投縣：臺灣省戶口普查處，2002。

臺灣省政府教育廳，《杏壇芬芳錄(4)》，150-153。

二、專書與論文集：

入澤滲(1925)。臺東廳名人要錄，記大正 13 年事。臺灣日日新報社，42。

天下雜誌(1992)。發現臺灣，東京講談社，78。

王文科。《教育研究法》，(臺北：五南圖書出版有限公司，1999)：頁 267~279。

本西憲勝，《運動 樂趣》，第二卷第二號，(臺北：臺灣體育獎勵會，1917)：28。

老松信一《柔道百年》，(東京時事通信社株會社，1966)：頁 131。

吳明清，《教育研究—基本觀念與方法之分析》。(臺北：五南圖書出版有限公司，1993)：頁 328~332。

松本芳三，《柔道百年 歷史》，(天下雜誌，1970)。

黃滄浪、李佐治（1977）。柔道學。臺北：中央警官學校出版，10。

黃滄浪、李佐治，《我國柔道現況-柔道學》（臺北：淡濱出版社，1969年4月再版），7。

黃滄浪、李佐治，《柔道學》（臺北：中央警官學校出版，1977），9。

葉香（1980）。柔道界的紅葉隊。家庭月刊，9月號，頁27-30。

蔡禎雄，《日據時代臺灣師範學校體育發展史》，（臺北，1998）：19。

三、期刊（學報）論文、秩序冊、報告書、計畫：

《柔道訓練計畫》。臺東。卑南國小。民國92年。未出版。未編碼。

《國立臺東大學附屬體育高級中學近中長程校務發展計畫》。臺東。國立臺東大學附屬體育高級中學。未出版，P2。

《國立臺東大學附屬體育高級中學柔道隊大紀事》。臺東。國立臺東大學附屬體育高級中學體育組資料。未出版，未編碼。

中華民國角力協會，《中華民國79年全國中正盃角力錦標賽秩序冊》，頁9。

中華民國體育協進會，《中華民國體育協進會業務報告書》。（臺北市，1977），未編碼。

李玉芬（2010）。那一個中秋夜，大火燒毀大南村—1969年臺東達魯瑪克部落焚風記事。東臺灣研究，95。

周光智、羅友維（2005）。日據時代臺灣柔道運動的傳入與發展(1895~1945)。競技運動，p53-62。

高正源（2002）總統與臺灣棒球。國民體育季刊。131，8。

陳燕修。《國立臺東大學附屬體育高級中學柔道隊大紀事》。臺東。國立臺東大學附屬體育高級中學。未出版，未編碼。

臺東縣大南國小，（臺東縣大南國小99學年度課程計畫）未出版，未編碼。

蔣明錦（2005）。臺灣柔道運動發展過程與現況檢討。輔仁大學體育學刊，4期，397。

四、學位論文：

王坤煌（2008）。臺南縣桌球運動發展之研究（1946~2008）（未出版碩士論文）。

國立臺南大學，臺南市。

呂耀宗（2001）。臺灣柔道史(1952-1970)（未出版碩士論文）。國立臺灣體育學

院體育，臺中縣。

施佩均（2011）。臺灣柔道競技運動發展研究（未出版碩士論文）。國立臺灣體

育學院桃，桃園縣。

洪吉輝（2004）。戰後高雄市游泳運動發展之研究（1945~2004）（未出版碩士論

文）。國立臺南大學，臺南市。

張廷榮（2005）。臺東縣各級學校棒球運動發展(1945~2005)（未出版碩士論文）。

國立臺東大學臺東，臺東縣。

張樹林（2004）。嘉義柔道運動發展之研究(1938-1973)（未出版碩士論文）。國

立臺灣師範大學，臺北市。

許正心（2009）。臺中縣柔道發展史之探討（未出版碩士論文）。中國文化大學，

臺北市。

陳中興（2008）。日本帝國主義下的臺灣柔道：歷史社會學的分析（未出版碩士

論文）。國立臺灣體育大學，臺中市。

曾奕楷（2003）。故事、記憶與認同——嘉義和平館之文化研究（未出版碩士論

文）。國立臺灣師範大學，臺北市。

五、報刊文章：

聯合報，〈大南國小新體育館 定後天舉行落成禮同時展開柔道比賽〉，《聯合報》，1981年7月18日第7版。

中央日報，〈中上柔道錦標賽 團體成績揭曉〉，《中央日報》，1972年3月16日第5版。

中國時報，〈大南國小柔道隊締佳績〉，《中國時報》，1993年10月13日花縣東縣新聞。

中央日報，〈臺東糖廠鳳梨工廠 夏製鳳梨罐工作結束〉，《中央日報》1960年9月29日第6版。

王信良，〈三年就有漂亮成績單 小知本大風光〉，《民生報》，2001 年 11 月 18 日第 B2 版。

王信良，〈楊憲慈、楊頌慈，金牌姐弟〉，《民生報》，2001 年 11 月 29 日體育版。

王超群，〈舊柔道場 煥然一新〉，《中國時報》，1996 年 2 月 6 日第 17 版。

聯合報，〈世界青年柔道賽 首批選出〉，《聯合報》，1964 年 3 月 18 日第 8 版。

中國時報，〈四度親善文化交流〉，《中國時報》，1995 年 7 月 27 日宜花焦點。

全玉明，〈亞青柔道賽，知本傳佳音〉，《更生日報》，2005 年 11 月 15 日臺東新聞。

聯合報，〈全國柔道賽在臺東舉行〉，《聯合報》，1972 年 6 月 12 日第 6 版。

江芷玲，中正盃柔道錦標賽昨天開幕。中國時報，1992 年 11 月 18 日第 6 版。

中國時報〈自由盃柔道賽 今在臺東揭幕〉，《中國時報》，1980 年 1 月 6 日第 4 版。

更生日報，〈中正盃柔道賽，東體囊括半數金牌〉，《更生日報》，2009 年 1 月 14 日臺東版，。

那靖彰，〈縣府赴中央爭取興建棒球村〉，《中國時報》，1994 年 11 月 22 日第 16 版。

聯合報，〈臺東柔道升段賽 昨在臺東縣揭幕〉，《聯合報》，1968 年 12 月 8 日第 3 版。

林崑成，〈四柔道選手保送大學〉，《中國時報》，1994 年 5 月 31 日第 14 版。

林崑成，〈成軍一年多 勇奪省長盃團體季軍〉，《中國時報》，1996 年 10 月 8 日第 17 版。

林崑成，〈中日柔道交流 女將上陣〉，《中國時報》，1999 年 8 月 12 日第 21 版。

更生日報，〈肯杜爾山上建一座體育館〉，《更生日報》，1981 年 7 月 27 日第 6 版。

聯合報，〈南北柔道好手 對抗臺東〉，《聯合報》，1967 年 12 月 16 日第 6 版。

中國時報，〈柔道父子檔寫傳奇，陳正昌、陳燕修訓練出黑帶高手逾百〉，《中國時報》，2002 年 12 月 7 日第 B2 版。

中央日報，〈柔道景標賽昨源滿落幕〉，中央日報，1971 年 5 月 3 日第 3 版。

中央日報，〈柔道檢定 各組成績公布〉，《中央日報》，1967 年 12 月 17 日第 6

版。

中央日報，〈柔道檢定比賽 各組成績公佈〉，《中央日報》，1967 年 12 月 17 日第 5 版。

張致和，〈體育寒訓站 今年大爆滿田徑項目最熱門〉，《中國時報》，1991 年 2 月 4 日第 14 版。

章俊博，〈臺東體中柔道隊再傳捷報〉，《臺灣時報》，2000 年 10 月 22 日第 12 版。

陳為新，〈大南國民小學，柔道成績優異，陳正昌是幕後功臣〉，《更生日報》，1981 年 8 月 3 日第 6 版。

陳國偉（2003 年 12 月 19 日）東體潘昶佑，勇摘國男四連霸。蘋果日報，體育版。

陳麗如，〈陳正昌父子憑添佳話〉，《更生日報》，1990 年 3 月 10 日臺東版。

陳麗如，〈體中在柔壇占有一席之地〉，《更生日報》，2000 年 11 月 20 日臺東版。

陳寶容，〈東縣柔道界有雙喜 謝呂泉 陳正昌擔任要職〉，《中國時報》，1991 年 8 月 31 日第 14 版。

曾正福，〈陳正昌盡心培訓柔道隊〉，《中央日報》，2001 年 2 月 23 日地方版。

程育羣，〈十二歲昇柔道初段，楊秀美創例屬首見〉，《聯合報》，1981 年 7 月 12 日第 7 版。

程育羣，〈克難方式訓練柔道選手，大南國小獲有優異成就〉，《聯合報》，1981 年 7 月 18 日第 7 版。

黃聰明，〈參加柔道國家隊選拔績優，臺東入選 15 名 20 人次〉，《更生日報》，2009 年 7 月 11 日臺東版。

黃聰明，〈卑南國小成培育柔道人才搖籃，幼稚園也設柔道隊〉，《更生日報》，2010 年 06 月 3 日臺東新聞。

黃顯祐，〈臺灣區柔道賽 東體大贏〉，《聯合報》，2002 年 11 月 15 日第 31 版。

聯合報，〈楊傳廣壓倒群雄，為我國拿下亞運金牌〉，《聯合報》，1954 年 5 月 5 日第 3 版。

楊麗雪，〈宜花東地區 各組優勝產生〉，《更生日報》，1991 年 3 月 22 日臺東新聞。

中國時報，〈臺東縣國民體育會今成立〉，《中國時報》，1965 年 11 月 26 日第 6

版。

聯合報，〈臺灣區柔道錦標賽 嘉縣北市奪魁〉，《聯合報》，1971 年 5 月 3 日第 8 版。

劉家和，〈東縣柔道囊括中正杯盃三級男團冠軍〉，《更生日報》，2009 年 12 月 22 日臺東版。

聯合報，〈警政署長盃柔道賽 嘉縣臺東分別稱霸〉，《聯合報》，1978 年 6 月 2 日第 8 版。

羅東訊，〈臺灣區柔道賽個人成績揭曉〉，《中國時報》，1980 年 5 月 20 日第 6 版。

羅紹平，〈知本國小柔道隊獲表揚〉，《聯合報》，2001 年 6 月 5 日花東縣新聞。

羅紹平，〈知本柔道隊赴日缺盤纏 教局將協助爭取補助〉，《中國時報》，2002 年 3 月 16 日第 17 版。

聯合報，〈懸賞增產有成 臺東糖廠慶功〉，《聯合報》，1988 年 5 月 31 日第 15 版。

六、網路資料：《》

中國時報體育新聞網，

http://tw.myblog.yahoo.com/jw!_2II1pOfGx9uYSizA_uQ_ng-/article?mid=9807
。2011 年 5 月 2 日 am8:50。2011 年 1 月 23 日 pm10:20。

中華民國柔道總會，《關於柔道》，

<http://test.judo.org.tw/Pages/mainPage/main.asp#>，2012 年 11 月 2 日檢索。

行政院經濟建設委員會，<http://www.cepd.gov.tw/m1.aspx?sNo=0012749>，2012 年 11 月 2 日檢索。

國立臺東高級商業職業學校網頁（東商沿革），

<http://www.tscvs.ttct.edu.tw/releaseRedirect.do?unitID=183&pageID=3278>，
2011 年 3 月 15 日。

國立臺東專科學校網頁（歷史沿革），

http://home.ntc.edu.tw/main.php?mod=custom_page&func=show_page&site_id=0&page_id=194，2011 年 3 月 15 日 am11:22。

救國團全球資訊網，<http://www.cyc.org.tw/>，2012 年 7 月 29 日檢索。

教育部統計處（各級學校縣市別校數統計，100 學年度），

http://www.edu.tw/statistics/content.aspx?site_content_sn=8869，2012 年 11 月 2 日檢索。

教育部部史，（國民教育），<http://history.moe.gov.tw/policy.asp?id=2>，2012 年 1 月月 2 日檢索。

臺東新聞網，http://www.tnews.cc/089/newscon1_8686.htm。2011 年 5 月 2 日 am8:50。

臺東新聞網，http://www.tnews.cc/089/newscon1_8686.htm。2011 年 5 月 2 日 am8:50。

臺東新聞網，http://www.tnews.cc/089/newscon1_8686.htm。2011 年 5 月 2 日 am8:50 檢索。

臺東縣知本國小網頁（校史簡介，臺東大學李雄揮教授撰），

<http://www.jbps.ttct.edu.tw/front/bin/ptlist.phtml?Category=3>，2011 年 3 月 15 日 am10:22。

臺東縣政府全球資訊網，認識臺東，

<http://www.taitung.gov.tw/tw/CP/1287/about.aspx>，2012 年 7 月 29 日檢索。

臺東縣政統計，<http://www.taitung.gov.tw/statistics/>，2012 年 11 月 2 日檢索。

臺東縣部門發展計畫，經濟概況，

<http://gisapsrv01.cpami.gov.tw/cpis/cprpts/taitung/depart/economic/d-2-1.htm>，2012 年 11 月 2 日檢索。

臺灣大百科全書，<http://taiwanpedia.culture.tw/web/fprint?ID=5511>，2012 年 7 月 29 日檢索。

臺灣大百科全書，九年國民教育，

<http://taiwanpedia.culture.tw/web/content?ID=3942>，2012 年 11 月 2 日檢索。

臺灣地區家庭收支調查，歷年常用資料，<http://win.dgbas.gov.tw/fies/214.asp>，2012 年 11 月 2 日檢索。

臺灣棒球維基館，

<http://twbsball.dils.tku.edu.tw/wiki/index.php/%E8%87%BA%E6%9D%B1%E6%A3%92%E7%90%83%E6%9D%91>，2012 年 11 月 2 日檢索。

七、訪談：

訪談宋彥雄老師關於早期臺東縣柔道運動發展概況，訪談時間：101 年 10 月 13 日，地點：宋彥雄老師自宅。

訪談陳清正校長關於大南國小柔道隊發展情形，訪談時間：101 年 1 月 31 日，地點：陳清正校長自宅。

訪談黃麗芬有關知本國小柔道隊發展情形，訪談時間：101 年 11 月 1 日，地點：臺東體中柔道場。

訪談林雪琪有關卑南國小柔道隊發展情形，訪談時間：101 年 11 月 3 日，地點：卑南國小柔道場。

訪談林松勇教導有關大南國小柔道發展過程，訪談時間：100 年 11 月 20 日，地點：林松勇教導自宅。

訪談宋彥雄老師關於新港國中、東峰高中發展過程，訪談時間：101 年 10 月 12 日，地點：宋彥雄老師自宅。

訪談王河盛老師關於新港國中發展過程，訪談時間：101 年 10 月 10 日，地點：王河盛老師自宅。

訪談王慶貞關於光明國小初期發展情形。時間：101 年 12 月 18，電話訪談。

訪談陳燕修老師關於臺東體中柔道隊歷任教練概況，訪談時間：101 年 1 月 31 日，地點：陳燕修老師自宅。

附錄一

王河盛老師訪談紀實（文字整理）

訪談對象：王河盛 老師

訪談地點：王河盛老師自宅

訪談時間：2012/10/10

訪問題目：

1.新港初中柔道隊成立的歷史

新港初中為臺東縣第一所初中，在當時考不上東中的到新港初中去就讀，所以大部分的孩子都屬於後段班的孩子，比較調皮搗蛋，柔道隊的源起於民國55（1966）年，師大畢業的宋彥雄老師被分發到此，宋彥雄老師就讀師大時，非柔道選手，但因黃滄浪老師見他身手矯捷俐落便拉他來學柔道，因大學時期學過柔道，所以對柔道運動非常有興趣，一次機緣下，知道當時任職於新港郡警察課直轄的保甲聯合會擔任保甲書記的王河盛老師學過柔道，兩個人便開始招生，王河盛老師利用下班的時候到校指導學生，一年後，宋彥雄老師因為兵役問題而離開了新港初中，由另一位當時的體育組長陳茂演老師幫忙帶隊，陳茂演老師本身為田徑專長出生，對於柔道運動一竅不通，但熱心幫忙，主要柔道技術還是由王河盛老師負責訓練。

2. 新港初中柔道隊發展過程

成立初期，利用一間空教室來當作柔道隊訓練的場所，沒有經費下，王河盛老師向附近的塌塌米店要別人淘汰不要的塌塌米做為訓練場地，招收三、四十名學生，部分學生家庭經濟狀況都不好，沒有錢負擔購買柔道衣的費用，王河盛老師便自掏腰包買柔道衣送給學生練習用，柔道隊最興盛的時期，高達六、七十人在練習，原本一間教室的空間，容不下那麼多的學生，學校便空出一間教室，兩間教室打通的空間太過擁擠，在加上使用的塌塌米為淘汰的場地，學生難免會受傷，因人數眾多，導致學生還必須分批輪流練習。

當時的校長蔡芹能本受日本教育，對柔道的精神非常的認同，所以常常鼓勵孩子加入柔道隊，王河盛老師對於學生的學習態度相當重視，認為柔道運動可以改變孩子的品行，他在隊上建立良好的學長學弟制關係，教導高年級帶領低年級，所以當時的眾多學生數，並未造成教學上的不便與困擾。學校沒有宿舍，多數從外地來的孩子，都住在學校附近人家裡，與人搭伙，其中一名學生王慶貞，家裡經濟狀況不是很好，王河盛老師讓他住在家裡，與他的孩子共同生活了三年，直到初中畢業。

3.新港初中柔道隊沒落的原因

民國61（1972）年，因塌塌米是別人淘汰的舊品，難免破損，王河盛老師

的腳，在一次練習摔倒中受傷，接近三年的時間都沒有到校指導，62（1973）年，王河盛老師轉任鎮公所秘書，公務繁忙，到校指導的時間變少了，民國 66（1977）年，當時的縣長蔣聖愛撥出經費，購買一批合格的榻榻米讓新港初中柔道隊使用，但因陳茂演老師退休、蔡芹能校長調動，後來的校長不再支持柔道運動，下雨天柔道場漏水、體育課老師帶領學生到柔道教室上課直接穿鞋子踩上去，學校對於場地管理的缺乏，都是造成新港初中柔道隊沒落的原因。

4.臺東縣柔道運動早期發展情形

早期臺東縣柔道運動的發展是由警察局開始，警察人員均在各分局的柔道場進行訓練，從日治時期開始，每年均有常態性的測驗，只要是警察人員，均要受柔道的訓練，而在臺灣因為日本警察必須學習柔道的關係，所以當時柔道運動是一種高級運動，是有社會地位的人才可以學習的，昭和 20 年（1945）當時臺東廳的警務課設有臺東郡警察課、關山郡警察課、新港郡警察課和武德殿，在日本時期的警察廳報指出武德殿為臺東柔道運動的搖籃。

停戰後，柔道因為具有強烈日本武士道精神，政府下令全民去日化，所以下令禁止柔道運動，不過柔道運動並沒有因為政府的禁止而停止，轉而地下化的進行，因老前輩懷念過去一起練習的時光，便相約在現中正路附近一間民宅內，買了幾張榻榻米，便開始從事柔道運動，而南老師（南信一）的貢獻最大，同一時期一起練習的有在山林管理所服務的鄭玉書、從商的南信一、黃清耀與後來由苗栗遷來的謝國璋。

5.臺東縣救國團發展概況

民國五十幾年（不確定正確的時間），救國團開始招生推展柔道運動，聘請謝國璋和黃清耀老師擔任指導工作，很多社會人士和警察都會來練習，寒暑假救國團辦理夏令營活動，每年都吸引很多學生參加，56（1967）年臺東縣體育場柔道館落成，訓練場地移到柔道館裡，每天晚上都很熱鬧。

王慶貞老師訪談紀實（文字整理）

訪談對象：王慶貞老師

訪談地點：電話訪談

訪談時間：2012/12/18

訪問題目：

1.早期柔道委員會總幹事名單和發展情形

早期柔道委員會的制度沒有很健全，只要出錢的人都可以當主任委員，所以之前的主任委員一當便是好幾年，跨過好幾任，委員會的前輩幾乎都是從商比較多，有錢出錢，有力出力，而我在委員會當過好幾任的總務，負責掌管財務，縣府幾乎都沒有經費可以申請，所以委員會的經濟來源，都是靠這些前輩在支撐。

第一任的主任委員是南老師（南信一），他當了好幾任，總幹事是曾維君，他們在管理委員會的時候，我還很年輕，什麼事都不懂，長輩說什麼，做就對了。第二任好像是曾維君還是高武和我忘了，他們兩個的總幹事都是鄭玉書，鄭玉書年比較大，可是對委員會的事很熱衷；再來好像是林正雄、張信次，吳金權也有做過，張良港比較清楚後面幾屆的，我後來生病比較少接觸委員會的事。

2.光明國小柔道隊發展過程

光明國小柔道隊創立於民國 80 年，柔道隊之所以會成立，是因為當時的校長吳石樹在我就讀新昌國小時對我非常的好，再加上我跟他的兒子熟識，問我有沒有興趣到校教導柔道，那我本身就在柔道委員會擔任總務的工作，剛好又是我的興趣，便答應到校教學，我白天必須在糖廠工作，只能利用下班時間到學校教小朋友。

剛開始我們連場地都沒有，學校安排了地下室的位置要給我們當柔道場，因地下室空氣不流通，後來跟學校商量後，學校願意把溜冰場改為柔道場，有了空間卻沒有榻榻米，我四處募款，吳坤憲和賴文雄幫我非常的多，那時候很多人聽到我在募款，都不願意靠近，只有他們兩個很熱心的在幫我，募款籌得三十二萬，其中有十萬元是賴文雄出的錢，我非常的感謝他們。

錢募集到後，就開始購買榻榻米和柔道衣，場地大小約四十面榻榻米，剛好是一面標準的場地，我開始校內招生，第一屆柔道隊招收四十名的學生，報名非常的踴躍，早上的練習時間，我們都到新生國中的操場，在那裡練體能，下午放學的時候，才練柔道，大概練兩個小時的時間，平常我們只有練柔道，快接近比賽的時候，才會晨操做體能訓練，那時候想要趕快摔出成績，我們連六日都會練習，星期天練兩場的柔道。第一次去比賽沒有什麼錢，學校只有給公假，也是我自己去找人募款，才有辦法去比賽。除了我們的選手外，新生國中的也會來跟我們一起練，吳金權老師也會幫忙指導我的學生，我女兒惠凌和俐茹就是我第一屆的學生。

宋彥雄老師訪談紀實（文字整理）

訪談對象：宋彥雄 老師

訪談地點：宋彥雄老師自宅

訪談時間：2012/10/12

訪問題目：

1. 臺東師院柔道隊成立的歷史與發展過程

我民國 55（1966）年師大（當時為臺灣省立師範大學）畢業後被分發到新港初中，因為我在師大就讀期間學習過柔道，並且對柔道運動很有興趣，畢業後分發到新港初中實習，實習期間我組了柔道隊，並且和王河盛老師一起帶隊，一年後，因為兵役問題，所以我離開了臺東。當完兵回來，57（1968）年到臺東師院（現國立臺東大學），我還是對柔道運動非常的熱愛，於是在校又組了柔道隊，當時學校的校隊非常多，也沒有所謂的保送生，都是一般讀書的孩子，在那個年代來講，去讀師專的孩子，家境都非常清寒，所以每個孩子都很耐操，所有的學生都從基礎開始練習，第一屆和到第四屆的學生操得最兇，現任教育處長林輝煌和富岡國小校長謝明興就是當時柔道隊成立的第一批學生。因為師院的學生大部分都是住宿，一到五年級的學生，每天五點開始，運動場滿滿的校隊在訓練，校長非常反對柔道隊的成立，認為柔道運動是日本人的東西，但是還是有很多人參加柔道隊，一班四十五人的班級來講，約有四十人在練柔道，當時的我也是年輕也很有魅力，但因為與學校的理念不合，民國 60（1971）年，我離開了師專。

2. 東峰高中柔道隊成立的歷史與發展過程

從師專離開後，來到了東峰高中，東峰高中是一所私立的學校，校董開出比東師高兩倍的薪資，並且出資蓋了一間柔道館，到校後，我開始招收學生，學校除了發展柔道運動外，也發展手球運動，帶柔道隊訓練時間之餘，我也訓練手球隊，早上六點就開始練體能，約練一個小時，下午放學後，又開始柔道的訓練，練到晚間六、七點，帶隊一年後去參加全國的比賽，便獲得全國的第四名，隔年，在臺東中學辦的全國賽，我們就拿了冠軍，當時的學生有陳財庫、許志民、曾為淦、林明吉等，都是當時有段組的冠軍，那一批學生畢業後，有保送體專、文化、輔大等學校，其中有一位住大武的王承德，他的柔道摔得很好，最後保送師大，東峰高中只有他一個學生讀師大，東峰發展起來後，臺東商校、臺東農工也陸續成立柔道隊，當時的臺東柔道蓬勃發展，在東峰三年後，我又回到了師院。

我離開後，學校因為沒有教練，柔道隊也收了起來，65（1976）年，因為是私校本身學費就較一般學校貴，招收不到學生，所以學校收了起來。

黃麗芬老師訪談紀實（文字整理）

訪談對象：黃麗芬老師

訪談地點：臺東體中柔道場

訪談時間：2012/11/1

訪問題目：

1.知本國小柔道隊發展過程

知本國小柔道創立於民國 87 年 10 月，成立的時候是利用兩間空的教室打通，跟體中要了八十幾面他們要更新舊的榻榻米，知本國小柔道隊會成立有一半的原因是因為體中的成立，原本我到知本服務後想要組隊，但想到這些孩子練到有成績畢業後，又重新歸零，實在是很可惜，好在有體中的成立，也讓我有了目標跟動力，繼續帶隊下去，而孩子畢業後到了那，我也比較放心，有人顧總是好的。

2.天理教甲賀大教會與臺東縣柔道運動發展過程

天理教柔道會一開始是跟大南國小接觸，是由陳正昌老師所牽線，剛開始，主要是以小學學校柔道交流為主，卑南國小也有與他們交流過，後來慢慢演變成跟柔道委員會互動，多次來訪後，決定在 93 年簽訂姐妹會而結盟，合約內容是兩年一次的互訪，以小朋友的柔道友誼賽為主，日方到臺東來是差不多為三天兩夜的時間，而我方到日本去是四天三夜，只有交通要自理，食宿方面皆由對方負責。

3.簡歷

我出身於嘉義朴子，68（1979）年國中三年級開始接觸柔道運動，我的老師是人稱「朴子皇帝」的黃輝雄，國中畢業後沒有考上臺東師專，在補習班苦讀，民國 70（1981）年是以體育績優保送甄試進臺東師專體育科，75（1986）年 6 月畢業，同年 8 月我任職於臺北縣中和市（今新北是板橋區）秀山國小，79（1990）年 8 月調至臺東縣知本國小，83 年 8 月至 84 年 1 月調至臺東大學附設實驗小學，同年 1 月又調回知本國小至今。97（2008）年擔任委員會的總幹事，還協助籌措臺東縣政府舉辦 99 年度全中運與 100 年度原住民運動會。

林松勇教導訪談紀實（文字整理）

訪談對象：林松勇教導

訪談地點：林松勇自宅

訪談時間：2011/11/20

訪問題目：

1. 大南國小柔道隊訓練情形

柔道隊成立初期，由陳正昌教練和他之前帶過的學生許永源教練負責訓練，民國70（1981）年陳教練調去綠島發電廠服務，可是在每個星期六下午的練習，他還是會趕到大南國小教小朋友，我很佩服陳教練的犧牲和奉獻，真的很謝謝他。

陳教練調去綠島服務這段時間，則由我、林富德、朱陽春老師負責柔道隊的訓練，我們利用早上上課前的一個小時進行晨間體能訓練，為了不耽誤孩子上正課的時間，柔道技術的訓練，則是利用下課後一個半小時，如果接近比賽的時候，我們會再調整練習的時間和訓練內容。

時間	作息項目
上午7：00 ~ 8：00	晨間訓練
上午8：00 ~ 16：30	教室上正課時間
下午16：30 ~ 18：00	柔道訓練
註：周六下午也要練習	

資料來源：訪談林松勇，筆者自行整理

2. 大南國小柔道隊的學生來源與教練名單

柔道隊的學生主要是三到六年級的學生，剛開始招生有一百多名，因為經費有限，沒有辦法全部的小朋友都去，去到外縣市比賽會選出大概二十名的學生參加，柔道隊成立初期的選手裡有幾個很不錯的選手，有李建良、黃綉、郭秀蓉、楊秀美，有幾個選手現在在當警察，其中一個楊秀美最讓我印象深刻。他剛練兩年，國小六年的時候，已經被全國柔道協會（現柔道總會）核定為初段，報紙還有登出來。

教練團間的分工由我負責晨間的體能訓練，我又不會摔柔道，只能幫忙訓練體能，柔道技術就教給陳教練，另外還有一位許永源教練，他在高中念書的時候，在體育場給陳教練帶過，所以順理成章成為他的義務助理，許教練白天在永豐餘紙廠上班，下班後馬上趕去大南國小，學校也沒有多餘的費用來支出教練鐘點費，他們都是免費來幫我們教小朋友的。

陳清正校長訪談紀實（文字整理）

訪談對象：陳清正校長

訪談地點：陳清正校長自宅

訪談時間：2012/1/31

訪問題目：

1.大南國小柔道隊發展過程

我民國 67（1978）年 9 月從蘭嶼鄉東清國小調到大南國小，接任王弘智校長一職，我到這裡後發現大南國小的學生，大部分是魯凱族，體格非常堅實，我想應該來發展什麼運動會比較適合呢？也可以提高這些孩子的成就感，經過一段時間的觀察和考慮，在一偶然機會下遇到大南發電廠的主任陳正昌教練，他來我們學校施工，閒聊後發現他會柔道運動，而且他願意免費來幫我們教學，我就找了那時候的教導林松勇一起來訓練，還有一個林富德老師，終於在民國 68（1979）年 5 月，借社區借的活動中心成立柔道訓練班，招收好多人來練習，我們練得很認真，陳教練每天下班，風雨無阻的跑來教我們的小朋友，隔一年我親自帶隊去宜蘭參加比賽，我們拿到了男生組的冠軍，個人賽也拿了好多金牌回來。

1.自強體育館的興建過程

我們才剛剛成立沒多久就拿了冠軍，還沉浸在喜悅中，突然說要把活動中心收回去，辦理幼稚園，當時活動中心必須收回開設托兒所，我心裡很不甘心，好不容易讓這些孩子找到了興趣，現在卻要大家都放棄，由每天的報紙所得知林洋港主席將下鄉到臺東偏遠山區的小學來，有一天的報紙報導主席到某間小學去，小學操場旁的山坡地崩落，影響孩童安全，主席馬上聯絡中央以最急件處理並撥經費整修，我決定要寫信給林洋港主席告訴他我們所遇到的困境。民國 70（1981）年林洋港主席由中央撥款貳佰萬元作為興建體育館基金，再由臺東縣政府補助肆拾萬元，卑南鄉公所好像有貳拾萬元，合計貳佰陸拾萬元興建「自強體育館」。

林雪琪老師訪談紀實（文字整理）

訪談對象：林雪琪老師

訪談地點：電話訪談

訪談時間：2012/11/3

訪問題目：

1. 卑南國小柔道隊發展過程

我從國小開始在大南國小學習柔道，畢業後到卑南國中就讀，國中二年級轉回去豐田，長大後因為柔道的成績保送臺東師專，成為正式老師，因為柔道讓我成了正式的老師，有了一份穩定的工作，我想起小時候你的公公（陳正昌教練）教我們柔道的時候那種奉獻無私的精神，我也想把這種精神傳承下去，在民國 86（1997）年的時候，我在校務會議上提出想要成立柔道隊的建議，獲得當時徐金火校長的支持，還有請當時的總務主任李思期先生幫我們申請教育優先計畫，購置柔道隊的第一批柔道墊，共 20 片，並在現今海豚班教室鋪設成柔道場，卑南國小柔道隊就這樣正式成立了。

2. 卑南國小柔道隊訓練情形

柔道隊的成員是校內一到六年級的學生，有些幼稚園的小朋友在我每天練習的時候，站在門口等哥哥姐姐，我想站著也是站著，就拿一件柔道衣，叫他跟著哥哥姐姐滾、跟著做，滾著滾著就滾出興趣來了，一練就練到六年級。每天早上六點，利用一個半小時時間，訓練柔道基本步法以做為基礎紮根的能力，放學後，利用下課時間做柔道動作及比賽應用的訓練。

3. 卑南國小歷屆教練名單

除了我以外，還有陳正昌老師、陳燕修老師，他們只要一有空就會來我這裡，我們還有幾個在這裡實習的老師也會幫我帶隊，宗余來了以後，隊上的訓練就交給他負責了，我負責學校的行政部分。

姓名	職稱	任職時間	現況
陳正昌	義務教練	87-97	歿
陳燕修	義務教練	87-今	臺東體中體育室主任 兼柔道教練
林雪琪	教師	87-今	卑南國小體育組長 兼任柔道教練
謝文哲	實習教師	91-92	臺東縣政府體健課
吳若苓	外聘教練	92-94	海端國小代課老師
謝育霖	實習教師	93-94	南科實中國小部教師
謝宗余	教師	94-今	卑南國小訓育組長

楊憲慈	實習教師	95-96	兼任柔道教練 知本國小代課老師
李宗哲	實習教師	96-97	三民國小教師
胡 媽	實習教師	97-98	警察
吳慧苓	外聘教練	97-98	均一中小學代課
陳姿君	外聘教練	99-今	卑南國小外聘教練

資料來源：卑南國小林雪琪老師提供，筆者自行整理。



附錄二

知本國小歷屆校友名單級升學情形（88年-100年）

屆數	畢業年月	姓名	性別	族別	就讀學校	教練
第一屆	88.6	謝筱涵	女	卑南	知本國中	黃麗芬
		龍憶夢	女	卑南	知本國中	
		朱婉萍	女	卑南	知本國中	
		曾春如	女	卑南	知本國中	
		陳郁如	女	卑南	知本國中	
		陳姿君	女	卑南	臺東體中	
		高智傑	男	卑南	知本國中	
		黃雋捷	男	卑南	知本國中	
		邱位勇	男	卑南	知本國中	
		石宏輝	男	卑南	臺東體中	
		陳偉明	男	卑南	臺東體中	
		王偉至	男		臺東高中	
		羅誌宏	男	卑南	臺東高商	
		李彥容	女	卑南	育仁中學	
第二屆	89.6	陳文昕	男	卑南	臺東體中	黃麗芬
		謝峻年	男	卑南	知本國中	
		高政華	男	卑南	臺東體中	
		高英城	男	卑南	臺東體中	
第三屆	90.6	菅慈慧	女	卑南	臺東體中	黃麗芬
		廖雨農	女		知本國中	
		高瑋婷	女	卑南	臺東體中	
		李杰恆	男	卑南	臺東體中	
		劉浚佑	男		知本國中	
		高忠宏	男	卑南	知本國中	
		黃益晨	男	卑南	臺東體中	
		趙志豪	男	卑南	臺東體中	
		于明弘	男		臺東體中	
		連家祥	男	卑南	臺東體中	
第四屆	91.6	高沛汶	女	卑南	臺東體中	黃麗芬
		陳芳穎	女	卑南	臺東體中	
		謝曉芸	女	卑南	臺東體中	
		詹敘弘	女		臺東體中	
		李書羽	女	卑南	臺東體中	
		戴佳容	女	卑南	知本國中	
		楊力書	男	卑南	臺東體中	
		陳智豪	男	卑南	臺東體中	
		邱位祥	男	卑南	臺東體中	
		馬平宇	男		臺東體中	

		林閔鴻	男	卑南	臺東體中	
第五屆	92.6	高玉捻	女	卑南	知本國中	黃麗芬
		李杰琳	女	卑南	臺東體中	
		潘冠辰	男	卑南	臺東體中	
		高翊竣	男	卑南	臺東體中	
		菅仕豪	男	卑南	臺東體中	
		徐子翔	男	閩南	東海國中	
		林育安	男	閩南	東海國中	
		王天宇	男	閩南	知本國中	
		李文全	男	閩南	知本國中	
第六屆	93.6	吳亦舜	男	閩南	東海國中	黃麗芬
		陳立志	男	卑南	臺東體中	
		張嘉安	男	卑南	知本國中	
		劉冠廷	男	排灣	知本國中	
		林盈陞	男	閩南	知本國中	
		鍾銘澤	男	閩南		
		連明葉	女	卑南	知本國中	
		高麗婷	女	卑南	臺東體中	
		李寧	女	卑南	知本國中	
		曾佳慧	女	卑南	臺東體中	
第七屆	94.6	吳文舜	男	閩南	東海國中	黃麗芬 王琮閔
		陳律慈	男	卑南	臺東體中	
		林育暉	男	卑南	東海國中	
		涂誠瑋	男	排灣	臺東體中	
		胡辰	男	閩南	臺東體中	
		朱峻銘	男	閩南	臺東體中	
		蔣昆穎	女	卑南	知本國中	
		高女雁	女	卑南	臺東體中	
		江悅瑩	女	卑南	東海國中	
		馬瑾	女	卑南	東海國中	
		粘珊珊	女	閩南	知本國中	
第八屆	95.6	邱睿華	男	布農	臺東體中	黃麗芬 王琮閔
		陳晏宇	女	卑南	新生國中	
		林鋒易	男	卑南	臺東體中	
		陳家偉	男	閩南	東海國中	
		林佳鴻	男	閩南	知本國中	
		倪茹玉	男	閩南	知本國中	
		莊傑智	男	卑南	知本國中	
		曹汶豪	男	卑南	知本國中	
		林凱翔	男	卑南	知本國中	

		朱懷宇	男	卑南	知本國中	
		張翊展	男	卑南	知本國中	
第九屆	96.6	戴立寧	男	排灣	臺東體中	黃麗芬 王琮閔
		陳嘉慶	男	卑南	臺東體中	
		蔡泯譽	男	卑南	知本國中	
		陳智毅	男	卑南	知本國中	
		李俊鋒	男	閩南	知本國中	
		羅翊宏	男	閩南	臺東體中	
		陳嘉彬	女	卑南	臺東體中	
		林秋懷	女	閩南	臺東體中	
		倪茹云	女	閩南	知本國中	
第十屆	97.6	張峯豪	男	卑南	知本國中	黃麗芬 王琮閔
		戴伯恩	男	排灣	賓茂國中	
		陳品池	男	閩南	臺東體中	
		李秉丞	男	閩南	知本國中	
		黃哲劭	男	卑南	知本國中	
		林雨柔	女	阿美	知本國中	
		陳于書	女	卑南	臺東體中	
		詹軒	女	閩南	知本國中	
第十一屆	98.6	王俊翔	男	排灣	臺東體中	黃麗芬 王琮閔
		王道偉	男	卑南	臺東體中	
		呂子華	男	排灣	臺東體中	
		汪天嵐	女	卑南	臺東體中	
		林凱文	男	阿美	臺東體中	
		張家均	男	卑南	知本國中	
		郭庭光	男	閩南	知本國中	
		彭欣怡	女	阿美	知本國中	
		賴力偉	男	卑南	臺東體中	
第十二屆	99.6	徐王庭揚	男	閩南	臺東體中	黃麗芬 王琮閔 陳慧欣
		任洪祥	男	閩南	臺東體中	
		洪敬評	男	卑南	臺東體中	
		楊明聖	男	阿美	寶桑國中	
		陳家玄	男	閩南	知本國中	
		林維益	男	卑南	知本國中	
		王芸潔	女	閩南	知本國中	
第十三屆	100.6	王道霆	男	卑南	臺東體中	黃麗芬 王琮閔 陳慧欣
		高玉霖	男	卑南	知本國中	
		鄔富安	男	閩南	臺東體中	
		虎偉凡	男	阿美	東海國中	

		林琬筑	女	卑南	臺東體中	
		徐念婷	女	阿美	臺東體中	
		潘俞蓉	女	卑南	臺東體中	

資料來源：知本國小王琮閔老師提供，筆者自行整理。



附錄三

知本國小歷屆比賽成績（1998 年-2011 年）

時間	比賽名稱	地點	比賽成績	教練
1998. 12.30	第 23 屆中正杯柔道錦標賽	桃園	2 銅	黃麗芬
2000. 01.19	第 24 屆中正杯柔道錦標賽	屏東	2 銅	黃麗芬
2000. 06.08	中華民國 89 年臺灣區 柔道錦標賽	豐原市	1 金 1 銀 1 銅	黃麗芬
2000. 10.13	89 年主席杯柔道錦標賽	板橋市 體育館	1 金 3 銀	黃麗芬 吳旻倫
2000. 11.10	中華民國柔道協會 89 年 中正盃柔道錦標賽	臺北市 保一總隊	男生團體季軍 女生團體季軍 3 金 2 銀 1 銅	黃麗芬 吳旻倫
2001. 5.31	90 年臺灣區柔道錦標賽	彰化縣立 體育館	3 金 2 銀 2 銅	黃麗芬 吳旻倫
2001. 10.27	90 年全國中正杯柔道錦標賽	桃園國立 體育學院	男生團體冠軍 女生團體冠軍 3 金 1 銀 5 銅	黃麗芬
2001. 12.07	90 年臺灣省「主席杯」 柔道錦標賽	板橋縣立體 育館	男生團體亞軍 女生團體季軍 4 金 1 銀 3 銅	黃麗芬
2002. 06.11	91 年全國中小學柔道錦標賽	臺北縣立 新莊體育館	女生團體亞軍 4 金 1 銀 7 銅	黃麗芬
2002. 11.13	中華民國柔道協會 91 年 臺灣區柔道錦標賽	臺北市立 體育館	男生團體亞軍 3 金 3 銀 4 銅	黃麗芬 王琮閔
2002.12 .22	中華民國 91 年中正盃 柔道錦標賽	桃園市 建國國中	男生團體亞軍 6 金 2 銀 5 銅	黃麗芬 王琮閔
2003. 09.26	中華民國 92 年臺灣區 柔道錦標賽	基隆市立 體育館	男生團體冠軍 女生團體季軍 1 金 2 銀 8 銅	黃麗芬 王琮閔
2003. 09.27	中華民國 92 年臺北市 首都杯全國小學柔道錦標賽	臺北市立 體育館	六金二銀四銅	黃麗芬 王琮閔

2003. 12.17	中華民國 92 年中正盃 柔道錦標賽	臺北市立 體育館	男生團體亞軍 3 金 2 銀 7 銅	黃麗芬 王琮閔
2004. 05.26	中華民國 93 年臺灣區 柔道錦標賽	臺北市立 體育館	男生團體冠軍 女生團體季軍 3 金 2 銀 5 銅	黃麗芬 王琮閔
2004. 09.24	93 年全國柔道錦標賽	臺北縣蘆洲 市三民中學	男生團體冠軍 5 金 1 銅	黃麗芬 王琮閔
2004. 12.16	93 年全國中正盃 柔道錦標賽	臺北市立 體育館	男生團體冠軍 5 金 1 銀 1 銅	黃麗芬 王琮閔
2005.05 .25	中華民國 94 年臺灣區 柔道錦標賽	臺北市立 體育館	男生團體亞軍 女生團體季軍 5 金 2 銀 2 銅	黃麗芬 王琮閔
2005. 07.16	臺北市 94 年度首都盃全國 小學柔道錦標賽	臺北市立 體育館	男生團體亞軍 4 金 3 銀	黃麗芬 王琮閔
2005. 09.27	94 年全國柔道錦標賽	新竹市立 體育館	2 金 5 銅	黃麗芬 王琮閔
2005.11. 14	94 年中正盃柔道錦標賽	臺北市 小巨蛋	1 金 3 銀 2 銅	黃麗芬 王琮閔
2006. 05.13	95 年臺灣區柔道錦標賽	臺北市立 體育館	2 金 2 銀 3 銅	黃麗芬 王琮閔
2006. 07.26	臺北市 95 年度首都盃全國 小學柔道錦標賽	保一總隊 體技館	4 銀 1 銅	黃麗芬 王琮閔
2006. 09.26	95 年全國柔道錦標賽	臺南市 中山國中	女生團體季軍 4 金 2 銀 4 銅	黃麗芬 王琮閔
2006. 11.06	95 年全國中正盃 柔道錦標賽	臺北市立 體育館	男生團體亞軍 女生團體亞軍 4 金 2 銀 5 銅	黃麗芬 王琮閔
2007. 05.29	96 年臺灣區柔道錦標賽	臺北市立 體育館	女生團體亞軍 6 金 5 銅	黃麗芬 王琮閔
2007. 09.18	96 年全國柔道錦標賽	雲林縣立 體育館	女生團體季軍 3 金 4 銀 2 銅	黃麗芬 王琮閔
2007. 11.12	96 年全國中正盃柔道錦標賽	臺北市立 體育館	1 金 4 銀 9 銅	黃麗芬 王琮閔
2008.	97 臺灣區柔道錦標賽	臺北市警察	男生團體亞軍	黃麗芬

05.30		專科學校	女生團以季軍 1 金 4 銀 7 銅	王琮閔
2008. 11.28	97 年全國中正盃柔道錦標賽	新莊市立體育館	女生團體季軍 3 金 2 銀 2 銅	黃麗芬 王琮閔
2009. 05.24	98 臺灣區柔道錦標賽	臺北市立體育館	女生團以季軍 6 金 1 銀 2 銅	黃麗芬 王琮閔 陳慧欣
2009. 10.12	98 年全國柔道錦標賽	臺南市中山國中體育館	女生團以季軍 1 金 2 銀 2 銅	黃麗芬 王琮閔 陳慧欣
2009. 12.13	98 年全國中正盃柔道錦標賽	臺北市立體育館	國小男生冠軍 女生團體亞軍 1 金 3 銀 5 銅	黃麗芬 王琮閔 陳慧欣
2010 05.27	99 年全國柔道錦標賽	臺北市立體育館	男生團體冠軍 女生團體季軍 5 金 2 銀 2 銅	黃麗芬 王琮閔 陳慧欣
2010 07.24	2010 臺北市首都盃全國小學柔道錦標賽	臺北市立體育館	男生團體冠軍 女生團體季軍 1 金 3 銀 3 銅	黃麗芬 王琮閔 陳慧欣
2010. 10.11	2010 年中華民國柔道錦標賽	高雄市高雄中學體育館	女生團體冠軍 2 金 2 銀 6 銅	黃麗芬 王琮閔 陳慧欣
2010. 11.16	99 年全國中正盃柔道錦標賽	高雄縣鳳山體育館	女生團體亞軍 7 金 2 銀 2 銅	黃麗芬 王琮閔 陳慧欣
2011. 05.26	100 年全國柔道錦標賽	臺北市立體育館	女生團體亞軍 4 金 5 銀 3 銅	黃麗芬 王琮閔 陳慧欣

資料來源：知本國小黃麗芬老師提供，由筆者自行整理。

附錄四

臺東體中柔道隊歷年當選國家代表隊選手名單與成績表（ 1995年-2011 年）

年份	姓名	比賽名稱	比賽成績
1998	林俐雯	1998 年世界青少年運動會	未得名
	莊魁元	1998 年世界青少年運動會	未得名
2000	楊憲慈	2000 年亞洲青年柔道錦標賽	金牌
		2000 年福岡公開賽	未得名
2001	楊憲慈	2001 年亞洲青年柔道錦標賽	金牌
		2001 年泛太平洋柔道錦標賽	銀牌
		2001 年福岡公開賽	未得名
	胡治中	2001 年亞洲青年柔道錦標賽	未得名
	黃克敬	2001 年韓國公開賽	
	吳憶婷	2001 年韓國公開賽	
2002	楊憲慈	2002 年亞洲青年柔道錦標賽	銀牌
		2002 年世界青年柔道錦標賽	銅牌
		2002 年釜山亞洲運動會	第五名
		2002 年福岡公開賽	未得名
	曾亞倫	2002 年亞洲青年柔道錦標賽	第五名
2004	曾亞倫	2004 年亞洲青年柔道錦標賽	銅牌
		2004 年世界青年柔道錦標賽	未得名
2005	高政華	2005 年亞洲青年柔道錦標賽	第五名
	菅慈慧	2005 年亞洲青年柔道錦標賽	銅牌
	李杰琳	2005 年亞洲青年柔道錦標賽	第五名
2006	菅慈慧	2006 年亞洲青年柔道錦標賽	未得名
		2006 年 JIKJI 青年柔道	銀牌
	潘昶佑	2006 年亞洲青年柔道錦標賽 2006 年 JIKJI 青年柔道賽	未得名
2007	菅慈慧	2007 年亞洲盃	未得名
		2007 年 JIKJI 盃青年柔道賽	
		2007 年泛太平洋柔道賽	金牌
	李杰恆	2007 年 JIKJI 盃青年柔道賽	未得名

		2007 年泛太平洋青年柔道賽	銅牌
		2007 年亞洲青年柔道錦標賽	未得名
	王亮閔	2007 年 JIKJI 盃青年柔道賽	未得名
		2007 年泛太平洋青年柔道賽	銅牌
	潘昶佑	2007 年泛太平洋青年柔道賽	銀牌
		2007 年東亞柔道錦標賽	未得名
	楊力書	2007 年亞洲青年柔道錦標賽	未得名
	李杰琳	2007 年亞洲青年柔道錦標賽	未得名
	游宗遠	2007 年亞洲青年柔道錦標賽	未得名
	陳立志	2007 年亞洲青少年柔道錦標賽	銅牌
	陳律慈	2007 年亞洲青少年柔道錦標賽	未得名
2008	簡家宏	2008 年亞洲青年運動交流賽	銀牌
		2008 年 JIKJI 盃青年柔道賽	銀牌
	杜凱文	2008 年亞洲青年運動交流賽	銀牌
		2008 年世界青年柔道錦標賽	未得名
	楊力書	2008 年亞洲青年運動交流賽	未得名
	林閔鴻	2008 年 JIKJI 盃青年柔道賽	未得名
	陳立志	2008 年亞洲青年柔道錦標賽	未得名
	邱睿華	2008 年亞洲青少年柔道錦標賽	銅牌
	林啓銘	2008 年亞洲青少年柔道錦標賽	未得名
	杜凱祥	2008 年亞洲青少年柔道錦標賽	未得名
	李丸如	2008 年亞洲青少年柔道錦標賽	銅牌
2009	簡家宏	2009 年 JIKJI 盃青年柔道賽	銅牌
	杜凱文	2009 年 JIKJI 盃青年柔道賽	未得名
		2009 年亞洲青年柔道賽	
		2009 年世界青年柔道賽	第七名
		2009 年世界盃柔道賽	未得名
		2009 年泛太平洋青年柔道賽	金牌
	陳律慈	2009 年 JIKJI 盃青年柔道賽	未得名
		2009 年泛太平洋青年柔道賽	金牌
		2009 年世界青少年柔道賽	未得名
	武毓君	2009 年世界青少年柔道賽	未得名
	林啓銘	2009 年世界青少年柔道賽	未得名

	黃聖庭	2009 年亞洲青年柔道賽	未得名
		2009 年泛太平洋青年柔道賽	金牌
		2009 年世界青年柔道賽	銅牌
		2009 年世界青少年柔道賽	未得名
	莊尙晉	2009 年世界青少年柔道賽	未得名
	杜晟睿	2009 年世界青少年柔道賽	未得名
	吳文舜	2009 年世界青少年柔道賽	未得名
	張世昊	2009 年世界青少年柔道賽	未得名
	呂 嚴	2009 年泛太平洋青年柔道賽	銀牌
	金冠廷	2009 年亞洲青少年柔道賽	銅牌
	戴立寧	2009 年亞洲青少年柔道賽	未得名
	陳嘉慶	2009 年亞洲青少年柔道賽	第五名
	李婉慈	2009 年亞洲青少年柔道賽	金牌
2010	陳立志	2010 年亞洲青年柔道賽	未得名
		2010 年 JIKJI 盃青年柔道賽	
	黃聖庭	2010 年亞洲青年柔道賽	未得名
	杜凱文	2010 年亞洲青年柔道賽	銀牌
	陳律慈	2010 年 JIKJI 盃青年柔道賽	未得名
		2010 年亞洲青年柔道賽	
2011	吳文舜	2011 年亞洲青年柔道錦標賽 2011 年世界青年柔道錦標賽	未得名
	陳律慈	2011 年亞洲青年柔道錦標賽	未得名

資料來源：筆者蒐集歷年國手選拔賽成績總表、柔道總會網站成績公告、訪談陳燕修老師，彙整資料整理而成（1995 年~2011 年）。

附錄五

臺東體中柔道隊歷年參加全國賽個人賽比賽成績（1995 年-2011 年）

年份	全國中等學校 運動會	臺灣區柔道 錦標賽	臺灣省中正盃 柔道錦標賽	全國中正盃 柔道錦標賽	教練
1995			一金一銀四銅	二銅	陳正昌
	無參賽	無參賽	高女組： 第七級沈齊禎銅牌 國男組： 第一級張永芳銅牌 國女組： 第三級謝夢琳銅牌 第三級柯素宜銅牌 社女乙組： 第三級古曉君金牌 第三級高雪君銀牌	國男組： 第一級張永芳銅牌 高女組： 第六級沈齊禎銅牌	
1996	一銅		二金四銀七銅	一金三銀五銅	陳正昌 陳燕修 楊素英
	國女組： 第七級高雪君銅牌	無參賽	高男組： 第二級陳俊傑銀牌 第六級包英漢銅牌 高女組： 第六級林俐雯銅牌 第七級吳思諭銀牌 國男組： 第一級張永芳銀牌 國女組： 第四級胡夏芬銀牌 第七級高雪君銅牌 社女甲組： 第七級沈齊禎銅牌 社女乙組： 第一級謝夢琳金牌 第一級季玲雲銅牌 第二級李鳳玲銅牌 第六級林俐雯金牌 第六級楊若苓銀牌	社女乙組： 第三級袁秋香銀牌 第六級林俐雯銅牌 高女組： 第六級沈齊禎銀牌 第六級林俐雯銅牌 社男乙組： 第一級劉忠昆銅牌 第二級陳俊傑金牌 第四級吳健賢銀牌 國女組： 第八級吳憶婷銅牌 第七級高雪君銅牌	
1997	五銀一銅	一金二銀五銅	三金三銀五銅	三金二銀七銅	陳正昌

	高女組： 第六級沈齊禎銀牌 第七級吳思諭銀牌 國男組： 第二級張永芳銀牌 第三級胡治中銅牌 國女組： 第四級謝夢琳銀牌 第五級胡夏芬銀牌	高男組： 第一級劉忠昆銀牌 高女組： 第六級沈齊禎銅牌 第七級吳思諭銀牌 國男組： 第四級包志量銅牌 國女組： 第五級胡夏芬銅牌 第六級徐漢玲銅牌 社男乙： 第四級巴神龍金牌 社女甲： 第七級吳思諭銅牌	高男組： 第二級陳俊傑銅牌 第三級戴達元銅牌 高女組： 第三級袁秋香銀牌 第六級沈齊禎銀牌 第七級吳思諭金牌 國男組： 第二級張永芳銅牌 第八級林允生金牌 國女組： 第四級柯素宜銅牌 第六級黃克敬銅牌 第六級徐漢玲銀牌 第五級謝夢琳金牌	社男乙： 第三級陳柏仁金牌 第六級謝宗余銅牌 社女甲： 第七級吳思諭銅牌 社女乙： 第六級吳憶婷金牌 高男組： 第一級劉忠昆銅牌 第五級巴神龍銅牌 高女組： 第六級沈齊禎銀牌 第七級吳思諭銅牌 國女組： 第五級謝夢琳金牌 第四級柯素宜銅牌 第六級黃克敬銀牌 第五級楊憲慈銅牌	陳燕修 楊素英
1998	二金五銀四銅 國男組： 第二級張永芳金牌 第六級廖培廷銀牌 第四級包志量銅牌 第八級林允生銅牌 國女組： 第五級謝夢琳金牌 第五級楊憲慈銀牌 第七級徐漢玲銅牌 第九級吳憶婷銀牌 高女組： 第六級沈齊禎銀牌 第六級林俐雯銅牌 第七級吳思諭銀牌 高男組：	資料查證中	四金八銀七銅 高男組： 第四級陸正偉銀牌 第五級莊魁元銅牌 第六級洪紹倫銅牌 第七級周長卿銅牌 高女組： 第一級柯素宜銅牌 第二級謝夢琳銀牌 第七級吳思諭金牌 國男組： 第四級胡治中金牌 國女組： 第七級林雪櫻銅牌 社女甲組： 第一級胡夏芬銀牌 第二級謝夢琳銀牌 第二級黃百萱銅牌 第七級吳思諭金牌 社男乙組：	五金一銀六銅 高男組： 第四級陸正偉金牌 第八級周長卿銀牌 高女組： 第二級謝夢琳銅牌 第七級吳思諭金牌 第五級林俐雯銅牌 國男組： 第五級胡治中金牌 國女組： 第五級楊憲慈金牌 第六級黃克敬銅牌 第六級陳凱莉銅牌 第九級吳憶婷銅牌 社女乙組： 第三級陳凱莉金牌 社女甲組： 第二級胡夏芬銅牌	陳正昌 陳燕修 楊素英

			第三級郭鋒鴻銀牌 社女乙組： 第三級陳凱莉金牌 第三級鍾淑華銀牌 第四級林雪櫻銀牌 第五級張凌甄銀牌 第四級柯巧玲銅牌		
1999	二金二銀五銅	一金三銀五銅		二金一銀五銅	陳正昌 陳燕修 蔡宜芳
	高男組： 第六級莊魁元銅牌 高女組： 第二級胡夏芬銀牌 第七級吳思諭銀牌 國男組： 第五級胡治中金牌 國女組： 第五級楊憲慈金牌 第六級陳凱莉銅牌 第七級黃克敬銀牌 第八級柯巧玲銅牌 第九級吳憶婷銅牌	高男組： 第五級莊魁元銅牌 第七級黃志中銅牌 國女組： 第五級楊憲慈銀牌 第五級黃玉華銅牌 第七級莊苑卿銅牌 第八級柯巧苓銀牌 社男乙組： 第四級古正生銅牌 第七級黃志中金牌 社女乙組： 第四級莊苑卿銀牌	資料查證中	第四級柯素宜銅牌 第五級謝夢琳金牌 第五級楊憲慈銅牌 第六級黃克敬銀牌 第七級吳思諭銅牌 社男乙： 第六級謝宗余銅牌 社女甲： 第七級吳思諭銅牌 社女乙： 第六級吳憶婷金牌	
2000	三金一銀三銅	八金三銀十銅	七金五銅	二金十銅	陳燕修 蔡宜芳
	高女組： 第二級楊憲慈金牌 第三級陳凱莉金牌 第三級黃克敬銅牌 國男組： 第四級石宏輝銅牌 第七級方柏堯銀牌 第八級黃志強金牌 第九級曾亞倫銅牌	高男組： 第五級謝宗余金牌 第七級黃志中金牌 高女組： 第二級謝夢琳金牌 第二級胡夏芬銀牌 第二級黃克敬銅牌 第四級楊憲慈金牌 國男組： 第二級蕭天賜銅牌 第四級石宏輝銅牌 第八級許瑞盛銅牌 第九級黃志強金牌 第十級包宏義銀牌 國女組： 第六級楊慧苓銅牌	高男組： 第七級黃志中金牌 第五級謝宗余金牌 第四級黃志強銅牌 高女組： 第二級謝夢琳金牌 第四級張凌甄金牌 第三級黃百萱銅牌 國男組： 第九級曾亞倫金牌 第十級包宏義金牌 第五級石宏輝金牌 第四級楊頌慈銅牌 第三級蕭天賜銅牌 社男甲： 第四級曾亞倫銅牌	高男組： 第五級洪紹倫金牌 第七級黃志中銅牌 高女組： 第二級楊憲慈銅牌 國男組： 第二級蕭天賜銅牌 第五級宋大衛銅牌 第六級陳偉明銅牌 第七級方柏堯銅牌 第八級黃志中銅牌 第九級曾亞倫銅牌 社女甲組： 第二級楊憲慈金牌 社女乙組： 第二級黃玉華銅牌	

		第七級林慧妮銅牌 社男甲： 第三級曾亞倫銅牌 第七級黃志中銅牌 社男乙： 第三級許瑞盛銅牌 社女甲： 第二級黃克敬金牌 第二級胡夏芬銀牌 第四級楊憲慈金牌 社女乙： 第二級陳姿君金牌 第三級楊慧玲銅牌		第三級胡夏華銅牌	
2001	三金六銀六銅	八金五銀七銅	六金五銀十四銅	十二金八銀三銅	陳燕修 蔡宜芳
	資料查證中	高男組： 第一級宋大衛金牌 高女組： 第三級楊憲慈金牌 第四級楊慧苓銅牌 國男組： 第十級曾亞倫金牌 第十級包宏義銀牌 第四級蕭天賜銀牌 第八級陳偉銘銅牌 第三級高政華銅牌 第四級戴俊龍銅牌 國女組： 第八級林慧妮銅牌 第五級陳姿君金牌 第九級陳芸鳳金牌 第三級林慧珉銅牌 社女乙： 第五級林慧妮銅牌 第六級陳芸鳳金牌 社男甲： 第一級宋大衛銅牌 第五級包宏義銅牌 社女甲：	高女組： 第一級許淑貞銅牌 第三級黃克敬銀牌 第三級陳凱莉銅牌 第四級莊苑卿銅牌 國男組： 第一級高忠宏銅牌 第一級于明弘銅牌 第二級高英城金牌 第二級趙志豪銅牌 第二級賴俊宇銅牌 第四級高政華銅牌 第五級楊頌慈金牌 第五級張淞勛銀牌 第五級林家敬銅牌 第六級石宏輝金牌 第六級王帆銀牌 第六級白詩閔銅牌 國女組： 第五級余涵金牌 第五級謝曉涵銀牌 第六級陳姿君金牌 第七級莊雅嵐銀牌 第九級陳芸鳳金牌	高男組： 第一級宋大衛銅牌 第五級曾亞倫金牌 高女組： 第三級楊憲慈金牌 第三級黃克敬銀牌 第六級吳憶婷銀牌 國男組： 第一級李杰恆銀牌 第二級高英城金牌 第二級潘昶佑銀牌 第二級賴俊宇銅牌 第四級高政華銀牌 第五級楊頌慈金牌 第五級張淞勛銀牌 第六級石宏輝金牌 國女組： 第二級菅慈慧金牌 第五級陳姿君金牌 第五級余涵銀牌 第七級莊雅嵐金牌 第九級陳芸鳳金牌 社女甲：	

		第三級楊憲慈金牌 第六級吳憶婷金牌	第九級林慧妮銅牌 社女甲： 第二級胡夏華銅牌 第三級陳凱莉銅牌 第六級吳憶婷銅牌	第三級楊憲慈金牌 社女乙： 第六級陳芸鳳金牌 第六級林慧妮銀牌	
2002	七金三銀十一銅	七金五銀六銅		七金八銀六銅	陳燕修 蔡宜芳 陳佳峰
	高男組： 第一級宋大衛銅牌 高女組： 第三級楊憲慈金牌 國男組： 第一級李杰恆金牌 第一級于明弘銅牌 第二級潘昶佑金牌 第三級趙志豪金牌 第三級高英城銅牌 第四級高政華銀牌 第五級楊頌慈金牌 第五級張淞勛銅牌 第六級石宏輝金牌 第六級王帆銀牌 第七級高瑋駿銅牌 第八級陳文昕銅牌 第九級陳偉明銅牌 國女組： 第四級林慧珉銅牌 第五級胡家瑜銅牌 第六級陳姿君銀牌 第六級莊雅嵐銅牌 第七級林慧妮銅牌 第九級陳芸鳳金牌	高男組： 第一級宋大衛銀牌 第一級楊頌慈銅牌 第四級國德剛銅牌 第四級黃志強銅牌 高女組： 第一級秦怡華銀牌 第三級陳姿君銅牌 第五級林慧妮銅牌 國男組： 第二級于明弘銀牌 第二級李杰恆金牌 第四級高英城金牌 第五級高政華銀牌 第六級戴俊龍銀牌 第七級王帆金牌 第九級連家祥金牌 第九級陳文昕銅牌 國女組： 第三級高瑋婷金牌 第九級陳芸鳳金牌	停辦	高男組： 第五級曾亞倫金牌 高女組： 第一級秦怡華銅牌 第三級莊苑卿金牌 第五級吳慧苓銀牌 國男組： 第一級楊力書銀牌 第三級潘昶佑金牌 第三級羅漢銀牌 第三級陳志豪銅牌 第四級高英城銀牌 第五級高政華金牌 第五級連益晨銀牌 第六級戴俊龍銀牌 第六級杜國慶銅牌 第七級王帆金牌 第七級林家敬銅牌 第九級陳文昕銅牌 第九級連家祥金牌 國女組： 第二級高瑋婷金牌 第四級林慧珉銀牌 第五級胡家瑜銅牌 第九級陳芸鳳銀牌	
2003	三金四銀三銅	七金六銀六銅		七金五銀四銅	陳燕修 蔡宜芳 陳佳峰
	高男組： 第五級曾亞倫銀牌 高女組： 第一級秦怡華銀牌 國男組： 第二級李杰恆金牌	高男組： 第二級楊頌慈銀牌 第四級國德剛銅牌 第五級曾亞倫金牌 第六級包宏義銅牌 高女組：	停辦	高男組： 第五級曾亞倫金牌 第三級陳偉明銅牌 第一級陳宏輝銀牌 第五級王孟邕銀牌 第六級包宏義銀牌	

	第四級高英城金牌 第九級陳文昕銀牌 第三級潘昶佑銅牌 第八級白詩閔銅牌 國女組： 第二級高瑋婷銀牌 第三級菅慈慧金牌 第四級林慧珉銅牌	第一級林慧珉金牌 國男組： 第一級楊力書銀牌 第三級李杰恆金牌 第三級羅漢銀牌 第三級陳志豪銅牌 第四級潘昶佑金牌 第四級高英城銀牌 第五級高政華金牌 第五級連益晨銀牌 第六級戴俊龍銀牌 第六級杜國慶銅牌 第七級王帆金牌 第七級林家敬銅牌 第九級連家祥金牌 第九級陳文昕銅牌		高女組： 第三級陳姿君金牌 國男組： 第一級菅士豪銅牌 第三級李杰恆銀牌 第三級楊力書金牌 第四級潘昶佑金牌 第六級連益晨銅牌 第七級杜國慶金牌 國女組： 第二級李杰琳金牌 第三級陳芳穎銀牌 第四級菅慈慧金牌 第八級高詩盈銅牌	
2004	三金五銀三銅 高男組： 第四級國德剛銅牌 第五級曾亞倫金牌 國男組： 第一級菅仕豪銅牌 第七級連家祥金牌 第四級李杰恆銀牌 第六級呂威銅牌 第五級潘昶佑銀牌 國女組： 第二級李杰琳銀牌 第三級高瑋婷銀牌 第四級菅慈慧銀牌 第七級謝曉芸金牌	三金二銀四銅 國男組： 第三級李杰恆金牌 第九級連家祥銀牌 第五級杜凱文銅牌 第六級曾國炎銅牌 第六級劉鳳瑋銅牌 第七級杜國慶銅牌 國女組： 第二級李杰琳金牌 第七級謝曉芸金牌 第三級陳芳穎銀牌	停辦	七金四銀五銅 高男組： 超輕量高英城金牌 超輕量李杰恆銀牌 第二級楊頌慈金牌 第二級杜國慶銀牌 高女組： 第一級菅慈慧金牌 第二級林慧珉銀牌 第二級胡家瑜銅牌 第四級陳姿君銀牌 國男組： 第二級陳立志銀牌 第三級高翊峻銅牌 第五級杜凱文銅牌 第十級林閔鴻金牌 國女組： 第五級高沛汶銅牌 第三級李杰琳金牌 第七級謝曉芸金牌 第八級高詩盈金牌	陳燕修 蔡宜芳 陳佳峰
2005	五金二銀六銅	六金三銀		五金四銀六銅	陳燕修

	高男組： 第一級戴俊龍銀牌 高女組： 超輕量高瑋婷銅牌 第一級菅慈慧金牌 第二級胡家瑜銅牌 國男組： 第八級王亮閔金牌 第三級高翊峻金牌 第九級鄭誠金牌 第二級陳立志銅牌 第六級杜凱文銅牌 第九級邱志維銅牌 國女組： 第三級李杰琳金牌 第八級周怡帆銀牌 第五級高沛汶銅牌 角力男子： 第三級潘昶佑銀牌	高男組： 第一級高政華銀牌 高女組： 第一級菅慈慧金牌 國男組： 第三級菅士豪金牌 第六級杜凱文金牌 第十級林閔鴻金牌 國女組： 第三級李杰琳銀牌 第四級陳芳穎銀牌 第五級高沛汶金牌 第十級洪詩盈金牌	停辦	高男組： 超輕量李杰恆金牌 超輕量高英城銀牌 第二級王帆銅牌 第二級杜國慶銅牌 第五級杜國慶銅牌 第五級連家祥銅牌 高女組： 第一級菅慈慧金牌 第二級胡家瑜銀牌 第三級謝曉芸銅牌 國男組： 第四級高翊峻金牌 第四級菅士豪銀牌 第七級杜凱文銅牌 國女組： 第三級李杰琳金牌 社男乙： 第六級游宗遠金牌 第三級胡軒威銅牌	蔡宜芳 陳佳峰
2006	二金二銀五銅	五金四銀六銅	停辦	四金四銀七銅	陳燕修 蔡宜芳 陳佳峰
	高男組： 超輕量李杰恆銅牌 第一級潘昶佑金牌 第二級杜凱文銀牌 高女組： 超輕量李杰琳金牌 第一級菅慈慧銀牌 第二級胡家瑜銅牌 國男組： 第二級陳立志銀牌	高男組： 第一級李杰恆銀牌 第五級林閔鴻金牌 第五級連家祥銅牌 第六級游宗遠銀牌 高女組： 第三級謝曉芸銀牌 第四級周怡帆銅牌 國男組： 第三級撒瑪郎建輝銅牌 第四級陳立志金牌 第六級賴慶華銀牌 第七級杜凱文金牌 第十級呂嚴銅牌 國女組： 第六級蔡雅靜銅牌 第七級塗倩雯金牌	停辦	高男組： 超輕量羅漢銅牌 第一級賴慶華銅牌 第二級潘昶佑銀牌 第三級連益晨銀牌 第五級邱志維銅牌 第三級王亮閔銅牌 高女組： 超輕量李杰琳金牌 超輕量高瑋婷銅牌 第一級菅慈慧金牌 第三級謝曉芸銀牌 國男組： 第五級涂誠瑋銅牌 第六級陳律慈銀牌 第十級呂嚴銅牌 國女組：	

		社男乙： 第三級張舜皓銅牌 第六級游宗遠金牌		第七級塗倩雯銅牌	
2007	六金二銀三銅	六金三銀十八銅	停辦	七金三銀六銅	陳燕修 蔡宜芳 陳佳峰
	高男組： 第一級李杰恆金牌 第三級王亮閔金牌 第三級杜國慶銀牌 第五級連家祥銀牌 高女組： 超輕量李杰琳銅牌 第一級菅慈慧金牌 國男組： 第一級邱睿華金牌 第四級陳立志金牌 第七級陳律慈金牌 國女組： 第七級王沐寧銅牌 第八級塗倩雯銅牌	高男組： 超輕量高翊峻銅牌 第三級楊力書金牌 第三級王亮閔銀牌 高女組： 超輕量李杰琳金牌 超輕量高瑋婷銅牌 第一級菅慈慧金牌 第一級陳芳穎銅牌 國男組： 第二級林啓明銀牌 第五級陳立志銀牌 第十級呂嚴銅牌 國女組： 第七級王沐寧銅牌 第八級塗倩雯金牌 社男乙： 第二級陳律慈金牌 第三級楊少奇銅牌 社女甲： 第一級菅慈慧金牌 社男甲： 第五級林閔鴻銅牌 社女乙： 第四級鄭雅涵銅牌 第四級王沐寧銅牌		高男組： 第一級簡家宏金牌 第二級杜凱文金牌 第五級邱志維銅牌 高女組： 第二級李杰琳銅牌 第三級謝曉芸銅牌 第四級周怡帆銅牌 第五級塗倩雯金牌 國男組： 第二級武鶴年金牌 第二級邱睿華銀牌 第三級林啓明銅牌 第七級陳律慈金牌 第八級張新祺銅牌 國女組： 第七級李丸如金牌 第七級王沐寧銀牌 第八級李婉慈金牌 社女乙： 第六級林先	
2008	五金五銀三銅	七金三銀七銅	停辦	十金三銀八銅	陳燕修 蔡宜芳 陳佳峰
	高男組： 超輕量陳立志銅牌 第一級簡家宏金牌 第二級杜凱文金牌 第三級楊力書銀牌 高女組： 國男組：	高男組： 超輕量陳立志金牌 第一級賴慶華金牌 高女組： 第一級李杰琳金牌 第六級林先銅牌 國男組：		高男組： 超輕量陳立志金牌 超輕量黃聖庭銅牌 第一級簡家宏金牌 第三級陳律慈金牌 第五級唐德勛銅牌 第七級呂嚴銅牌	

	第二級邱睿華金牌 第二級武鶴年銀牌 第五級莊尚晉銀牌 第六級杜凱祥銀牌 第七級陳律慈金牌 國女組： 第七級王沐寧金牌 第八級李婉慈銀牌 角力男子： 第一級邱睿華金牌	第三級武鶴年金牌 第四級林啓明銅牌 第六級莊尚晉銅牌 第六級戴立寧銅牌 第七級陳律慈金牌 第八級吳文舜銅牌 第十級呂嚴金牌 國女組： 第五級武毓君銅牌 第七級王沐寧銀牌 第八級李婉慈銀牌 社男甲： 第四級吳亦舜銀牌 社乙女： 第二級武毓君金牌 社女甲： 第一級李杰琳銅牌		高女組： 第一級李杰琳銀牌 國男組： 第一級金冠廷金牌 第三級邱睿華金牌 第四級林啓銘金牌 第五級鄭吉紹群銅牌 第六級莊尚晉金牌 第八級張世昊金牌 第八級陳家慶銀牌 國女組： 第八級王沐寧銅牌 第十級藍芳雯金牌 社男甲： 第二級杜凱文金牌 社女乙： 第三級林秋懷銀牌 社男乙： 第一級曾敏捷銅牌 第七級葉新安銅牌 社女甲： 第一級李杰琳銅牌	
2009	九金六銀七銅	二金三銀四銅		十二金四銀十一銅	陳燕修 蔡宜芳 陳佳峰
	高男組： 第一級陳立志金牌 第一級黃聖庭銀牌 第二級簡家宏金牌 第八級呂嚴 銀牌 第五級陳律慈金牌 第五級吳亦舜銀牌 高女組： 第二級李杰琳銅牌 第八級陳劉采齡銀牌 國男組： 第一級金冠廷金牌 第三級邱睿華銅牌 第四級陳維杰金牌 第五級鄭吉紹群銅牌	高男組： 超輕量葉俊良銀牌 國男組： 第二級金冠廷銅牌 第四級武鶴年銀牌 第七級陳世澤銀牌 第八級陳家慶金牌 第九級張世昊金牌 國女組： 第七級林秋懷銅牌 社女乙： 第四級林秋懷銅牌	停辦	高男組： 超輕量級陳立志 第一級黃聖庭金牌 第二級簡家宏金牌 第三級陳律慈金牌 第四級吳亦舜金牌 第七級呂嚴金牌 第二級張晉堅銀牌 第三級吳文舜銀牌 第四級張世昊銅牌 國男組： 第二級金冠廷金牌 第七級陳世澤金牌 第八級戴立寧金牌 第十級陳宗金牌	

	第六級莊尚晉金牌 第七級陳世澤金牌 第七級戴立寧銅牌 第八級張世昊金牌 第八級陳嘉慶銅牌 國女組： 第七級王沐寧銅牌 第八級李婉慈銅牌 第五級武毓君銀牌 第六級林秋懷銅牌 第六級陳于書銀牌			第九級陳嘉慶銀牌 第二級羅子威銅牌 第六級鄭吉紹群銅牌 第八級潘先悅銅牌 第九級羅翊宏銅牌 國女組： 第七級林秋懷金牌 第九級 李婉慈金牌 高女組： 第五級塗倩雯銀牌 第一級武毓君銅牌 第二級吳曉苓銅牌 第四級鄭雅涵銅牌 第三級汪天嵐銅牌 第六級陳于書銅牌 第八級杜詠葵銅牌	
2010	六金九銀五銅	九金十銀六銅	停辦	九金六銀四銅	陳燕修 蔡宜芳 陳佳峰
	高男組： 第五級吳亦舜金牌 第四級陳律慈金牌 第二級黃聖庭銀牌 第八級呂嚴銀牌 第四級吳文舜銀牌 高女組： 第四級王沐寧銀牌 國男組： 第八級戴立寧金牌 第九級陳嘉慶金牌 第五級武鶴年銀牌 第十級陳宗銀牌 第二級金冠廷銅牌 第五級陳維杰銅牌 第六級鄭吉紹群銅牌 第八級王軍銅牌 國女組： 第七級林秋懷金牌 第八級李婉慈金牌 第三級汪天嵐銀牌	高男組： 第一級邱睿華金牌 第一級葉俊良銀牌 第二級黃聖庭金牌 第三級莊尚晉銀牌 第四級陳律慈金牌 第五級吳文舜金牌 第八級呂嚴金牌 高女組： 第二級武毓君銅牌 第七級陳劉采齡銅牌 國男組： 第四級陳亞倫銀牌 第五級陳維杰銀牌 第八級陳世澤金牌 第九級陳嘉慶金牌 第九級王軍銀牌 第九級羅翊宏銅牌 國女組： 第三級汪天嵐銀牌 第四級莊琇茹銅牌		高男組： 第二級黃聖庭金牌 第四級陳律慈金牌 第六級陳羿帆金牌 高女組： 第二級武毓君金牌 國男組： 第三級金冠廷金牌 第六級鄭吉紹群金牌 國女組： 第三級汪天嵐金牌 第四級莊琇茹金牌 第六級陳于書金牌	

	第六級陳于書銀牌 第七級杜永蓁銀牌	第六級陳于書銀牌 第七級林秋懷銅牌 第八級杜永蓁金牌 第九級李婉慈金牌 社男甲： 第一級簡家宏銅牌 第三級戴立寧銀牌 社男乙： 第四級王軍銀牌 社女乙： 第三級陳于書銀牌			
2011	九金十銀四銅	四金四銀三銅	停辦	六金六銀七銅	陳燕修 蔡宜芳 陳佳峰
	高男組： 第二級黃聖庭金牌 第六級張世昊金牌 第四級陳律慈金牌 第三級張晉堅銀牌 第六級陳羿帆銀牌 第五級陳嘉慶銀牌 第八級呂嚴銀牌 第四級莊尚晉銅牌 第五級吳文舜銅牌 高女組： 第六級王聖蘋金牌 第二級吳曉苓金牌 第五級李丸如銀牌 第四級王沐寧銀牌 第七級陳劉采齡銅牌 國男組： 第三級金冠廷金牌 第七級陳詣銀牌 第五級陳維杰銀牌 第八級潘先悅銅牌 國女組： 第三級汪天嵐金牌 第六級陳于書金牌 第七級杜永蓁金牌 第三級彭彥苓銀牌	高男組： 第三級戴立寧金牌 第四級莊尚晉銀牌 國男組： 第四級洪敬評銀牌 第五級陳亞倫金牌 第八級陳詣銀牌 國女組： 第四級莊琇茹金牌 社男甲： 第二級戴立寧銅牌 第三級莊尚晉銀牌 第五級陳奕帆銅牌 社女甲： 第四級林秋懷銅牌 社女乙： 第一級彭彥苓金牌		高男組： 第二級陳維杰銀牌 第三級戴立寧銅牌 第四級莊尚晉金牌 第五級張世昊金牌 第五級陳家慶銀牌 第六級王軍銅牌 高女組： 第一級武毓君銅牌 第四級陳于書銅牌 第五級林秋懷銅牌 國男組： 第一級宋朝威銅牌 第五級陳亞倫金牌 第七級王俊翔銀牌 第八級陳詣銀牌 第九級陳楓舜銀牌 國女組： 第二級林婉筑金牌 第三級彭彥苓銅牌 第四級汪天嵐金牌 第五級莊琇茹金牌 第六級李霏銀牌	

	第四級李霏銀牌				
--	---------	--	--	--	--

資料來源：筆者蒐集歷年全中運、全國中正盃柔道錦標賽、臺灣區柔道錦標賽、臺灣省中正盃柔道錦標賽成績總表、臺東體中柔道隊比賽成績成果報告書，彙整資料整理而成（1995 年~2011 年）。



附錄六

臺東縣柔道大事年表(1958~2011 年)

日期			臺灣社會、政治、經濟、 教育發展背景	臺灣體育大事	臺東縣柔道發展 重要大事	備註
年	月	日				
1958	3			教育部國民體育委員會遭裁撤，停會期間，體育行政工作由社教司代理	成立臺東縣體育會柔道委員會，並由南信一擔任第一任的主任委員。	
	3	10	總統府「臨時行政改革委員會」成立	第三屆亞運會於東京舉辦，我國獲(男)2銀、2銅 (女)1銀、1銅		
	3	23	臺灣省政府核定「臺灣省國民教育巡迴輔導團組織規程」			
	3	29		第七屆中等學校運動會		
	5	25		第3屆亞洲運動會在日本東京揭幕		
	7	19	總統府「臨時行政改革委員會」通過「修訂中小學課程標準案」			
	8			臺南師範學校停辦體育師範科		
	8	23	中共砲轟金門爆發「八二三」砲戰			
	9	9		本省舉行首屆健美比賽		
	10	25		第13屆臺灣省運動大會在臺中市舉行		
			平均國民所得176元			
1959	3	29		第八屆中等學校運動會		
	6		教育部聘請學者專家組成「修訂中小學課程標			

			準委員會」			
	6	23		國民黨中常會決定以 ROCOC名稱申請進入 國際奧會		
	6	26		國際奧會同意ROCOC 名稱進入		
	10	25		第14屆省運在新竹揭 幕	臺東縣柔道運動第一次 派隊參加省運會，參賽人 員有：指導：南信一 管理：林尙珍隊員：謝國 彰、許枝文、王國精、張 廷守、吳慶輝、鄭玉書、 劉壬葵、黃清耀、林金 春、林聰敏	
	11	19		第六屆國軍運動大會 田徑賽在臺北市 體育 場舉行		
			平均國民所得 133 元			
1960	1	25	教育部國民學校課程標 準修訂委員會 舉行第 一次會議			
	3	29		第九屆中等學校運動 會		
	4	9		第十二屆全省田徑賽 在屏東市舉行		
	8	19		我國奧會名稱更正為 ROC		
	9	6		羅馬舉行的第17屆奧 運會，楊傳廣獲得10 項運動亞軍		
	10	25		第15屆省運動會在臺 中市舉行		
	12	25		中華全國體育協進會 第二屆會員大會		
			平均國民所得 155 美元			
1961	1				南信一任第二任主委 總幹事維曾維君	
	1	21		臺北市體育館破土興		

				建		
	2	24		楊森出任全國體協理事長		
	3	29		第十屆中等學校運動會		
	5			教育部國民體育委員會再次復會		
	6	12		臺灣省立體育專科學校設立		
	7			教育部公布「國民學校課程標準」1~2年級唱遊，3~6年級體育		
	10	25		第16屆臺灣省運動會在高雄市舉行		
			平均國民所得153元			
1962	2	14	教育部召開第四次全國教育會議			
	3	29		第11屆中等學校運動會		
	4			教育部公布「師範學校課程標準」，體育課程縮減，第1學年2小時，第2~3，1小時		
	4	28	臺灣電視公司開撥			
	7	1		楊傳廣獲全美業餘10項全能冠軍		
	7	31	教育部修正公佈「國民學校課程標準」			
	8	6	教育部頒布「國民學校課程標準實施辦法」			
	8	23		第四屆亞運會於雅加達舉辦 印尼拒絕中華民國參加第4屆亞運		
	9	9		省體育會展開「體育全民化運動」		
	10	25		第17屆臺灣省運動會在臺中市舉行		

			平均國民所得美金162元			
1963	2	28	教育部公佈「師範學校課程標準」			
	3	29		第十二屆臺灣省中等學校運動會在嘉義市		
	5		臺灣省教育廳訂定改進國校五年計畫			
	9	3		國民學校體育（含唱遊）教學指引出版		
	10	10		第18屆臺灣省運動會在新竹縣舉行，第一次在國慶舉行		
	12			第二屆亞洲盃籃球賽於臺北閉幕，中華隊獲亞軍		
			平均國民所得美金 178元			
1964					曾維君任第三任主委 鄭玉書為總幹事	
	3	29	教育部公佈「師範學校設備標準」及「中學設備標準」	第13屆中等學校運動會		
	6	10	中法斷交			
	8	14		教育部修正公布「中學體育實施方案」規定各校每月開會1次。		
	9	3		教育部修正公布「專科以上體育實施方案」		
	9	10		教育部修正公布「國民學校體育實施方案」		
	9	18		教育部修正公布「專科以上體育實施方案」增設體育股及衛生股		
	10	31		第19屆臺灣省運動會，因奧運而延後舉行，在臺中市舉行		
			平均國民所得美金202			

			元			
1965	3	29		第14屆中等學校運動會		
	5	27		臺灣省政府公布「臺灣省發展國民體育實施方案」		
	5	31		臺灣省政府公布「國民體育實施方案」目標：培育優秀運動會，提高運動技能		
	6	29	教育部公佈「國民學校設備標準」附「國民學校設備標準實施辦法」			
	7				臺東縣救國團首次招收柔道夏令營，聘請謝國璋、黃清耀擔任指導工作	
	10	25		第20屆臺灣省運動會在臺中市舉行		
	12	4	旅日棒球好手王貞治回臺，受盛大歡迎			
			平均國民所得美金 216 元			
1966	3	21	蔣中正獲選連任第四任總統	第五屆亞運會於曼谷舉辦		
	5	1		第十五屆臺灣省中等學校運動會在新竹縣		
	5	3		教育部公布「各公私立中等學校體育成績優良學生保送升學辦法」		
	10	10		第七屆國軍運動大會在臺北市		
	10	25		第 21 屆臺灣省運會在屏東縣		
1967	3	1	國家建設計畫委員會成立			
	4	25		第十六屆臺灣省中等學校運動會在臺中市		
	5				南信一獲五段資格，成為	

					臺東縣柔道界最高段	
	7	1	臺北市改制為院轄市			
	10	25		第 22 屆臺灣省運會在臺中市舉行		
	12	19	教育部修正通過「國民中學及國民小學暫行課程標準」			
		16			柔委會舉辦「第十四屆全省柔道南北對抗賽及秋季檢定賽」	
			平均國民所得美金 263 元		1.林正雄任第四任主委 鄭玉書為總幹事 2.臺東縣體育館柔道館落 新港國中柔道隊成立 教練：宋彥雄、王河盛	
1968	1					
	1	27	總統府公佈「九年國教實施條例」			
			教育部訂頒「國民小學暫行課程標準」			
	2	16		行政院核定「發展全民體育培養優秀運動人才實施方案」		
	3	16	行政院核定「發展全民體育、培養優秀運動人才實施方案」			
	4	26		第十七屆臺灣省中等學校運動會在臺南市		
	8			臺北市立體育專科學校成立		
	10	12		第 19 屆墨西哥奧運會(紀政獲 80 公尺低欄銅牌)		
	10	31		第 23 屆臺灣省運會在高雄市舉行		
	12	8			柔委會辦理「東區柔道升段賽」	
			平均國民所得美金 298			

			元			
1969	2	1	教育部公佈「國民小學教師登記及檢定辦法」			
	4	25		第十八屆臺灣省中等學校運動會在屏東縣		
	10	25		第 24 屆臺灣省運動會在新竹市舉行		
			中國電視臺開撥			
			平均國民所得美元332元			
1970					仁愛國小柔道隊成立 教練：鐘双星	
	4	25		第十九屆臺灣省中等學校運動會在嘉義縣		
	5					
	6	18		教育部修訂公布「國民中小學體育實施方案」		
	8	1		國立臺灣師範大學成立體育研究所		
	8	5			臺東縣救國團招收暑期柔道夏令營	
	8	24	教育部召開第五次全國教育會議			
	10	30		第25屆臺灣省運會在臺南市舉行		
			平均國民所得美金369元			
1971	4				東峰高中柔道隊成立 教練為宋彥雄老師	
	4	29		第二十屆臺灣省中等學校運動會在桃園縣		
	5	3			柔委會辦理「台灣區首屆少年柔道賽」暨第一屆青年柔道錦標賽國手選拔	
	8	14	南北高速公路開工			
	10	25	我國退出聯合國			
		30		第26屆臺灣省運會在		

				嘉義市舉行		
	12	8	教育部將現有各級學校體育實施方案整合為「各級學校體育實施方案」草案			
			平均國民所得美元419元		1.高武和為第五任主委 劉齊聰為總幹事 2.臺東縣武德殿拆除	
1972	1	19		首屆全國田徑賽		
	3	14		教育部公布修正「公立中等學校體育成績優良學生保送甄試升學辦法」		
	4	1		第二十四屆臺灣省田徑賽在高雄市舉行		
	4	29		第二十一屆臺灣省中等學校運動會在臺中市		
	5	20	臺、日斷交，國內發起一連串抵日活動			
	5	20	蔣中正連任第五任總統			
	6	12			柔委會辦理「全國第十六屆柔道錦標賽」	
	10	25		第 27 屆臺灣省運會在臺中市舉行舉行		
	10	31		教育部體育司成立		
	12	28		教育部公布「高級中等以上學校體育實施方案」		
			平均國民所得美金491元			
1973	3	15	中華全國田徑委員會改為中華民國田徑協會			
	3	17			柔委會辦理「全國中上學校柔道賽暨第一屆青年柔道錦標賽國手選拔」	
	4	1		第二十四屆臺灣省田徑賽在臺南縣新化市		

				舉行		
	5	11		中華田徑隊赴韓參加 亞洲田徑邀請賽		
	7	25	增設體育司「教育部組 法」獲立法院審議修正 通過,以臺統一義字第 3354 號令公布			
	10	19		第 28 屆臺灣省運會在 桃園縣		
	10	31		教育部體育司成立		
	11	18		第一屆亞洲田徑		
	12	28	教育部實施「各級學校 體育實施方案」			
			平均國民所得美金 649 元			
1974					臺東師院柔道隊成立 教練為宋彥雄老師	
	3	17			柔委會協辦「全國中上學 校柔道錦標賽暨第一屆 世界青年柔道錦標賽國 手選拔」	
	4	13 14		臺灣區第 26 屆田徑 賽(臺北市)		
	5	23	教育部公佈「九年國民教 育實施細則」			
	8	6		教育部公布「嚴格督導 學校實施體育正課教 學」		
	10	26		63 年臺灣區運動會在 高雄市(首屆區運會)		
			平均國民所得美金 848 元			
1975	3	3		教育廳公佈「臺灣省各 級學校開放場所實施 要點」		
	4	5	蔣中正逝世			
	6	10 14		第二屆亞洲田徑錦標 賽		

	8	7	教育部訂定公布「國民小學課程標準」			
	10	25		64 年臺灣區運動會在臺北市		
	11	3	行政院召開全國教育會議			
			平均國民所得美金 882 元			
1976					張信次為第七任主委 黃正彥為總幹事	
	4	14 17		65 年臺灣區中等學校運動會在臺中舉行		
	7			第 21 屆加拿大奧運會 (主辦國政治干預體育，我退出比賽)		
	8		教育部輔導中華體協擬訂「體育莊敬自強訓練計畫」			
	8	10	國民黨召開第十一屆全國代表大會			
	10	4				
	10	24 31		65 年臺灣區運動會在臺中市		
	11		教育部召開「學校長期培養優秀運動員具體辦法」座談會	正式成立「左營國家訓練中心」		
			平均國民所得美金 1,036 元			
1977	1		發展與改進國民教育五年計畫			
	7	5		臺北市公布「臺北市立各級學校開放場地實施要點」		
	3	21	蔣經國當選第六任總統			
	5	1 4		臺灣區中等學校運動會再臺北市舉行		
	10	21 25		66年臺灣區運動會在新竹縣舉行		

	12		美國卡特政府與我國斷交			
			平均國民所得美金1,192元			
1978	2	28	教育部公佈「加強輔導中小學正常教學實施要點」			
					豐田國中柔道隊成立，並由陳正昌老師義務指導	
	3	21	蔣經國當選第六任總統			
				67年臺灣區中等學校運動會於嘉義縣舉行		
	6	2			臺東縣警察局參加第一屆警政署長盃柔道賽獲得團體乙組總冠軍	
	7	1	新頒「國民小學課程標準」自本學年逐年全面實施			
				第八屆亞運會於曼谷辦，因中共參賽，我國未參與		
	10	27		67 年臺灣區運動會在臺南市	臺灣區運動會 吳金欉獲第五級銅牌 柯建基獲第四級第四名	
			平均國民所得美金 1,453 元		1.臺東高中、臺東商校、台東農工柔道隊成立。 2.李芳正任臺東縣警察局總教官。	
1979	1	1	中美終止外交關係			
	2	27	教育部復輔中華體協再擬訂「體育莊敬自強擴大實施計畫」			
	4	2		中共排除中華民國田徑協會會籍，英國法院排我無效。		
	4	10	美國總統卡特簽署臺灣關係法	教育部公布「長期培育優秀運動人才實施要點」		
	5	1		68臺灣區中等學校運	大南國小柔道隊成立，並	

				動會於屏東縣舉行	由陳正昌老師義務指導	
	5	23	總統公佈「國民教育法」			
	7		高雄市政府改制為院轄市,率先在高雄市政府教育局社第五(體育)科			
	7	7		行政院公佈「積極推展全民體育運動計畫」		
	7	7		教育部公佈「長期培育運動優秀人才實施要點」		
	8	1	積極推展全民體育運動計畫,行政院臺(68)教字第7678號函核定	高雄市公布「高雄市各級學校開放場所實施要點」		
	10	21		68 年臺灣區運動會在臺北市		
	11	6	立法院三讀通過「師範教育法」			
	12	10	發生高雄美麗島事件			
			平均國民所得美金 1,763 元		卑南國中柔道隊成立 張信次任第七任主委 黃正彥為總幹事	
1980	1	6			臺東師專辦理「自由盃」柔道賽	
	2	1	北迴鐵路通車	行政院核定「積極推展全民體育運動重要措施實施計畫」		
	5	1 8		69臺灣區中等學校運動會於桃園舉行		
	5				大南國小首次獲得國小男子組團體冠軍	
	6	20	立法院三讀通過「國家賠償法」	教育部函知教育廳局轉知各國民中小學開放運動場所,供附近民眾早操晨跑及其他活動之用以促進全民體育		
	7	29	臺北市政府教育局增設第五(體育)科			

	10	26		69臺灣區運會於嘉義舉行		
			國民平均所得美金 2,150 元		豐田國中柔道隊成立 教練：陳正昌、李峰南	
1981	1	1	臺灣省政府教育廳增設第六(體育)科			
	1	30		確立我國「中華臺北奧會」之名		
	3	23	第一屆全國國民教育會議			
	5	14		70 年臺灣區中等學校運動會於臺北市舉行		
	5	26		教育部公布「國民小學體育科設備標準」		
	6	9	臺灣鐵路創建百週年			
	6				大南國小自強體育館落成啓用	
	7	1	「國家賠償法」及施行細則正式生效			
	10	26		70 年臺灣區運動會		
			平均國民所得美金 2,455 元			
1982	2	19		臺灣省教育廳推行		
				71 年臺灣區中等學校運動會於高雄市舉行		
			恆春半島墾丁國家公園正式成立，第一座國家公園			
	8	1	臺北市政府開始推行「創造性體育課程			
	10	26		71 年臺灣區運動會於臺南市舉行		
	11	19		國民體育法修正公布		
			國民平均所得美金2,444 元		吳金權任第八任主委 張良港為總幹事	
1983	1		「發展與改進國民教育計畫」開始		南信一老師去世，享年72 歲	

	2	18		教育部公佈「長期培養大專院校優秀運動人才實施要點」		
	5	1		72 臺灣區中等學校運動會於基隆市舉行		
	5	13		教育部公布「長期培養大專院校優秀運動人才實施要點」		
	10	22		72 年臺灣區運動會於臺北市舉行		
			平均國民所得美金 2,616 元			
1984						
	3	21	蔣經國當選第七任總統			
	4	28		72 臺灣區中等學校運動會於苗栗縣舉行		
	6	25	教育部頒定「國民中小學體育教育實驗班及實施計畫」			
	10	26		73 年臺灣區運動會於高雄縣舉行		
			平均國民所得美金 2,947 元			
1985	3	1	「勞動基準法」施行細則正式實施	教育部公布「國民體育法施行細則」		
			玉山、陽明山國家公園陸續設立			
	4	27		74 年臺灣區中等學校運動會於宜蘭縣舉行		
	10	26		74 年臺灣區運動會於彰化縣舉行		
	12			教育部委託臺灣師大成立「學校專任運度教練之甄儲委員會」，承辦有關學專任動教練之甄選儲訓事宜		
			平均國民所得美金 3,045 元		初鹿國中柔道隊成立 教練：馬來盛	

1986	4	26		75臺灣區中等學校運動會於臺北市舉行		
	9	28	民主進步黨成立	教育部公布「各級學校體育實施辦法」		
	10	3		教育部公佈「各級學校體育實施辦法」		
	10	26		75 年臺灣區運動會(高雄市)		
	11	10		教育部訂頒「約聘(僱)學校專任運動教練考核及遷調實施要點」		
			平均國民所得美金 3,765 元		吳金權任第九任主委 謝明興為總幹事	
1987	4	25		76臺灣區中等學校運動會於雲林縣舉行		
	5	28		教育部函示中華體協，「在體育學院成立北訓中心，提供選手優良之訓練環境，以期獲最佳訓練成效」		
	7	15	臺灣地區解除戒嚴			
	8				臺東縣第一位柔道保送生郭秀蓉，考取中央警官學校	中央警官學校為現在的警察大學，郭秀蓉為大南國小陳正昌老師的學生
	10	26		76臺灣區運動會於臺北縣舉行		
	11	2	開放臺灣地區民眾赴大陸探親			
			平均國民所得4,946元		縣立體育場柔道館招生，並由陳正昌老師義務指導	
1988	1	1	開放報紙登記及取消張數限制			

	1	13	蔣經國先生逝世			
	2	1	召開第六次全國教育會議			
	4	26		77臺灣區中等學校運動會於高雄市舉行		
	5	1		成立北部運動訓練中心		
	10	26		77臺灣區運動會於苗栗縣舉行		
			平均國民所得美金5,948元			
1989	1		公布「動員戡亂時期人民團體法」	「全國體協」改為「中華民國體育運動總會」		
	4	22		78 年臺灣區中等學校運動會(臺中市)		
	9	22		78 年臺灣區運動會(臺北市)	臺灣區運動會 陳品欣獲第五級銅牌 楊秀美獲第一級金牌	
	12	18	教育部公布「國民教育實施細則」			
			平均國民所得美金7,134元		1.桃源國中柔道隊成立 教練：馬來盛 2.柔道館第一次整修	
1990	4	22		79 年臺灣區運動會(新竹市)		
	5	20	李登輝先生就任第8任總統			
	10				1990世界青年柔道錦標賽陳正昌獲選為教練、陳品欣當選為國手	
	10	10	總統府核定公佈「國家統一綱領」	國民小學體育課程標準修訂委員會成立		
	10	26		79 年臺灣區運動會(高雄市)	臺灣區運動會 陳品欣獲第五級銅牌	
			平均國民所得美金7,628元		1.張良港任第十任主委 潘俊榮為總幹事。 2.李柏淋代理臺東縣警察局總教官。	

1991	3	22	國民大會完成第一階段修憲任務，三讀通過中華民國憲法增修條文		臺東縣辦理「臺灣省東區三縣市柔道賽」，臺東縣獲得社男甲組團體第一名	
	4	20		80年臺灣區中等學校運動會在臺北市		
	5	1	宣布「動員戡亂時期」終止、廢止「臨時條款」			
	5	5		大專運動會(中壢)		
	6		國民小學體育課程標準修訂草案公佈			
	8				臺東縣第二位柔道保送生陳品欣，考取中央警官學校	為陳正昌老師的二公子
	10				陳品欣獲選為1991年世界青年國手，臺東縣警察局長謝呂泉為領隊，陳正昌為教練	
		26		80 年臺灣區運動會在臺中市		
			平均國民所得美金 8473 元		1.光明國小柔道隊成立 教練為王慶貞。 2.江清輝任臺東縣警察局總教官。	
1992					海端國小柔道隊成立	
	4	25		81年臺灣區運動會在高雄市舉行		
	8	22	中韓斷交			
	10	26		81年臺灣區運動會在宜蘭縣舉行		
			平均國民所得美金9,843 元			
1993	4	17		82臺灣區中等學校運動會於臺南縣舉行		
	8	10	新黨成立			
	9	20	教育部公布「國民小學課程標準」			
	10	20		82年臺灣區運動會在	臺灣區運動會	

				桃園縣舉行	朱美銀獲第二級銅牌	
	11	18			委員會辦理「全國中正盃柔道錦標賽」	
			平均國民所得美金10,244元			
1994				第十二屆亞運會於廣島舉辦	賴文雄為十一任主委 潘俊榮為總幹事	
	2			臺灣省教育廳公布「臺灣省各級縣市舉辦國民小學運動會實施計畫」自83年度起開始實施，規定各縣市每1學年必須辦理全縣市國小運動會一次		
	2	7	總統公布「師資培育法」各大學院校皆可培育師資，師資培育制度轉為多元化			
	4	23		臺灣區中等學校運動會在臺中縣舉行		
	6	22	第七次全國教育會議			
	8				臺東縣第三位柔道保送生劉橋平，考取中央警官學校	劉橋平為大南國小畢業，陳正昌老師的學生
	10			教育部修訂公布「國民中學體育課程標準」，規定：體育課每周均2節，健身運動(含健身操)每周至少實施一次		
	10	23		83臺灣區運會在臺北市舉行		
	11		教育部核定「我國準備參加1996年奧會及1998年亞運會優秀選手培訓計畫綱要」			
	12	3	首屆臺灣省、臺北市、			

			高雄市長民選			
				臺北市體育館完工		
			國民平均所的美金 11,068元			
1995	1	19	教育部修訂發布高程課程標準			
	4	23		84臺灣區中運在嘉義舉行		
	5	7		大專運動會		
	7	1			臺東體中成立柔道隊 教練：陳正昌	
	7			教育部公布「輔助地方政府興（整）建運動場地作業要點」		
	8		臺灣省國民中小學班級人數自84學年度起，正是降低為每班45人			
	8	8		國立臺東體育實驗高級中學成立		
	8	10		教育部修訂公布「高級中學體育課程標準」，規定：體育課每周均2節，其中必受教材節數占30%，選授70%；早操獲課間操每周以實施3次為原則	大南國小第一次與天理教甲賀大教會「以柔會友」交流	
	10	24		84年臺灣區運在高雄市舉行		
			平均國民所得美金 11,882元		安朔國小柔道隊成立	
1996	3	23	第九任總統、副總統，首次由公民進行直接選舉，由李登輝、連戰當選			
	3	28	臺北捷運木柵線全線通車			
	4	21		85年臺灣區中等學校運動會再臺北市舉行		

	5	13		大專運動會		
	7		總統令修正公布「師資培育法」，設有教育學程大學院校也可招收大學院校畢業生修習教育學分			
	10	22		85年臺灣區運動會在屏東舉行	臺灣區運動會 劉橋坪獲第四級銅牌 楊素英獲第六級銅牌	
			平均國民所得美金12,330元		陳奐明任臺東縣警察局總教官	
1997	1		教育部提出「體育改革計畫			
	2		體委會核定「我國準備參加 1998年亞運會參加原則」			
	4	19		86臺灣區中等學校運動會於高雄市		
	7	1	行政院發布「行政院體育委員會組織規程」			
	7	16		行政院體育委員會正式成立掛牌		
	7	16		行政院體育委員會成立，左訓中心改由體委會管理		
	10				卑南國小柔道隊成立 教練：林雪琪	
		21		86年臺灣區運在嘉義縣舉行	臺灣區運動會 朱美銀第一級銅牌 楊素英第四級銅牌 戴達元第三級第五名 莊魁元第六級第五名 胡夏芬第六級第五名 呂亞蘋第五級第五名	
	12	25	臺北捷運淡水線全線通車			
			平均國民所得美金12,652元			

1998	1	12	行政院體育委員會經總統公布為全國體育行政之最高主管機關			
	4	11		87臺灣區中等學校運動會於臺東舉行	柔委會在臺東高商協辦臺灣區中等學校運動會	
	6		教育部公布「高中多元入學方案」包括推甄、申請入學、學科基本能力測驗、自學方案、資優甄試及免是保送等6項，考生可申請跨區分發			
	7				大南國小潘繡雯校長第一次率隊前往日本與天理教甲賀大教會交流	
	7	1		體育聯合辦公大樓之管理機關、學校專任運動教練業務由教育部宜轉體委會。大專院校運動會及臺灣區中等學校運動會宜交體委會主政		
	8			教育部試辦高級中等學校體育班		
	9			教育部修正公布「職業學校一般科目課程標準暨設備標準」規定：體育學分數2，每周授課節數2	臺東體中林俐雯、莊魁元當選1998世界青少年運動會國手	
	9	23		體委會推動「陽光健身方案執行計畫」		
	9	30	教育部公布國中、小學九年一貫課程綱要			
	10				知本國小柔道隊成立，指導老師：黃麗芬。同年獲全國中正盃柔道賽個人賽二銅。	第五級謝筱涵季軍、第六級石宏輝季軍。

	10	24		87臺灣省區運於臺南縣舉行，是臺灣省、區運會再舉辦52年後，最後1屆區運		
	12	6		第十二屆亞運會於曼谷舉辦		
	12	24	臺北捷運中和線全線通車			
				臺灣省政府修訂公布「臺灣省高級中學校試辦體育班實施計畫」		
				臺灣省政府修訂公布「臺灣省高級中學校體育班成績考查試辦計畫」		
			平均國民所得美金11,419元			
1999	3	6		教育部公布「提升學生體適能中程計畫(333)計畫」		
	4	15		88臺灣區中等學校運動會於高雄鳳山		
	8	10		中韓兩國簽訂體育交流協定	天理甲賀大教會前來臺東參訪	
	9	9		體育節表揚大會更名為「體育節菁英獎暨推展體育績優學校頒獎典禮」		
	9	21	臺灣發生九二一地震			
	11	11	臺北捷運新店線全線通車			
	12	25		88全國運動會於桃園縣舉行，因921地震而延後舉行		
	12	29	廢止教育部國民體育委員會組織條例（華總一義字第 8800310410 號）			

			平均國民所得美金 12,279元		吳坤憲為第十二任主委 潘俊榮為總幹事	
2000	1	19	修正國民體育法第四條 條文（華總一義字第 8900011930 號			
	4	7		89年臺灣區中等學校 運動會於苗栗舉 行，因棟省關係改名為 「全國中等學校運動 會」		
	5	20	陳水扁先生就任中華民 國第10任總統			
	8	4				
	8	31	臺北捷運小南門線 通車			
	9		教育部發布「完全中學 設立辦法」			
	10			臺東體中楊憲慈榮獲亞 洲青年柔道錦標賽金牌	臺東縣第 一面柔道 國際獎牌	
	12		總統令公布「教育經費 編列與管理法」規定教 育經費預算籌編不得低 於，前3年度決算入淨額 平均值21.5%	臺東體中楊憲慈當選福 岡公開賽國手		
	12	20	修正國民體育法條文(華 總一義字第8900301070 號)			
	12	30	臺北捷運板南線通車全 線			
	12			體委會擬訂「國家運動 選手培訓實施計畫」		
			平均國民所得美金 13,299元			
2001	1	1	全面實施周休二日制度			
	3	1		體委會訂定公布「全國 性民間體育活動團體 經費補助辦法」		

	3				臺東體中楊憲慈榮獲亞洲青年柔道錦標賽(金牌)	
	4	20		90全國中等學校運動會		
	8				1.臺東體中楊憲慈榮獲泛太平洋柔道錦標賽(銀牌) 2.臺東體中胡治中當選亞洲青年柔道錦標賽國手	
	8	1	九年一貫課程暫行綱要開始實施			
	10	20		90年全國運動會於高雄縣、市、屏東縣舉辦		
	11				臺東體中黃克敬、吳憶婷當選韓國公開賽國手	
				體委會公布「運動人口倍增計畫」，實施期程91-96年，新增運動人口目標1年10萬人，第2年100萬，第六年300萬		
	12				1.知本國小柔道隊獲全國中正盃國小男女雙料冠軍，指導老師：黃麗芬。 2.臺東體中楊憲慈當選福岡公開賽國手	
			平均國民所得美金11,821元			
2002	1	1	臺灣加入WTO世界貿易組織			
	2		游錫堃擔任行政院長			
	3	1		「麗臺運動報」正式發行		
	4	26		91全國中等學校運動會於臺北市舉辦		
	6	10				
	7	18		體委會修訂「全國運動會舉辦準則」，正式改		

				名為「中華民國00年全國運動會」，每2年舉辦1次		
	8				1.臺東體中楊憲慈榮獲亞洲青年柔道錦標賽(銀牌)、曾亞倫第五名 2.知本國小黃麗芬率團前往日本天理教甲賀大教會交流	
	10				臺東體中楊憲慈榮獲世界青年柔道錦標賽(銅牌)	
	11	12		體委會公布「績優運動選手就業輔導辦法」		
				第十三屆亞運會於釜山舉辦	臺東體中楊憲慈榮獲亞洲運動會第五名	
	12				臺東體中楊憲慈當選福岡公開賽國手	
	12	5		教育部公布「學校體育中程計畫」91~96年，一人一運動一校一團隊。		
			平均國民所得12,077元			
2003	3		臺北市中山運動中心啓用			
	3	28		體委會公布「全國性亞奧運會競賽種類團體經費及輔導考核補助辦法」		
	10			92年全國中等學校運動會於臺南市舉行		
	8			行政院體育委員會在訂頒「國家運動選手訓練中心辦理優秀運動選手培(集)訓課業輔導處理要點」		
	10	18		92全國運動會於臺北縣舉行	全國運動會 郭峰鴻第四級銀牌	臺灣區運動會改為全國運動

						會
	11	24	行政院二十四日宣布將以五年五千億元，推動「新十大建設」。			
	12	17		教育部修正公布「教育人員任用條例」，將學校專任運動教練納入教育人員之列		
			平均國民所得12,549元			
2004	3	28		體委會正式接管公西靶場		
	4	23		93年全國中等學校運動會於花蓮舉行		
	5	20	陳水扁先生當選中華民國第11屆總統			
	5	28	臺北市北投運動中心於6月啟用			
	6	10	考試院通過修正「公務人員週休二日實施辦法」			
	6	13	高雄市取得2009年第8屆世界運動會主辦權			
	7	1	臺北市成立體育處			
	8				1.臺東體中曾亞倫榮獲亞洲青年柔道錦標賽(銅牌) 2.臺東縣柔道委員會與天理甲賀大教會締結為姊妹會，並簽訂交流合約	
	8	27		教育部修正公布「活力青少年養成中程計畫」		
	9		總統公布修正「國民教育法」			
	10				臺東體中曾亞倫當選世界青年柔道錦標賽國手	
	10	11		教育部修正「國立高級中等以下學校運動設施開放及管理辦法」		
	12				知本國小獲得臺灣區、全國中正盃柔道錦標賽國	

					小男生組冠軍，同年暑假參加日本東京全國小學生角力比賽，獲一銅（陳律慈）。	
			平均國民所得美金13,602元		張良港為第十三任主委 陳燕修為總幹事	
2005						
	1		教育部修正公布「普通高級中學課程暫行綱要」			
	2	1	謝長廷擔任行政院長			
	2	3		體委會發布「各級學校運動專任教練資格審定辦法」		
	4	16		94全國中等學校運動會於嘉義舉行		
	5		教育部修正公布「國民小學九年一貫課程綱要」			
	5	11		教育部公布「各級學校專任運動教練聘任辦法」		
	8	1	教育部核定臺北、新竹、臺中、屏東、花蓮及臺北市立等6所師範校院改名為教育大學			
	8				1.臺東體中高政華亞洲青年柔道錦標賽(第五名)、 菅慈慧亞洲青年柔道錦標賽(銅牌)、李杰琳亞洲青年柔道錦標賽(第五名) 2.天理教前來臺東交流	
	10		教育部修訂公布「教育人員任用條例施行細則」			
	10	15		94年全國運動會於雲林縣舉行	全國運動會 楊憲慈第三級銀牌 楊頌慈第二級第四名	

					郭峰鴻第四級第五名	
			平均國民所得14,412元			
2006	1	14	中華奧會改選，蔡辰威當選第九任主席			
	1	25	蘇貞昌擔任行政院長			
	2		總統令修正公布「教育人員任用條例」			
	2	27	陳水扁總統裁示，國家統一委員會終止運作，國家統一綱領終止適用			
	2	28	「二二八」紀念日全國降半旗			
	4	4		教育部修正公布「各級學校體育實施辦法」		
	4	22		95全國中等學校運動會於新竹市舉行		
	5		教育部修正「國小九年一貫課程綱要」			
	5	29		行政院核定「國家運動園區-2009世界運動會主場館興建計畫」		
	6	16	雪山隧道正式通車			
	7		彰化市全民健身運動中心正式啓用			
	7	6	2009世運會主場館動土			
	7			臺東體中菅慈慧榮獲JIKJI 青年柔道(銀牌)、潘昶佑當選此次國手	JIKJI 青年柔道爲韓國直指盃	
	8			1.臺東體中菅慈慧、潘昶佑當選亞洲青年柔道錦標賽國手 2.柔委會主委張良港率團前往日本交流		
	9	28	我國旅美棒球投手王建民在美國職棒大聯盟季賽中勇奪第19勝			
	11			教育部公布「運動專任教練職務等級標準」		
	11	25	臺北市南港運動中心試			

			營運			
	12	1		第十四屆亞運會於杜哈舉辦		
			平均國民所得14,724元			
2007						
	2		行政院宣布2007年開始推動十二年國民基本教育			
	3	31				
	4				臺東體中菅慈慧當選亞洲盃國手	
	4	18	教育部訂定公布「體育類高級中學及體育班免試入學作業要點」			
	6		陳水扁總統推動以臺灣名義加入聯合國公投			
	7				臺東體中菅慈慧、李杰恆、王亮閔當選 JIKJI 青年柔道國手、潘昶佑當選此次國手	
	7	11	修正國民體育法	總統修正公布「國民體育法」第13條條文，完成運動專任教練立法工作		
	7				臺東體中簡家宏 JIKJI 盃青年柔道賽(銀牌)、林閔鴻當選國手	
	8				臺東體中菅慈慧榮獲泛太平洋(金牌)、李杰恆(銅牌、王亮閔(銅牌)、潘昶佑(銀牌)	
	10				臺東體中李杰恆、楊力書、李杰琳、游宗遠、陳立志、陳律慈當選亞洲青年柔道錦標賽國手，陳立志(銅牌)	
	10	20		96全國運動會於臺南舉行	獲得全國運動會柔道項目女子組團體金牌 菅慈慧第一級金牌	

					楊憲慈第三級金牌 陳姿君第五級銀牌 杜凱文第二級銅牌 游宗遠第六級銅牌	
	11				臺東體中潘昶佑當選東亞柔道錦標賽國手	
	12		體委會提報「國家運動園區興設計畫(草案)」			
	12	14		教育部訂定公布「教育部學校運動志工實施志工」		
			平均國民所得15,192元		柔道館第二次整修	
2008	2	2	臺北市士林運動中心開幕			
	3		行政院核定原則同意，名稱修正為「國家運動設施整體興設計畫」，並依定位與功能區分為 5 個運動園區			
	3	22	政黨二度輪替，國民黨候選人馬英九擊敗民進黨候選人謝長廷當選第 12 任總統			
	3	26		97全國中等學校運動會於南投舉行	臺東體中全中運獲7金4銀5銅	
	5	2	正式發行運動彩券			
	5	4			陳正昌老師大腸癌逝世於馬偕醫院	
	5	20	馬英九就任第12 任總統			
	8	16	臺北市內湖運動中心開幕			
	8				1.臺東體中簡家宏當選亞洲青年運動交流賽(銀牌)國手、杜凱文(銀牌) 2.舉辦第一屆「東柔盃暨陳正昌老師紀念賽」，並與臺日體育文化交流合	

					辦	
	10				臺東體中陳立志、邱睿華(銅牌)、林啓銘、杜凱祥、李丸如(銅牌)當選亞洲青年柔道錦標賽國手，	
	10	15	開放大陸人民經小三通來臺			
	12			教育部公布「高級中等學校體育班課程綱要」		
			平均國民所得美金15,194元		張良港為第十四任主委 黃麗芬為總幹事	
2009					邱文忠任臺東縣警察局總教官	
	1	6		教育部修正發布「教育部補助學校體育運動發展經費原則」		
	4	18		98年全國中等學校運動會於苗栗舉行		
	5	28	臺北市信義運動中心開幕			
	6	4		成立行政院體育委員會國家體育場管理處		
	7	1	總統公布「運動彩卷發行條例」			
	7				臺東體中簡家宏榮獲JIKJI盃青年柔道賽(銅牌)、杜凱文、陳律慈當選國手	
	7	16		第八屆世界運動會於高雄市舉行		
	7				臺東體中黃聖庭榮獲泛太平洋青年柔道(金牌)、呂嚴(銀牌)、杜凱文(金牌)、陳律慈(金牌)	
	8			第二十一屆聽障奧林匹克運動會在臺北舉辦		
	9				臺東體中杜凱文、黃聖庭	黃聖庭拿

					當選亞洲青年柔道錦標賽國手。黃聖庭榮獲(銅牌)、杜凱文(第七名)	下世青第二面男子柔道獎牌
	9	11	吳敦義擔任行政院長、吳清基擔任教育部長		臺東體中杜凱文當選世界盃柔道賽國手	
	10				臺東體中莊尚晉、杜晟睿、吳文舜、張世昊、陳律慈、武毓君、黃聖庭當選世界青少年柔道賽銅牌	
	10				臺東體中金冠廷(銅牌)、戴立寧、陳嘉慶(第五名)、李婉慈(金牌)	
	10	24		第六屆全國運動會在臺中舉行		
	11		教育部宣布將採認中國大陸41所大學學歷			
	11	1	臺北市松山運動中心開幕			
	12	15		體委會訂定公布「運動彩卷管理辦法」		
				行政院訂定公布「運動發展基金收支保管及運用辦法」		
			平均國民所得美金14,271元			
2010	1			立法院三讀修正「行政院組織法」，體委會將併回教育部		
	1			行政院核定體委會「改善國民運動環境與打造運動島計畫」		
	2	3	行政院組織法通過立法，立法院三讀通過總統公布之「行政院組織法」。 體委會與教育部合併，名稱爲「教育部」。			

	4				柔委會協辦全國中等學校運動會	
	7				臺東體中陳律慈、陳立志、武毓君、莊尙晉當選JIKJI盃青年柔道賽	
	8				1.臺東縣第三位柔道保送生吳亦舜，考取中央警官學校。（吳亦舜為知本國小黃麗芬老師的大公子，畢業於知本國小後就讀於臺東體中。） 2. 臺東體中武毓君當選新加坡青少年奧運會國手 3.時任主委夫人率團回訪日本天理教甲賀大教會	
	8	4	行政院訂定「行政院體育委員會運動發展基金辦理國際體育運動交流作業要點」			
	8	29	臺北市文山運動中心開幕啓用			
	10				1.臺東體中陳立志、黃聖庭、杜凱文(銀牌)當選亞洲青年柔道賽國手。 2.金冠廷(銅牌)、羅翊宏、汪天嵐(銅牌)、杜詠堯(銀牌)當選亞洲青少年柔道賽國手。	
2011					張良港為第十五任主委 黃麗芬為總幹事	
	1	14		行政院核定由臺中市代表我國申辦2017年東亞運動會		
	2	22	ECFA架構下的兩岸經合會第一次例會在中壢舉行，經合會凸顯出兩岸互不承認與不否認的			

			情況。			
	3				柔委會協辦全國原住民運動會柔道賽	
	4	23		全國中等學校運動會於臺中舉行	臺東體中黃聖庭當選亞洲盃柔道錦標賽國手	
	6	2	行政院體育委員會國家體育場管理處裁撤			
	7				臺東體中陳律慈當選泛太平洋國手	
	7	6		總統公布「運動產業發展條例」		
	10	22		第七屆全國運動會於彰化舉行	全國運動會獲1金3銀1銅 菅慈慧第一級金牌 李杰恆第一級銀牌 杜凱文第二級銀牌 游宗遠第六級銀牌 吳文舜第四級銅牌	