

國立台東大學體育學系
碩士論文

指導教授：范春源 先生

台灣攀岩運動發展之研究
(1945~2006)

研究生：李潛龍 撰

中華民國九十七年八月

國立台東大學

學位論文考試委員審定書

系所別：體育教學碩士班

本班 李潛龍 君

所提之論文 台灣攀岩運動發展之研究(1945~2006)

業經本委員會通過合於



碩士學位論文 條件



博士學位論文

論文學位考試委員會：

蔡禮雄

(學位考試委員會主席)

林政君

黃春源

(指導教授)

論文學位考試日期：97年6月21日

國立台東大學

附註：1. 一式二份經學位考試委員會簽後，送交系所辦公室及註冊組或進修部存查。

2. 本表為日夜學制通用，請依個人學制分送教務處或進修部辦理。

博碩士論文授權書

本授權書所授權之論文為本人在 國立台東大學 體育 系(所)

體育教學 組 97 學年度第 1 學期取得 碩 士學位之論文。

論文名稱：台灣攀岩運動發展之研究（1945~2006）

本人具有著作財產權之論文全文資料，授予下列單位：

同意	不同意	單 位
☒	☐	國家圖書館
☒	☐	本人畢業學校圖書館

得不限地域、時間與次數以微縮、光碟或其他各種數位化方式重製後散布發行或上載網站，藉由網路傳輸，提供讀者基於個人非營利性質之線上檢索、閱覽、下載或列印。

本論文為本人向經濟部智慧財產局申請專利(未申請者本條款請不予理會)的附件之一，申請文號為：_____，請將全文資料延後半年再公開。

公開時程

立即公開	一年後公開	二年後公開	三年後公開
☒	☐	☐	☐

上述授權內容均無須訂立讓與及授權契約書。依本授權之發行權為非專屬性發行權利。依本授權所為之收錄、重製、發行及學術研發利用均為無償。上述同意與不同意之欄位若未鉤選，本人同意視同授權。

指導教授姓名：黃春源 (親筆簽名)

研究生簽名：李潛龍 (親筆正楷)

學 號：1492021 (務必填寫)

日 期：中華民國 九十七 年 八 月 五 日

1. 本授權書 (得自 <http://www.lib.nttu.edu.tw/theses/> 下載) 請以黑筆撰寫並影印裝訂於書名頁之次頁。

2. 依據 91 學年度第一學期一次教務會議決議: 研究生畢業論文「至少需授權學校圖書館數位化，並至遲於三年後上載網路供各界使用及校內瀏覽。」

授權書版本 2005/06/09

謝 誌

筆者資質駑頓，但對於學術之道一心嚮往，故於六年多前投身於此，而今總算略有成果。雖不是驚天曠世之作，但也希望能對台灣攀岩運動留下一筆記錄，以供後人參考。

在這段不短的進修時間裡，若非受到許多師長、同事、朋友及家人的支持與鼓勵，則本文必將難產，因此對於這些珍貴的感情與鼓勵，筆者內心萬分感謝。

從論文題目的確定，到架構的調整、史料蒐集及分析、動筆撰述，以及成稿後的修正，最最感謝指導教授范春源老師及師母王孔雀老師對我循循善誘的引領和教導，在我怠惰、停滯、想要放棄之時，耐心的等候。范老師的治學風範、提攜後進之用心，實為我當終生效法的典範。

口試委員蔡禎雄教授對於文中觀念、動機模糊之處多所指正。林玫君教授不吝提供資料、時時關心、鼓勵，及對論文中舛誤之處，多所指正。以上兩位老師的指導，特此感謝。另外在所上進學期間，顧望平老師、陳漢棟老師、溫卓謀老師、陳玉枝老師、陳秀惠老師等人課堂的指導，也是本文能夠成稿的關鍵，一併感謝之。

從產生動機，到研究過程中，結識了許多登山、攀岩界的前輩、先進，故有此文的誕生。我的登山啟蒙老師：歐陽台生先生，他引領我進入登山的殿堂，領略登山的壯美。往昔台東師院登山社前輩們的栽培，青蛙學長的帶領，歷歷在目，回味無窮。

論文進行當中受到許多熱心的岩友提供筆者許多珍貴的史料，對於論文的完成多所助益。這些無私的協助者是：中華山岳協會理事長謝長顯，資深岩友張文溪、高銘和、趙子凱、施志平、徐貫中、劉乃勳、鄭鏡樵、曾振甫、袁雲英、黃百樂等人。他們

對於本論文的架構討論、觀念的辨析，以及事實的修正澄清，給予許多重大的幫助，在此致上十二萬分的謝意。

由於學校工作與所上課務兩頭忙，因此對於這些在日常工作上給我方便的長官、先進，筆者致上誠摯的謝意。光明國小校長姚麗吉先生對筆者工作上的包容與鼓勵，對論文進度的關心，深刻在心。同事麗英、熙瑜、瑾瑜及鈞元在教學及行政工作上的幫忙，也十分感謝。

所上同學雖各有領域，但一起學習的氣氛，讓彼此都能激盪出學術的火花。尤其是大學以來的同學尚儒，研究所繼續共硯，一路走來對本論文的關心、提醒、協助深表感激。

好友詩偉老弟，從高中同窗以來，一路上互相砥礪、打氣至今十多年餘。尤其在論文成稿前，不遠百里從高雄前來協助勘錯與修潤，對本文完成之功，筆者點滴在心。

最後要感謝我敬愛的父母：李明進先生與許金玉女士，筆者求學之路多舛，也往往違背他們的期待，但他們都願意以最大的愛來包容，並不吝資源協助，展現了父母最偉大無私的親情，昊天之恩，除了感謝，還是感謝。

親愛的妻子恩慈、丈母娘和乖巧的女兒柔彤，在我進修的這一段時間，無怨無悔的負擔起所有家務，讓我在無後顧之憂的情況下，能順利完成論文，你們的支持，是本文完成最大的動力。尤其是每當論文進展不順時候，家人的笑顏總是筆者舒展鬱悶的最佳良方，除了你們，何以為之？

再次謹向所有生命中的貴人致上最衷心的感謝！

潛龍 2008 奧運前夕，誌於台東賓朗

台灣攀岩運動發展之研究(1945-2006)

李潛龍

摘 要

本研究的目的是探究台灣攀岩運動的發展過程，研究課題以台灣攀岩運動的組織、場地、比賽為主。研究的方法使用歷史研究法輔以訪問法。研究範圍為1945年至2006年。研究結論如下：

一、攀岩運動組織依附在中華民國山岳協會之下運作，攀岩愛好者自行組成的俱樂部，共同推展攀岩運動

台灣的攀岩運動在光復之後由中華山岳協會技術組接續攀岩訓練，發展過程中，由許多喜愛攀岩運動者組成團體，推展攀岩運動。2000年技術攀登委員會成立，才開始有攀岩運動的證照、規則及制度。

二、天然岩場孕育了攀岩運動，人工岩場則普及了攀岩運動，經營管理是岩場永續使用的重要關鍵

天然岩場承襲日治時期台北大砲岩辦理攀岩訓練，之後陸續開發北市近郊的岩場，如山豬岩、龍洞等，中南部的天然岩場開發較晚。1989年台灣引進第一座人工岩場至2006年間全台灣興建約304座人工岩場，攀岩的人口也陸續增加，但人工岩場只有在經營和行銷的情形下有所成長，否則使用率甚低。

三、天然岩場以表演賽居多，人工岩場引進台灣後普遍設立，比賽增多有助於攀岩運動的推展

1954年於台北大砲岩舉行攀岩表演，1989年人工岩場設置後，各類型的攀岩比賽多，但持續辦理者少，具代表性的比賽有岩友杯、總統杯、大專杯，比賽項目包括難度賽、速度賽及抱石賽。台灣選手參加國際性攀岩比賽成績不盡理想。

關鍵詞：台灣、攀岩運動、攀岩史、攀岩者俱樂部

A Research on the Development of Taiwan Rock Climbing (1945-2006)

Lee Chien-Lung

Summary

This research is to work on the development of rock climbing activity in Taiwan. The main topics are the organizations, sites, and competitions of Taiwan rock climbing activity. The methodology is historical research assisted by investigating. The research range goes from 1945 to 2006. The conclusions are as follows:

1. Official rock climbing organizations are operated within Alpine Association of Republic of China. Private climbing clubs are also set up by rock climbing fans. These two kinds of groups together introduce the rock climbing activity to the public.

In 1945 the rock climbing activity was continued by the Technique Section of Alpine Association of Republic of China. In the development process, many rock climbing fans also set up their own private clubs to popularize the activity. The licensing, regulations, and administration systems did not show up until the Skill Climbing Committee was established in 2000.

2. Natural rock climbing sites foster the activity, artificial climbing structures make it popular, and the management and administration are the keys to the sustainable use of these sites.

Natural climbing sites such as Taipei Da Pao Rock were used as the training base. The sites near Taipei, such as Boar Rock and Long Dong Rock, were discovered. The rock sites of middle and southern Taiwan were relatively late for discovery. The first artificial climbing structure was introduced in 1989, and there were three hundred and four artificial ones in 2006 all over Taiwan. The population of rock climbing fans was

increasing, but these artificial rock sites are not so frequently used unless they are well managed and propagandized.

3. In natural climbing sites most competitions are performances. The introduction of artificial sites makes the activity popular and the increasing competitions help the development of rock climbing.

A rock climbing performance was held in 1954 at Da Pao Rock in Taipei. After the introduction of artificial sites in 1989, there were a lot of various kinds of competitions being held. However, not many of them were continued consistently. The representative competitions are Rock Fans Cup, President Cup, and College Cup. These competitions include Difficulty Climbing, Speed Climbing, and Bouldering. Taiwan climbers are not good at international climbing competitions.

Keyword: Taiwan, rock climbing activity, the history of rock climbing, rock climbers' club.

目 錄

序章.....	1
第一節 研究動機與目的.....	1
第二節 相關文獻探討.....	2
第三節 研究意義.....	4
第四節 研究方法及步驟.....	5
第五節 研究架構.....	7
第六節 研究範圍及限制.....	8
第七節 名詞解釋.....	9
第一章 台灣攀岩運動組織發展之情形	11
第一節 台灣攀岩運動組織發展情形（1945-1980）	11
第二節 台灣攀岩運動組織發展情形（1981-1989）	15
第三節 台灣攀岩運動組織發展情形（1990-2006）	19
第四節 小 結.....	22
第二章 台灣攀岩運動場地發展情形	23
第一節 台灣攀岩運動場地發展情形（天然岩場）	23
第二節 台灣攀岩運動場地發展情形（人工岩場）	30
第三節 小 結.....	42
第三章 台灣攀岩運動比賽發展情形	43
第一節 台灣攀岩運動比賽發展情形（1945-1980）	43
第二節 台灣攀岩運動比賽發展情形（1981-1989）	47
第三節 台灣攀岩運動比賽發展情形（1990-2006）	56
第四節 小結.....	69
結 章	70
主要參考引用文獻	73
一、期刊.....	73
二、書籍.....	76
三、電子網路資料.....	76
四、論文.....	76
五、報紙.....	77
六、其他.....	81
附錄	
附錄一 中華民國山岳協會攀登比賽委員會簡則	82
附錄二 霧峰山岳會成立十年大事記	83

附錄三	攀岩運動相關俱樂部人士訪談整理記錄	85
附錄四	台灣人工攀岩場設置狀況	94
附錄五	1999～2002 年台灣攀岩比賽成績整理	110
附錄六	台灣攀岩運動大事年表（1945～2006）	125



表 次

表 1-1 攀岩者俱樂部初級岩訓班課程表.....	47
表 2-1 第一屆中區大專杯聯合攀岩比賽.....	61
表 2-2 第二屆中區大專杯聯合攀岩比賽.....	61
表 2-3 第三屆中區大專杯聯合攀岩比賽.....	61
表 2-4 第四屆中區大專杯聯合攀岩比賽.....	62
表 2-5 第五屆中區大專杯聯合攀岩比賽.....	62
表 2-6 第六屆中區大專杯聯合攀岩比賽.....	62
表 2-7 第七屆中區大專杯聯合攀岩比賽.....	62
表 2-8 第八屆中區大專杯聯合攀岩比賽.....	63
表 2-9 第九屆中區大專杯聯合攀岩比賽.....	63
表 2-10 第十屆中區大專杯聯合攀岩比.....	63
表 2-11 第十一屆中區大專杯聯合攀岩比賽.....	63



圖 次

圖一 研究架構圖	7
圖二 「台灣省體育會山岳協會」組織架構圖	12
圖三 「中華全國山岳委員會」組織架構圖	13



序章

第一節 研究動機與目的

大眾傳播媒體的報導下，攀岩運動在台灣興起一股熱潮。各種類型的攀岩比賽、體驗活動都吸引大眾的目光，好奇的想認識、了解這種新興的運動。然而，台灣攀岩運動的研究多屬於片段性的紀錄，而忽略其縱觀的關連及發展脈絡，還有許多活動及重要的沿革及想法並未被記錄、保留。對於許多早期攀岩運動大力推展的前輩現在依然健在，基於對攀岩運動史料保存的責任，現在不做，以後恐怕沒機會做的時間緊迫性。其次筆者於大學時代曾在體育史學授課教授指導下，嘗試撰寫一篇關於台灣攀岩運動發展初探，當時受限於研究時間短，以至於資料蒐集未盡詳細，雖然最後完成此篇文章，但仍覺得不夠基於對攀岩運動的熱愛及反思當時研究粗糙及文獻的不足，期待真正完成一篇研究攀岩運動發展的論文。

台灣攀岩運動為何從一個登山的技術，成為一項專門的運動。從天然岩場的開發、攀登，到了人工岩場的引進、乃至於國人自行開發人工岩場，攀岩人口的增加、攀岩比賽的辦理，及國際攀岩賽的參加；到現在攀岩證照制度的實行，攀岩比賽情形等都是值得探討的課題。此乃本研究的動機。

本研究之目的有：

- 一、探討台灣攀岩運動在組織方面之發展情形。
- 二、探討台灣攀岩運動在攀登場地之發展情形。
- 三、探討台灣攀岩運動在各項比賽之發展情形。

本研究之課題有：本研究之研究課題將從三個方面進行研究：

- 一、攀岩組織方面：將針對中華民國山岳協會技術攀登委員會及攀岩者俱樂部在組織架構上作分析、討論。
- 二、攀岩場地：將對於台灣的天然岩場及人工岩場的引進、推展進行探討。
- 三、攀岩比賽：全國性攀岩賽、大專杯攀岩賽、國際比賽，就比賽的辦理，過程予以討論。

第二節 相關文獻探討

台灣攀岩運動之文章，皆以攀岩相關攀岩技巧，攀岩生理學、攀岩運動介紹、攀岩運動訓練、比賽分析、岩場介紹、攀岩心得分享為多。對於台灣攀岩運動歷史發展雖有論述，皆屬於概括描述，未能以一個完整的角度來探討。以下就有關台灣攀岩運動相關的文章、書籍、資料，列舉數篇相關文獻予以討論。

一、李玉麟。〈攀岩技術報告書〉。桃園縣。國立體育學院運動教練研究所碩士論文。1997 年。

此篇論文主要針對整個攀岩運動做完整介紹，其中包括攀岩運動介紹、攀岩技巧、攀岩的體能訓練、攀岩運動心理學、生物力學之應用、攀岩的健康管理。但由於涵蓋範圍很廣，各章節中所探討的內容，多做概括性的介紹。適合提供教練、選手、體育老師、運動愛好者做為參考書。對於認識、瞭解、發展過程也有相當大的幫助。而深度上略嫌不足，如早期台灣天然岩場的使用情形，台灣攀岩運動發展、攀岩比賽，敘述較少，參考文獻多僅侷限於雜誌上報導攀岩運動的發展做概略的介紹，若基於對攀岩史料的保存的角度來看，還有許多重要文獻資料未被收集，使得內容上未盡嚴謹，增強了筆者進行本研究之必要性。

二、譚靜梅。〈光復後台灣地區登山運動發展過程之研究---以中華民國山岳協會為中心---〉。桃園縣。國立體育學院研究所碩士論文。1997 年。

此篇論文中主要是針對光復後台灣地區的登山運動發展過程作研究，並且研究主題是以現今台灣最大的登山組織—中華民國山岳協會為主軸。中華民國山岳協會從日治時期的「台灣山岳會」到 1969 年另組「中華全國山岳委員會」，到 1973 年「中華民國山岳協會」迄今。作者將光復後登山運動的發展區分為奠基、發展、轉型三個時期。當中提到 1981 年 5 月成立了攀岩者俱樂部，以及轉型時期開辦攀岩比賽。雖然對於攀岩運動著墨不多，但是對於 1996 年前中華山岳協會推展攀岩運動的研究，有相當參考依據。不過攀岩運動動在此論文中到了第三階段轉型期中才被提到，在此之前中華山協已經有技術組的成立，負責技術攀登的部

分，甚至有專門的攀岩俱樂部產生，並未被提及。¹由於該論文並非以研究攀岩運動為主題，是以要了解攀岩運動仍有許多課題待補強。

三、黃伯勳。《攀岩》。台北市。輕舟出版社。2003 年。

作者乃國內知名登山專家及旅遊專家，推展登山教育與攀岩溯溪運動近 20 年，在從事攀岩教學多年後，希望可以透過此書，傳達一些對攀岩應用的基本理念、經驗及心得。該書主要針對攀岩運動的起源及沿革做一大略的介紹，並介紹攀岩運動從早期的登山技術慢慢衍生成為一個獨立的運動。以及兒童攀登、女性攀登、攀岩運動可以衍生出來的應用均做了完整的說明。另外對於攀岩運動的技術，攀岩裝備介紹，基本安全概念，如攀岩安全守則，攀岩場地介紹也說明的詳實。

四、李潛龍。（台灣攀岩運動發展之研究—以攀岩者俱樂部為例 1981-1989）第十屆大專登山安全論文集。2006 年。

筆者對於台灣早期天然岩場的攀登發展產生濃厚的興趣，進而研究 1981 年由高銘和先生所召集成立的攀岩者俱樂部。當時的攀岩環境，攀岩者俱樂部可為當時少數將攀岩運動，區隔在登山外單獨成為一項專門的運動。攀岩者俱樂部辦理例行性的初級岩訓、中級岩訓、培養出當時許多的攀岩人才及專業教練，也為日後的海外攀登奠下了基礎。另外首辦攀岩觀摩大會，並形成了一股風氣，也成為台灣辦理攀岩比賽的先驅。後期開始組隊從事海外大岩壁的攀登，也促進台灣與外國團體的交流，提升國際間的知名度。由於攀岩者俱樂部是一個非營利性的同好社團，後續的發展情形，隨者行政人員的交替，資料交接漸漸遺失，造成後期的資料不齊全，俱樂部也逐漸式微。文中針對攀岩者俱樂部的探討相當詳盡，該文可作為本研究主要參考。

¹譚靜梅。《光復後台灣地區登山運動發展過程之研究---以中華民國山岳協會為中心---》。台北縣。國立體育學院碩士論文。1997 年。

第三節 研究意義

一、研究的意義

由上述相關文獻探討中瞭解，本研究有下列兩種意義：

- （一）台灣的攀岩運動發展雖然從日治時期就開始，但戰後攀岩的人潮卻有增加的趨勢。回顧許多攀岩相關的單位的成立及發展，卻沒有一篇完整的歷史書陳述，多為攀岩器材介紹、攀岩場地介紹、方法及技巧訓練等，若從歷史角度探討攀岩運動的發展，更可見證台灣攀岩運動的發展脈絡，亦具有學術研究上重要的意義。
- （二）台灣攀岩運動不僅僅在運動攀登上嶄露頭角，在全民運動的風氣下，人工攀岩場也如雨後春筍般的設立，2009 年世界運動會也將攀岩列為競賽項目之一，在這同時國人可以重新思考在台灣發展攀岩運動的可能，以為未來攀岩運動發展的參考，是本研究之現代意義。

第四節 研究方法及步驟

一、研究方法

本研究方法秉持探究歷史的真相，呈現史實的基本態度，以採用歷史研究法為主，蒐集所有相關史料，另外由於台灣攀岩運動發展至今約數十年，早期有些史料並無完整保存，所以不足部分經由相關人物的訪問加以補足。

（一） 歷史研究法

歷史研究係指有系統的蒐集及客觀評鑑與過去發生之事件有關資料，以考驗那些事件的因果或趨勢，提出準確的描述及解釋，進而有助於解釋現況及預測未來的一種歷程²。本研究蒐集 1945 年至 2006 年間有關台灣攀岩史料、如攀岩組織成立沿革及發展、全省性攀岩比賽紀錄及相關記事、各地區攀岩委員會、俱樂部推廣事宜，各級學校攀岩發展歷程、國際比賽記事及相關攀岩記事，經評鑑、綜合、分析、解釋過程，最後形成結論，以描繪此期間攀岩發展概況。

（二） 訪問法：

本研究使用訪問法，蒐集相關資料，以補充文獻之不足及印證文獻的真實性。將利用面訪（數位錄音）推展攀岩運動之熱心人士。

二、研究步驟

本論文的研究過程，是以史料的蒐集、史料的分類整理、史料的研讀及考證，不足部分將採用人物訪談的方式，經過史實的陳述及歸納，得出結論。以下分別敘述。

（一）文獻史料的蒐集

筆者針對研究的需要分赴各地蒐集資料，如中華民國山岳協會出版《中華山岳》期刊，影印攀岩活動相關資料，至國家圖書館影印攀岩出版相關雜誌如攀岩者俱樂部雜誌。至中華民國山岳協會索取相關之研究論文。至政大人文社會科學

² 王文科。《教育研究法》。台北。五南圖書出版股份有限公司。民國 92 年 2 月。頁 283-284

資料館參考攀岩相關學術論文。另外，分別至國家圖書館台灣分館、國家圖書館、及民間書局等地蒐集。向各攀岩相關組織蒐集攀岩協會或俱樂部成立之組織章程、辦理之訓練課程、及其發展相關資料。並向各大專院校登山社或攀岩相關社團蒐集歷屆相關攀岩資料。

（二）人物訪談

早期攀岩活動仍併在登山活動下時，攀岩運動動並不太受到重視。故許多的攀岩活動並受到完整的紀錄、整理。另外有部分攀岩的團體或俱樂部組成都以口頭約定，並未留下文字記錄。所以人物訪談將訪問當時參與或推展攀岩運動，且具代表性之活動成員，以補足文件或文獻不足的部分，並就資料與文獻內容加以考證。

（三）文獻資料的整理與分類

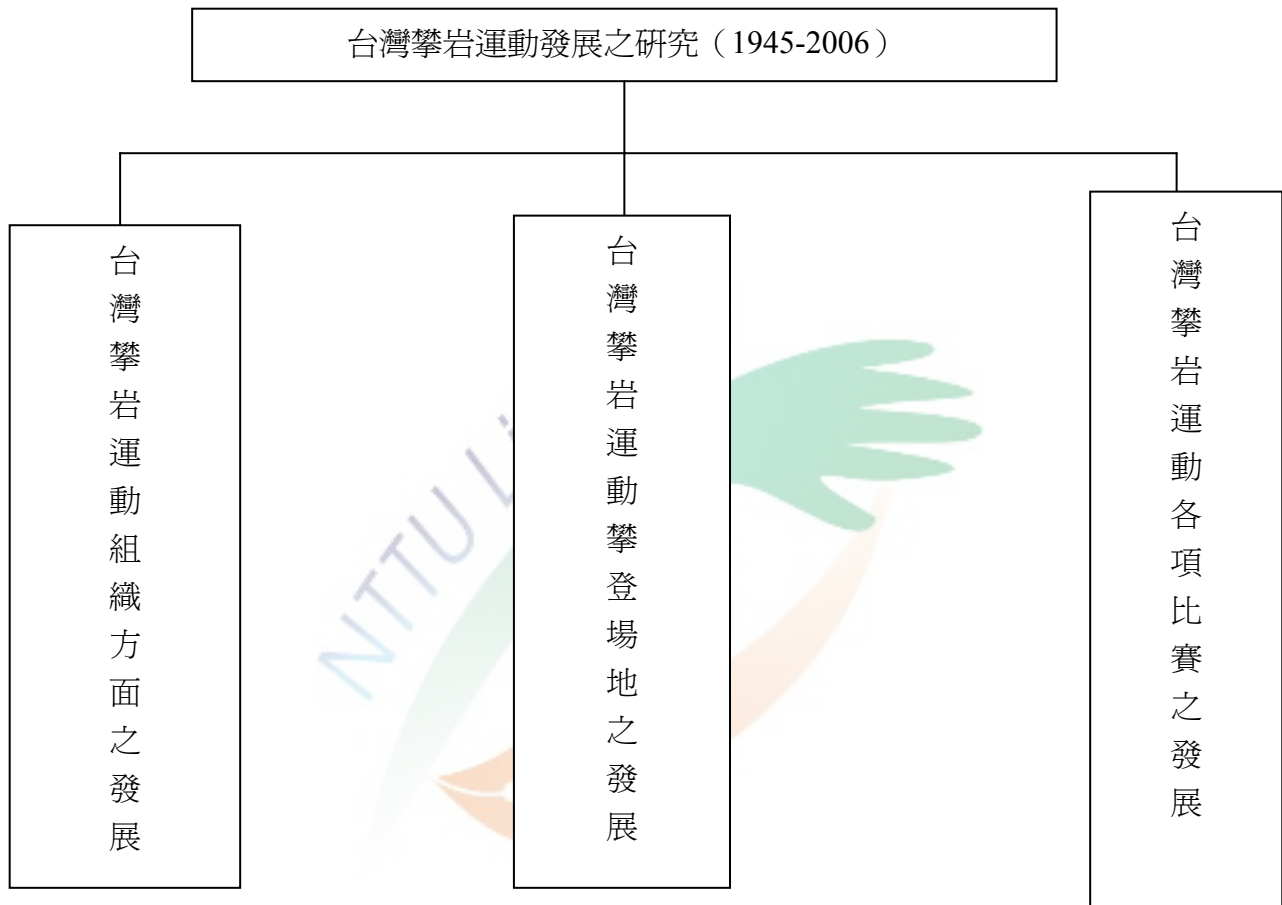
根據本研究章節的需要，將所蒐集到的文獻資料，依照研究課題中所提的部分區分為組織、場地、比賽，把蒐集到的文獻及資料，加以分類整理，以便研讀及引用，對於文獻不足部分，則訪問當時參與活動現仍健在的攀岩前輩們，針對歷史、文字資料部分予以補強。

（四）撰寫論文

根據所整理的資料及文獻，加上人物訪談的結果，依據攀岩活動的組織，攀岩場地的分類及使用、攀岩比賽的發展及國際間交流的情形，加以分析考察其發展過程，而後撰寫論文。

第五節 研究架構

本研究之架構乃依據，研究目的將台灣攀岩運動組織、攀岩場地、及各項攀岩比賽方面作縱向的歸納分析，按照年代作歸納、整理，將台灣的攀岩運動做出完整的分析，研究。本研究架構圖示如下：



圖一 研究架構圖

第六節 研究範圍及限制

一、研究範圍

(一) 有關攀岩運動在台灣的發展過程，在時間範圍始於台灣光復時 1945 年，而止於 2006 年。針對歷年來台灣攀岩組織的發展來說明，探討組織、攀岩場地、比賽情形之發展為主。

(二) 對於台灣攀岩賽事頻繁，本文所討論之攀岩賽事已持續辦理超過三年並具有代表性為主，未達此一標準不列入本文討論範圍。因此本研究以中正杯、總統杯，岩友杯、中區大專杯為主要研究對象。

二、研究限制

(一) 早期攀岩運動在台灣的發展採零星式分佈，而且發展一段時間因為當時仍處於登山運動的興盛期，所以便漸漸的消逝。而相關的資料也跟著流失，造成蒐集上困難。

(二) 有關攀岩場地的調查，由於現今人工攀岩場已經可以輕易的在戶外運動用品店購得，甚至還有自行製造在家中裝設，造成資料上無法找到，造成場地調查之不完全，此為本研究之限制。

第七節 名詞解釋

一、攀岩運動：攀岩運動是利用手和腳一起使用，通過一個困難地形所使用的方法。在台灣，攀岩（rock climbing）³這個名詞，目前最早出現是 1951 年 10 月 8 日〈山岳協會登山指導員林淵霖在大砲者表演攀岩法〉中即出現⁴，不過當時對 rock climbing 並沒有統一的用語，所以有人稱為爬岩、攀石、爬壁（台語）…等。即便到現在較老一輩的仍然稱呼攀岩為爬壁（台語）。綜合上述，本研究採用目前最多人使用的稱呼『攀岩』。

二、人工岩場：人工岩場的定義，即是一種「人造的攀登結構」--- Artificial Climbing Structure（簡稱 A.C.S）。每個各別的人工岩場都經過專業工程師計算分析後，即能將所有攀登運動的可能性發揮到極致，而所有的危險性則降低到最小程度。人工岩場模擬了天然岩石環境之多樣性與變化度，同時透過工程力學分析，將所有天然環境中的不確定因子與危險因素排除，進而形成一個可控制之人造環境，提供攀登者一個安全無虞的攀登空間。

三、攀岩比賽：所有國際競賽，攀登委員會(International Climbing Commission)核准的比賽必須在專為攀登比賽設計的人工攀登壁舉行，其垂直高度至少 12 公尺，寬度至少 3 公尺，且足以設計長度至少 15 公尺的路線。目前分為三種比賽：

（一）難度(Difficulty)賽：選手採先鋒攀登，由下方確保。各個快扣根據規定事先依序掛上，選手以達到之高度(在橫渡或天花板部份，沿其路線之軸線的最大距離)決定其該場之名次。

（二）速度(Speed)賽：選手由上方確保，以完攀者的完攀時間決定該場之名次。

³ 權衡興業股份有限公司 http://www.eptaiwan.com.tw/theme_1_1_3.asp

⁴ 〈登山協會 攀岩表演〉。《聯合報》03 版。1951 年 10 月 08 日

(三) 抱石(Bouldering)賽：比賽由一系列的個別技術攀登問題組成。各問題得依安全的考量以確保(上方或下方)或以無確保方式攀登選手得到之總點數決定其該場之名次。⁵



⁵權衡興業股份有限公司。 http://www.eptaiwan.com.tw/theme_1_1_4.asp

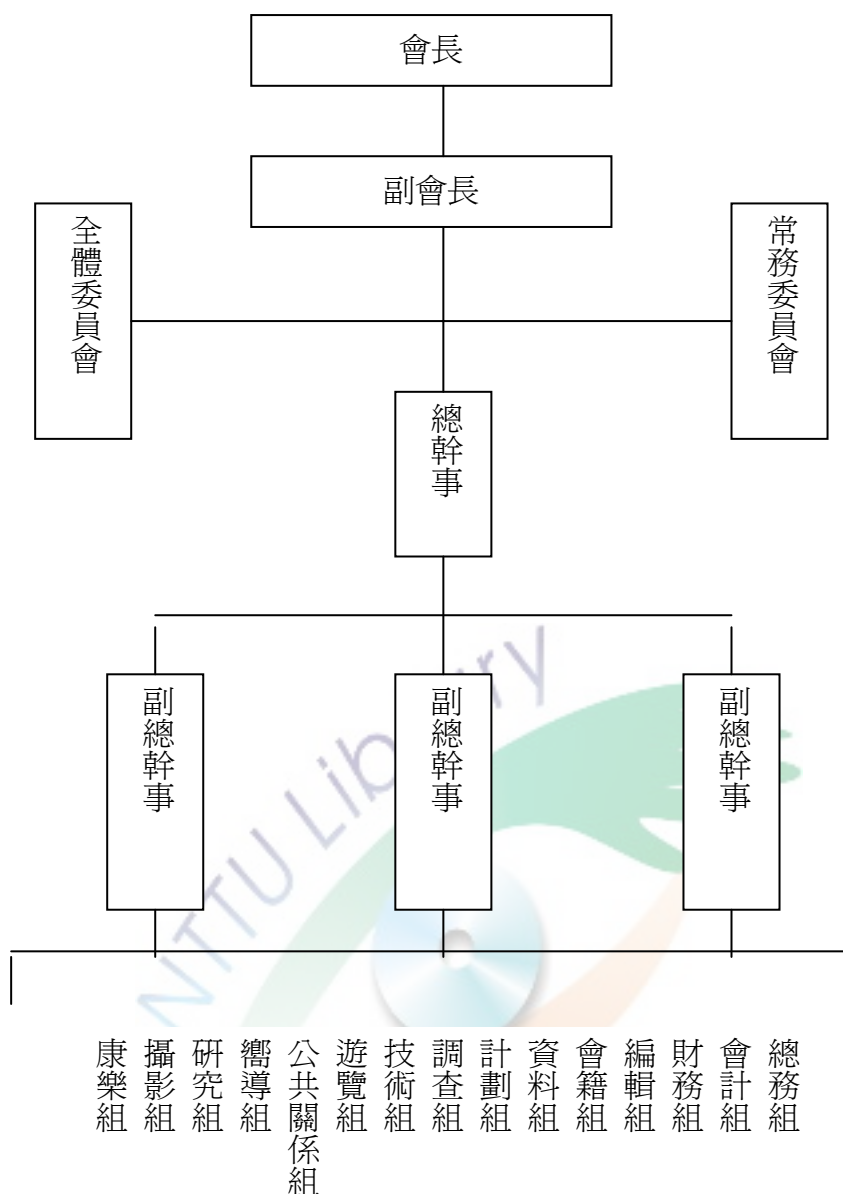
第一章 台灣攀岩運動組織發展之情形

台灣登山的風氣承襲日治時期登山會的興盛，一直到 1981 年成立攀岩者俱樂部以來，攀岩運動組織附屬在登山會的技术組。所以本研究以攀岩者俱樂部成立為分界點。

第一節 台灣攀岩運動組織發展情形（1945-1980）

當時台灣省體育會山岳協會是最主要的登山組織，所屬技術組主要負責負責研究登山技術、並教導會員使用登山用具、以及協助其他登山團體舉辦登山活動⁶。當時的組織台灣省體育會山岳協會在會長下設常務委員及全體委員會並由總幹事及三位副總幹事負責推動各項事宜，在總幹事下設總務、會計、、、等組，其中技術組負責一攀岩，附屬在技術組織之中。台灣光復後，攀岩運動並未有獨立的組織。附屬於中華民國山岳協會之下的技術組。在技術組中被視為一項推動的技術。

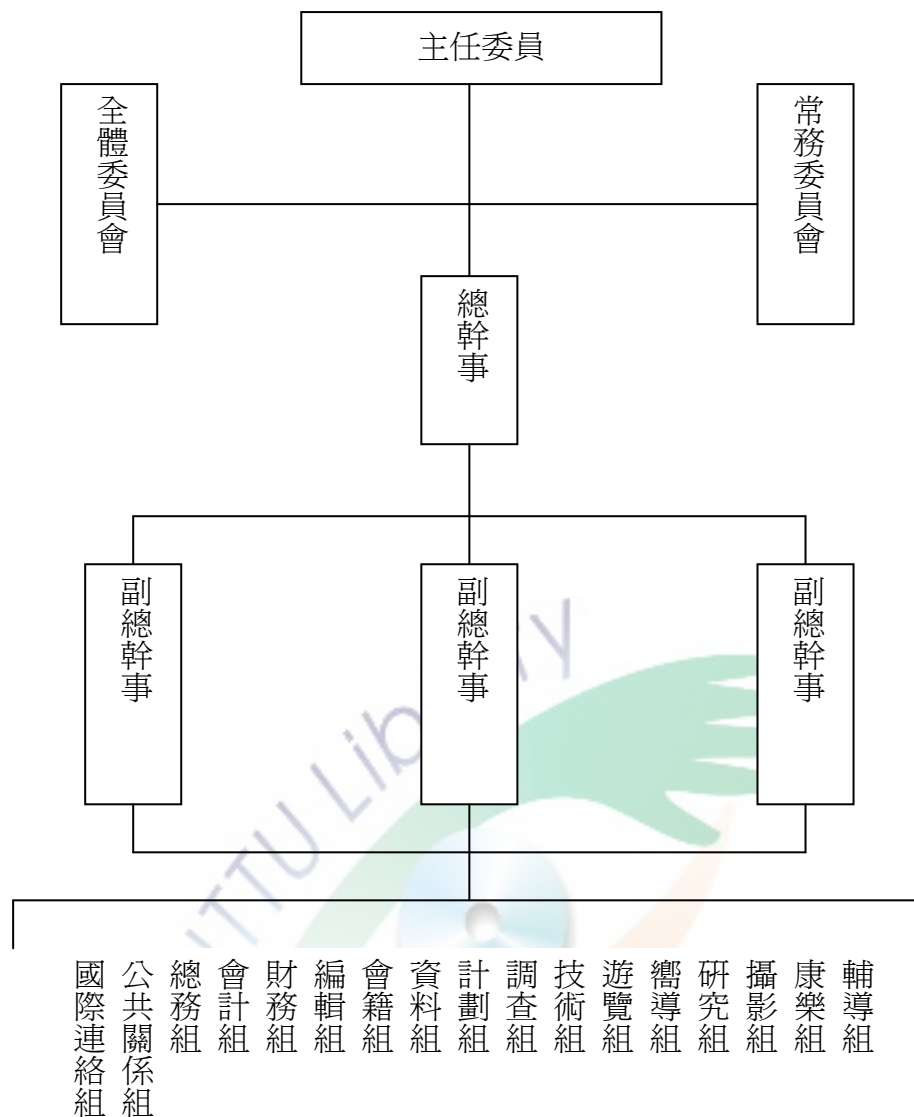
⁶譚靜梅。《光復後台灣地區登山運動發展過程之研究---以中華名國山岳協會為中心---》。台北縣。國立體育學院碩士論文。1997 年。頁 18



圖二 「台灣省體育會山岳協會」組織架構圖

資料來源：摘自譚靜梅〈光復後台灣地區登山運動發展過程之研究---以中華民國山岳協會為中心---〉

自民國 1969 年成立「中華全國山岳委員會」(以下簡稱山岳委員會)，至民國 1984 年改組「中華民國山岳協會」(以下簡稱全國山協)之後為止。其代表中華民國登山運動的地位即告成立。1973 年 3 月 20 日，山岳委員會為順應時代潮流，改組成全國山協。其主要原因乃在於體協改組成「中華民國體育協進會」後，其下各單項運動委員會，亦經奉命另行籌組中華民國各單項運動協會。



圖三 「中華全國山岳委員會」組織架構圖

資料來源：摘自譚靜梅〈光復後台灣地區登山運動發展過程之研究---以中華民國山岳協會為中心---〉

改組後的全國山協成為隸屬於內政部的人民團體，其業務歸由教育部管轄，並成為「中華民國體育協進會」屬下的單項協會團體會員⁷。從當時的組織架構圖可以了解中華民國山岳委員會改成委員制，在主任委員下設常務委員會及全體委員會，實際得業務由總幹事及三位副總幹事負責推動。從中也可了解設立 16 組與之前的台灣省山岳協會相較多了國際關係組，技術組則負責研究發展登山技術及訓練事項等。

⁷譚靜梅。《光復後台灣地區登山運動發展過程之研究---以中華民國山岳協會為中心---》。台北縣。國立體育學院碩士論文。1997 年。P58-59

另外此時期還有一個團體叫「雪岩俱樂部」(Rock Snow Club 以發展冰雪地生活與登山為旨趣，效法歐美日登山精神而成立，目標望向喜馬拉雅及安地斯。1968 年黃一元、簡正德與張文溪三人在野外雜誌發行人韓漪的鼓勵下開辦了「爬岩研習班」，認識了許多同好，不但開發了北部所有岩場，包括現今最熱門的龍洞、雷霆岩等岩場⁸。1969 年理念逐漸成熟，邀同蔡光隆、陳嘯、陳恕人、倪秀山、張公達、唐致庸、謝伯宗、張玉龍及張敬忠等好手於張公達家成立「雪岩俱樂部」以美麗、細緻的小白花 *Edlewise* (細葉薄雪草) 為象徵。此為雪岩俱樂部成立的源由⁹。

1968 到 1972 獻身在技術提昇與岩場的開發，其中以開發砂岩質的龍洞岩場與安山岩質的雷霆岩最具顯著成果。1974 簡正德在美成功登上麥金萊山(麥肯尼山)，給同好注入一股激勵與熱望，1975 年起，雪岩開始投入冰雪地的技術演練，以合歡山為場地，這段期間中南部的同好也逐漸增加，經常中南北作技術交流，高中及大學登山社已將爬岩與冰雪地登山列為自訓一環¹⁰。

1981 年起更改為「喜馬拉雅俱樂部」，但是可能居於情感，眾人還是習慣以「雪岩」相稱¹¹。

從上述的敘述中在這個時期當中可以知道攀岩運動一直處於登山過程中的一項技術，屬於技術組中的一項訓練，即便在 1969 年成立的「雪岩俱樂部」雖然對台灣的攀登技術及天然岩場開發有許多的貢獻，成立宗旨仍以發展冰雪地生活及登山為主，由此可知當時仍以登山為主的風氣，攀岩運動只是登山技術中的一環。

⁸張文溪訪談記錄。(2006 年 7 月 10 日)〈雪岩俱樂部發展過程〉。地點：台北西雅圖咖啡

⁹張文溪。《1979 冬玉山北壁救難》。雪岩俱樂部。台北市。2005 年 11 月 26 日。封底

¹⁰張文溪。《1979 冬玉山北壁救難》。雪岩俱樂部。台北市。2005 年 11 月 26 日。封底

¹¹張文溪訪談記錄。(2006 年 7 月 10 日)〈雪岩俱樂部發展過程〉。地點：台北西雅圖咖啡

第二節 台灣攀岩運動組織發展情形（1981-1989）

攀岩者俱樂部，簡稱 RCC（Rock Climbers' Club），成立於 1981 年 6 月，由於當時仍在屬於戒嚴時期，集會、結社都受到嚴格的限制，包括出版刊物都要接受審查。此時台灣登山運動發展正遇到了「百岳」風潮，大家爭相以完成百岳為目標。攀岩運動並不太受到重視，當時的觀念是認為有山好爬，為什麼要去攀岩¹²？攀岩者俱樂部的成立當時由高銘和召集同好成立，最初的構想是因為日本有一個 RCC（Rock Climbing Club）攀岩俱樂部，為了與其區隔，便將 RCC 定義為 Rock Climbers' Club，即攀岩者俱樂部¹³。其目的在於將一群對技術攀登有興趣的朋友聚在一起組成攀岩者俱樂部。當時有些人如：高銘和、陳聯順即是中華山岳協會的會員，因為想發展技術攀登的活動而成立攀岩者俱樂部。

1982 年 9 月 17 日攀岩者俱樂部在台北華城飯店二樓，舉辦第一屆會員大會。當時的會址設在台北市長安東路二段 451 日（在當時的必富登山用品店）其組織架構為：會長：高銘和、副會長：陳聯順、秘書：何美慧、總幹事：鄭錦華、副總幹事：謝徽雄，下設：總務組、會計組、會籍組、公關組、攝影組、活動組、嚮導組、技術組¹⁴。

1982 年 10 月 21 日精簡組織幹部重新整編，除委員、顧問、正、副會長、正、副總幹事不變動外，其餘分組如下：會務組、資料組、活動組、裝備組、會計組、總務（兼公關）組¹⁵。當時並沒有明確的組織章程，一切都以口頭約定為主。1983 年 11 月 RCC 幹部交接後就並無重大的改變¹⁶。直到 1986 年 2 月，攀岩者俱樂部正式加入中華山岳協會，名稱改為「中華山岳協會攀岩者俱樂部」¹⁷。當時加入中華山岳協會的原因是攀岩者俱樂部是一個同好性的組織，發展到當時開始計畫到海外訓練或到海外攀登，而單純以攀岩者俱樂部是沒有辦法向政府單位申請到任何的補助經費，為由透過中華山岳協會才可以提出計畫申請經費，主要考量為此，所以訂定完整的組織章程，其內容如下：

中華民國山岳協會—攀岩者俱樂部

會 章

本會依中華民國山岳協會所屬登山隊登記細則成立

第一章 總 則

一、名 稱：中文-「中華民國山岳協會-攀岩者俱樂部」

英文-ROCK CLIMBERS' CLUB OF REPUBLIC OF ALPINE

¹²施志平訪談記錄（2005 年 4 月 10 日）〈RCC 發展過程〉。地點：三重市公所

¹³高銘和電話訪談記錄（2005，04 月 14 日）〈RCC 成立的原因〉。地點：自宅。

¹⁴〈組織章程〉《攀岩者》創刊日。台北。攀岩者俱樂部。1982.03。第 4 版

¹⁵〈本月會訊〉《攀岩者》第 9 期。台北。攀岩者俱樂部。1982.11。第 4 版

¹⁶〈會訊動態〉《攀岩者雜誌》。第 19 期。台北。攀岩者俱樂部。1983.11。第 1 版

¹⁷〈會務報告〉《攀岩者雜誌》。第 40 期。台北。攀岩者俱樂部。1986.03。第 1 版

ASSOCIATION R. O. C

二、宗旨：本會以聯絡會員情感，推廣及發展技術登山運動。

三、會址：設於中華民國境內

第二章 會員

四、本會會員：分（1）普通會員。（2）資深會員。

五、普通會員：凡愛好野外活動，願遵守會章，經幹事會依據入會標準審查通過後，即成為普通會員。

六、資深會員：凡具有兩年會員資格，並符合下列任一項規定者，經幹事會提名並通過者，即成為資深會員。

（一）參加本會活動超過 20 次

（二）中級岩訓結業

（三）冬訓結業

七、會員義務：（1）遵守會章。

（2）定期繳納會費

八、會員權利：（1）享有提議、選舉、罷免、被選舉等權利

（2）享有本會一切福利

九、本會會員如違反會章或有損本會利益者，經幹事會議決，可施以適當處分。

第三章 組織

十、本會以會員大會為最高權利機構，在會員大會休會期間，由幹事會代行其職權。

十一、幹事會由會員大會選出會長、總幹事、技術幹部、財務幹事、總務幹事各一人組成。

十二、幹事會以會議方式行使職權。

十三、總務、技術、財務部門，可是職務需要，設置各種工作組，並報請幹事會認可。

十四、各組組長由各部門幹事，提請幹事會通過後聘任。

十五、本會幹部均屬義務職，任期兩年，連選得連任一次。

十六、會長及總幹事需曾任幹事一屆以上。

十七、財務、技術、總務等幹事，需曾任組長一屆以上。

十八、各組組長需為資深會員。

十九、各幹部出缺或有失職時，由幹事會，議決處理。

第四章 職權

二十、會員大會：（1）選舉及罷免幹事。

（2）修改章程。

二十一、幹事會：（1）辦理會務。

（2）聘任各組組長。

（3）獎懲及接受會員。

（4）制訂或修改本會辦事細則。

二十二、幹事職權：(1) 會長—代表本會並協調各幹事部執行會務。

(2) 總幹事—協助會長執行會務。

(3) 技術幹部—負責執行一切有關登山技術性工作。

(4) 總務幹部—負責執行一切總務及文書工作。

(5) 財務幹部—負責一切財務事務。

第五章 會議

二十三、會員大會：每年年初舉行，幹事選舉則每兩年一次，大會由會長於 14 天前以書面通知，大會召開日期及議程，並以會員人數 23 出席為合法，如第一次人數不足時，則宣布流會，並於 20 天內再度召開，仍於 14 天前通知，不論人數多寡，均為有效。

二十四、臨時會員大會：如經半數幹事或 13 以上會員聯名要求，會長需於 20 天內召開，方法比照會員大會。

二十五、幹事會：每月舉行一次，如會長認為必要可隨時召開，需於 5 天前通知日期及議程，並以全部出席為合法，必要時得以書面方式進行。

二十六、各項會議程序可遵照內政部公佈之會議規範處理。

第六章 財政

二十七、本會得收取會費或接受外界補助捐贈會款，現本會正常支出使用。

二十八、本會因故解散時，剩餘財產概捐國內公益機構

第七章 附則

二十九、本會如涉及法律責任或在債務糾紛，由該屆幹事會共同負責處理

三十、本章程經會員大會通過後實施，修改時亦同¹⁸。

此份章程從 1981 年 6 月成立攀岩者俱樂部即開始討論俱樂部的組織章程，一直到了 1986 年 2 月加入中華山岳協會後才正式公布了組織章程，其間經歷了許多次的聚會、討論、草案擬定，最後考慮未來的海外攀登、經費補助申請，所以此決議。其名稱為延續攀岩者俱樂部原來的名稱，加入中華民國山岳協會成為下屬的一個小隊，故命名為「中華民國山岳協會攀岩者俱樂部」，而會章中宗旨提到聯絡會員情感，推廣及發展技術登山運動，則是利用俱樂部辦理的、中級攀岩訓練、以及每年訂定一個大型活動，安排行前訓練，裝備檢查及例行聚會來聯絡會員間的情感，並舉辦初級攀岩訓練，室內講座來推廣及招收新的會員。會員當中也依照其參加的時間、投入活動程度、訓練學習情況區分為普通會員及資深會員，如此一來便可以將攀岩制度分級，依照不同能力可以接受不同的訓練。也可以對活動安全責任的釐清，比較清楚的劃分。也更確定了 RCC 的發展更加完整。

1988 年，中華民國山岳協會攀岩者俱樂部會長改選，前任總幹事許雙虎當

¹⁸ 〈攀岩者俱樂部會章〉。《攀岩者》。第 45 期。台北，1986.09。第 3、4 版

選新任會長，並決定新任總幹事聘任人員¹⁹。

1989 年中華山協攀岩者俱樂部因舊址改建，暫遷至台北外展登山訓練中心寄居，依然維持同固定的攀岩同好聚會時間²⁰。1990 年中華山岳協會攀岩者俱樂部舉行會員大會並進行會長改選，經表決選出新任會長鄭錦華，傅竹蘭為總幹事²¹。隨後攀岩者俱樂部因為成員有各自的工作漸漸的疏離而減少活動的頻率，形成俱樂部的成員仍在，但不辦理任何攀岩活動的情形，不過隊員間仍有一些不定期的聚會及聯絡或工作上的往來。直到 2005 年由當時曾經擔任技術組組長的施志平聯絡召集舉辦了攀岩者俱樂部的大型聚會²²，情況才稍有改觀。

本時期攀岩的風氣已經有明顯的成形，上述章節中提到的攀岩者俱樂部可以說是第一個開創台灣攀岩運動的團體組織，在同時期還有南部由郭貴斌及孫進丁等人所組成的「岩雪俱樂部」及台灣中部由蕭宗熙等人所組成的「小東西攀岩俱樂部」。不過這二個俱樂部的雖然有舉辦一些活動及比賽，不過保留的資料相當缺乏、不完整，所以不在本文中討論。



¹⁹ 〈許雙虎當選攀岩者會長〉。《民生報》07 版。1988 年 12 月 19 日

²⁰ 〈中華山協攀岩者俱樂部暫遷台北外展山訓中心〉。《民生報》07 版。1989 年 3 月 5 日

²¹ 〈中華山協攀岩者俱樂部會長改選〉。《聯合報》31 版。1990 年 2 月 15 日

²² 施志平訪談記錄（2005 年 4 月 10 日）〈RCC 發展過程〉。地點：三重市公所

第三節 台灣攀岩運動組織發展情形（1990-2006）

為籌組全國攀岩協會在此時是許多愛好者共同的願望，於是由高銘和等人發起推動。當時的規劃人之一的高銘和表示，攀岩與登山本質不盡相同，早在六〇年代即有獨立出來的構想，限於當時法令及參與未普及而作罷。今日由於國際活動頻繁，且國內加入者日眾，世界性競技已開賽兩年，時機已成熟，而再度提出，獲得熱烈回響，將於1989年11月12日下午集合北、中、南各地同好共同擬出章程並推出召集人和籌備會，再送往內政部審查，預計在1990年2月正式成立，屆時對於攀岩運動的推展及國內人才的培訓將有莫大助益。當時高銘和指出，1992年在法國舉行的冬季奧運可能將攀岩列入表演項目之一，加上1988年開始的世界杯攀岩比賽由美、法、義、西、英、蘇及保加利亞共同舉辦七國巡迴計分賽等，都透露出攀岩運動未來發展遠大的訊息²³。

1989年第九屆中正杯攀岩比賽在東北角龍洞岩場舉行。除競賽大事外，並集結全省同好探討全國性攀岩協會設立的可行性，並廣徵意見，為這項日受重視的休閒活動研擬制度化策動組織，以為進軍國際性比賽鋪路²⁴。於是全國各地的攀岩同好，於1989年11月12日於東北角龍洞岩場發表一份「龍洞宣言」，主要目的在為成立全國性攀岩組織做準備。尋求來自全國的同好擔任發起人，然後討論一些基本議題，準備向主管機關提出籌備申請，並著手籌備正式成立此一全國性組織²⁵。為促使國內早日成立全國性攀岩協會的龍洞宣言，獲得各地攀岩同好一致通過，並推舉出各地聯絡中心，著手籌備會的申請事項。聯絡中心分北中南三地分區負責，推舉出的人選，北區：傅竹蘭、高銘和、賴適存、劉乃勳、曾振甫；中區：蕭宗熙、朱達喜；南區是黃士亮及梁明輝²⁶。負責招募會員。會員分普通、預備(十八歲以下)及團體(各機關行日三十人以上)會員三種。²⁷

中華山岳協會攀岩者俱樂部於1990年7月加入英國登山協會，藉此開拓國內攀岩登山資訊，並有助於我國攀岩運動的提升。該俱樂部會定期收到該協會的會刊、年報及其出版的登山雜誌，從這些資料中可更快速了解世界登山攀岩界的各種訊息，會員可到會址借閱資料。英國登山協會是世界上登山歷史最悠久且最具規模的登山協會之一，其活動範圍包括攀岩、雪地攀登、人工岩場攀岩和巨峰遠征等。負責攀岩比賽規劃執行工作的競賽委員會國內攀岩推廣者羨慕的則是它有一個人工岩場委員會專門負責英國各地人工岩場的推廣、興建、維護等事務。而且它在英國各地都設有體育活動中心，大部分中心和學校內部都設有人工岩場，供民眾自由使用，這對推廣攀岩運動有相當大的助益²⁸。國內愛好攀岩活動

²³ 蕭敏慧。〈全國攀岩菁英周日會師，為籌組全國攀岩協會催生〉。《聯合報》31版。1989年11月8日

²⁴ 蕭敏慧。〈中正杯攀岩大賽今展開〉。《聯合報》34版。1989年11月11日

²⁵ 〈中正杯攀岩賽今進行，並討論籌組全國組織〉。《民生報》7版。1989年11月12日

²⁶ 〈龍洞宣言通過，推舉各地聯絡中心〉。《聯合報》34版。1989年11月19日

²⁷ 〈攀岩協會招兵買馬〉。《聯合報》34版。1990年4月13日

²⁸ 廖和敏。〈攀岩者向海外揮手，和英人打交道拓展視野〉。《聯合報》31版。1990年8月6日

賽者籌組的全國攀岩協會，正擴大招收創會團體會員及個人會員。將引進國際間目前盛行的世界杯攀岩比賽模式，建立我國攀岩選手的積分排名，除在比賽中頒發優勝獎金外，也為未來參加國際攀岩比賽預作準備，建立選拔制度²⁹。然而，上述的美好願景，雖有多人進行推動卻未能成功，其原因值得進一步探究。簡言之，全國攀岩協會在此期間未能合法登記。

國際山岳聯盟(UIAA)所屬的國際攀岩比賽委員會(CICE)，為發展亞洲地區攀岩運動，委託香港攀山總會於1990年08月31日至9月2日，舉行亞洲區攀岩委員會成立籌備會議，並通知亞洲區會員國派員參加會議，以便將來共同發展有關攀岩訓練及教練、裁判講習等活動。

中華山協為謀求我國攀岩活動能及時跟上國際趨勢，並為將來國際活動或相關比賽權益，希望國內攀岩活動組織代表及相關熱心人士，提供廣泛意見，以便在香港參加會議等，能為攀岩同好爭取較佳利益，特別舉辦攀岩座談會。點在中華山協安全登山訓練中心³⁰。

於是中華民國山岳協會1990年8月26日舉行攀岩座談會，經與會人士討論，建議中華山協在月底參加國際山岳聯盟於香港舉行的亞洲區攀岩委員會成立籌備會議之後，也在中華山協籌組攀岩委員會，督導有關攀岩競賽事宜，以便將來舉辦國內攀岩競賽或選拔選手參加國際競賽時，有較好的辦法³¹。

1990年9月中華山岳協會在香港參加國際山岳聯盟攀登委員會召開的會議，和其他亞洲區會員國合作組成亞洲攀登委員會，將致力推動攀岩活動。參加會議並組成亞洲攀登委員會的岳盟會員單位除地主香港外，還有日本、韓國、新加坡、印度、澳大利亞、中國大陸和中華台北。出席會議的中華山協副總幹事陳守珪說，亞洲攀登委員會將致力推動攀岩活動，舉辦裁判和攀登路線設定員的講習訓練，並陸續舉辦攀登競技活動。首任亞洲攀登委員會會長已由香港攀山總會會長李志平出任，委員會並決定1990年底在香港舉辦首次亞洲公開賽及路線設定員訓練。1991年2月在日本舉辦裁判訓練，12月再在香港舉辦第一屆亞洲杯冠軍賽³²。

香港的攀岩運動發展比臺灣早，各種攀岩推展單位和條件也比臺灣好，因此平均而言，他們的攀岩水準也比臺灣要高。香港攀岩隊這次的領隊鍾建民表示，香港的室內岩場多，戶外岩場也不少，有東龍島、石澳、煙燉山、飛鵝也等，同時全港有六個攀岩俱樂部，因此無論軟體和硬體都已有相當規模，這都有助於攀岩運動的推動。香港攀岩愛好者近年經常來台攀岩，因為他們覺得比起香港的戶外岩場，台灣的龍洞岩場更是理想；高度和難度的變化多，對初學者或資深好手

²⁹ 〈攀岩協會9月成立，有興趣歡迎加入〉。《民生報》6版。1990年6月26日

³⁰ 黃德雄。〈進軍國際山岳聯盟，中華山協辦攀岩座談〉。《民生報》7版。1990年8月13日

³¹ 〈山協昨舉行攀岩座談會〉。《民生報》7版。1990年8月27日

³² 黃德雄。〈山協擴大攀岩舞台，國際岳盟亞洲區會員合組攀登委員會〉。《民生報》6版。1990年9月5日

都各有發揮的空間³³。

1994 年，有一群熱愛攀岩運動的同好，希望推廣攀岩運動，就在台北小鬍子攀岩廳開幕時，原本計畫利用店內的岩場舉辦比賽。但由於當時岩場規模不夠大無法實現，卻因此鼓舞了許多學生接觸攀岩活動的意願。直到後來岩場加大，有了第一次正式的比賽。因鑑於舉辦比賽需要經費，王大濟就發起了 5.11 基金會，以集中眾人力量及資金。同時間在台中辦理了一次比賽後就將 5.11 基金會改成 5.11 攀岩俱樂部。執行著下列幾項宗旨，推廣著的攀岩運動：(一)、開發新路線，(二)、推廣攀登運動，(三)、清除無法使用的 bolt 及固定點，(四)、舊岩場的找尋新岩場、(五)、開發新路線

另外在 1996 年 8 月由徐貫中創立酷壁俱樂部並註冊商標。也算是延續彰化小東西攀岩俱樂部精神。在當時只有一個宗旨。就是透過媒體和贊助商，極力辦好每一項比賽，達到推廣攀岩的目的！成員有陳智勇、徐貫中、周志同、謝孟東、王盛雄、李秋萍、游國勝等 20 多人。主定線員是資深國手陳智勇。(1996 年亞洲錦標賽第 8 名。) 而酷壁俱樂部最主要的成就在於從 1997 到 2001 年。5 年間大大小小辦了 10 多場比賽。主要是中區大專杯和國手巡迴積分賽³⁴。

1997 年 3 月 16 日中華民國山岳協會在山協安全登山訓練中心召開攀登比賽運動發展研討會，共有來自北中南三區的各地攀岩同好二十多人應邀參加，與會人員在會議中熱烈討論後，提出許多項建言，並希望山協盡快成立攀登比賽委員會，以便統籌相關事宜。

第一項主題有關攀登比賽的軟體與硬體方面，對於籌辦 1998 年亞洲杯錦標賽與建立全國性攀登比賽制度規則的問題，經過討論後，將在山協組織攀登比賽委員會以後，由比賽委員會統籌處理，各項發言建議會受到尊重與考量。

第二項討論主題關於選拔與培訓出國比賽的代表隊問題，由於體育總會已經有相關的作業規定，因此比較需要注意改善的反而是加強教練的培養與教材的編印，擴大選手的來源管道，才不會老是一些熟面孔在見面。

第三項主題方面，經由中華山協理事長蔡禮樂的提名推薦，由時任理事及台灣省山岳協會會長葉乾忠出任攀登比賽委員會主任委員³⁵。

2000 年 7 月中華民國山岳協會原攀登比賽委員會改組後，更名為中華民國山岳協會技術攀登委員會。聘任原高山發展委員會主任委員謝長顯先生調任技術攀登委員會主任委員。繼續推展攀登事務³⁶。

³³ 廖和敏。〈香港蜘蛛人四海遊〉。《聯合報》17 版。1990 年 10 月 13 日

³⁴ 徐貫中訪談記錄 (2006, 7 月 10 日) 〈酷壁俱樂部發展沿革〉。地點：台北市伯朗咖啡簡餐。

³⁵ 黃德雄。〈來自各地攀岩同好熱烈建言，中華山協研討攀登比賽〉。《民生報》18 版。1997 年 3 月 17 日

³⁶ 〈本會人事調整任命〉。《台灣山岳》。163 期。2000 年 7 月。頁 65。

第四節 小 結

1945-1980 並沒有正式的攀岩組織出現，當時隨著登山風氣的盛行，只有登山會中設立技術組來負責這些具有技術性的登山方式，所以當時登山會中的技術組長，則可說是負責攀岩運動重要的角色，不過也必須配合整個當時登山風氣，直到 1969 年張文溪、蔡光隆、張玉龍、、、等九人在張公達的家中成立了「雪岩俱樂部」雖然當初該會的目標是海外遠征，不過對於攀岩運動有明顯的幫助，像這種同好會性質的俱樂部，大家都是熱心及義務的參與，並無設立組織章程，彼此口頭約定，所以大家對活動投入的程度也就因人而異。在 1968 年到 1972 年間對於攀岩技術的提升及天然岩場的開發，其中以龍洞岩場與雷霆岩最為顯著。不過由於「雪岩俱樂部」成立初期的目標及望向喜馬拉雅山脈及安地斯山脈，所以在 1981 年更名為「喜馬拉雅俱樂部」。目前俱樂部的名稱仍在，仍零星辦理部分活動但是屬於海外遠征類型。

1981 年所成立的攀岩者俱樂部可謂一個專門針對攀岩運動所組成的攀岩組織，俱樂部有正式為其組織訂定了章程，不過此份章程從 1981 年 6 月成立攀岩者俱樂部即開始討論俱樂部的組織章程，一直到了 1986 年 2 月加入中華山岳協會後才正式公布了組織章程，這也是一個民間同好、非營利性性質社團對於制度規定的彈性。並無具體要求時間性及效率性。不過攀岩者俱樂部在 1981 年到 1989 年期間，對台灣攀岩運動提供了許多開創性的活動，如初級、中級攀岩訓練班；多面大峭壁攀登；攀岩比賽的辦理、、、等。不過同樣的情形在此類型的民間團體，隨著會員成家、立業的同時，除了幾位還在從事與攀岩相關器材買賣，或攀岩活動教學、帶領以外，其他人漸漸離開攀岩運動，不過生命中能有一段時間是靠著繩索互相確保，在岩壁上攀爬的經驗是非常特別的，所以一直到 2005 年由當時擔任技術組長的施志平辦理了一次攀岩者俱樂部的聚會，當時參加的人員攜家帶眷共約四十位³⁷。1989 年藉第 9 屆中正杯攀岩比賽在台北龍洞舉行之便，參與者共同草擬了一份「龍洞宣言」為中華民國攀岩協會催生，經過一番努力，未能成功，其原因值得探究。

1994 年及 1996 年由王大濟、徐貫中邀集當時熱中攀岩運動的同好分別成立了「5.11 俱樂部」和「酷壁俱樂部」這兩個團體在當時對於各項比賽的辦理及岩場的開發不遺餘力，也提升了攀岩的風氣。不過在 1996 年和 2001 年兩個俱樂部的發起人，分別到美國唸書及到大陸經商，活動便無人辦理，目前也名存實亡是。同好會性質的團體常常較沒有約束力，往往熱心的人不在後，就陷入停擺或消失。

1997 年中華山岳協會從技術組開始為參加國際性的攀岩比賽為後改組成攀登比賽委員會。2000 年又更名為技術攀登委員會，對國外統一的窗口，加入 UIAA 國際山岳聯盟，代表中華民國可以參加國際的攀岩賽事，對內開始辦理攀岩的證照制度，從 C & B(Climbing and Belay) Test 確保員認證、各級教練及裁判證照訓練核發證照，還有國手選拔等工作，有統一的管理單位。

³⁷施志平訪談記錄（2005，4 月 10 日）〈RCC 發展過程〉。地點：三重市公所。

第二章 台灣攀岩運動場地發展情形

第一節 台灣攀岩運動場地發展情形（天然岩場）

有關台灣天然岩場的開發情形以下擬以北部、中部、南部的分類方式列舉數例說明之。

台灣北部的天然岩場

（一）大壩尖山東壁

據了解當時極少人知道爬岩活動，又查過去的記載，在 1933~1938 年前後，日本之幾所大學山岳部隊員來過台灣的高山，並在玉山，中央尖山附近的岩壁試過爬岩，當時台灣山岳有一位爬岩沼井鐵太郎先生，他推動爬岩活動相當積極，惟以爬岩技術攀登高山之例不多，有一件屬於歷史性的行為就是「首次攀登大壩尖山」的記錄。以沼井鐵太郎為主將之登山隊，準備許多爬岩用具赴大霸，於 1927 年 8 月 3 日，隊員瀨古嘉三郎為先鋒踏上大霸之頂。據記錄，瀨古等一行以爬岩技術終於到達頂上。本隊一分為二，東壁探查隊直驅壁下；登頂隊則先折向小霸去了。

1958 年大霸尖山整個巨大岩塊的東側峭壁，再次毫無保留的展現在我們這群酷愛攀岩者的眼前，全隊六員無不躍躍欲試。岩攀主隊開始詳細研究壁情況，補助隊則負責整理全部裝備。

經全體決定，我們選擇這靠東北邊凹處的岩壁實地一試。午餐中，全員分擔任務；鄭明宏領先試登，劉基福捆纏；另黃根炎、江金根兩位支援；陳寶玉從旁協助；汪道輝負責攝影。

準備完畢，裂隙很大，採煙囪式平衡登，很快地攀上約六、七公尺高的小岩棚。因為逆層關係，岩壁都有輕微懸崖況，為安全計補上一根垂直錨樁，穿條黃色傘帶結成的繩環。個人發現，本峭壁不僅把手、踏足點理想，且可以釘置錨樁，又能施行中間捆纏，情況好的兩人結隊，多備兩條登山繩（準備撤退用），應可攀登至第二層上段約三十五公尺高左右的地方。那知，補完錨樁要想越二公尺餘高的岩塊（有把手及小踏足點），有點身體外應不好動作感，連翻兩三次之後，頓覺四肢乏力有點想吐（無法瞭解的異常），祇好敗退下來。接著輪由汪道輝、劉基福等幾位岩手，從不同的路線，往上攀爬，他們幾位都同樣感到心有餘而力不足，同時也因為有生第一次在這麼高大陡峻的峭壁上攀爬不太敢冒險，也僅約略嚐試一下³⁸。

本次大霸東側岩壁曾經嚐試攀登的幾員，都一致認為霸尖東壁絕對可以技術性攀登。為了完成這一心願，我們決心立即展開接二連三的攀登計劃，我們非常歡迎其他愛好岩壁攀登者共襄此舉，同為提高本省登山技術水準而努力。末了僅

³⁸ 鄭明宏。〈霸尖東壁釘進錨樁了〉。《野外》第 83 期。台北。1969 年 1 月。P20-21。

特此行心得提供如下：

- 一、霸尖東壁技術攀登，由於裝備繁重，行程陡峭遙，應採用極地攀登法。實際與預備攀登的主要人員，應設法保持最佳體能，以便到壁下後全力展開攀登活動。補助隊則負責全部設營、炊事等工作。另外應考慮雇請山胞揹負攀岩裝備與宿具食糧，以避免全體隊員因負重而損耗太多的體力。當然在大霸下露營時，假如水源有問題，也得靠山胞幫忙了。
- 二、霸尖東壁的岩壁，岩角均十分鋒利，容易磨損繩索，應全力避免。另攀登中，必須用心試試每個把手、踏足點與所碰的岩石是否穩固，以免除發生意外。
- 三、在霸尖峭壁上，嚐試繩索垂降，也是很有味道的活動；尤其是在靠小霸尖山一邊的東南峭壁，更是壯觀³⁹。

從上述的大壩尖山東壁試探，可以知道天然岩場原來就是從攀登大山過程中所遇到的一些困難地形，大壩尖山的裸岩及峭壁即是最好的例子，爲了能夠順利登頂，運用器械及攀登技術就變成過程中必要的要件。而這樣的地形也成爲最早的自然岩場，只是這樣的場地需要花費較多的人力、物力及時間，所以若爲了要練習這樣的技術，就需要找一些地形類似、路程較短的場地，而許多近郊的天然岩場就這樣被開發出來。

（二）大砲岩

光復前日本山岳時代就有日籍的會員開始到大砲岩進行攀岩訓練。台灣體育會山岳會在 1936 年 7 月 21 日第一次舉行爬岩講習會，地點在大砲岩⁴⁰。

以下從林淵霖先生的訪談當中亦可以了解，台灣攀岩運動的開端：

1942 年秋天的某期日，林淵霖在東京郊外之丹澤山塊認識幾位朋友。當時他在「塔岳」山頂小屋休息，聽到五位青年正在討論「谷川岳」之攀登岩壁計畫。依他們的外表及談話內容，可想像他們是足夠攀岩專家，也是「武藏山岳會」之優秀會員。主將級的瀧澤先生勸他參加會員並決心參加每月二～三次的爬岩訓練，他毫無考慮之下立刻答應。

林淵霖 1946 年 3 月從東京回到台北，先試探爬岩方面的消息，結果極少，又在偶然的機會於七星山頂上認識台灣山岳會會員坂口利夫先生，他是留用日人工程師(台北市政府都市計畫)，喜愛台灣的山岳，他的留用時間有限，希望在這一段期間一塊兒爬岩，以後(1946 年 10 月起)每週末都在北部山裡過日，且每月至少有兩次帶著繩子去大砲岩練習爬岩，林淵霖一直希望自己能有一條正派的繩子，坂口先生所擁有的繩子是經過英國山岳會檢定之麻繩，三股組成一條，每一股中心有一條紅蕊。每晚在坂口家談山話岩時，幾次懇請他將繩子讓渡，起初不大願意，當他在整理家財要離開台灣的前夕，他說希望林淵霖替他照顧這一條難

³⁹ 鄭明宏。〈霸尖東壁釘進錨樁了〉。《野外》第 83 期。台北。1969 年 1 月。P21。

⁴⁰ 林淵霖《中華山岳》。台北市。中華民國山岳協會。攀登岩壁之初步認識。71 年 9 月。P34～35

忘的繩子。坂口先生回國之後，林淵霖、李傳旺、余初雄、邱家照等岳友常去大砲岩享受爬岩滋味，有時在星期六下午開始，在砲身下過夜⁴¹。

談到大砲岩，他已是很多爬岩好手的啟蒙岩。大砲岩最早出現在文字中，是台灣省通誌卷一土地志地理篇，第一章，地形，有簡明的介紹圖，那是砲岩未斷裂前之筆描圖，可與現在的大砲岩比較一下。

大砲岩，四級岩場，岩質：海山統砂石，平均高度七公尺，準備場地優良。大砲石位於北投區烏尖連峰北面，東接陽明山第一公墓。由台北出發搭乘公車，需時一至一個半鐘頭；以新北投車站為出發點，則需三十至四十五分鐘⁴²。

這塊奇岩矗立於北陽公路旁邊斜坡上，距新北投約二公里半，全塊以火成岩構成，石質堅硬無比，深埋在地下不知經過多少歲月，露出地上高約二十公尺，長約五公尺，寬約二公尺而已。爬上岩頂放眼看四方，大屯、紗帽兩山在右，觀音、占山連峰在左，擁抱北投溫泉鄉。由於大砲岩形態好像是一尊大砲，登山人士無人不知。

此巨岩面對「山頭圓大而胸部挺起，山腹凸出」，如哈哈笑面的彌勒菩薩，幾十年前謝永河曾在山下「法雨寺」聽過住持師父說此山叫做「彌勒山」。其後林務局造林、種植松苗，不過數年，苗木長大成了翠綠的松林。其中出現「中正」兩字，不久彌勒山改名為「中正山」迄今。

由上述訪談的內容可知：一、大砲岩為台灣最早發展攀岩運動的天然場地，日本坂口利夫利用在台留用時間進行攀岩練習。二、專業的攀登器材非常缺乏，從上述描述中只有繩子。擁有一條經過英國山岳會檢定的繩子向當難得。三、林淵霖從東京回台後，才積極從事攀岩運動且和日人坂口利夫熟識談論攀岩心得。

（三）山豬岩

自北投大砲岩的砲管炸毀後，一塊適合平衡攀登、煙囪登(Chimney)、背向後倚式、騎式攀登：，…等的初級攀岩練習場中，欠缺了什麼似的，我為了補足這種攀岩技術上最高段的懸岩地形(overhang)，對北部各地的岩場地形逐一尋訪。

1976年七月，旅居在日本的攀岩好手謝文秀兄歸國探親，與我國內攀岩朋友對攀岩方面交換種種心得和他在旅居日本仍時時耿耿懷念的國內一塊岩場，後來稱之為「山豬岩」。當時國內的攀岩運動是由發祥進入萌發期。

這種推動早期攀岩活動的有省山岳協會技術組的賴長壽、廖健朗、鄭明宏和陳秀貞，中華體協的張玉龍、張文溪和黃一元，負責野外雜誌社岩友專欄的簡正德和陳俊勳，以及旅日畢業於日本登山學校的謝文秀。雖然只是三五好友出去練練而已。但野外雜誌倒是訓練出三期的攀岩訓練班，出了不少的後起之秀，例如張敬忠、蔡光隆、張公達、唐致庸、張勵恒和葉憲忠…等。

⁴¹ 林淵霖《中華山岳》。台北市。中華民國山岳協會。攀登岩壁之初步認識。71年9月。P34~35

⁴² 周德九。〈岩場介紹(3)大砲岩〉。《野外》第106期。台北。1977年12月。頁142-150。

從北投走向善光寺的途中有一塊岩壁，它就是山豬岩，嚴格來說山豬岩也是老北投岩場中的一塊，然而這塊懸岩地形的鷹岩却是更靠近老北投岩場，陳俊勳發現這塊岩場是在前年夏天的事，然而計劃和「動手」則在 1977 的 3 月中旬，連續打了四根螺栓錨樁和一根橫直錨樁，後因上雪山和接辦中國青年服務社萬人踏青大會攀岩組的職務，於是 3 月份就這樣報消了，在本省登山史上是第一次。

兩年來私底下的計劃及岩縫裂隙的利用和岩質的考查，我大膽的使用了螺栓錨樁，後來證實了我的取決是正確的，所以用在懸岩的 265° 的岩角面上很順利的倒釘著，而從沒有脫錨之現象。最難得的就是所用錨樁，除一支橫直錨樁等為日製的以外，其他螺栓錨樁等皆在國內所承造，此首次的懸岩突破另一項成就便證實省產的器材已不亞於舶來品⁴³。

從上述中可以了解以下幾點：一、陳俊勳為了找尋特有的懸岩地形無意間發現山豬岩的經過，陳俊勳在上頭釘上錨樁以利於攀爬。二、台灣省山岳會技術組喜愛攀岩的同好，早已三五成群到野外練習攀岩。三、野外雜誌在此時訓練出不少攀岩人才。

（四）永福岩

永福岩場位於公車陽明山線上，在永福站下車後前行約三分鐘、見右邊一叉路，有一大型山莊廣牌，順路下坡前行約五分鐘，見左側一排高大岩石，即永福岩。永福岩平均高度約廿五公尺，岩質尚硬，屬火山碎屑岩(volcanic debris)及安山岩(andesite)之混合型，岩石表面風化約半公分，但質仍堅硬。此岩石可供建築或做墓園石材，這兒有一採石場，為採石工人敲打石材之地。路旁之岩場總寬約 50 公尺，高度有 20 公尺左右，可供攀登路線很多，但都是人工攀登。永福岩之等級，平均在 A3 左右(香港岩場等級)準備場地寬濶，是台北近郊良好的中級岩場。中華山岳協會岩訓班就曾利用此岩場⁴⁴。

（五）龍洞岩場

1968 年左右開發的，由一些路人發現，才知道可以攀岩，由黃一元、簡正德及張文溪開發出來⁴⁵。被發現的原因這麼大面積又延續的岩壁是最大的特點，真正有高手開發是 YUMTUM 扑來慶。龍洞岩場位於台北的東北角海岸，位在台北市東北方 35 公里、基隆南方 20 公里，福隆北方 15 公里處。整個攀岩區域分佈在長達兩公里的海岸線上，從和美村的南邊一直到龍洞南口公園的北端。其堅硬的砂岩岩層蛻變成絕佳的傳統攀登據點，難度從簡單的 5.4 到 5.12 都有，到處都有裂隙及天花板地形，固定點的放置通常非常安全。整個龍洞海岸有幾處非常

⁴³陳俊勳。《中華山岳》本省首次懸岩(overhang)地形之完登—鷹岩突破 1972 年 7 月。頁 130 ~ 131

⁴⁴高銘和。〈岩場(七)永福岩〉。《野外》第 111 期。台北。1978 年 5 月。頁 10-11。

⁴⁵張文溪。《1979 冬玉山北壁救難》。雪岩俱樂部。台北市。2005 年 11 月 26 日。封底

特別的岩壁，特色是岩壁高、岩質穩固，可以提供不同類型的難度及挑戰。另外還有也有大約 250 條傳統攀登的路線⁴⁶，堪稱是東南亞第一大的天然岩場。

其中龍洞攀登路線圖可以參考 1993 年由劉乃勳自行繪製、編印的「大砲岩 & 龍洞岩場路線圖」，或 1998 年由 Yum Yum 出版的「前進龍洞岩場」，到 2006 年由 Matt Robertson 著王宏祥翻譯的「龍洞傳統攀登」一書。由此可知龍洞岩場對台灣攀岩運動的特殊性及重要性。

二、中部的天然岩場

（一）谷關陸軍山寒訓練中心岩場

自民國四十六年開始，陸軍利用寒訓中心旁，大甲溪畔的岩場，舉辦谷關登山特技隊、山野活動隊、合歡山戰鬥營，均以訓練登山特技（包括基本的攀岩、繩索訓練）為主，已歷時十四年，經受訓的男女青年達兩萬餘人⁴⁷。

（二）谷關麗陽情人谷岩場

是一處風景秀麗的露營場地，而它的岩場更是中部攀岩界的重鎮。攀岩路線逐漸被開發出來。1992 年 1 月，中部岩友陳東松、林富明、許淑媚和彰化踏青登山隊又在溪邊岩牆的上方，即初級山訓場下降面的右側，整理出一片岩場，高度大約 15 公尺之間，其間試攀的路線，有簡單的斜板岩路線、也有裂隙攀登，新闢岩場可搭乘谷關線班車在麗陽站下車，往前到初級山訓場邊，直接可走到新岩場下方，更有困難的懸岩路線，甚至天花板路線，對岩友是一項漂亮的挑戰⁴⁸。

（三）雙龍岩場

彰化地區攀岩同好最近在信義鄉新發現一處綿延百公尺的岩場，岩友們首度試攀後發現岩石少有鬆動現象，深覺滿意。目前岩友們試攀了 3 條路線，每條路線約 6 公尺，該岩場還有很大的整理開發空間留待攀岩同好利用。彰化踏青登山隊長黃柏勳表示，新發現的岩場取名為「雙龍岩場」，因該場位於信義鄉地利村大濁水溪雙龍段的轉折點上，即雙龍瀑布東北方六三〇峰的山腳下游是一片高約 8 公尺的垂直岩壁，這段寬約廿多公尺，再向內行另有一片懸岩路線，高度約 6 公尺，過此段岩

⁴⁶ Matt Robertson。王宏祥譯。《龍洞傳統攀登》。新竹市。竹風彩印輸出中心。2006 年 3 月 31 日頁 10~14

⁴⁷ 趙奇濤。〈攀岩附壁上高山，十萬峰巒盡腳底，登山特技隊活躍谷關〉。《聯合報》6 版。1971 年 8 月 6 日

⁴⁸ 吳玉貞。〈中部"蜘蛛人"好去處，麗陽岩場攀登新線〉。《民生報》7 版。1992 年 1 月 24 日

面，抬頭上望山壁延伸下的整片岩牆，高約 20 公尺，長度約 70 公尺溪谷的右岸有一片高約 30 公尺的峭壁，也是滿理想的岩場，但隔著溪谷，望著滾滾濁流，只能輕嘆，如能另行開路，或可前往試攀。

岩場可搭水里開的振昌客運往雙龍村的客運車，在雙龍國小處下車往回走，先過雙龍溪後可見一養鱒場，從其屋後直接上到稜線右轉直行，注意左方有條小叉路，結有彰化踏青隊路標，往下降約 5 分鐘即抵溪畔支流，向下游行約 2 分鐘左轉即可抵達岩場⁴⁹

三、台灣南部的天然岩場

岩場是攀岩運動的基本。由南部因為岩場多未開發，而使得攀岩運動滯留不進。

(一) 台南縣南化鄉關山村石厝岩場

梅業明首先推薦。石厝為一 U 型谷底，懸崖峭壁高度最低處約 15 公尺(一般來訪者均在此處架繩梯而下)，最高有 80 公尺左右，谷地縱長約近百公尺，橫寬約 20 公尺餘，上游有一瀑布，以及一潭池水約 8 公尺見方，池水也是灰濁不清，研判沿溪都是沙岩，溪水長年浸泡，風化嚴重，溪水中帶沙粒多故溪水成灰濁，山友如有意飲用必須帶淨水釀來。

另外提醒山友應注意的是石厝瀑布下水潭深不可測，四周淤泥甚厚。石厝岩場最大的特色是 Slab 很多，可訓練腳的觸感及身協調，Slab 為斜度 30 至 60 度的斜坡，此處大約都在四十五度左右，高度 7.8 公尺，為最佳教練場地。

石厝岩場的岩質均為沙者，可處有六，最少都得用到四級以上的岩攀，錨樁使用不安全(當然有些地方還是可以使用)，岩楔小日(五日以下)的使用機會較多，膨脹錨樁完全不能使用。登山繩(九至十一厘米)二條、繩梯兩套、鈎環十只、繩環二十條、岩楔(一至五日)十只、頭盔四頂、下降器(八字環)四只、攀登器兩套⁵⁰。

(二) 高雄山

別名壽山，標高三百六十二公尺，擁有一等三角點(日據時代三角點已不復存在，現三角點為職勤測量隊所補立者。)壽山有許多岩場，均為石灰岩。千光寺旁有一座岩壁，高度約十公尺，傾斜度約八十度，有些岩面是懸岩(over hang)，把點豐富，適合級者做攀登、橫渡、下降等動作之訓練。西子灣有兩座獨立岩石(boulder)。筆者試取名為碉堡岩(tochxa rock)高度約七公尺，傾斜度約八十度，正面和後面均為壁(face)，側面為懸岩(over hang face)。有兩條攀登路線，適合初級者攀登，雖岩下為沙灘，必須做「確保」以策安全。正面壁之攀登，為提高充實感，應採取「正面直登」的攀登方式，側面壁適合於下降之訓

⁴⁹吳玉貞。〈新岩場雙龍抱，綿延百公尺岩壁，岩友試攀感滿意〉。《民生報》6 版。1991 年 12 月 21 日

⁵⁰應詩澄。〈初探石厝大地谷岩攀〉。《野外》第 141 期。台北。1980 年 11 月。頁 117。

練。另在東面有一座岩石，形如城壁，試取名為城壁岩(castle wall rock)，壁上沖裂著又長又寬的岩縫和岩罅，高度約十公尺，傾斜度約八十度，為訓練「平衡」之初級路線⁵¹。

(三)屏東枋山村人面岩

攀岩者俱樂部的陳顯榮、毛祖琦、邱紹雍和楊思碧在 1986 年青年節南下屏東枋山村人面岩，開發路線同時也請高雄岩雪俱樂部的謝家孟和梁明輝帶領一同前往，並有南台工專的學生前往幫忙。來到人面岩觀察高度可能有五十米左右，岩壁凹凸很大，可分成分三段攀爬，這次的嘗試由繩子長度測得岩壁實際高度四十五公尺。精漢堂，大夥以望遠鏡找路線，決定由中央左眼上攀，應該比較理想⁵²。

(四)龍磐公園

高雄岩雪俱樂部梁明輝在墾丁國家公園東海岸的龍磐公園，找到一片適合抱石活動的礁岩海崖。梁明輝指出這片海崖適合抱石活動的區域是在龍磐公園面臨太平洋處，綿延甚長，高度從七公尺至十餘公尺不等，岩面有些風化，不太銳利，其中有不少是懸岩地形，可以做熱身活動⁵³。不過公園管理處發現龍磐礁岩有裂隙塌陷，攀岩十分危險且會破壞國家公園生態景觀，該處在 1988 年 12 月 3 日正式宣佈禁止在龍磐攀岩，如未經許可在龍磐攀岩被查獲，將依違反國家公園法處理。

(五)關子嶺岩場

1996 年初由謝遠龍等人開發，石灰岩地形造就了這片奇特的攀登環境，岩場開發的特色是由謝遠隆個人開發，由柴油發電機，電動鑽頭來打固定點，有別於傳統的天然岩場手持充電式電動鑽來打固定點⁵⁴。而關仔嶺岩場在 2001 年世界頂尖的日本攀岩好手 Yuji 平山裕示 曾經到此開發了一條 5.14a 的路線。「岩場主要分為，一區有終極岩、飛來石、集合場、神秘谷、蓬萊島、毒刺林等，其中終極岩高約十六米，一面外傾、一面是大懸岩，難度最高的『雪山飛狐』(5.13)；集合場平坦開闊，路線由 5.7 到 5.12 不等」。⁵⁵路線由簡而難，近 50 條、6 個區域的各類型路線⁵⁶。

⁵¹ 〈南部岩場介紹〉。《中華山岳》。1984 年 3、4 月。頁 56~57。

⁵² 邱紹雍。〈攀岩新去處屏東枋山村人面岩〉。《野外》第 208 期。台北。1986 年 6 月。頁 32

⁵³ 〈龍磐一片礁岩海崖，攀岩抱石兩相宜〉。《民生報》7 版。1988 年 11 月 8 日。

⁵⁴ 徐貫中訪談記錄(2006, 7 月 10 日)〈酷壁俱樂部發展沿革〉。地點：台北市伯朗咖啡簡餐。

⁵⁵ 謝遠龍。〈關子嶺岩場〉。《台灣山岳》。第 18 期。1998 年。頁 86~87

⁵⁶ 梅竹岩館。<http://www.cc.nctu.edu.tw/~mclub/meichu/rock/guan2002.html>。2005 年 7 月 5 日

綜觀天然岩場的發展，是承襲日治時期攀岩愛好者的使用而延續。光復之初，以大壩尖山東壁及台北大砲岩為攀爬的主要岩場。之後由攀岩愛好者陸續開發天然岩場，如山豬岩、永福岩及龍洞，作為訓練登山技術的攀岩場所。後來龍洞成為台灣最知名及使用率最高的天然岩場。而中南部的天然岩場，也由攀岩愛好者陸續開發使用，在時間上比北部為晚。簡言之，台灣天然岩場的開發順序是由北而南。天然岩場的數量以北部為最多，南部次之，中部最少。筆者推斷其原因可能是受到攀岩愛好者人數多寡的影響。新開發的岩場以接近市郊最受到歡迎。

第二節 台灣攀岩運動場地發展情形（人工岩場）

人工岩場由於採用組合式可變化的人造把手點和踏足點，因此設計出的攀登路線，對參賽者算是比較公平的競爭。轉變位置，因此變化出更多種攀登路線和困難度。由於裝置簡單，佔地不大，這種充分利用垂直空間的運動器材和攀登活動，將對攀岩活動造成革命性的影響。

1987 年法國首次舉辦國際室內攀岩比賽成功以後，去年和今年陸續有許多國家舉辦類似的人工岩場競技，有的在室內，有的在室外，由於採用組合式可變化的人造把手點和踏足點，因此設計出來的攀登路線，對每個參加競賽的攀岩者，都是公平的條件，沒有可以事先練習搶佔地利的機會，使得攀岩活動可以不必固定在山區進行，而發展成為競技活動之一。

國際山岳聯盟除了在 1988 和 1989 協助各會員國推動攀岩競技外，1990 年將舉辦正式的大賽，並且準備在 1992 年西班牙巴塞隆納奧林匹克運動會時，將人工岩場的競技發展為表演賽項目之一，因此攀岩活動發達的國家，也逐漸設置人工岩場，一方面推展風氣，一方面培養人才，準備在國際大賽中一展身手⁵⁷。

攀岩運動的在台灣興起的主要原因在於人工攀岩場的建立，因為人工岩場拉近了攀登者與岩壁的距離，不再受到交通的限制、氣候的影響、甚至於攀登難度的控制也可以隨著岩塊的位置及角度而改變，而攀岩的運動人口因此增加了許多。

台灣最早安裝人工攀岩場的紀錄是在 1985 年高雄左營梁明輝的家⁵⁸（此由梁明輝先生自行於家中安裝，規模不大，所以並未列攀岩時間的分期點），當時人工岩場的技術大多是剛開始的打孔鎖岩塊的方式。1989 年 10 月中華山協登山安全訓練中心主任梁明本由法國空運來華。並於 1989 年 11 月 10 日落成，1990 年 3 月啟用，1990 年健野股份有限公司也正式代理法國 ENTRE PRISES 公司（即最早發明人工岩塊的 Francois Savigny 先生所成立的公司），人工岩場的種類及變化

⁵⁷ 〈岩攀活動大革命人工岩場趕流行〉。《民生報》6 版。1989 年 5 月 5 日

⁵⁸ 台灣攀岩資料庫網站。<http://www.climbing.org/>。攀岩史記 1985 年。2004 年 7 月 10 日

開始多樣⁵⁹，之後陸續有人引進國外其他品牌之人工岩塊，甚至有國人自行研發之人工岩塊、人工岩場⁶⁰。台灣的人工攀岩場便如雨後春筍般的大量興建。

根據筆者所收集到的資料，目前世界上人工岩場的種類約有十種，除了第十種冰壁攀登場台灣目前尚無安裝外，其餘的都有幸可在台灣見到，以下是對於現今的人工攀岩場種類作一大致的歸納及介紹：

一、打孔鎖岩塊攀岩場（Bolt on holds on a concrete wall）

是目前施工方式最簡單，成本最低的人工岩場結構。只要遵照標準的技術規範在混泥土壁上鑽孔，打入膨脹錨樁在鎖上岩塊即可。缺點是岩塊只能向外凸出而無法凹入壁內，而且混泥土壁通常只有平面，路線變化較少、較單調⁶¹。

二、木質合板攀岩場（Cristalithe — wood panel System）

此種人工岩場是以熱壓木合板，外面在塗上一層多元酯凝結物（即 polyester silica，但國產品大部分用普通油漆代替），背面以金屬鋼架支撐建構而成。因此，它的成本比上述岩場高一些，但是岩面的變化度也比較豐富。爲了增加木板平坦表面的變化，還可以加裝一些突出的雕塑岩塊（Marco system）。美中不足的是，木板的觸感離真正岩石還有段距離；而且其凹凸變化是由平面組成，礙於材質及技術規格限制，仍就無法做到真正的曲面彎曲變化。而以台灣潮濕多雨的氣候條件，若將此種岩場設置戶外，經長期日曬與淋之後，其木板容易損壞，鑽孔部分會因積水而腐爛；因此每隔一段時間就必須重新更換合板，長期而言不但增加維護成本，要是未能適時檢查，更會有攀登的危險。不過當整體工程預算不高時，若岩場是建購在室內，則此種材料仍不失爲較經濟的選擇。

三、合成材質—平面雕塑岩板攀岩場（Profile System）

這種岩場是由單位板組合而成。製作合成岩板的基本材料是玻璃纖維補強多元酯（Fiberglass Reinforced Polyester Resin Compound）。合成岩板最大的優點是可以透過模組化，如積木般的將單位岩板組裝成簡單或複雜的岩場。加上本身材料特性，表面浮雕及粗造化處理，使得它無論觸感也好，模擬三度立體變化也好，都是目前世界上最佳的岩場材料。

平面雕塑岩板相較於木板岩場還有一項優點，就是岩板表面有變化豐富的立體雕塑圖案。此立體圖案不僅具有美觀效果，而且其凸出部分更是很好的握點和踏足點，是國際比賽選用的標準岩板。

四、合成材質—3D 曲面雕塑岩板攀岩場（Imprint System）

3D 曲面雕塑岩板依其字義可以了解是一種非平面的立體岩板，這是一項革命性的發明。其非平面的立體變化，使得人工岩場也開始有天然岩石的優美外觀，讓攀岩者更有在天然岩場攀登的感覺。

3D 曲面雕塑岩板的材質與平面雕塑岩板完全相同，不同的部分，在於這是每塊 1.0x1.0 公尺見方的三度空間立體岩板，總共有 28 種不同的凹凸外型，它所

⁵⁹權衡興業股份有限公司。 <http://www.eptaiwan.com.tw/>。2005 年 7 月 5 日

⁶⁰沈連魁（民 91）：DIY 攀岩場的設計與製作。國民體育季刊。第三十一卷。頁 15

⁶¹巫昌陽（民 91）：人工岩場規劃與設計實務。運動管理。61 頁

有的接縫、夾角都是滑順的曲面，幾乎能百分之百的模擬天然岩場，更重要的是這些岩板可以一再的重複使用，所以近年來只要是大型比賽或是重點場地，大都以平面及曲面雕塑岩板來建構岩場。

五、合成材質－自由造型雕塑岩板攀岩場（Freeform System）

就如同名稱所述，這種岩場的外型是沒有任何限制的。它的材質與平面及曲面雕塑岩板完全一樣，然它不同的地方就在於可以依業主需求，作出各種不同造型，如卡通圖案、企業標誌、藝術圖案等。此種岩場是一體成行的，非但沒有尺寸大小的限制，而且整體無接縫，只要設計的出來的圖案都可以做成岩場，所以最適合用來建構各種山水造景，或是做成一座可攀登的公司產品，以吸引消費者。此外還可以讓建築師發揮它的創造力，配合整體建築的設計，提供業主一個又是造景又可攀登的建物。

六、噴漿混凝土攀岩場（Shell Concrete）

這種岩場是在造型確認後，先利用鋼筋組成整個岩場的骨架結構，再在其上覆上一層加結構強度的鋼網，最後在噴漿。待混凝土還未硬化時，由具有攀岩經驗的專業技術人員，利用手工做出仿真岩石的表面，在打上確保固定點，鎖上岩塊即大功告成。

噴漿岩場不像木質或合成岩板等模組化的岩場，可以隨時拆除，一旦完工就不能在做更動。但相對的，它的設計也完全沒有岩板組合的限制，造型可以天馬行空的自由發揮，使的每一座噴漿岩場幾乎都是獨一無二的藝術雕塑品，這也是為什麼在國外有許多的休閒度假中心、都市開放空間、社區公園等，利用它來作為地標或企業標誌的原因。它不但是一個結合造景的藝術品，更提供了一個最好的運動休閒場地。

七、可變角度攀岩牆（Adjustable Wall）

此種岩場利用電動或油壓裝置，可迅速調整岩板的傾斜角度，當岩場上部向外傾斜時，可構成一懸岩攀登面，攀岩難度也將隨著傾斜角度增加，除平時作為攀岩練習外，亦可作為比賽用場地，這種岩場可以是獨立的，也可以是附加在建築的牆面上。因為它可以在瞬間改變攀登角度，所以在預算許可的狀況下，常被用來做為一個岩場的特色，以吸引更多的使用者。

八、拖車式攀岩牆（Trailer Climbing Wall）

此種岩場係將岩板以鋼架安裝在拖車上，到定點後，啟動油壓幫浦，可在 10 分鐘內，將 7 公尺高的岩塔升起架好。此種岩場極適合園遊會、運動會、攀岩活動推廣，在美國甚至有家長租來給孩子的生日派對使用。尤其是利用來舉辦各式公益活動、宣傳、聯誼、開幕、藝術表演等，它就像是一塊大磁鐵一樣，更能達到吸引人潮的效果。

九、充氣式攀岩場（Inflatable Climbing Wall）

此種岩場以強化塑膠布製成，藉由鼓風機充氣，可在 3 分鐘內撐起來，不用時可拆收不佔空間，國外許多主題樂園、海邊遊樂場等均有設置，也非常適合活動空間不大的幼稚園採用。岩場下端有充氣墊，小朋友從高處墜其上亦不會有危

險⁶²。

以下針對台灣北、中、南部（東部包含在南部）有特殊性或獨特性的人工岩場做介紹，分析。而全台灣的人工岩場數量、形式、攀登面積、興建日期等也在附錄中做一統計、說明。

一、北部的人工岩場

（一）中華岩場

台灣第一座標準人工岩場，也是亞洲首座世界標準型人工岩場在 1989 年 10 月由法國空運來華。並於 1989 年 11 月 10 日落成中華山岳協會登山安全訓練中心主任梁明本指出，技術性攀登訓練實為登山、溯溪、冰、雪、岩攀爬等各項活動的基礎訓練，台灣由於先天自然環境所限，岩質不佳，加上天候因素影響，使得攀岩合適場所相當匱乏。國內目前可供攀爬的合適地點以東北角龍洞岩和北投大炮岩為主，根本不敷日漸蓬勃的攀岩同好使用，加上春天的梅雨，夏季颱風，秋冬的東北季風和寒、流等不利天候因素，可供練習訓練時間真是少得可憐。梁明本強調，這座耗資一百多萬元鋼架設立，高十公尺，寬六公尺的人工岩場，可依不同需要變換，共六十塊一公尺見方的人工岩石板，變換出無數種不同攀爬路線及難度供各種程度人士使用，並可改組成高十五公尺，寬三公呎的世界標準場地供比賽用。這是我國技術性攀登邁向國際級水準不可或缺的練習利器。

加上 1992 年將在西班牙巴塞隆納舉辦的世界奧林匹克運動會已正式將攀岩列入表演項目之一，因應世界潮流及未來國際性比賽人才的培訓，這座標準人工岩場引進設立更具其重要性。除了這座遠渡重洋的人工岩場外，梁明本並計畫在它兩旁設立兩道十公尺長，五公尺高的鋼筋水泥牆，供初學者練習用。其他周邊設施包括平衡桿、單槓等訓練補助器材，位台北市內湖區，佔地七百坪場所將可供同好做更完善的攀岩技巧，繩索使用，繩隊操作等技術性訓練，並有利攀岩風氣的推廣⁶³，這下攀岩不必再老遠到東北角龍洞岩或北投大炮岩，而可在市區內一展身手，不但對攀岩風氣之推展有莫大助益，也為將來進軍國際性比賽提供了最佳的標準練習場⁶⁴。往後將陸續增加岩場高度至 8 公尺或 10 公尺。中華山岳協會登山指導員陳睦彥，1989 年 11 月 10 日應岩場主人梁明本之邀，試攀已設置好的部分路線，並提出修改建議。將來可能考慮採用俱樂部會員制，讓會員使用，也可能以收使用費方式，開放供有興趣者親近⁶⁵，收費問題，將採會員制，

⁶²權衡興業股份有限公司。<http://www.eptaiwan.com.tw/>。2005 年 7 月 5 日

⁶³蕭敏慧。〈攀岩訓練邁入新紀元，首座標準人工岩場空運來華〉。《聯合報》18 版。1989 年 10 月 4 日

⁶⁴蕭敏慧。〈首座標準人工岩場，在內湖架設完成〉。《聯合報》34 版。1989 年 11 月 10 日

⁶⁵黃德雄。〈首座人工攀岩場，近日亮相〉。《民生報》7 版。1989 年 11 月 11 日

但爬慣免費天然岩場的同時，未能立即接納攀岩收費的觀念，雙方仍待溝通⁶⁶。將於 1990 年三月正式啓用，月底前這段時間將免費開放岩友試攀。一面約六公尺見方，另一面高九公尺、寬三公尺，將於近日繼續搭到約十五公尺高。岩場並有遮雨篷設計，使攀岩活動不受天候干擾，按年度會員制收費，⁶⁷。

1990 年 5 月 6 日即發生國內第一個人工攀岩場和釣蝦場的綜合經營場地已於日前結束合作關係；其中人工岩場將繼續下去，釣蝦場部分則關閉。經營者王美津表示，結束合作是因為兩種活動性質大相逕庭，消費層相去亦遠，沒有辦法互動，更別說相互刺激生意。她發覺到岩場的人多數屬好動型，對坐著不動的釣蝦毫無興趣，而喜歡釣蝦的人對費體力的攀岩更是提不起勁，兩種客層甚至互相排斥，因此在兩者經營不搭線的情形下，業者決定結束綜合經營的方式⁶⁸。

（二）台灣大學岩場

體育場新建的積木式人工岩場，1993 年 11 月 15 日上午由校長陳維昭剪綵後啓用，這是國內校園中第一個有國際標準級的正式攀岩活動場地，可供台大師生研習攀登技術與健身活動使用。四方形立體積木式構造，由大小不同的面板與岩塊組合而成，高度為 5 公尺，四面的寬度各約為 3.5 公尺，可攀登面積總共有 55 平方公尺，除了兩面垂直的牆壁外，有一面是較困難的外傾懸壁，以及一面較容易攀登的斜坡，各個面板上都有可替換式把手點與踏足點，可以排列出許多不同困難度的攀登路線，是良好的訓練與小型比賽用人工岩場。委託台大登山社管理星期五下午四時至七時校外團體借用前須向校方申請核准⁶⁹

（三）中央大學人工攀岩場

1994 年 10 月完工啓用，中央大學登山社會長劉以德表示，建立人工岩牆一直是該校登山社的心願，校方撥了一百萬元興建，分室外岩場與室內岩場，室外岩場含一座六米高的攀岩塔，及一座十三米寬的橫度訓練牆；室內岩場剛剛完工，為一面長四米二的懸崖地形。中央大學訓導處課外活動組管理，平常由登山社負責，室外岩場每周四下午五時至七時開放，橫度訓練牆全年開放，室內岩場每周四晚間七時至九時開放，如果要在非開放時間使用，可於兩周前向登山社申請。攀岩塔是法國的設計，高度六公尺，由四個不同傾斜角度的岩面所組成，適合各種程度的攀岩者使用。橫度訓練牆適合初學者練習，這兩個室外岩場都有夜間照明；室內岩場部分，是以五塊六公分厚的夾板構成，寬 193 公分，外角斜度近 80°，適合高程度的攀岩者練習，下方還設有護墊以保安全⁷⁰。

⁶⁶ 〈人工岩場開幕了〉。《聯合報》34 版。1989 年 11 月 19 日

⁶⁷ 〈人工岩場開放試攀〉。《聯合報》31 版。1990 年 2 月 22 日

⁶⁸ 廖和敏。〈攀岩釣蝦兩不來電〉。《聯合報》31 版。1990 年 5 月 6 日

⁶⁹ 黃德雄。〈台大積木式人工岩場啓用〉。《民生報》7 版。1993 年 11 月 16 日

⁷⁰ 林秀芳。〈中央大學人工攀岩場啓用〉。《聯合報》33 版。1994 年 10 月 9 日

（四）格致國中攀岩場(國中的第一座人工岩場)

1995 年 05 月 19 日在教育部補助下，格致國中的人工攀岩場將在明天配合 26 週年校慶活動落成啓用，這個全市各級學校中獨一無二的人工攀岩場好動的學生平日就喜歡在上頭爬來爬去，校方制止也無效，索性開闢一座人工攀岩場假日時則開放給校外喜愛攀岩活動的人士使用。人工攀岩場高 8 公尺，寬 6 公尺，校長林淑貞說，人工攀岩場近來因天雨耽擱了工程進度，今天正在趕著將人工岩塊「鑲」上去，這些自法國進口的人工岩塊⁷¹。

（五）無硯幼兒學校室內攀岩館

1997 年 12 月北部幼稚園人工岩場攀岩台北市通化街的無硯幼兒學校新近完成「幼兒室內攀岩館」，不但請來攀岩專家到校指點老師和小朋友學攀岩，假日並將開放給社區附近的兒童體驗手腳並用的爬岩樂趣。無硯幼兒學校負責人張憲忠在今年十月間，便構思利用穿堂的三面牆壁設置室內人工攀岩場，學校教師則先接受攀岩訓練。剛剛完成設置的人工攀岩館，立即吸引小朋友試身手，幼兒園也請來攀岩專家「小鬍子」戴昌盛示範教學，四、五歲的幼兒依樣學攀岩，爬來有模有樣⁷²。

（六）永和國小人工岩塔

1999 年 1 月 16 日台北縣的永和國小人工岩塔正式落成啓用，為國內攀岩運動的向下扎根帶來契機。永和國小新落成的人工岩塔是由永和市體育會理事長黃宗和主導籌款捐贈永和國小岩塔分為兩座亞洲杯攀岩賽相同的法國 Entre-Prise 進口岩板，兩座岩塔的表面模擬天然岩石的紋路，上面綴以彩色的岩塊，像兩座小山一樣地站立在永和國小操場的一角永和國小老師，同時也是永和登山會總幹事陳榮照表示行政院體委會已預定以補助經費方式⁷³。

（七）國立體育學院岩場

1999 年 5 月遷至運動場邊，經整修後完成亞洲最大人工攀岩場 在國立體院啓用 培養好手指日可待亞洲最大的人工攀岩場不但可提供多組選手同時訓練或競賽，更能普及至一般親子娛樂活動，校方表示驗收後即可對外開放。廠商大方捐給學院這座法國專家設計製作的設備，校方為了發揮設備教學、競賽、娛樂多功能，向政府爭取經費遷往室外體育場邊，並加以整修成為具國際水準的攀石設備。這座人工攀岩屬於固定著架式，由玻璃纖維組合而成，總面積約三百六十平方公尺，重八公噸，攀岩長度含頂層凸出部分從十四點五至廿四公尺不等，相關資料顯示亞洲目前還沒有一座人工攀岩場比這座大。供大專攀岩協會訓練選手，最重要的是攀岩已經成為休閒娛樂活動體育學院完成的人工攀岩場難度不高的

⁷¹ 〈格致國中設攀岩場，校慶落成啓用〉。《聯合晚報》12 版。1995 年 5 月 20 日

⁷² 〈無硯幼兒學校新闢室內攀岩館〉。《民生報》18 版。1997 年 12 月 9 日

⁷³ 〈北縣永和國小人工岩塔正式落成啓用〉。《民生報》17 版。1999 年 1 月 16 日

部分可以辦親子、營隊等活動，希望藉此提高國內攀石風氣⁷⁴。國立體院的人工攀岩場，由體委會出資八百餘萬元設置，它是由兩種不同結構設計的材料組合而成，整座岩牆分為兩個基座、天花板及頂層等四個部分組合而成，攀登面積三百六十點七平方公尺，岩場總高十四點五公尺，最大懸岩長十公尺，最大可能之攀登路線長二十四公尺⁷⁵。

（八）清大守德紀念岩場

2000 年參加 UIA 青少年冰雪訓練營，意外身亡的清華大學材料所學生王守德，清大登山社已重整活動中心廣場的攀岩練習場，並命名為「守德紀念岩場」，近日舉行啓用儀式。這座紀念岩場一百萬元的籌建經費登山社同學自行籌措，由於籌錢不易，王守德的學弟妹們四處籌措，廠商得知後感動地自動調降費用為八十萬元，讓這段溫馨的故事增添佳話。王守德去年九月參加 UIA(世界攀岩組織)所舉辦的青少年冰雪訓練營，攀登靠近俄羅斯的中亞高山，因雪崩意外身亡，消息傳回台灣後，令清大師生難過不已。清大登山社長黃保瑞表示，清華大學原來在 1997 年 10 月 18 日及在清大學生活動中心後門右側一、二樓外牆間興建了一座高八公尺、寬三公尺、厚一公尺，造價新台幣五十七萬六千元，採用法國的品牌，岩牆主體是玻璃纖維的粗糙板塊組合而成，上面可以用螺絲釘鎖上各式大小岩塊規劃出各種不同困難度的攀登路線的岩場⁷⁶。登山社決定將原有的攀岩訓練場增大、增高，並以王守德之名命名，以紀念這位熱愛攀岩、登山的學長。這座「守德紀念岩場」高達十五公尺，是十分標準的岩場比賽場地，目前除了政大等少數學校之外，校園裡很難得看到有此標準的練習場⁷⁷。

（九）金典俱樂部室內攀岩場

位於台北縣汐止鎮白雲山莊內 2000 年 5 月 7 日的啓用，俱樂部內的大型競賽場也開放民眾嘗試攀岩。攀岩場是新開幕金典俱樂部的體育設施，由東帝士集團投資興建。這個日稱目前全台最大的室內攀岩場，高 9 公尺、寬 13.8 公尺，岩場面積為 124 平方公尺，由健野公司設計、施工，採用著名的法國 Entre-Prises 人工攀岩製造廠產品。目前該俱樂部配有一名專職攀岩教練，教導民眾攀岩由活動式岩塊、平面合板攀牆及曲面合板攀牆三種牆面組合而成，牆面模仿岩石粗糙化處理活動式岩塊岩場面積有 60 平方公尺，牆面上固定立體雕塑岩塊，目前牆面較低處鎖上較密、體積較大的岩塊，適合初級攀岩者練習平面式岩牆及曲面攀牆。平面式岩牆寬度 2.5 公尺，較困難的部分是越爬上頂端，縣吊傾斜角度超過 90 度，模仿懸崖式攀登，是比賽級的場地⁷⁸。

⁷⁴鄭國樑。〈人工攀岩場，亞洲第一大〉。《聯合報》31 版。1999 年 5 月 15 日

⁷⁵陳大鵬。〈亞洲最大人工攀岩場，在國立體院啓用，培養好手指日可待〉。《民生報》20 版。1999 年 6 月 12 日

⁷⁶〈清大人工岩場，規畫完整具挑戰性〉。《民生報》18 版。1997 年 10 月 19 日

⁷⁷〈清大守德紀念岩場設備標準，登山社員為紀念前社長王守德集資興建，下月啓用〉。《聯合報》20 版。2001 年 2 月 21 日

⁷⁸〈大台北地區昨天又新增一大型室內攀岩競賽場〉。《民生報》31 版。2000 年 5 月 8 日

二、中部的人工岩場

（一）中部唐朝岩場

1997 年 10 月堪稱當時最大的室內攀岩館昨天搭上最後一塊岩盤這座位於台中市大敦路 690 日的唐朝攀岩館垂直高度達八公尺廿公分，採四面及半邊屋頂的岩塊、岩盤設計，可容納十六人同時攀登、內有廿條路線，融合初、中、高難度，十九日舉辦速度王友誼賽，讓攀岩高手試攀新岩場。攀岩館經理黃文誠指出，攀岩面積達 200 平方公尺該攀岩館面積二百坪⁷⁹。

（二）逢甲攀岩塔

校方斥資 332 萬元興建的立體攀岩塔 2000 年 4 月啓用，每周二、五晚上開放師生自我挑戰，攀岩好手還準備成立攀岩社，希望推廣把這項高難度的運動。逢甲大學耗時兩年興建的攀岩塔，是當時全國第一座固定型的立體岩塔，寬 3 公尺，高 8 公尺，再加上 4 公尺的聖火台，四面弧度不同，其中兩面適合剛入門的初學者，另兩面只有具中高級技術的攀爬者才敢一展身手。體育室主任吳蕙米說，攀岩塔採鋼骨結構，地基穩固，先由土木系教授做過風力、結構抗壓等實驗合格後才建造，所有岩面的攀爬點可以更動，方便攀爬者變換路線，滿足新鮮感。爲了增加攀岩塔的利用價值，塔周加裝照明設備，學生在晚風中攀爬登高。攀岩塔由體育室監管，登山社攀岩組負責技術指導和維護，基座四周鋪設保護墊，平常還用 120 公分高的鋁板圍住，防止兒童任意攀爬摔傷。此外，攀岩塔是中空型體育老師勞安如說，有了攀岩塔以後，喜愛攀岩的學生可就近攀爬，將從登山社中獨立出來，另外成立攀岩社，校方很支持，提撥 40 多萬元經費增添安全索等攀爬設備，讓學生使用⁸⁰。

（三）中正大學攀岩場

1997 年 4 月 15 日嘉義民雄國立中正大學在館內設置了兩座人工岩場，材料由法國引進，高約六層樓，預定大學運動會開幕時，正式向外界介紹。兩座岩場總共含有大岩塊三百二十塊，中岩塊、小岩塊各兩百塊、耳片五十塊、確保組四組等，類似規模的人工岩場，在國內並不多見。營繕組人員指出，人工岩場的引進與前任校長林清江（後來教育部長）有很大關係，他留學英國，對於國外盛行的攀岩活動印象深刻因此，在興建體育館時，極力主張應把這項活動引進國內；在國外，人工岩場可能設立在公園內，將公共藝術與運動結合，但考慮經費及校園內地點難覓，因此，中正大學人工岩場是利用新建體育館的機會，一併設置。體育室主任黃清雲收集了不少攀岩的資料，他指出，中正大學尚未有攀岩社團，教練也缺乏，可以說一切都在起步階段，他希望中正大學在人工岩場完成後，能

⁷⁹唐惠彥。〈唐朝室內攀岩場，等你試身手〉。《民生報》17 版。1997 年 10 月 17 日

⁸⁰陳于。〈逢甲攀岩塔，歡迎學生挑戰，每周二、五晚上開放，另將成立攀岩社推廣〉。《聯合報》版。2000 年 4 月 13 日

成為中南部攀岩活動的中心⁸¹。

三、南部的人工岩場

（一）野外營人工岩場

1991 年 10 月 20 日落成啓用的，高 47 呎，構造上有兩面，一面是外傾地形，一面是懸岩地形，尤其是懸岩一面可使直攀長度達 53 呎。地點在高雄市民族一路 186 日(與建工路的交叉路口)。野外營登山用品店經營者郭宏成表示，人工岩場此後將免費提供給任何熱好攀岩的朋友使用⁸²。

（二）台南慶倡攀岩場

1997 年 2 月台南市一家攀岩場，最近將岩場的高度提升至七公尺，約有三層樓高，是目前國內最高的室內岩場，歡迎大家來顯身手。負責人江國華，是原先國內最高的室內岩場，慶倡原先只有一層樓高，後來花了數十萬元將岩場高度提升至七公尺，約三層樓高，成為國內最高的室內岩場。室內岩場收費每次二百元⁸³。

（三）屏東大仁學院攀岩場

2001 年以 800 萬元興建的「蜘蛛人攀岩場」，岩板、岩塊均由法國進口，直線高 12 公尺、曲線路徑 15 公尺、橫渡路線 15 公尺，完全符合國際比賽標準，兩邊人工岩塊可以用機械調動為 45 角度，攀登總面積為 272.35M²，為全亞洲第一座可人工調動岩塊的岩場，做為國際級的比賽場地，絕對沒有問題。針對 2009 世界運動會將選定在屏東大仁技術學院舉辦攀岩比賽，該校副校長黃國慶表示熱烈歡迎。黃國慶說，此外，校方在今年剛興建完成的「抱石攀岩場」，「抱石」是英語 Boulder 的音譯，原義是一種大型的冰河堆石，與攀岩場活動類似，不過不同於大岩牆的攀登，抱石場地高度通常不高，大仁的抱石場有 4.2 公尺，寬約 12 公尺，攀岩的把手點特別小、跨距也遠，適合挑戰爆發力和選手的終極體能，一般挑戰者以橫爬較多⁸⁴。攀岩教練王伯宇表示，這座抱石場建材從法國進口，斥資 300 萬元興建，計畫邀請學校外國藝術家巴索彩繪，讓抱石場地更炫、更亮麗，吸引學生挑戰體力⁸⁵。

⁸¹陳建任。〈中正大學設有兩座六層樓高人工岩場〉。《民生報》17 版。1997 年 4 月 15 日

⁸²〈練壁虎功，有新去處〉。《民生報》7 版。1991 年 10 月 25 日

⁸³陳俊文。〈台南室內岩場，將近三層樓高〉。《民生報》17 版。1997 年 2 月 14 日

⁸⁴張信宏、胡靖宇、郭漢辰。〈2009 世界運動會將選定在屏東大仁技術學院舉辦攀岩比賽〉。《民生報》CR2 版。2004 年 6 月 15 日

⁸⁵郭漢辰。〈國內最大抱石場啓用，鍛鍊壁虎功 請到大仁技院〉。《民生報》B7 版。2003 年 12 月 15 日

（四）台東縣立攀岩場

2003 年 12 月 11 日行政院體委會補助，台東縣首座公立人工攀岩場昨天落成啓用，縣府主任秘書賴順賢主持剪綵後，當場與縣議員王飛龍小試身手。賴順賢說，歡迎地方民眾多加利用，一起健身養生。台東縣立體育館前的人工攀岩場高 12 公尺、寬 8 公尺，由體委會補助 338 萬元，今年 8 月中旬動工興建，11 月 21 日完工。另外介於縣立體育館與舊台東火車站之間，耗資四百餘萬元剛完成，兼具直排輪、滑板功能的極限運動場⁸⁶。

其他攀岩場

（一）DIY 的人工岩場

攀岩好手劉乃勳傳授妙著除了天然岩場外，你也可以擁有專屬的室內攀岩練習場。首先找面適當的牆，設在客廳、臥室都可以，接著該找些可當「把手點」的石頭，陽明山仰德大道附近的永福岩、東北角龍洞、花蓮海濱等處，都可以找到不錯的石頭。基本條件要夠硬，可以兩石互相輕擊試試，大砲岩易碎的岩質就不適合。其次要求石面平，俾能緊貼牆壁，接下來就選擇多變化的稜角，可以練習不同難度抓點。劉乃勳表示，最簡單的是直接以膠貼上，若石子數量不多，可以黏力特強的 AB 膠，若石量不少，改用價格便宜的熱熔膠是較經濟作法。較麻煩，卻保證牢固，即是錨樁釘法。但先決條件必須岩質經得起從中打個洞再釘在壁上，所以多用於較大的花崗岩市面上也有進口的把手點，每片約需三四百元，國產品因省去運費，價格只需一半。可以比較優劣後選擇。自製室內岩牆多做保持體能耐力之用，以免實力因天候或不克往來大型岩場疏於練習而衰退⁸⁷。

（二）DIY 進口岩塊岩場

1990 年 7 月梁明輝託人進口了幾組 Metoius 人工攀岩塊，原意只想提供學生社團安裝使用，但因為梁明輝的對自我訓練與人工岩場的設計建造，一直有個人獨特的想法，最後這想法強烈地驅策了他，使他決定在家中自建一座室內的人工岩場，直至這人工岩場完成之日，發覺——家庭也可成為攀岩的好場地，將來亦必成為發展攀岩的據點。簡單的理由如下：

- 1.價格合理：依建造的成本估算，約在 2 至 3 萬之間，整座人工岩場的價位，約略同等於一台家庭用多功能健身機，這對一個喜歡攀岩的人來說，應是極合理的負擔。
- 2.不佔空間：它就在牆壁上，你爬或不爬它都不妨礙人，我的經驗是，家中也許會因為多了一架健身兵桌而稍覺不便，但絕不會因為多了一座人工岩場，而使人覺得必須遷就它。

⁸⁶羅紹平。〈台東人工攀岩場，縣府主秘攻頂啓用〉。《聯合報》B2 版。2003 年 12 月 12 日

⁸⁷〈把岩場搬回家，天天享受攀岩樂〉。《聯合報》31 版。1990 年 3 月 8 日

3.就像其他家庭中的運動一樣：雖然人工岩場可以建造得很大，但可以設計得很小，小得就像其他家庭式運動一樣，唯一不同的是，它神奇的把大自然岩場帶進了家中，從此，不用再冒雨爬岩⁸⁸。

有部分攀岩的老手如劉乃勳、梁明輝、劉以德、趙子凱、、、等，都嘗試自己買岩塊在家中搭建人工岩場，不過這種樣式的岩場面積、高度都不會太大，比較屬於個人體能訓練，或攀登技術用。

人類都有攀高的慾望，但居住在都市裡的人，較難找到可以登高的場所，所以人工岩場就應運而生，戶外體育用品業者引進各種人工岩塊，適合一般人裝設在家中牆面或木板上練習，好玩又可以健身。

五種組合，包括訓練用岩塊、迷你訓練用岩塊、中型訓練用岩塊、動物型岩塊和裂隙(CRACKS)，除了裂隙是由較長的 4 塊長方型岩塊組成，其他分別是由 20 或二十一種不同形狀的岩塊組成，其中，動物型岩塊適合小朋友使用安裝方式是先在牆上用鑽孔機把所有的洞鑽好，然後在洞上裝上膨脹螺母，要使用時再視狀況以內六角螺絲將岩塊固定，至於岩塊的安排則無一定的公式，可以先隨意安排，然後由有經驗的攀登者試攀一下，再根據難易度的要求調整。前述五種組合的岩塊可裝在任何牆面或木板上，拆裝方便。對於只想在家裡享受攀高樂趣的人來說，只要找到夠高的牆面，買幾組人工岩塊就可以達到目的，值得一試⁸⁹。

（三）新學友公司岩場

1994 年 8 月台北的小朋友攀岩有著落了，位在忠孝東路六段的新學友公司，最近從美國引進一座活動式的人工岩壁，開啓了國內室內人工石壁的大門。新學友一樓大廳內的人工岩壁，高度三點六公尺，寬二公尺，由二十四片人工岩板構成，頂端有兩個大齒輪，用來帶動岩壁。岩板上預埋的許多螺栓孔，可以隨時鎖上小岩塊，不同的攀岩模式、不同的攀岩困難度，可以適應不同程度的攀岩者。攀岩專家高銘和說，這座岩壁的另一特色是機械式的，不需使用電力驅動，它會隨著攀岩者本身的體重、技術不同而轉動，且可以調整整片岩壁的傾斜度⁹⁰「有人三分鐘爬一百多塊，也有人只爬二十多塊。」特別助理陳進榮說。這座攀岩訓練機約四十幾萬元。業者希望未來在每個加盟店中都能有一座小型的攀岩設備⁹¹。

（四）K2 攀岩休閒美食館

1998 年 5 月 K2 攀岩館開幕全省最大攀岩館高雄縣林園國中前的「K2 攀岩休閒美食館」今天開幕，除了提供免費攀岩服務，還有專家攀岩講解與示範。攀岩休閒美食館在加盟慶倡攀岩體系後，成為慶倡攀岩第三家岩館，館高八

⁸⁸梁明輝。〈新點子，室內人工岩場，自己動手做〉。《民生報》7 版。1990 年 7 月 26 日

⁸⁹張信宏。〈在家就可攀岩，人工岩塊滿足你攀高慾望〉。《民生報》6 版。1994 年 4 月 20 日

⁹⁰〈小朋友可以高攀了！〉。《聯合報》40 版。1994 年 5 月 24 日

⁹¹〈兒童攀岩，不是問題〉。《民生報》32 版。1994 年 8 月 30 日

米，室內地坪近百坪，是目前全省最大攀岩館，經營方式以攀岩加紅茶餐飲複和式經營⁹²。

（五）活動式的拖車攀岩塔

2000 年 4 月 23 日「克寧成長大樹—攀越 2000」的活動現場。這項由國內知名奶粉廠商主辦的親子活動，在台北市政府前廣場首次舉行大家的注意還是集中在現場那座高七公尺的大樹岩塔拖車移動到任何地點相當適合非永久性的活動場所⁹³。

（六）十全電影院攀岩場

2003 年 10 月，高雄市十全電影院最近花了二百多萬元，增闢攀岩場，並與高雄市教育局合作，2003 年 10 月 29 日起提供小學戶外教學場地。十全電影院執行董事兼總經理曾清金喜愛運動，她把電影院其中一廳的牆壁闢為攀岩場，許多人都不敢相信，怎麼可能一邊看電影，還可以攀岩。她說，當然不可能，但卻可以發揮多功能用途。曾清金說，11 月起將與高雄市教育局合作，舉辦小學的電影教學與攀岩運動，學校只要集體向十全電影院申請辦戶外教學，學生及帶隊老師一律免費進場。每周一、三、五開放四場次供各國小申請，配合學校聯課時間，或者結合藝術與人文課程的戶外教學觀摩，由老師帶隊參觀導覽，看完電影後，還可以攀岩，現場還有攀岩教練指導。曾清金打算 11 月針對高市各國小開放，12 月起供團體申請⁹⁴。

台灣攀岩場目前遇到的狀況是興建太多，當中有分為公家單位及私人場所興建，其中以公家單位興建的岩場閒置，無人管理最為嚴重，如果該岩場是由公辦民營，BOT 由民間經營的大都經營的有聲有色，如台北（Y17、北投青少年育樂中心），其共同點也因為是室內的攀岩場，所以管理、維護較為方便。相較之下設立在戶外、公園內的人工攀岩場，較常遇到的狀況是閒置、無專人管理，容易遭民眾任意使用、破壞（如轉鬆或拆去岩塊，在沿牆上噴漆、或用硬物丟擲岩牆造成岩面破損）不僅僅有礙觀瞻、還影響攀爬時的安全、同時造成破窗效應、越來越嚴重。

台灣的人工岩場引進之後，成長的速度非常快速，從岩場的類別來看，除了冰壁攀登場外，其餘的各種材質包括自行開發自製的岩塊的攀岩場都可以在台灣看到。再從興建的單位來看有大學、中學、小學、民間單位、個人、企業及軍事單位都陸續興建人工攀岩場地。加上各場地也配合辦理比賽、體驗賽，透過傳播媒體的報導，引起一股學習攀岩運動的風潮。筆者推斷其原因，可能是興建攀岩場地的經費可大致千萬小至數萬，可同時因應各興建場地大小來調整金額，使得人工岩場在引進之後，快速成長。

⁹² 〈K2 攀岩館開幕〉。《民生報》18 版。1998 年 5 月 23 日

⁹³ 朱家瑩。〈小蜘蛛人見識新式岩塔〉。《民生報》32 版。2000 年 4 月 24 日

⁹⁴ 謝梅芬。〈攀岩場藏身十全電影院〉。《聯合報》B1 版。2003 年 10 月 29 日

第三節 小 結

攀岩的場地可以依照攀岩場的材質分成天然岩場及人工岩場兩大類。早期的攀岩場地的產生要從登山健行活動開始談起，人類爲了登上山頂會想盡各種方法來克服途中所遭遇到的各種困難，因此這些克服地形的技術即是最早攀岩技術的開端，而這些需要被克服的攀登地形即爲最早的自然攀岩場地，所以大壩尖山特殊的岩質地形的，即爲日治時期被使用的天然岩場。1945 年天然岩場的開發配合著登山活動的發展，早在日治時期就開始運用大砲岩作爲攀岩場地，早期天然岩場的開發幾乎都圍繞在台北地區，這人口分佈和登山活動人口有密切的關係。隨著攀岩的人口增加，較多的天然岩場被開發出來，天然岩場的使用率要考量岩場的材質、路線多寡、路線難度、交通距離、岩場土地使用權、、、等問題，但相對岩場使用率越高的其安全性就越高，因爲在攀爬的過程中，岩壁上或固定點有任何狀況都會被發現。而先天限制條件越多的天然岩場，使用的人會越少，漸漸就會越少使用而荒廢。但有一些比較近郊的岩場，像大砲岩、軍艦岩就是被拿來當作訓練的場地。天然岩場在早期經常被使用。有大量被開發，天然岩場的使用較爲攀岩運動者爭議的是，天然岩場上使用膨脹錨釘爲攀登的固定點，早期在天然岩場的使用者，因爲使用人口較少，器材的限制，所以固定點的架設比較多，又因這些固定點對岩壁造成外觀的破壞，時間到如過沒有清除或更換有會造成安全上的影響。而天然岩場就像是一個公共場所一樣給大家來使用，因爲這些岩場沒有一單位可以負責（至今仍是如此），靠的全是攀岩同好的自律及熱情。

人工攀岩場的定義爲一個可以運用繩索、器材、及攀登技術來達到活動效果的一個攀登結構。人工岩場的產生乃爲了符合攀登天然岩場時所遭遇的不便及限制，這也是符合世界的潮流，台灣人工岩場的誕生，最早由一些登山、攀岩的同好從國外帶回來一些人工岩塊自己在家中組裝成簡易的人工岩牆開始，然後有公司代理國外人工岩場進來台灣，在 1990 年到 2006 期間，人工攀岩場如雨後春筍般的建立，短短十六年間成立了約三百座，無論是大型公共建設、公園、學校、極限運動以及私人企業，公司等等都蓋起了攀岩場。

第三章 台灣攀岩運動比賽發展情形

第一節 台灣攀岩運動比賽發展情形（1945-1980）

台灣的攀岩運動在光復後台灣人接收當時台灣唯一由日本人成立的「台灣登山會」，在 1946 年 5 月間組成名稱仍為「台灣登山會」⁹⁵，下設技術組，負責辦理登山技術訓練事宜，然後在當時「台灣省體育會理事長王成章」「台灣省教育會理事長游彌堅」等各位先生指導下，於 1948 年 5 月 10 日改組為「台灣省體育會山岳協會」成為台灣省體育會之下的單項協會。日新月異，為求登山運動更能提倡，期盼更有空間發展並配合體育政策，於 1950 年 10 月 4 日更改為「中華全國體育協進會山岳委員會」⁹⁶。此時攀岩活動大都是處於登山技術的訓練，及攀登高山攀登大岩壁做準備。

1951 年 10 月 7 日台北市新聞記者公會，7 日舉行登高會，參加會員暨眷屬數十人，於上午 8 時 30 分由台北火車站出發，經唎哩岸下車後，即攀登石尖連峰，參觀北投善光寺，由該寺任持淨空寶珠說教，並由山岳協會登山指導員林淵霖在大砲者表演攀岩法，在高達 20 餘公尺之懸崖峭壁間，上下攀登自如，觀眾對其驚險動作，甚讚佩，迄下午四時許，始興盡從北投返回台北⁹⁷。此為台灣第一次將攀岩活動用表演的形式呈現，一來增加山岳協會的曝光度，另一方面也介紹了這項技術。

1954 年 10 月第九屆台灣省運動會在大砲岩舉行頭一次攀崖表演節目。由當時台灣省山岳協會選出男女爬岩高手，即葉茂盛、李傳旺、林淵霖、徐金松、蔡禮樂、黃輝世、余初雄、曾添財、簡進添、賴長壽、楊冬(女)岳友示範爬岩。節目分為兩類，上崖三種，下崖二種，招待各報記者及觀眾欣賞，令從未看過攀崖鏡頭的人留下深刻印象。表演節目五項如下：

第一項「吉姆嶺」Chimney，大砲岩石壁有個煙窗狀的裂縫，首先由蔡君一顯身手，他將背部與臀部緊貼岩石雙手伸直雙股兩側，勁附石壁，然後兩足連掌帶跟，蹬於對面岩壁上，身軀懸空，首仰看岩上，左右兩手交互上移，沿著石壁，手足並用，背臀兼功，慢慢的上去，不過三～五分鐘就抓住鋒銳的頂上，隨後五人也取同一方法上崖。

第二項是「克拉克」Crack，奇岩右邊有一面峭壁，其中一條約七公分寬裂縫，用手攀住縫口的鋒楞(稜)，右腿插入縫口，足橫撐縫之兩壁，左足掌則附岩面緩慢的上升，此項節目由賴、余兩人做。

⁹⁵ 林玫君。《台灣登山一百年》。台北市。玉山社。2008 年 7 月。頁 88。

⁹⁶ <http://www.mountaineering.org.tw/mountaineering-c/modules/tinyd0/index.php?id=7> 中華民國山岳協會 87 年史

⁹⁷ 中央社訊。〈記者公會舉辦，石尖連峰登高〉。《聯合報》3 版。1951 年 10 月 08 日

第三項節目「匍拉梯」Flat，這項比前二項較為冒險。由曾與簡兩名老手表演。兩面岩壁均無凹凸的平面，相交成一直角，接角處有縫而邊緣可用手拱攀不能容足，無依附所在，全靠四肢力量，慢慢摩擦上去。

以上三項是上崖方法，以下二項是靠繩子援助而下崖方法。

第四項是「滑溜梯」Slide，使用繩子是由瑞西進口的攀崖專用品，徑約二公分的粗條，可耐一公噸以上重量，非常強韌耐用。將此條繩子分為兩端，一端固定在岩頂，一端垂下，表演者將繩子由身前穿過兩腿向後兜起，繞過一腿，斜拉向前胸，再繞垂下，兩手執著上下兩端，身懸於繩子上，足刀撐岩壁，腿伸直與岩面成直角，如此身軀成坐姿，下行時雙手調節繩子上下兩端的長度，經腿及頸滑過，兩足則一步步往下移動，直至落下安全的地上。

第五項是「盪鞦韆」，Swing，五人仍用繩子固定一端，表演者使用懸垂的一端與滑溜梯方法繞過上身，用雙手調節繩子，使身軀垂下。不同的是滑溜梯有岩石供足附著，盪鞦韆完全懸空全身只憑一條繩子垂於空中，如雙手調節繩子不當，上身會下懸，致使倒栽，恐怕有發生墜岩將腦袋砸破而流血的危險。這是五項節目中，最艱難而且最冒險的一項。

回憶當年山友，無論登三山五岳或出國遠征世界名峰，事前必須到大砲岩學習或受訓爬岩的基本動作，此地可說是岳友練習攀岩的搖籃了。

後來有人視大砲岩為岌岌可危，考慮如受地動影響，萬一岩石分裂墜落下去發生事故就很不得了……。有人以中正山面對大砲岩位置方向不對……。所以將突出的大砲岩如槍管部分炸毀掉……可能基於這些理由動工除掉局部，使大砲岩面目全非。如今年輕一輩的山友只聞「大砲岩」這句台灣登山史上的名詞，未曾見到大砲岩的真面目，讓資深山友謝永河為此感慨萬千⁹⁸。

1968年04月18日中國青年登山協會主辦的攀岩技能表演，上午九時在北投陽明山間公路邊大砲岩石崖上演出⁹⁹。1969年7月11日攀岩練習參加者是日乘九時火車到新北投，往大砲岩練習¹⁰⁰。1969年12月19日(三)攀岩練習——擬在大砲岩或其他適當的岩場，由本會技術精練岳友，負責指導攀岩或各種動作及表演。希望嗜好攀岩的岳友踴躍參加¹⁰¹。

1976年，爲了推廣攀岩運動。由中華民國登山協會及岩雪俱樂部舉辦「初級攀岩技術班」招募攀岩運動愛好者給予訓練。有關訓練班的招生啓事全文如下：

初級攀岩技術訓練班

招生啓事

一、宗旨：提高登山技術水準，激發攀岩興趣擴大登山運動範疇。

二、主辦：本會技術組及岩雪俱樂部。

三、協辦：本會計劃、研究、資料、財務組。

四、訓練內容

⁹⁸謝永河。〈山友懷古，三上兩下，回憶大砲岩〉。《民生報》7版。1989年1月16日

⁹⁹陽明山訊。〈登山協會，攀岩表演〉。《聯合報》3版。1958年9月15日

¹⁰⁰〈攀岩練習〉。《聯合報》6版。1969年7月11日

¹⁰¹〈攀岩練習〉。《聯合報》5版。1969年12月19日

(一)室內講習:本會會議室(臺北市蘭州街三十日三樓)。

總時數:約十一小時。預定每週二、四下午 19:30~21:30 分 2 小時在預定三個月內授完全課程。

(二)實地練習:臺北市近郊岩場。

甲、石牌軍艦岩:

1. 固定點之選擇與利用。
2. 安全捆纏保險。
3. 初步徒手平衡攀登。

乙、新北投大砲岩:

1. 基本徒手平衡攀登。
2. 繩索垂降。

丙、陽明山永福岩:

混合高級平衡攀登。

總時數約四十二小時預定星期日上午 9:00~下午 4:30 共 7 小時。在預定三個月授完全課程。

五、資格:本會會員對攀岩運動有濃厚興趣,自信臂力能引體過肩,且能虛心接受指導者。

六、名額:為深入訓練及安全計,暫定二十名(男女不限)

七、報名:自民國 65 年 10 月 12 日起至 10 月 22 日額滿為止。請向本會幹事部索取報名單。

八、費用:每人新臺幣 250 元正(包括每人傘帶吊繩兩條,保險費在內)多退少補。

九、獎勵:

(一)修完全部課程,由本會發給結業證書。

(二)考核辦法如下:

1. 出席精勤,學習認真。(缺席不超過全課程五分之一,且事先請假)。
2. 期末測驗合格。

十、其他:參加者自備登山鞋、耐磨長袖衣、褲、安全帽、手套¹⁰²。

從上述的招生啓事中可以了解,只要是登山協會的會員對攀岩運動有興趣,自信臂力強,且能虛心受教者都能報名參加,訓練的內容分室內講習及實地訓練二部分。室內講習約有 11 小時的時數,而實地練習則選擇台北市郊的石牌軍艦岩、新北投大砲岩及陽明山永福岩作為訓練場地,總共 42 小時的訓練時數。

由於上述三個訓練場地也排定不同的訓練課程,例如:軍艦岩是安排基本攀岩技術,而大砲岩是安排基本徒手平衡攀登、繩索垂降。混合高級平衡攀登則排在永福岩。

從上述的招生啓事中也看出山岳協會努力培養攀岩運動的人才之用心。自 1976 年 12 月 7 日開訓後,每逢星期二、四在室內講課,星期日即實地訓練,共

¹⁰²〈初級攀岩班招生〉。中華山岳。1976 年 9 月 10 日。P 1167~1168。

講授了十一小時的課程，卅二小時的術科訓練，終於 1977 年 1 月 30 日圓滿結訓，結訓當天由前蔡總幹事禮樂頒給學員代表結業證書。

初級攀岩技術訓練班學員名單：劉能吉、朱清文、周清仁、黃柏溥、陳再鈞、吳明豪、呂木琳、林正修、王萬慶、莊文德、石炳南、徐鉅泉、柯富山、張東正、林書傑、彭淑貞¹⁰³。

1976 年 12 月 7 日晚上 7 時 30 分，就在中華山岳會會址開課了。這次是由「岩雪俱樂部」發起的訓練課，事前對課程內容、教材及場地，經二個多月的計畫與搜集整理，很令學員慶幸報對了名。教練曾到日本受整套科學化岩雪專技訓練的賴長壽先生和郭玉祥先生，還有本省攀岩專家鄭明宏、盧俊傑、黃根炎和張袖傑諸先生等。

從事攀岩運動必須有 1.強健的身體、2.正確的判斷力、3.高度的技術。據稱有好多部武俠影片，利用這塊天然岩場拍攝飛簷走壁功夫的鏡頭。我們在此練習較有高度感的繩索垂降，以及較有壓迫感的平衡攀登，和初步錨樁攀登示範。臺北市往陽明山的公路，永福站與福音站間山坡下側，有個岩場叫永福岩。它是第三個實地訓練的岩場，也是結訓前測驗用的岩場。在此研擬練煙囪攀登須憑所學得之各種技巧全部應用上去，再加上冷靜與勇氣，方克登頂。實在是個令人又恨又愛的岩場，但測驗時也帶給我們頗多的折磨、挫折、喜悅與光榮感。座式下降練習，約有三分之二的距離是懸空垂降(因係懸岩)，倒像蜘蛛口銜看蛛絲自天空突降一般。初看時很令人心驚膽戰，但只要按所授技術操作，即是安全。另一個動作是平面直登與橫渡攀登，富有較高度的技術應用，亦富刺激感;你只要身歷其境，定會有飄飄欲仙的感覺。最後一個是綜合訓練與初級錨樁攀登實習，在這類動作中，即可顯然領會出什麼是正確的判斷力，為何要有優秀的平衡感了。晚上在山岳協會會址上室內課(學科)，星期假日則在岩場實地訓練(術科)。室內課程內容有:1.攀登技術與登山、2.峭壁岩懸之認識、3.初級爬岩用具之認識與保養、4.攀岩常用之繩結、5.徒手平衡攀登技術、6.固定點之選擇與利用、7.安全繩纏保險(確保)、8.繩索下降技術、9.電視教育一攀登動作示範影集，實際攀登記錄影集，岩場急救示範與實際影集，以及野外生活露營示範、10.攀岩全貌概知¹⁰⁴。

由上述的描述中可以得知 1977 年間，對於台北岩場的開發，不遺餘力，同時也辦理攀岩訓練班，利用所開發出來的岩場，進行不同類型技術的訓練，同時也訓練出不少人員。

¹⁰³ 〈初級攀岩班結訓〉。中華山岳。1977 年 2 月。P 1198~1201。

¹⁰⁴ 〈初級攀岩班結訓〉。中華山岳。1977 年 2 月。P 1198~1201。

第二節 台灣攀岩運動比賽發展情形（1981-1989）

攀岩比賽的辦理源自於從事這項活動人員的多寡，攀岩者俱樂部在成立時大量開設攀岩訓練班，從初級攀岩訓練到中級攀岩訓練，培養不少攀岩的愛好者，也促使攀岩比賽的開端。攀岩人員越多，越容易辦理攀岩比賽，所以下檢附攀岩者俱樂部從成立 1981 年來到 1989 期間所辦理的攀岩訓練全貌。

一、辦理攀岩訓練之推展情形

1980 年之前台灣攀岩運動的推展大多從中華山岳協會技術組開始，而大部分的觀念及技術都源自於日本，¹⁰⁵這和日本殖民台灣有很密切的關係。另外則是從登山用品店中收集到裝備目錄上記載的裝備知識及技術教學，或是從國外帶回一、二本的攀岩雜誌，¹⁰⁶作為練習的依據，訓練的教材。攀岩者俱樂部成立後便開始展開訓練課程，一方面推廣攀岩運動，一方面招收新會員。而第一期攀岩訓練主要以會內自訓、切磋技術及討論訓練課程為主。

1982 年 4 月第二期初級攀岩訓練課程內容有：1. 攀岩理論、攀岩精神及公德、岩壁攀登法 4. 岩隙攀登法 5. 確保法 6. 各式下降法 7. 初級定索法 8. 器材之使用原理 9. 攀岩用繩結 10. 攀岩安全法。訓練時間長達三週（當時未實施週休二日）所以週六晚上為講座課程。星期日則採全日操作實習。¹⁰⁷

1982 年 6 月辦理中期攀岩訓練班，目的是針對已經有基礎攀登經驗的人，能有足夠應付一般言攀時所遇到之困難。課程內容包括：確保訓練、下跌保護、拋繩法、固定繩法、攀繩法、下降自我保護、岩繩選用、撤退法、確保脫出、先鋒攀登、多節線攀登、人工攀登（橫渡運送）。¹⁰⁸

1982 年攀岩訓練班第四期開課，即配合結訓後隨俱樂部大壩北壁攀登隊，展開攀登觀摩支援作業，對於課程表並做了下列以下的修正：

表 1-1 攀岩者俱樂部初級岩訓班課程表

日期	星期	內容	地點	負責人
8/28	六	岩面攀登把手點，踏足點之應用	必富	高銘和、施志平
8/29	日	攀岩介紹及基本繩結	大砲岩	鄭錦華、謝徽雄
9/4	六	攀登與確保之技術	必富	謝徽雄
9/5	日	裂隙攀登，反作用力運用	大砲岩	鄭錦華、謝徽雄
9/11	六	器材使用及原理	龍洞	鄭錦華、謝徽雄
9/12	日	繩隊介紹混合攀登		
9/25	六	攀岩精神及公德，安全及對策 近郊岩場介紹、課程複習	必富	鄭錦華、謝徽雄
9/26	日	攀登複習、各式下降	大砲岩	鄭錦華、謝徽雄

¹⁰⁵ 〈陳睦彥先生訪談記錄〉。2005 年 4 月 8 日。地點：台北市北投冰岩實業有限公司。

¹⁰⁶ 〈劉乃勳老師訪談記錄〉。2005 年 4 月 10 日。地點：台北市海山高工圖書館

¹⁰⁷ 〈初級攀岩訓練班訓練日期〉。《攀岩者雜誌》。創刊日。台北市，1982 年 3 月。第 4 版

¹⁰⁸ 〈中級攀岩訓練班招生〉。《攀岩者雜誌》。第 3 期。台北市，1982 年 6 月。第 4 版

9/27 10/3	一 日	大壩北壁攀登觀摩	竹東	攀岩者俱樂部
--------------	--------	----------	----	--------

資料來源：〈攀岩訓練課程表〉《攀岩者》第 7 期。台北。攀岩者俱樂部。1982.08。第 4 版

第四期攀岩訓練班訓練結束時召開座談會，教練鄭錦華指出，參加學員平均年齡較前三期來得小，是個好現象。而施志平教練也指出，學員學習精神不錯，要多加練習，閱讀書刊、多和同學教練討論。教練謝徽雄提到，初級攀岩課程是傳授學員們基本概念。¹⁰⁹而參加學員李泓儀也提到，應增加繩子構造的初級講解及墜落時繩子受力的情形及靜態受力有何不同的特徵。

1982 年 11 月 5 日起接受建國中學登山社邀請，舉行為期三週的攀岩訓練班，由活動組組長施志平、及陳啓昱、林鴻鈞擔任教練。¹¹⁰中華山協派遣 RCC5 名會員：謝徽雄、高銘和、謝智龍、林信忠、陳聯順。前往日本大阪地區受訓兩星期（1982.10.23~1982.11.05），其中包括攀岩、雪地、滑雪。¹¹¹

第五期岩訓於 1983 年 4 月 27 日結訓。通過學員共 8 人，分別是楊禮禮（女）、陳仁祥、余榮欽、李靖宇、張崙孟、林靖國、周慧義、汪安麟。RCC 年度目標「太魯閣岩壁」林信忠、施志平、許雙虎、劉乃勳 5 月 26 日出發探勘¹¹²。

第二期中級岩訓為期六週於 1983 年 6 月 9 日結訓，共十名學員通過獲頒證書名單如下：杜德明、瞿振宇、伍惟果、林友民、沈民天、劉乃勳、楊禮禮、陳仁祥、林靖國、李靖宇¹¹³。此次的訓練學員都是曾經參與過初級攀岩班的同學，RCC 也增加了一批踏實訓練的生力軍，讓攀岩界推向一次的顛峰，也為十月份的台灣區運攀岩觀摩會做準備。（該年攀岩觀摩會因故取消）¹¹⁴

1983 年 7 月 10 日在軍艦岩由 RCC 會員施志平、林信忠、陳聯順、謝徽雄、許雙虎、劉乃勳等多人，支援中華山岳協會擔任登山安全講習攀岩部分的教練，主要內容為困難地形橫渡、包括固定點架設、繩結、確保。¹¹⁵

1984 年 7 月初期岩訓與中期岩訓採合併辦理，不過將初級的課程縮短為兩週，部分移到中岩再教，目的是以密集的訓練，吸收對攀岩有興趣的人為俱樂部會員，成為俱樂部的幹部。同時對於攀岩教練等級制度，也在許多次會議討論中訂出草案。攀岩教練分三級：一、指導員，二、一般教練（簡稱教練），三、資深教練，另再設榮譽顧問。¹¹⁶希望能對攀岩運動有較正確、安全的推廣。

1985 年之後固定每年會辦理一次初級岩訓及中級岩訓，1986 年攀岩者俱樂部加入中華民國山岳協會，攀岩訓練則開辦在中華民國山岳協會的訓練活動當中，不過所有的講師、教練仍由攀岩者俱樂部教練擔任。直到 1989 年後，攀岩

¹⁰⁹ 〈給學員-教練的話〉。《攀岩者雜誌》。第 8 期。台北。攀岩者俱樂部。1982 年 10 月。第 3 版

¹¹⁰ 〈本月會訓〉。《攀岩者雜誌》。第 9 期。台北。攀岩者俱樂部。1982 年 11 月。第 2 版

¹¹¹ 〈會員動態〉。《攀岩者雜誌》。第 8 期。台北。攀岩者俱樂部。1982 年 10 月。第 1 版

¹¹² 〈本月會訓〉。《攀岩者雜誌》。第 13 期。台北。攀岩者俱樂部。1983 年 5 月。第 3 版

¹¹³ 〈本月會訓〉。《攀岩者雜誌》。第 14 期。台北。攀岩者俱樂部。1983 年 6 月。第 1 版

¹¹⁴ 〈本月會訓〉。《攀岩者雜誌》。第 16 期。台北。攀岩者俱樂部。1983 年 9 月。第 1 版

¹¹⁵ 〈本月會訓〉。《攀岩者雜誌》。第 15 期。台北。攀岩者俱樂部。1983 年 7 月。第 1 版

¹¹⁶ 〈活動表〉。《攀岩者雜誌》。第 24 期。台北。攀岩者俱樂部。1984 年 7 月。第 1 版

風氣降低，有幾次攀岩訓練班因人數不足取消。也隨著人才流失，教練各謀其職，而停止了攀岩訓練。¹¹⁷

雖說俱樂部停止了攀岩訓練的辦理，不過期間所帶領出來的部分學員，依舊從事的攀岩運動，更有些漸漸能獨當一面擔任教練繼續教導攀岩。

另外值得一提的是，攀岩訓練的辦理也湊成了一對佳偶。1987年8月24日攀岩者俱樂部同好毛祖琦、楊思碧、三年前參加攀岩者俱樂部在龍洞辦理的岩訓而相識，也因對攀岩性具而增進了感情，所以特別選定當時定情的龍洞岩場，為結婚禮堂，為國內攀岩界增添一筆佳話。¹¹⁸當時的另類婚禮的呈現也造成一股攀岩風潮。

攀岩者俱樂部辦理比賽，也是1954年省運會表演賽後重新辦理的攀岩比賽。1982年5月30日於台北市新北投大砲岩岩場舉辦第一屆全國攀岩大會這是台灣由民間攀岩團體（攀岩者俱樂部主辦、野外雜誌社協辦），第一次辦理的攀岩觀摩會。¹¹⁹共有5位參加者通過長達七公尺的垂直岩角的決賽路線，獲得了優勝獎，另有3位參加者因奮鬥精神可佳，獲頒大會的精神獎¹²⁰。原報名人數是65人，不過實際到場參賽的只有26位，現場觀看的登山界人士共一百多位。評審委員由大會邀請賴長壽、蔡光雄、黃一元、鄭明宏、應詩澄擔任。五名優勝分別是郭東山（蘭嶼）、周朝清（蘭嶼）、郭水祥（彰化）、許德政（台北）、戴逸群（師大附中登山社），另外精神獎由李秋郎、陳維建、賴俊雄三位獲得。¹²¹

不過此次活動雖以推廣攀岩運動互相觀摩技巧，造成有些報名者非經常性的攀岩者，路線難度並不高，若臂力或體力較佳者較占優勢，不需用到平衡攀登的技巧即可完成路線。大會評審蔡光雄及指出，根基沒打好進步的速度太慢。要不是他放了點水，准許選手第一次做不來，示範加提示再給機會，全國第一屆攀岩觀摩大會，根本選不出5名優勝來¹²²。因為攀岩觀摩會目的在推廣攀岩活動，所以比賽章程中及規定RCC的會員均不得參加比賽。不過由此也可看出除了攀岩者俱樂部及少數人從事攀岩運動外，攀岩的人口並不多。

1982年9月26日高雄縣健行會在高雄壽山岩舉辦攀岩觀摩大會。共計有五條路線、28位爬岩好手參加¹²³，這也是國內第一次在南部舉辦的攀岩觀摩會。而攀岩者俱樂部會長高銘和則應邀南下擔任評審¹²⁴。

¹¹⁷施志平訪談記錄（2005年4月10日）〈RCC發展過程〉。地點：三重市公所

¹¹⁸〈岩壁定終身迎娶費周章〉（1987年，8月24日）。民生報。戶外活動新聞版。

¹¹⁹〈第一屆全國攀岩大會簡章〉。《攀岩者》第3期。台北。攀岩者俱樂部。1982年5月。第四版

¹²⁰陳天嵐〈首屆全國攀岩觀摩會，蘭嶼三青年身手一流〉台北。民生報。戶外活動新聞版。1982年5月31日

¹²¹陳天嵐（1982年5月31日）〈首屆全國攀岩觀摩會，蘭嶼三青年身手一流〉台北。民生報。戶外活動新聞版。

¹²²楊克明。〈根基沒打好，攀岩進度慢〉。台北。民生報。戶外活動新聞版。1982年，6月1日

¹²³〈本月會訓〉《攀岩者》第7期。台北市。攀岩者俱樂部。1982年09月。第1版

¹²⁴〈本月會訓〉《攀岩者》第8期。台北市。攀岩者俱樂部。1982年10月。第2版

1983 年 12 月 11 日由攀岩者俱樂部與岩雪俱樂部合辦全國第二屆全國攀岩觀摩大會，在新北投大砲岩場舉行¹²⁵。報名參加 37 人，實際報到 27 人，本次大會訂有完善的比賽規則，以期能建立正確的攀岩觀念及技術，參賽者必須通過初審的下降測驗，在此去年第一屆優勝者之一的周朝清等二人及遭淘汰。可見其攀岩觀念及技術還有待修正。由於比賽當天寒流來襲、氣溫驟降，影響參加選手成績¹²⁶。優勝名單：社會男子組：第一名郭水祥、第二名謝家孟、第三名從缺，學生男子組：第一名楊耀光、第二名周輝龍、第三名從缺，女子組優勝獎從缺。

1984 年 6 月 3 日、4 日第三屆全國攀岩觀摩會於龍洞岩場舉行原來有 13 人報名，但兩日的選手加起來共報到 8 位，台北因為天氣惡劣，淹水影響交通，以致台北選手不能赴賽，最後主辦單位為加強觀摩精神，僅選出第一名謝家孟，其他選手均不排名次¹²⁷。

1985 年 5 月 25 日、26 日第四屆全國攀岩觀摩大會於龍洞天然岩場舉行。總計參加男子組競賽選手有 10 人，乙組 42 人，女子組 11 人共 63 人，是國內歷年來規模最大的攀岩活動。評審由攀岩活動的老前輩：賴長壽、鄭明宏、黃一元、賴光隆等人擔任。¹²⁸男子乙組第一名李光仁（台北工專登山社）、第二名李光偉（師大附中登山社）、第三名林耀星（東吳登山社）、精神獎林義填（東海大學）。女子組第一名徐秋惠（實踐家專）、第二名徐日薇（霧峰山岳會）、第三名傅竹蘭（文化大學）、精神獎范寶雲（中原大學）¹²⁹。

1986 年 10 月 30 日全國攀岩觀摩會配合中正百年紀念（從此攀岩觀摩會更名為中正杯攀岩賽），中華民國第一屆國際登山大會合併辦理，有 11 個國家及地區的 32 位外籍登山好手，昨天與國內 50 餘位山友共同攀登大砲岩。大會進行的方式採取自由攀登，由參加人員自行組隊，並自行選擇路線攀登。這項國際登山大會由我國山岳協會舉辦，目前已有瑞典、土耳其、葡萄牙、奧地利、紐西蘭、韓國、香港、西班牙、日本、義大利及我國已確定派選手參加。活動於 11 月 1 日攀登大砲岩，2 日及 3 日攀登龍洞岩壁¹³⁰。曾順文與波謝 33 歲的波謝是一名醫生，喜愛攀岩等刺激運動，閒暇他絕不放棄任何攀岩機會。他認為大砲岩的岩場太容易攀登，與歐洲的懸崖峭壁無法相提並論。曾順文與波謝的看法不同，曾認為我國的岩場非常寬廣，可同時多人一起攀岩，可增加不少攀岩氣氛。

他們表示，平均一年他們幾乎有 300 天都在攀岩，所以他們的手指與腳趾特

¹²⁵ 〈大砲岩場今攀岩觀摩〉。台北。民生報。。戶外活動新聞版。1983 年，12 月 11 日

¹²⁶ 〈大砲岩場今攀岩觀摩〉。台北。民生報。。戶外活動新聞版。1983 年，12 月 11 日

¹²⁷ 〈第三屆攀岩觀摩，謝家孟獲第一〉台北。民生報。戶外活動新聞版。1984 年，6 月 5 日

¹²⁸ 〈攀岩過招〉台北。民生報。。戶外活動新聞版。1985 年，5 月 26 日

¹²⁹ 〈攀岩向前邁一大步〉台北。民生報。。戶外活動新聞版。1985 年，5 月 27 日

¹³⁰ 〈國際登山大會卅日舉行 十餘國家地區好手參加〉。《聯合報》7 版。1986 年 10 月 21 日

別有力。反觀國內山友，一年能爬上 4 個月的不多，攀岩級數只在 5.5 級左右，與世界 5.13 級的高手相比，還有一段差距這些攀岩好手今天將轉往濱海公路的龍洞攀登高度 20 至 80 公尺的岩壁¹³¹。

1988 年 5 月 19 日比賽中華民國山岳協會決定七月在龍洞舉辦全國攀岩比賽大會擴大舉行，選拔優秀選手準備參加法國舉辦的世界攀岩比賽¹³²。

1988 年 5 月 21 日龍洞攀岩觀摩會，台北市古亭健行登山會、瑞芳山岳會、宜蘭山岳會、台南市神鷹登山隊、南瀛登山隊等五個登山團體，明天上午起在龍洞岩場後段舉行攀岩技術觀摩會，歡迎各界岳友參觀指教¹³³。

1988 年 5 月 23 日大雨下個不停攀岩施展不開，台北市、台北縣、宜蘭縣和台南市的四個登山社團，昨天在龍洞西靈巖寺下的岩場舉行攀岩技術觀摩活動。地主社團的瑞芳山岳會一早就在岩場上架起固定點和確保繩，台南市神鷹登山隊的十二名代表連夜駕駛小巴士趕到龍洞，原定參加觀摩的南瀛登山隊，則因天氣關係臨時取消行程。¹³⁴

1988 年 8 月 3 日這項比賽目的在切磋岩技，研討改進並試行出更公平的評審，因此主辦單位高雄岩雪俱樂部賽後在 4 日下午，將有一個比賽制度的討論會，以作為以後制度改進的參考。比賽將由五名評審委員計分，另由大會擇一工作人員為陪審員。評分登頂佔一點五分、速度半分、節奏一點五分、精練一點五分、美感二點五分、創意二點五分，總計滿分十分¹³⁵。

1988 年 11 月 20 日由中華民國山岳協會主辦的 1988 年中正杯全國攀岩賽，在東北角海岸風景區的龍洞岩場舉行，共有卅五人參加，老將劉乃勳以敏捷的身手，贏得男子組第一名，女子組第一名是許淑媚。由於國際山岳聯盟從今年開始，舉辦巡迴六國進行的世界杯攀岩賽，中華山協為順應將來參加比賽的規則，這次中正杯攀岩賽也改變往年的分組多路線自由發揮方式，讓全部赴賽選手都在同一路線上競技。

上午預賽以測量選手的速度為主要評分標準，路線是「佈告欄」岩場，高度 15 公尺，困難度五點五級，限制時間 4 分鐘，逾時或違規即失去晉級參加決賽的資格。其中技術不錯的毛祖琦和陳家麟，由於一時大意，誤攀規定路線範圍外的把手點，而被取消資格，令眾多觀摩者感到可惜。決賽是下午在「音樂廳」岩場比賽難度，這條路線高度 25 公尺，難度 5.8 級，限制時間是 12 分鐘，劉乃勳

¹³¹ 〈飛身一躍攀岩頂 征服大砲岩〉。《聯合報》7 版。1986 年 11 月 2 日

¹³² 〈山協將辦海外攀登儲訓營〉。《民生報》4 版。1988 年 5 月 19 日

¹³³ 〈龍洞攀岩觀摩會〉。《民生報》4 版。

¹³⁴ 〈大雨下個不停，攀岩施展不開〉。《民生報》4 版。

¹³⁵ 〈壽山岩競攀 邀高手參加〉。《民生報》7 版。1988 年 8 月 3 日

以 4 分 24 秒完成男子組最快紀錄，第二名的陳仁祥是 6 分 1 秒，第三名是台大登山社的林坤輝，時間 6 分 19 秒，第四名張益峰 6 分 56 秒。

女子組有 5 人進入決賽，首先上陣的許淑媚以 11 分 39 秒贏得第一名。第二名陳寶蓮只登高 13 公尺 60 公分，第三名傅竹蘭 12 公尺 80 公分，第四名楊思碧 12 公尺 30 公分。她們都是在接近十四公尺的大懸岩地形，因技巧及臂力稍差而無法突破困難點，男子組的選手只要突破這個困難點以後，也都能攀登完成。爲了確保選手安全，大會工作人員在攀登路線上釘置許多固定點。陳仁祥和張益峰認爲，固定點可能稍微多了一些，因此攀登途中，花在掛置鉤環的時間反而比攀登時間還多。但是以劉乃勳的表現，證實苦練爛熟的技術才可達到「熟能生巧」的境界。這次比賽，中、南部地區的選手可能較不熟悉龍洞岩場的特性，成績稍差些，但參加觀摩的精神仍不錯。台中縣登山會理事長游啓義也全副武裝和他兒子游志明一起同場較量，可惜都未在決賽中獲得好成績¹³⁶。

1986 年第五屆全國攀岩觀摩會由高雄雪岩俱樂部主辦，之後每年攀岩觀摩會均由中華山岳協會辦理，這也更名爲後來中正杯攀岩賽。不過主要的工作成員依然是以攀岩者俱樂部的教練爲主。

攀岩究竟是不是一種競技運動，在這個時期也被提出來熱烈討論，不過從這攀岩者俱樂部發展的這一個時期可以發現所舉辦的名稱皆爲「攀岩觀摩會」可以發現當時還是將攀岩定義爲一項登山的技術。不過到 1988 年後全國攀岩觀摩會即正式被認定爲一項運動項目的比賽，這一方面是順應時代的潮流，另一方面攀岩者俱樂部的努力也是很關鍵的因素。

1989 年 10 月 1 日中華山協攀岩者俱樂部將組隊，參加本月七日至九日在香港舉行的全港第三屆攀岩比賽。香港攀岩比賽由香港攀山總會舉辦，比賽地點在東龍島的天然石場，比賽規則依國際山岳聯盟所定，部分細節另於賽前公布。攀岩者俱樂部參加比賽的人員，由教練劉乃勳領隊，隊員有趙自強、張益峰、翁英蘭、洪淑芳等人¹³⁷。

1989 年 10 月 3 日台北攀岩者俱樂部攀岩好手張益峰、劉乃勳上周參加香港第三屆攀岩公開賽，分獲男子組冠軍和亞軍。劉乃勳說，香港攀山總會經過前兩屆經驗，本屆比賽已較具正式規模，參賽選手達卅餘人。決賽路線約 5.9 級困難度，共有 5 人登頂成功，攀登速度成爲優勝的重要因素。依參賽選手的平均水準，香港攀岩同好實力已比往年提升，其中曾順文原爲最快登頂者，可惜匆忙中有一個固定點忘了掛上確保繩，而被裁判取消資格，要不然張益峰的冠軍就拿不到手

¹³⁶ 〈中正杯攀岩賽，預賽比速度，決賽考難度〉。《民生報》7 版。1988 年 11 月 21 日

¹³⁷ 〈「攀岩者」赴港爬岩競技〉。《民生報》7 版。1989 年 10 月 1 日

了。這次攀岩比賽場地在東龍島海崖地形，岩場狀況和台灣東北角海岸的龍洞岩場很相似¹³⁸。

1989 年 11 月 7 日美籍攀岩好手來華，今將試攀東北角龍洞岩場，同好可前往切磋觀摩。負責接待的陳睦彥表示，美籍攀岩好手儒思克魯恩昨日結束泰國攀登來華，他具有豐富歐美岩場攀登經驗，攀岩能力達 5.12，而目前國內好手最高約為 5.11 技術略遜一籌。克魯恩將為下星期舉辦的中正杯攀岩比賽熱身，同好也可借機觀摩交流¹³⁹。

1989 年 11 月 11 日全國性的社團一年只舉辦一次大型比賽，所以中正杯無異應是該項活動的菁英之爭。例如全國中正杯攀岩錦標賽，戶外活動項目全國性協會尚未加入體協內，因此每年一度的大比賽未必定名為中正杯¹⁴⁰。

1989 年 11 月 11 日，第七屆中正杯攀岩比賽今起 3 天在東北角龍洞岩場舉行。日前甫獲全港攀石大賽公開組冠亞軍的張益峰及劉乃勳均將出賽正值商界熱季和學生考期人數稍減 40 餘位參賽。主辦的中華山岳協會攀岩者俱樂部長傅竹蘭表示，這次比賽不分女子組、初學組及公開組。全採先鋒攀登法，並以難度較量為主。而比賽最高原則是公平、公正、卻不公開，所有與賽選手在賽前絕不知道比賽路線。此外，致各資深高手更犧牲參賽權，設計出最佳攀登路線，勘察工作及設樁完全隱密，將是與賽者一大技術挑戰¹⁴¹。資深岩手劉乃勳及許淑媚分別在男、女組中奪冠。超高困難度路線使歷經 8 屆的中正杯攀岩賽，首度出現「沒有完攀」記錄；但這些攀岩好手仍在「幾乎不可能攀登」的路線上展現體能與技巧的極限，使岩壁上頻頻出現高伸展度的優美動作¹⁴²。初學組和女子組向五點八級，27 米高路線挑戰，公開組則在國內目前攀登能力最高級 5.12 難度路線競技。決賽結果，雖沒有人能完攀，但技術及能力已獲肯定，各組名次如下：公開組：冠軍劉乃勳，亞軍蘇水河，季軍張益峰；女子組前三名：許淑媚、陳玉顏及洪維勵；初學組由蕭金洵、林祥添、林光洋分獲一、二、三名。公開組競賽路線高 20 公尺，選手卻只能完成一半高度，他們表示，多由於緊張、壓力雙重作用下，加上幾近平面的高難度路線，非有超高的技術、強勁的臂力和冷靜靈活的判斷力難以突破瓶頸。去年冠軍的許淑媚表示，平常不曾攀過這樣高度，後來力氣用盡了，加上近 60 公尺確保繩的沉重負荷，在最後關卡未能突破僵局，不幸墜落。第三名中興大學洪維勵，年齡最輕，表現卻不落人後，是顆閃亮的明日之星。此外，現場還有十歲的黃國軒和姊姊黃湘俞觀戰，攀岩界不愁後繼無人。中華山協

¹³⁸ 〈台灣攀岩手 揚威香港〉。《民生報》7 版。1989 年 10 月 16 日

¹³⁹ 〈美攀岩高手來華 今試攀龍洞岩場〉。《聯合報》31 版。1989 年 11 月 7 日

¹⁴⁰ 賴素眉。〈中正杯 連串登場〉。《民生報》8 版。1989 年 11 月 11 日

¹⁴¹ 蕭敏慧。〈攀岩大賽今展開〉。《聯合報》34 版。1989 年 11 月 11 日

¹⁴² 張銘隆。〈中正杯攀岩賽，劉乃勳許淑媚分奪男女冠軍〉。《民生報》1 版。1989 年 11 月 14 日

百岳俱樂部長余世傑頒獎後結束，相約明年再來，還要更好¹⁴³。

這次比賽是首次採用 On-sight 的方式，也就是選手在比賽前不會先看到路線，等到輪到他時才可以觀察路線然後正式攀登。這是為了求公平將每一位選手的都處於一條全新的路線上，比較能分別出選手真正的實力，包括遇到難度路線時處理的方式。不過在天然岩場即使用這樣的方式，為每一的比賽從新設計一條路線，仍然不能避免原來就常在這個場地活動的選手，所佔的地利之便。

1989 年 11 月 26 日取消原訂下月 8 日舉行的第三屆大專杯攀岩比賽，主辦的輔仁大學登山社因場地問題無法解決，被迫取消比賽。輔大登山社長任文堯表示，再燃攀岩賽戰火，可能需等一、二年後家政大樓再度開放時，才得實現。目前輔大適於練習攀岩的場所有外語學院二根約三公尺的柱子及一些矮牆，由於高度不夠，只能做技術性練習¹⁴⁴。像這樣不是標準的場地往往在校園中會被當作安全的考量，而禁止學生使用。這樣的情形必須等到學校興建標準、正式的、符合規定的岩場興建後才能改善。

高雄岩雪俱樂部為提升南部學校攀岩風氣，厚植登山技術基礎，1989 年 12 月 3 日，在壽山岩場舉行首屆南區校際杯攀岩比賽。初賽路線難度為 5.5 級，決賽則另外安排萬壽山岩場。¹⁴⁵首屆比賽暫不分組，採男女混合賽，初賽採 8 公尺 5.5 級路線，決賽則為 6 公尺 5.7 級競技。主要因為過去與北部同採繩隊攀登方式，無法針對南區主要練習地——壽山岩場特性發揮，難以散發攀岩的魅力。山不甚高（15 公尺）的特性發展出徒手攀登方式，使初學者在高約五公尺處試身手，不但危險性甚低，也對了青年學子好冒險的胃口¹⁴⁶。比賽當天，近 20 名大專攀岩好手，在高雄市萬壽山岩場展開「南區校際杯攀岩賽」，最後來自永達工專的陳家麟，在 5 點級路線延長賽中，技高一籌奪魁，南台工專李煦晃、高雄工專鄭正成分居 2、3 名，團體組冠軍高雄工專。計有南部地區：國立高雄師範學院、高雄工專、崑山工專、永達工專、正修工專、中山大學等攀岩好手參加，其中以台南成功大學及南台工專參賽人數最多。主辦單位總幹事梁明輝及會長涂強明，為讓參賽的選手不虛此行，並在岩場現身說法，實地講解各種攀岩技術，而梁明輝（SOLO）也以無確保安全攀岩技巧，連續示範攀登 5.8 及 5.9 級路線，讓選手大開眼界。「熱身」的第一條攀登比賽路線，是 5.5 級路線，18 名選手都順利完攀，而以永達工專陳家麟的 2 分 14 秒時間最快。另外；賽前未報名的成功大學吳靜美，在姑且一試下完攀，引起現場一陣鼓掌勉勵聲，也是與賽中唯一的女性岩手。下午的 5 點 7 級決賽路線，是萬壽山新開發的岩場，由於難度高且

¹⁴³ 〈中正杯攀岩賽在連續的「絕壁墜落」鏡頭中落幕〉。《聯合報》31 版。1989 年 11 月 14 日

¹⁴⁴ 〈大專杯攀岩賽取消〉。《聯合報》31 版。1989 年 11 月 26 日

¹⁴⁵ 〈南區校際杯攀岩賽 歡迎學生一展身手〉。《民生報》8 版。1989 年 11 月 28 日

¹⁴⁶ 〈南區校際攀岩賽 九校選手登壽山〉。《聯合報》26 版。1989 年 12 月 3 日

陡峭，經一番拚鬥後，僅有 6 人晉級，而在名次無法分曉下，又在一場 5 點 8 級路線，但只有陳家麟完攀，其餘都在 1 點 77 公尺以下墜落¹⁴⁷。

壽山岩場的特性不高，所以比賽路線適合在難度上設計，這部分即在考驗選手的爆發力及攀登技巧，這個方式和現在流行的抱石賽（Bouldering）有些接近。從這次的比賽中可以知道南部的攀岩風氣也曾經非常的熱絡，但是比賽因為不能持續辦理所以風潮一退，攀岩人口又會減少。



¹⁴⁷陳俊合。〈萬壽山岩場過招 邊觀摩邊競技〉。《民生報》7版。1989年12月4日

第三節 台灣攀岩運動比賽發展情形（1990-2006）

一、國內比賽：

（一）岩友杯獎金賽

1990 年 4 月 1 日（獎金賽始祖）攀岩能力在 5.8 級以上者，可參加挑戰組競技，或男子組 5.6 級以上，女子組 5.4 級以上者，可報名參加該組比賽。前 3 名優勝者均發給獎牌與獎金¹⁴⁸。岩友杯攀岩獎金賽今在彰化寶山岩場展開岩友自行籌辦的獎金賽，同時創下歷年來近六十名的最高參加人數。負責執行的蕭宗熙說，這項參與挑戰組的十餘人，半數以上具有五點十以上攀岩能力，屬高手中的高手，預料將有番激戰。彰化寶山岩場，是中區岩友費七年時間所開發出的人工岩場。蕭宗熙指出，該岩場岩質尖銳、裂隙狹小又多為垂直面，所以兼具指力和重心移轉訓練。競賽將以完全攀登或攀爬高度、所費時間等做為評選依據¹⁴⁹。

1990 年 4 月 2 日首屆岩友杯攀岩獎金賽負責執行的蕭宗熙指出，這次比賽改採人工岩場做為競技場，是國內岩賽的一大突破，對平日習慣在天然岩場玩的岩友，也是一大挑戰。三組的決賽，沒有一人能完攀。實力最堅強的挑戰組也出乎意料，由新秀林富明奪冠，不僅他人訝異，林富明自己也頗覺驚喜。挑戰組前三名分別是：一林富明，二張益峰，三曾振甫。女子組冠軍由去年中正杯女王許淑媚保持；二三名分別是林雅萍及湯文慈。男子組因淡江大學的蔡維穎和高雄岩雪俱樂部的陳家翰實力不相上下並列冠軍，二三名為柯茂桐及林元順。由於第一次以人工岩場競技(開發的岩塊)，岩友多因不熟悉而產生「岩石不服」症，以後可以改善的是，在路線安排上，先以簡單引導再進入難度高者，將有助於岩友的適應¹⁵⁰。

1991 年 4 月 24 日岩友杯攀岩獎金賽，定 4 月 27 日至 28 日在彰化市南郭國民小學舉行，將有 78 名男女選手在新搭建的組合式人工岩牆上競技。歡迎有興趣者前往觀摩往年岩友杯攀岩比賽都在彰化寶山岩場舉行，今年為了依循國際攀登比賽的規則，特別改在南郭國小，以鋼架和模板比照國際攀登比賽的模式組立人工岩牆，邀請北部、中部及南部攀岩同好一起參與攀登路線設計，其中並有曾赴日本參加定線及裁判講習的資深岩友參加定線和裁判作業。

比賽採國際山岳聯盟所訂規則中的「難度」比賽。男子組與女子組都再分成奪標組、基岩組兩項，男子組共 55 人參賽，23 名女選手中只有 3 人參加奪標組，因此她們確定可得到前三名，只是排名不同而已。

這是國內首度利用組合式人工岩牆進行的正式比賽國際山岳聯盟制定的比賽規

¹⁴⁸黃德雄。〈攀岩有獎 歡迎高手比畫〉。《民生報》7 版。1990 年 2 月 26 日

¹⁴⁹蕭敏慧。〈壁虎功彰化大競技〉。《聯合報》31 版。1990 年 4 月 1 日

¹⁵⁰〈首屆岩友杯攀岩獎金賽，三組決賽無人完攀〉。《聯合報》31 版。1990 年 4 月 2 日

則，採 On- Sight(只經首次觀察即須完攀)的難度攀登，使用的人工岩牆，高 15 公尺、寬 6 公尺，是彰化小東西俱樂部斥資 10 萬元訂製的，由於材料採鋼管、三夾板、萬向接頭等，賽完拆除後仍可以組合基岩男子組共有 47 人參加，興大法商山社的郭家駿，決賽時以 5 分 13 秒 19 攀登 14.6 公尺獲得冠軍，淡大山社的詹獻忠居次。奪標男子組 11 人參賽，文大山社廖英杰決賽以 1 分 40 秒攀登 7.4 公尺奪魁，攀岩者俱樂部劉乃勳第二。

基岩女子組有 20 人參加，攀岩者俱樂部楊桂枝決賽攀登 7.9 米耗時 5 分 9 秒 5 封后。彰化踏青隊黃碧琇亞軍¹⁵¹彰化社教館登山委員會小東西俱樂部蔡福明說，歡迎有興趣者前往觀摩。若有意在競賽結束後借用人工岩牆推展攀岩活動，也可以洽商研究¹⁵²。

1993 年 3 月 29 日 1993 年岩友杯全國攀岩獎金賽，昨天在苗栗市福星山童軍活動中心舉行，國內外攀岩好手及各大專院校學生五十多人參加；比賽分基礎攀岩男女組及奪標組進行，於傍晚圓滿結束，各組前三名均獲獎牌及 5000 元不等獎金。昨天的攀岩賽由中區山難互助中心主辦、成立不久的苗栗縣岩友會及登山界人士大力贊助。比賽採用彰化小東西攀岩俱樂部提供的人工岩場不同組別變換攀登難度，許多參加基礎攀岩組的選手因經驗不足而半途墜落，或無法在規定時間內登頂美國的攀岩好手摩爾兄弟雖然經驗豐富，昨天卻表現不佳初賽即遭淘汰。奪標組淡江大學登山社的詹獻忠，擊敗國內外好手獲得冠軍，女子組則由地主苗栗縣岩友俱樂部新手黃桂英奪魁奪標組前四名：詹獻忠、蔡維穎、邱天來、周俊明。

——基岩男子組前五名：高中信、何煥祥、張中、何震寰、謝佩佳。

——基岩女子組前四名：黃桂英、何明娟、陳鴻君、蔡世香¹⁵³。

岩友杯攀岩賽事台灣攀岩賽事中最早使用獎金賽制，其特色是第一屆採用的是彰化寶山岩場，這是一個路邊的擋土牆再開發的天然岩場不過又鎖上人工岩塊的半天然岩場，而選手沒有試過這樣類型的岩場，所以造成當次比賽沒有人完攀的情形。不過小東西攀岩俱樂部在當時使用自己研發出的岩塊和模板來進行比賽，也免費出借給有興趣的岩友使用。

（二）中正杯

1990 年 9 月 28 日在海風和浪濤的烘托下，昨天六十五名港台攀岩好手在東北角龍洞岩場進行第九屆中正杯攀岩錦標初賽。攀岩比賽的方式，公開組是以下方確保的先鋒攀登法（Leading）進行，初學組則以上方確保（Top rope）方式攀登，

¹⁵¹熊民豪。〈人工岩牆攀登，小東西"大手筆，拆除組合再使用〉。《民生報》7 版。1991 年 4 月 29 日

¹⁵²〈岩友杯攀岩賽 周末舉行〉。《民生報》7 版。1991 年 4 月 24 日

¹⁵³周宗禎。〈1993 年岩友杯全國攀岩獎金賽〉。《民生報》7 版。1993 年 3 月 29 日

均採用國際山岳聯盟的攀登競技規則¹⁵⁴。比賽下午一時比賽正式開始，男子組、女子組和初學組賽前港台選手都坐在限區內，不得跨出限區外，否則取消資格。不讓選手先看到路線也是賽程規則，每位選手都是由工作人員用麥克風叫到比賽現場時才看到自己要攀的路線。選手在賽前不得看到比賽路線，而複賽、決賽的路線也只有主辦單位少數幾人知道，保密路線是爲了讓整個比賽更具公平性。初賽、複賽和決賽三天的比賽路線都不相同，在難度和高度上也會越來越難¹⁵⁵。

1990年9月29日第9屆中正杯攀岩比賽，昨天在龍洞岩場進行第2天賽程，備受矚目的女子組公開賽，在決賽時有3人成績相同，經過延長加賽，結果由許淑媚以高出30公分得勝。男子組昨天只舉行複賽，決賽定今天上午舉行，全部比賽活動將在中午結束。各組選手都不能看到攀岩路線，必須在等待區內等候攀岩比賽的攀岩者俱樂部會長鄭錦華說，參加攀岩比賽應以互相觀摩交流技術爲主，得勝名次其實並不重要，因爲攀岩活動就是以瞭解自我爲主要目標，像這次從香港組隊來台赴賽的鍾建民等同好，就是以和本地同好交誼爲目標，香港隊的技術水準平均起來頗高，有興趣者今天還可以到龍洞岩場，參觀港台兩地選手的身手¹⁵⁶。

1990年9月30日第9屆中正杯攀岩比賽，昨天舉行男子組決賽後，結束3天賽程，遠道而來的香港隊和高雄岩雪俱樂部，得到不少獎杯。男子組決賽路線，是在習稱「後門」的龍洞公園停車場下方，名爲「笑傲江湖」的5.12級困難路線，6名參加決賽選手中，只有香港隊的伍世維以巧妙身手，突破第1段天花板式懸岩，在觀眾掌聲中得到第1名。男子組第2名是永達工專登山社的陳家麟，以身手尺寸較長稍佔便宜，第3名港客曾順文原本和劉乃勳、黃康森成績相同，經延長加賽一場才脫穎而出。女子組第1名的許淑媚，已連續3年奪冠，實力頗佳。第2名洪維勵興大法商登山社、第3名廖傑爲港隊好手。初學組第1名呂龍平、第2名許特彰、第3名吳岡樵¹⁵⁷。主辦單位表示，這次比賽犯規情形不少，因爲主辦單位第一次用新的比賽規則，以致港台兩地的選手在不太熟悉的情形下，頻頻犯規。攀岩比賽規定參賽者只能在畫定的範圍內進行攀登的動作，以往採用的規則是身體某部分實際碰到範圍外的岩石才被判犯規，而這次比賽則規定只要身體超越限區，即使不碰到，只是超越領空就算犯規，這個更爲嚴格的新規則使選手犯規次數比以往來得多。昨天決賽從上午九時進行到下午一時三十分結束，之後主辦單位又把這次所有初、複和決賽路線開放給所有人攀爬，讓沒有機會參加

¹⁵⁴黃德雄。〈中正杯攀岩比賽〉。《民生報》6版。1990年9月29日

¹⁵⁵廖和敏。〈中正杯攀岩錦標賽，港台蜘蛛人龍洞顯身手〉。《聯合報》17版。1990年9月29日

¹⁵⁶黃德雄。〈中正杯攀岩比賽，展現高水準技巧〉。《民生報》8版。1990年9月30日

¹⁵⁷黃德雄。〈中正杯攀岩比賽，港隊伍世維身手巧妙〉。《民生報》8版。1990年10月1日

複賽或決賽的選手，也有機會一試身手¹⁵⁸。

1993 年 12 月 25、26 日在台中健野人工岩場舉行第十一屆中正杯攀岩比賽，成績昨天揭曉，男子公開組第一名周俊明，第二名保羅(南非)，第三名吳榮彥。女子公開組第一名黃百樂，第二名莊世玫，第三名陳鴻君。初學組取優勝六名分別是林志軒、莊啓村、王盛雄、徐富強、沈高義、盧昱勛¹⁵⁹。

1995 年 5 月 1 日由中華民國山岳協會主辦的中正杯攀岩比賽暨國手選拔活動，昨天上午在台中市健野登山用品店的人工岩場展開，吸引不少對攀岩運動有興趣的民眾前往觀戰，結果老手劉乃勳及許淑媚不負眾望，勇奪男、女組冠軍，同時入選正取國手，可謂「雙喜臨門」。國手選拔方面，依總高度排定正取及備取人選，男子組正取有劉乃勳、曾振甫及邱天來，備取為詹獻忠及陳智勇，女子組正取分別是許淑媚及楊淑芬，日後訓練合格者將代表出國參加國際性比賽，中正杯攀岩比賽今年共有廿九名選手參賽採淘汰制，取決賽攀爬最高者為優勝，男子組由實力堅強的老手劉乃勳摘下冠軍寶座，吳彥儀屈居亞軍，季軍是邱天來。女子組許淑媚輕而易舉拿下金牌，亞軍由柯恬伶獲得，季軍為楊淑芬。國手選拔方面，依總高度排定正取及備取人選，男子組正取有劉乃勳、曾振甫及邱天來，備取為詹獻忠及陳智勇，女子組正取分別是許淑媚及楊淑芬，日後訓練合格者將代表出國參加國際性比賽。中華山協指出。

1998 年 9 月 14 日中華民國山岳協會所主辦的「第十三屆中正杯攀登錦標賽及國手選拔賽」，昨天在國立政治大學展開一整天的賽事。比賽結果由近幾年崛起的新秀康明哲，以些微差距打敗老將周俊明贏得男子組冠軍，女子組則由老將黃百樂奪冠。

主辦單位特地從美國聘請，曾為世界盃攀登賽定線的專家麥可·貝克(Mike beck)來台一整天的比賽下來，選手們大都表示和國內設計的路線有很大差異，須要一段時間來適應賽事獲得前四名的選手將入選為國手，參加今年十二月底由我國首度主辦的亞洲運動攀登錦標賽。攀登活動之所以蓬勃發展，和成立於民國七十年的中華山協攀岩者俱樂部(R.C.C)，為推廣當時仍屬新興活動舉辦「中正杯攀登賽」有很大關係。自七年前亞洲盃攀登賽開辦後前亞洲盃攀登賽開辦後該比賽更升格為國手選拔賽，儼然成為國內攀岩界每年的盛事¹⁶⁰。

1999 年開始中正杯正式更名為總統杯。1999 年 8 月 15 日國立體育學院舉辦的「總統杯攀岩賽暨亞洲盃國手選拔第二站」，有 40 多名攀岩好手進行難度賽、速度賽，其中還有外國籍選手參加，大展壁上功夫。今年亞洲盃第八屆攀登錦標賽，將於九月四、五日兩天在中國大陸的華山舉行推薦優勝選手參加 11 月初的

¹⁵⁸ 廖和敏。〈中正杯攀岩錦標賽，遊戲規則改變選手頻頻出軌〉。《聯合報》17 版。1990 年 10 月 1 日

¹⁵⁹ 〈十一屆中正杯攀岩比賽成績昨天揭曉〉。《民生報》7 版。1993 年 12 月 26 日

¹⁶⁰ 詹家龍。〈中正杯攀岩賽 順便選拔國手〉。《民生報》18 版。1998 年 9 月 14 日

ESPN 極限運動亞洲資格賽將選出五男三女代表隊參賽，協會副祕書長何中達說，昨天比賽所使用的國立體育學院攀岩場地此處岩場為目前亞洲最具規模的永久性國際比賽場地，垂直高度 14.5 公尺、總攀登面積有三百六十平方公尺，拱門式造型使得攀登路線能長達 21 公尺，並提供 10 公尺的天花板路線。進行難度賽、速度賽的初賽，比賽區分為社會、大專男子和女子組，國內近四十名攀岩好手，幾乎全部到場，包括名列亞洲八強的男子陳智勇、女子黃百樂等人，昨天兩人均如預期完攀登頂，順利晉級¹⁶¹。

2000 年總統杯全國攀登錦標賽由本會、國立體育學院及台北縣政府聯合舉辦的 2000 年總統杯全國攀登錦標賽，已於 2000 年 9 月 23、24 日在桃園縣龜山鄉國立體育學院人工攀岩場舉行，該比賽的成績，列入亞洲杯國手選拔積分的計算成績，因此參加比賽的選手都狠努力爭取。由於實力相當，競爭激烈，在速度賽的輸贏僅只有一秒之差，各組比賽成績如下：

難度賽－(社會男子組)前三名：劉以德、周俊明、陳智勇

(社會女子組)前三名：黃百樂、謝新彤、羅春梅

(大專男子組)前三名：吳俊奇〔台大〕、蘇啓禎〔逢甲〕、蔡維楠〔國體〕

(大專女子組)前三名：陳雲屏〔政大〕、林裕馨〔政大〕、黃靜怡〔政大〕

速度賽－(社會男子組)前三名：周俊明、吳彥儀、張登榮

(社會女子組)前三名：吳培華、羅春梅、黃百樂

2003 年 8 月 30 日中華山協主辦的「2003 總統杯全國攀登錦標賽」在台北縣樹林體育場展開首日賽程共分男子組 (23 人)、女子組 (6 人)及青少年組 (19 人)在今天先進行預賽，明天進行複賽及決賽，歡迎前往觀戰。由於今年參賽的攀岩好手人數比往年略減，預賽中男子組與女子組表現平平，倒是青少年組競爭異常激烈，許多少年好手紛紛嶄露頭角，令場邊的大哥哥、大姊姊相形失色謝氏三兄弟謝勝雄、謝勝招、謝勝財台北市青少年育樂中心的章耘菽、王凱勵和王琦更厲害，一個攀得比一個高，其中身高僅 144 公分的小女生王琦不但在青少年組拔得頭籌，成績也超越和青少年組攀爬相同路線的所有女子組選手，技驚全場。

「2003 總統杯全國攀登錦標賽」是台北縣樹林極限運動場自今年 7 月落成啟用以來，第一次舉辦全國性攀岩比賽，昨天與賽選手圍繞著場內這座高 12 公尺的國際標準岩塔¹⁶²。

(三) 中區大專杯

中區大專杯聯合攀登賽 1998 年在彰師大人工岩場，由逢甲大學登山社辦理第一屆比賽。到 2004 年，短短七年之間就辦理了十一屆的攀岩比賽，每天都辦一到兩場不等，在 2000 年中一年就辦理了三個場次。其中參加的大專從八到十六所不等，但有越來越增加的趨勢。其中都是在這一次的比賽中討論下一次

¹⁶¹成漢。〈總統杯攀岩暨亞洲杯國手選拔〉。《民生報》15 版。1999 年 8 月 15 日

¹⁶²朱家瑩。〈總統杯攀登賽 青少年竄出頭〉。《民生報》B7 版。2003 年 8 月 31 日

比賽的承辦學校。而且多由規模較大、較有組織的登山社團來承辦，確認活動可以辦理，但是活動的資料在各承辦學校中交接，所以比賽資料並沒有被保存得很完整，以致於收集整理上的困難。這樣的比賽對於台灣中部攀岩運動風氣的推行及攀岩場地的使用有很大的影響。

表 2-1 第一屆中區大專杯聯合攀岩比賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
1998	彰化師範大學人工岩場	逢甲大學				男子公開組
						男子初學組
						女子組

表 2-2 第二屆中區大專杯聯合攀岩比賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
1999/05/31	台中健野		李國章	邱國華	黃盟顯	男子公開組
			張銀衍	蘇天財	簡宏昌	男子初學組
			鄭鈺燕	葉星慧		女子組

表 2-3 第三屆中區大專杯聯合攀岩比賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2000/01/05 ~06	台中健野	東海大學	蘇天財	鄭維慶	邱國華	男子公開組
			江岳勳	姚健傑	蘇啓禎	男子初學組
			何思儀	葉星慧	李季盈	女子組

※ 參賽學校：逢甲、中興、靜宜、朝陽、大葉、彰師大、中山醫藥學院、東海（共八所）

表 2-4 第四屆中區大專杯聯合攀岩比賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2000/06/04	彰化師範大學人工岩場	東海大學登山社	邱國華	蘇天財	鄭維慶	男子公開組
			柯傳祥	蔡永榆	洪祥原	男子初學組
			何思儀	李季盈	鄭鈺燕	女子組

※ 參賽學校：逢甲、中興、靜宜、朝陽、大葉、彰師大、中山醫藥學院、東海、中國醫藥學院（共九所）

表 2-5 第五屆中區大專杯聯合攀岩比賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2000/11/31	彰化師範大學人工岩場	彰師白沙登山社	蔡志雄	蔡永榆	蘇天財	男子公開組
			彭貴祈	汪俊宇	駱昌宏	男子初學組
			鄭鈺燕	何思儀	李育珠	女子組

表 2-6 第六屆中區大專杯聯合攀岩比賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2001/05/20	彰化師範大學人工岩場	中華民國山岳登山協會青年委員會				男子公開組
						男子初學組
						女子組

※ 大葉大學狼族登山社承辦

※ 增加速度賽（採雙淘汰制）

※ 參賽學校：逢甲、中興、靜宜、朝陽、大葉、彰師大、中山醫藥學院、東海、建國技術學院、空大（共十所）

表 2-7 第七屆中區大專杯聯合攀岩比賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2001/12/09	逢甲大學岩場	中華民國山岳登山協會青年委員會	羅麒豐	彭貴祁	蔡志雄	男子公開組
			鄭其峰	蔣政憲	林志忠	男子初學組
			黃惠敏	洪翊芳	李育珠	女子組

※ 逢甲大學萬里登山社承辦

表 2-8 第八屆中區大專杯聯合攀岩比賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2002/05/20	彰化師範大學人工岩場	大葉大學	彭貴祁	羅麒豐	蘇天財	男子公開組
			吳宜峻	廖玟翔	陳興邦	男子初學組
			鄭鈺燕	洪翊芳	黃惠敏	女子組

表 2-9 第九屆中區大專杯聯合攀岩比賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2002/12/15	彰化師範大學人工岩場	東海大學登山社	彭貴祁	蔣政憲	吳宜峻	男子公開組
			葉禹良	張耀昇	盧星辰	男子初學組
			黃惠敏	謝家慧	謝菱春	女子組

※ 參賽學校：逢甲、中興、靜宜、朝陽、大葉、彰師大、中山醫藥學院、東海、建國技術學院、台灣體院（共十所）

表 2-10 第十屆中區大專杯聯合攀岩比賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2003/10/18	鄉野情五權店岩場	靜宜大學登山社	彭貴祁	劉明貴	蔣政憲	男子公開組
			幸福壽	吳炳欣	葉兆擁	男子初學組
			洪翊芳	謝家慧	黃惠敏	女子組

※ 參賽學校：逢甲、中興、靜宜、朝陽、大葉、彰師大、中山醫藥學院、東海、建國技術學院、台灣體院（共十所）

表 2-11 第十一屆中區大專杯聯合攀岩比賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2004/06/06	彰化師範大學人工岩場	彰師大白沙登山社	彭貴祁	蔣政憲	卓柏憲	男子公開組
			張軒瑜	林尙霖	劉雨禎	男子初學組
			謝家慧	陳慧珊	黃惠敏	女子組

※ 參賽學校：逢甲、中興、靜宜、朝陽、大葉、彰師大、中山醫藥學院、東海、建國技術學院、台灣體院、中國醫藥學院、雲林科大、弘光科大、南開技術學院、萬能技術學院、暨南大學（共十六所）

※ 男子公開組是以 Leading 的方式攀登，其它為 TopRope 的方式

綜觀國內的攀岩比賽，參加的選手的身份以大專的學生居多，可能以大學中登山或攀岩的社團成立及推動有關，加上大專體育總會加上中華民國山岳協會積極推動辦理比賽有關。國內攀岩比賽的種類及次數多，但是參加的人數不多，其中男子組的人數多於女子組。前三名的選手多數是老面孔，可能的原因是，參加攀岩比賽的技術門檻高，加上這是一項新興的運動，參加攀岩比賽的選手不多，造成奪牌者多數是「老手」，新進者不多的情況，這對攀岩運動技術水準的提升是一項隱憂，女子組的現象更為明顯。

二、國際攀岩比賽

1991 年 1 月 2 日中華民國山岳協會赴香港參加攀岩競賽的代表隊，昨天傳回佳績，許淑媚昨天在香港公開賽和香港、台灣、大陸三角邀請賽 2 項競賽中，連獲女子組雙料冠軍。中華山協代表隊，共有 6 名選手組隊赴香港參加競賽，除了許淑媚表現較優異外，女子組選手洪維勵在三角邀請賽中也得到亞軍，男子組選手劉乃勳，在三角邀請賽得到季軍，在香港公開賽則得到亞軍，成績也不錯。許淑媚和洪維勵連得冠、亞軍可見台灣女子選手組攀登技術水準頗佳¹⁶³。

1991 年 10 月 21 日我國岳界參加日本東京舉行世界杯國際攀岩賽的男女選手，在今天(18 日)的初賽中，全數被淘汰，未能繼續參加 19 日舉行的複賽。參加由國際山岳聯盟和日本山協主辦，共有 21 個國家、85 名選手參賽的世界杯國際攀岩賽男組 59 名、女組 28 名的參賽選手中，前三名均為歐美國家選手所包辦日韓的少數選手台灣、大陸、香港及印度的選手則全數遭到淘汰。許淑媚及楊桂枝均以 3.55 公尺攀高敬陪末座。初賽稱冠的法國選手 Didier 攀升高度為 15.55 公尺，我國選手周俊明、陳東松、曾振甫則分別以 3.38 至 5.41 公尺依次分別排名第 53、57 及 59（倒數名次）

1992 年 9 月 14 日，中華民國山岳協會為選拔參加下個月在日本舉行的世界杯攀登比賽代表隊選手，昨天在台北市內湖區中華人工岩場舉行攀登比賽，經驗豐富的好手劉乃勳與周俊明，並列為男子組第一名。國際級的攀登比賽目前都已採用人工岩牆為競賽場地，取其規格化與標準化，台灣地區目前只有中華人工岩場是直接從法國原裝進口的標準競賽用場地，由中華山協副祕書長梁明本私人花費新台幣一百多萬元建成，協助國內愛好攀岩活動者推展攀登比賽競賽路線全部是由來華講習

¹⁶³ 〈攀岩競賽香港傳回喜訊〉。《民生報》7 版。1991 年 1 月 2 日

攀登比賽的國際山岳聯盟競賽委員會法國山岳協會教練尼古拉斯所設計，高度 10 公尺，初賽路線困難度為 6A，決賽路線男子組為 7A，女子組為 6A+（路線難度分級？）。男子組參賽選手有 10 人，周俊明、劉乃勳、曾振甫三人在初賽時順利完登頂點周俊明與劉乃勳又同登至 8.27 公尺處，兩人成績並列第一，曾振甫以 7.10 公尺得到第三名，他們三人便以前三名成績入選世界杯正取選手。備取選手為第四名梁明輝與第五名邱天來。女子組參賽選手只有四人，許淑媚在初賽時完登頂點成功，決賽又以最高的 8.10 公尺贏得第一名。第二名周美惠也入選為代表隊正取選手，第三名與第四名的曾麗芬、許筱琳則為備取隊員。

1992 年 10 月 15 日參加世界杯日本站攀登比賽的中華山岳協會代表隊選手劉乃勳等 5 人，日前返國，他們將於本月 21 日晚上 7 時在山協會議室舉行檢討會，報告參加比賽經過，並放映現場錄影帶，歡迎有興趣的山友參加。這項攀登比賽由國際山岳聯盟與日本山岳協會主辦，兵庫縣山岳連盟神戶支部承辦，參加比賽的選手一百多人來自國際岳盟廿多個會員國，中華山協有劉乃勳、曾振甫、周俊明三人參加男子組比賽，許淑媚、周美惠二人參加女子組比賽。由於比賽路線困難度頗高，初賽就從 5.13 a 級開始，中華隊選手全部在初賽階段被淘汰。教練陳睦彥說，比賽成績在女子組方面沒有預期的好，男子組則比預料中還好，雖然落在日本、南韓之後，但比大陸、香港的成績還好

1995 年 6 月 22 日第四屆亞洲攀登錦標賽本月 16 日至 17 日在新加坡舉行，我國中華山岳協會代表隊七名選手參加比賽的成績比前幾屆略有進步，但整體而言仍然欠佳。世界貿易中心展覽廊道的室內人工岩牆舉行，共有新加坡、日本、南韓、香港、泰國、馬來西亞、印尼、菲律賓、伊朗及我國的選手 63 人參加比賽，其中男子組 42 人，女子組 21 人，我國參加比賽的代表男子組有五人，女子組有兩人

中華山協代表隊經理王世鼎說，本屆比賽較前幾屆增加許多參賽國家與選手，日本隊贏得男、女兩組的第一名進入最後決賽的男子組八人中，日本隊就佔了四名，其次是南韓有 3 人，印尼有 1 人。我國成績最好的是代表隊隊長曾振甫，排名第十四女子組許淑媚成績排名第十一，楊淑芬為第二十一王世鼎說中華山協將研擬長期訓練計畫，培育更優秀的選手參加以後的攀登比賽¹⁶⁴

1998 年 4 月 21 日泰國普吉島舉行的亞洲極限運動選拔賽中由 ESPN 主辦卅歲的陳智勇是我國代表隊的「老大哥」，將以七、八年的經歷，參加攀岩的競速賽，他前年在國內聯合攀登排名第二，連兩年入選培訓隊國手，去年在亞洲賽獲第八名。黃百樂和李秋萍都將挑戰攀岩難度賽，前者曾在今年香港賽獲第三名¹⁶⁵。

¹⁶⁴黃德雄。〈亞洲杯攀岩賽我成績欠佳，中華山協將研擬長期計畫訓練選手〉。《民生報》7 版。1995 年 6 月 22 日

¹⁶⁵袁世珮。〈極限運動 我八好手參賽〉。《聯合報》28 版。1998 年 4 月 21 日

1998年4月25日第一屆亞洲極限運動選拔賽在普吉島巴東海濱舉行，我國選手黃百樂攀岩賽獲第八名。上午有女子組攀岩難度賽決賽，攀岩難度賽女子組決賽的我選手黃百樂，在攀登到第十一公尺的天花能突破這段最困難的路線，最後終於落敗，只得到總成績第八名¹⁶⁶。

1998年4月15日台灣選手很可憐！參加亞洲極限運動賽女子攀岩難度賽的黃百樂，語出驚人說：「國內極限運動的競賽水準與國外有段差距，黃百樂賽後一直自責未能發揮「極限」，很不甘心。但曾有香港國際賽經驗的她也有感慨，這次來，看看別人，真覺得台灣選手先天不足，「沒場地、自費出國、請假不易。」像她，身為心路基金會的社工員，每一次出國比賽都得將自己的案子託別人，請假很不方便，何況還要自掏腰包遠渡重洋，有點孤軍奮戰的感覺¹⁶⁷。

1998年12月21日亞洲攀登賽落幕，本次將首度加入計時競速賽¹⁶⁸，我國代表隊陳智勇、黃百樂分別在男、女難度賽中取得第九、第八的成績，美籍客座教練貝克（Michael Beck）對選手在比賽中的表現感到滿意，不過他也指出，台灣選手如果能在國際視野、比賽經驗再增進，同時有更多國際水準的岩場可供練習，相信未來還可以有更好的表現。中華攀岩國家代表隊客座教練已經兩個半月的貝克他分析說，在男子難度賽中得到第九的陳智勇，正確算起來應是第八，因為本次獲得冠軍的平山是從來不參加亞洲賽的世界級選手所以他在本賽的角色應該更近於示範者，而非競賽者。女子組的黃百樂不但獲得難度賽第八，同時在速度賽的決賽成績也達到第五，可算是歷來台灣參加亞洲賽的最佳成績。貝克表示，由於台灣很少有國際好手來訪，本地選手又很少有機會到攀岩水準高的歐美國家觀摩，所以普遍有視野狹小的毛病。貝克也指出，國內夠水準的岩場嚴重缺乏，使得選手們無法正確練習一些高難度的動作，也是阻礙進步的一大原因。像目前世界級比賽普遍採用的天花板攀登因為根本沒有練習過那種狀況，就像學鋼琴，如果沒有鋼琴，光看譜，又怎能知道該怎麼彈呢¹⁶⁹？

1998年12月21日南韓女將高美順昨天在亞洲攀登錦標賽贏得難度賽及速度賽女子組雙料冠軍。我國的康明哲、黃百樂分別在速度賽男、女子組居第五名，是中華隊最佳名次山岳協會祕書長梁明本表示，亞洲的攀登以日本及南韓實力最強，印尼急起直追，日本教練認為我國選手有進步，在速度賽也出現不錯的成績。不過世界排名第一的日本名將平山裕示，在難度賽男子組展現一流的身手，大會規定八分鐘的攀登路線，他只要兩分多鐘就達成，輕易拿下冠軍；我國的陳智勇居第九，速度賽男子組由印尼馬馬理濱摘金¹⁷⁰。

1999年9月7日，亞洲攀登錦標賽在大陸華山比賽，我隊表現平平，女將

¹⁶⁶黃德雄。〈亞洲極限運動選拔賽 普吉島巴東海濱熱鬧極了〉。《民生報》17版。1998年4月25日

¹⁶⁷袁世珮。〈亞洲極限運動賽，挑戰極限國內環境差〉。《聯合報》28版。1998年4月15日

¹⁶⁸朱家瑩。〈第七屆亞洲杯攀登錦標賽〉。《民生報》17版。1998年12月17日

¹⁶⁹朱家瑩。〈我選手成績 差強人意，美籍客座教練 認仍有發展空間〉。《民生報》17版。1998年12月21日

¹⁷⁰黃顯祐。〈亞洲攀登錦標賽，南韓高美順 雙料女狀元〉。《聯合報》29版。1998年12月21日

黃百樂第七，場地內還有不少閒雜人等在旁邊走動，甚至還有小孩在岩場內跑來跑去對選手的比賽情緒造成不少干擾，這是比較令人遺憾的地方。(2001 年) 承辦比賽的國家，結果由印尼拔得頭籌。至於明年的比賽，已預計由馬來西亞承辦¹⁷¹。

1999 年 9 月 7 日一年一度的亞洲極限運動選拔，及首度針對 10 到 14 歲少年舉辦的少年極限運動會，將於 11 月 1 日到 7 日，在泰國普吉島登場而攀岩項目則由王伯宇代表參加。少年極限運動比賽日期為 11 月 1 日到 2 日攀岩項目的選手為顧立欣，她也是台灣選手中唯一的女性¹⁷²。

2000 年 12 月 1 日在普吉島舉辦亞洲極限運動女子組抱石賽，黃百樂是自行報名參賽的選手得到第六名。黃百樂不僅在國內成績頗佳，已經多次入選國手，國際比賽的經驗也相當豐富，可惜身高較矮，要不然成績應該還可更好。我國另一名參加攀岩賽的男子組選手王伯宇，則在抱石賽進階至準決賽的第 22 名後，未能更進一步參加決賽。黃百樂也認為多參加比賽是很重要的成長機會，像她雖然主要是參加難度賽，但是今天參加速度賽的感覺也不錯，希望國內還有更多的同好也能跨出參加國際比賽的步伐¹⁷³。

2000 年本會攀登國手參加香港攀登公開賽：劉以德獲男子難度賽第四名。趙子凱獲男子難度賽第六名·謝欣彤獲女子難度賽第三名。

2000 年本會攀登國手黃百樂參加亞洲區極限運動會(X — Games):成年組第六名。張可柔小妹獲青少年組第八名。

2004 年 2 月 22 日馬來西亞吉隆坡進行亞洲極限運動女子攀岩抱石賽初賽，自費參加比賽的黃百樂也是唯一代表台灣參賽的選手，初賽即遭淘汰¹⁷⁴。

台灣的攀岩選手中有一位特別值得一提的是黃百樂，原因是黃百樂在 1993 年到 2002 年期間參加的國內各類的攀岩比賽中幾乎包辦了每次比賽的女子組第一名，而且以她當時在女子組的攀登成績都與第二名都有一段差距。可見她當時在台灣攀岩的水準，遠超過當時台灣女子組的平均之上，同時她也多次當選國手代表台灣參加比賽，成為一個很特殊的現象，而且她多次遠赴歐洲、東南亞到當地進行攀岩訓練，也參加國外的攀岩比賽。最佳的成績為亞洲杯攀岩賽第三名，並自詡成為台灣全職的攀岩選手。不過台灣目前攀岩運動的風氣和環境似乎還沒辦法為供養職業的攀岩人員。大多數的的攀岩好手都是業餘或對攀岩有高度興趣。擔任選手及代表隊也屬於任務編組，當比賽結束的時候，就回到原來的工作上。另外攀岩運動若以台灣金字塔結構來看。基礎和中階人口紮實。頂端高手層較缺乏。原因大概如下：1、攀岩還不是奧運項目。2、升學。就業壓力大。3、

¹⁷¹朱家瑩。〈亞洲攀登錦標賽，華山決鬥日韓天下〉。《民生報》31 版。1999 年 9 月 7 日

¹⁷²張嘉倫。〈少年仔挑戰極限〉。《民生報》32 版。1999 年 10 月 30 日

¹⁷³黃德雄。〈亞洲極限運動，攀岩速度賽〉。《民生報》C8 版。2000 年 12 月 11 日

¹⁷⁴黃慶安。〈女子攀岩抱石賽初賽〉。《民生報》B7 版。2004 年 2 月 22 日

缺乏優秀教練。4、出國訓練少。主管機關經費不足。5、缺乏常態性訓練，國際比賽經驗不夠¹⁷⁵。

我國選手參與多次的亞洲杯攀岩賽，不過成績始終不能排入前三名，僅有2001年女子組難度賽黃百樂獲得第三名。目前來看選手的進步有限，而且國手重覆性太高，有部分攀岩老手幾乎每年都會入選國手，表示他的能力已經抵達台灣入選的水準，不過在國際賽事中又沒有較佳的成績，受否意味著選手的技術無法突破？還是需要更專業的教練？或是攀岩人口太少，新秀無法崛起？這個部分值得進一步的研究。

我國選手參加國際賽的成績並不出色，以性別來看，我國女子選手的表現優於男子選手，但是女子選手最佳成績，為黃百樂曾獲得亞洲杯攀登賽獲得女子組難度賽第三名，男子選手離奪牌還有一段很大的差距。究其原因，可能是台灣缺少標準的國際競賽場地，加上少與國外高水準選手交流的經驗及國際級的專業教練指導有關，使得在國際比賽中的表現不佳。



¹⁷⁵徐貫中訪談記錄（2006，7月10日）〈酷壁俱樂部發展沿革〉。地點：台北市伯朗咖啡簡餐。

第四節 小結

1945 年台灣光復後，台灣攀岩比賽最早可以溯及 1954 年 10 月第九屆台灣省運動會在大砲岩舉行頭一次攀崖表演節目。攀岩還不能算正式比賽，只能算是技術表演，之後還辦理過幾次攀岩表演，但是到 1980 年以前，雖說沒有再舉辦過任何攀岩比賽，不過中華山協辦理過許多的攀岩訓練。後經歷了許多的訓練和大岩壁的攀登，結合戶外活動帶領，培訓基層種子教師攀岩專業技能，從基層幼稚園或國小開始舉辦攀岩活動，融入健康與體育課程當中，培養攀岩興趣，再辦理攀岩比賽，從中在挑選出菁英選手，成為競技攀岩的人才。

台灣辦理攀岩比賽是一件吃力、花錢不討好的工作，開始有部分的販賣攀岩用品店家，廠商願意出資或義務來舉辦一些攀岩比賽，希望的是炒熱攀岩的風氣，增加攀岩的人口，刺激攀岩器材的買氣，但是發現如果不多多推廣基層的攀岩體驗或訓練，比賽的選手常常會是些老面孔，比賽水準的進步有限。所以許多以廠商名義辦理的攀岩賽都只辦理了一、二屆及停辦了，對攀岩運動的推廣雖有助益，但成效不大。辦理攀岩比賽的單位，除了有登山社團支持的政大杯攀岩賽、中區大專攀岩賽。大都是由中華山協主辦，由山協在找符合比賽的場地來協辦。還有從 1982 年從攀岩者俱樂部開始辦理的全國攀岩觀摩會延續下來的中正杯攀岩賽至今辦理的總統杯攀岩賽歷史最久。1998 年中區大專杯辦理至今，已成為一項具有代表性的比賽。

從比賽人數來看並不多，雖有增加，但是都不到百人。女子組的參賽人數更少，參加者及奪冠者多為老面孔，顯示參加攀岩運動的選手數量不多。如何提升參賽人數，是今後推動攀岩運動必須面對的課題。

從國際比賽的成績表現來分析，呈現「女優於男」的現象，但是整體而言，我國攀岩運動的技術水準，仍然落後日、韓及歐美國家有很大的差距。前文中提到缺少國際標準場地、國際級教練及國際比賽經驗是今後提升我國攀岩運動技術水準必須解決的課題。

結 章

一、攀岩運動組織依附在中華民國山岳協會之下運作， 攀岩愛好者自行組成的俱樂部，共同推展攀岩運動。

光復初期台灣的登山會僅由台灣人接收當時日籍的台灣登山會，當時較興盛的是登山活動，在台灣山岳會中，下設技術組，其主要工作為登山過程中克服困難地形的技術訓練，內容為下降訓練、基本攀登訓練。陸續舉辦過許多次的攀岩訓練。技術組的工作持續進行，並未有太大的改變。攀岩團體依附在當時的登山社團之下，也因為如此，當時的攀岩運動被視為是一項技術，並非是一項活動或運動。

1981 年 6 月由高銘和召集成立了攀岩者俱樂部，簡稱 RCC，是一個很重要的階段，雖然在攀岩者俱樂部成立的前幾年，台灣已經開始形成攀岩的風氣，在當時興起的是大岩壁的攀登風氣，一群喜歡登山的年輕人，不想拘泥於傳統登山健行的路線，希望能透過不一樣的登山路線，或是挑戰不一樣的地形，一樣能達到登頂目的。由於有這樣想法的人越來越多，三五同好聚在一起成立俱樂部。攀岩俱樂部如「雨後春筍」般出現，例如台灣北部的攀岩者俱樂部、中部的小東西俱樂部及南部的岩雪俱樂部。其中，以北部的攀岩者俱樂部最具規模，也有詳細的組織、架構及活動辦理。

攀岩者俱樂部除了著重在大岩壁攀登及技術訓練外，對於攀岩制度分級的及攀岩證照的確立，亦有貢獻。然而，攀岩者俱樂部對外雖說是一個獨自成立的攀岩團體，但實際上卻是編制在中華民國山岳協會之下，如此才能透過中華山岳協會向教育部申請海外攀登的補助經費。1990 年攀岩者俱樂部的成員因工作或成家，或有部分的人轉向海外遠征攀登，該組織變得較為鬆散，形成了空有名稱但沒有實際的活動。會員之間彼此有聯絡，不過沒有舉辦攀岩活動。

1990 年之後攀岩者俱樂部沒落後，攀岩訓練、及攀岩活動帶領，又回到中華山岳協會之下的技術組，其中有許多仍是攀岩者俱樂部的幹部或會員。此時期由於大學登山社團的活絡，一部份攀岩活動也在大專登山社團中展開，同樣在社團的章程中列入技術組、或嚮導群負責攀岩技術的訓練。另外，另有許多民間私人成立的組織，主要是經營攀岩體驗、教學、甚至是攀岩場的興建。

2000 年中華山岳協會從技術組開始為參加國際性的攀岩比賽為後改組成技術攀登委員會，對國外有統一的窗口，加入國際山岳聯盟，代表中華民國可以參加國際的攀岩賽事，對內開始辦理攀岩的證照制度，從確保員認證、各級教練及裁判證照訓練核發證照。

二、天然岩場孕育了攀岩運動，人工岩場則普及了攀岩運動，經營管理是岩場永續使用的重要關鍵。

台灣的攀岩場地最早由日據時代為攀登高山的大峭壁，台灣光復後就開始在台北的大砲岩開始辦理攀岩訓練，例如中華山岳協會技術組長賴長壽等人就會利用山岳協會的訓練活動到大砲岩辦理攀岩訓練，之後陸續開發了北市近郊的岩場—如軍艦岩、龍洞、新北投大砲岩、山猪岩等。北部的大砲岩岩場，可以說是距離市區最近的天然岩場，高度不高、所以使用率頗高。龍洞岩場為砂岩地形，路線種類多難易涵蓋範圍廣，對於老手、生手都適合，可以在這裡進行完整的訓練課程，是使用率最高的天然岩場。中部的谷關山野訓練中心也利用當地的大甲溪河谷邊的大岩石進行山野訓練中，攀岩技術的教授。南部的發展較晚，約 1980 年不過也陸續開發了壽山、西子灣岩場。南部的台南關仔嶺岩場為石灰岩地形約有 80 條路線，是近年來南部使用率最高的天然岩場。

天然岩場使用上要注意確保點架設的問題，目前所有天然岩場都是一個公共空間並無一個專門單位或人員管理，天然岩場在攀登時必須考慮較多的因素，包括天候、地形、地質、固定點、使用的器材、季節...等。也可說風險管理上會較人工岩場高些。

人工岩場源起國外，從 1989 年由中華山岳協會引進台灣第一面人工岩牆，之後人工岩場便如雨後春筍般的在台灣到處設立，人工岩場的安全性是比較容易被控制的，從歷年來的攀岩意外事件中，可以得知在人工岩場最常發生的是腳踝扭傷、而天然岩場卻發生過幾次墜落而是喪失生命的案例。

人工岩場對於攀岩運動最大的影響有二點：一為創造一個可以控制的危險的攀岩場地，因為所有了設計、材料、施工都可以計算出強度及風險，與天然岩場所遇到的災害，如氣候、大雨、地震、地質，前往岩場途中的危險，降至最低。提供一個有挑戰、有活動的場所。這會讓參與這項運動的人口增加。由於安全可以控制，危險可以管理，加上許多活動，願意放入攀岩運動的元素、如大型活動、學校教育的課程、學生的體驗活動乃至工商業界的成長挑戰營隊，及心理諮商、輔導相關的治療，都願意安排攀岩運動。再者，也因為人工岩場可以輕易的經由岩板、岩塊角度的改變，岩塊位置的設計提供一個改變攀登路線的環境，所以在競技攀登方面，可以有一個公平、客觀的方式來評斷個人攀登技巧、攀登能力好壞的準則。所以攀岩比賽的可以從休閒運動的領域進入到競技運動這一個領域。開始了正式的競技後，台灣的攀岩運動便能登上國際的舞台，增加參與攀岩運動的人口。

在台灣由私人建造、經營的岩場（如中壢蕃薯藤岩場、新竹風城岩場、）或是公家單位建造委外經營（台北 Y17 青少年育樂中心、北投區運動中心 IDEA 探索教育攀岩館）的岩場，岩場的使用率都非常高。相對的如果是各級學校單位、運動公園或極限運動場使用率都偏低。簡言之，人工岩場的使用率關鍵在於經營管理，有時後蓋攀岩場變成是一項政績，但沒有整體配套規劃及永續經營的規劃，蓋完後便乏人問津、成為一個閒置區域，相當可惜。

人工岩場的普遍設置將攀岩運動推廣到台灣各地，由於人工岩場興建於都市、社區、學校、公園之中，沒有嚴格的規則規範，不論男女老少都可輕易的到

人工岩場體驗一下攀岩的「滋味」。所以人工岩場不僅具有比賽的性質、同時也兼具休閒體驗的功能。與攀岩運動原先被視為登山運動的一項技術不可同日而語。

三、天然岩場以表演賽居多，人工岩場引進台灣後普遍設立，比賽增多有助於攀岩運動的推展。

由於台灣光復後的攀岩活動並未成為比賽項目，僅有表演賽，資料少，但中華山岳協會經常性的辦理攀岩訓練活動以培育人才。可說是為攀岩比賽奠定基礎。

從 1954 年 10 月第九屆台灣省運動會在大砲岩舉行首次攀崖表演節目。攀岩還不能算正式比賽，只能算是技術表演。之後經歷了許多的訓練和大岩壁的攀登，直到 1981 年 5 月 30 日在大砲岩舉辦第一次全國攀岩觀摩大會，儘管規則簡陋而且因應參賽者做出調整，但還是有名次之分，後來成為中正杯攀岩賽的前身，所以可以算是正式比賽。

台灣的攀岩比賽在人工岩場大量興建後，經由許多對攀岩運動熱心的人士辦理比賽的種類和場次很多，不過許多種類的比賽都是應景式，如「曇花一現」。隨著場地乏人使用，或辦理人熱心減退或是比賽經費不足就沒有持續辦理，目前除了私人岩場辦理的比賽，例行性的比賽如中正杯、總統杯、國手選拔賽都由中華山岳協會，技術攀登委員會來舉辦。

雖然舉辦攀岩運動比賽及體驗的次數很多，前來參加的社會大眾，但多數是前來攀爬、體驗而已，進而積極學習攀岩各項技術成為一位可以參加攀岩比賽的選手人數就少了。簡言之，願意體驗攀岩運動的人多，願意投入攀岩運動的學習與訓練的人少。再從參賽選手的身份、年齡來分析，以老面孔居多。顯示攀岩運動選手的新陳代謝太慢，當然這與參加攀岩運動比賽的總人口數量不多有關。在有限的攀岩選手中很難從中挑選出優秀的選手參加訓練及比賽。

台灣攀岩的選手在亞洲的比賽雖偶有佳績，不過在國際賽中很難有好的成績表現，並且呈現「女優於男」的現象，整體而言，台灣缺少國際比賽標準場地、國際級教練的指導及與國際級選手技術的切磋交流，使得攀岩選手在國際賽的成績無法奪牌奪冠。

主要參考引用文獻

一、期刊

- 〈一九九二年迄今的台灣攀岩發展〉。《台灣山岳雜誌 60 期》。2005 年。頁 100-101。
- 〈中級攀岩訓練班招生〉。《攀岩者雜誌》。第 3 期。台北市，1982 年 6 月。第 4 版
- 〈本月會訊〉《攀岩者》第 9 期。台北。攀岩者俱樂部。1982.11。第 4 版
- 〈本月會訓〉。《攀岩者雜誌》。第 13 期。台北。攀岩者俱樂部。1983 年 5 月。第 3 版
- 〈本月會訓〉。《攀岩者雜誌》。第 14 期。台北。攀岩者俱樂部。1983 年 6 月。第 1 版
- 〈本月會訓〉。《攀岩者雜誌》。第 15 期。台北。攀岩者俱樂部。1983 年 7 月。第 1 版
- 〈本月會訓〉。《攀岩者雜誌》。第 16 期。台北。攀岩者俱樂部。1983 年 9 月。第 1 版
- 〈本月會訓〉。《攀岩者雜誌》。第 9 期。台北。攀岩者俱樂部。1982 年 11 月。第 2 版
- 〈本月會訓〉《攀岩者》第 7 期。台北市。攀岩者俱樂部。1982 年 09 月。第 1 版
- 〈本月會訓〉《攀岩者》第 8 期。台北市。攀岩者俱樂部。1982 年 10 月。第 2 版
- 〈本會人事調整任命〉。《台灣山岳》。163 期。2000 年 7 月。
- 〈初級攀岩班招生〉。中華山岳。1976 年 9 月 10 日。P 1167~1168。
- 〈初級攀岩班結訓〉。中華山岳。1977 年 2 月。P 1198~1201。
- 〈初級攀岩訓練班訓練日期〉。《攀岩者雜誌》。創刊日。台北市，1982 年 3 月。第 4 版
- 〈南部岩場介紹〉。《中華山岳》。1984 年 3、4 月。
- 〈南部岩場介紹〉。《中華山岳》。1984 年 3、4 月。頁 56~57。
- 〈活動表〉。《攀岩者雜誌》。第 24 期。台北。攀岩者俱樂部。1984 年 7 月。第 1 版
- 〈第一屆全國攀岩大會簡章〉。《攀岩者》第 3 期。台北。攀岩者俱樂部。1982 年 5 月。第四版
- 〈組織章程〉《攀岩者》創刊日。台北。攀岩者俱樂部。1982.03。第 4 版
- 〈給學員-教練的話〉。《攀岩者雜誌》。第 8 期。台北。攀岩者俱樂部。1982 年 10 月。第 3 版
- 〈會員動態〉。《攀岩者雜誌》。第 8 期。台北。攀岩者俱樂部。1982 年 10 月。第 1 版

- 〈會訊動態〉《攀岩者雜誌》。第 19 期。台北。攀岩者俱樂部。1983.11。第 1 版
- 〈會務報告〉《攀岩者雜誌》。第 40 期。台北。攀岩者俱樂部。1986.03。第 1 版
- 〈攀岩者俱樂部會章〉。《攀岩者》。第 45 期。台北，1986.09。第 3、4 版
- 王伯宇 邱鐘。〈攀岩比賽之戰略與戰術〉。《大專體育》。2004 年。頁 56-63
- 王伯宇、張家銘。〈攀岩比賽之設備與準備〉。《運動管理》。2004 年。頁 95-102
- 王伯宇。〈世界攀岩五大潮流〉。《台灣山岳雜誌 58 期》。2005 年。頁 100-101。
- 王伯宇。〈泰國喀比攀登行〉。《台灣山岳雜誌 35 期》。2000 年。頁 74-77
- 王伯宇。〈第 9 屆亞洲杯攀登賽與第三屆亞洲極限運動〉。《台灣山岳雜誌 34 期》。2000 年。頁 110-111
- 王伯宇。〈第二屆亞洲極限運動〉。《台灣山岳雜誌 28 期》。2000 年。頁 92-95
- 王伯宇。〈攀岩分級制度概論〉。《第一屆大專登山安全研討會》。1996 年。頁 59
- 王伯宇。〈攀岩運動型態分析與比較〉。《大專體育第六十六期》。2003 年。頁 62-68
- 田芳麗。〈攀登新世界〉。《台灣山岳雜誌 13 期》。1997 年。頁 54-60
- 江國華。〈第七屆亞洲杯攀登錦標賽〉。《台灣山岳雜誌 22 期》。1999 年。頁 22-23
- 江國華。〈高雄活力岩場〉。《台灣山岳第 32 期》。2000 年。頁 74-75
- 何中達。〈第七屆亞洲攀登錦標賽〉。《台灣山岳雜誌 20 期》。1998 年。頁 82-83
- 何中達。〈攀岩運動的現況與展望〉。《運動管理》。2002 年。頁 25-29
- 巫昌陽。〈人工岩場規劃與設計實務〉。《運動管理》。2002 年。頁 60-63
- 李玉麟、賴平常。〈攀岩確保之技巧〉。《大專體育第五十九期》。2002 年。頁 25-31
- 李玉麟。〈攀岩技術報告書〉。《第二屆大專登山安全研討會》。1997 年。頁 46-60
- 沈連魁。〈DIY 攀岩場的設計與製作〉。《國民體育季刊第三十一卷》。2002 年。頁 12-21
- 沈連魁。〈攀岩運動的精髓與內涵〉。《大專體育第五十九期》。2002 年。頁 32-40
- 周德九。〈岩場介紹(3)大砲岩〉。《野外》第 106 期。台北。1977 年 12 月。
- 周靈山。〈攀岩運動網路的行銷初探〉。《第五屆大專登山安全研討會》。2001 年。頁 72-84
- 林宗聖。〈格致岩場〉。《台灣山岳雜誌 9 期》。1996 年。頁 100-101
- 林勁宏。〈攀岩選手心裡特質研究〉。《第二屆大專登山安全研討會》。1997 年。頁 1-11
- 林淵霖《中華山岳》。台北市。中華民國山岳協會。攀登岩壁之初步認識。71 年 9 月。
- 邱紹雍。〈攀岩新去處屏東枋山村人面岩〉。《野外》第 208 期。台北。1986 年 6 月。
- 徐貫中。〈岩痴看岩賽〉。《台灣山岳雜誌 29 期》。2000 年。頁 98-101
- 泰山。〈大膽學不怕傷—攀岩介紹與體育教學內涵〉。《學校體育雙月刊》。2002 年。頁 72-77
- 高銘和。〈岩場(七)永福岩〉。《野外》第 111 期。台北。1978 年 5 月。頁 10-11。
- 張佩娟。〈攀岩運動簡介〉。《休閒運動期刊創刊日》。2002 年。頁 24-30

- 張憲屏。〈攀岩運動憲兵部隊訓練〉。《憲兵學術半年刊第五十六期》。2003 年。
頁 76-83
- 梁明輝。〈人工攀岩場手記〉。《台灣山岳雜誌 14 期》。1997 年。頁 84-85
- 梁明輝。〈台南，雨夜的岩場對話〉。《台灣山岳雜誌 15 期》。1997 年。頁 86-87
- 陳孟莉。〈半圓頂山 Half Dome 攀登記〉。《台灣山岳雜誌 57 期》。2005 年。頁 94-97
- 陳孟莉。〈泰國喀比岩場遊記〉。《台灣山岳雜誌 18 期》。1998 年。頁 84
- 陳孟莉。〈優勝美地攀岩之旅〉。《台灣山岳雜誌 28 期》。2000 年。頁 98-101
- 陳孟莉。〈禪雲山岩遊記〉。《台灣山岳雜誌 21 期》。1998 年。頁 112-113
- 陳玠穎、歐聖榮。〈攀岩者之遊憩動機與環境屬性偏好關係之研究〉。《第四屆休閒遊憩觀光學術研討會—觀光發展與觀光衝擊篇》。2002 年。頁 159-171。
- 陳俊宇。〈人工岩場帶動攀岩風氣〉。《台灣山岳雜誌 15 期》。1997 年。頁 82-85
- 陳俊宇。〈世界杯攀岩比賽英國見場紀事〉。《台灣山岳雜誌 17 期》。1998 年。頁 82-83
- 陳俊勳。《中華山岳》本省首次懸岩（overhang）地形之完登—鷹岩突破 1972 年 7 月。
- 陳衍岑。〈攀岩者參與攀岩運動動機之研究〉。《東師體育第七期》。2000 年。頁 200-215
- 陳智勇。〈攀岩在台灣〉。《台灣山岳雜誌 13 期》。1997 年。頁 61-63
- 黃百樂。〈2000 年攀岩世界杯二三事〉。《台灣山岳雜誌 36 期》。2000 年。頁 74-77
- 黃百樂。〈攀岩天地的女兒-黃百樂〉。《台灣山岳雜誌 48 期》。2003 年。頁 76-77。
- 黃玲真、陳貞秀。〈飛簷走壁且看今朝〉。《台灣山岳雜誌 17 期》。1998 年。頁 84-88
- 黃玲真。〈1998 中正杯攀登賽 好手傾巢而出〉。《台灣山岳雜誌》1998 年
- 萬啓為。〈Climber's Power-5.11 攀岩俱樂部〉。《台灣山岳雜誌 15 期》。1997 年。
頁 88-89
- 劉以德。〈2001 年亞洲攀岩賽事精華〉。《台灣山岳雜誌 40 期》。2002 年。頁 78-81
- 劉以德。〈抱石運動介紹〉。《台灣山岳雜誌 37 期》。2001 年。頁 78-82
- 劉以德。〈極限運動與攀岩發展〉。《台灣山岳雜誌 43 期》。2002 年。頁 80-81
- 劉以德。〈2000 年運動攀登競賽紀事〉。《台灣山岳雜誌 34 期》。2000 年。頁 110-111
- 歐鴻祥。〈兒童攀岩〉。《台灣山岳雜誌 30 期》。2000 年。頁 78-79
- 鄭明宏。〈霸尖東壁釘進錨樁了〉。《野外》第 83 期。台北。1969 年 1 月。
- 鄭鏡樵。〈2004 總統杯攀岩比賽扎記〉。《台灣山岳雜誌 56 期》。2004 年。頁 88-89。
- 賴明佑。〈馬特洪北壁攀登記〉。《台灣山岳雜誌 47 期》。2003 年。頁 78-81
- 應詩澄。〈初探石厝大地谷岩攀〉。《野外》第 141 期。台北。1980 年 11 月。
- 謝遠龍。〈關子嶺岩場〉。《台灣山岳》。第 18 期。1998 年。
- 羅春梅。〈阿魯巴自然環境挑戰賽〉。《台灣山岳雜誌 32 期》。2000 年。頁 76-79。

二、書籍

- 《登山基本技術》。台中市。民國 1966 年
- Steven M.cox and Kris Fulsaa。《Mountaineering” 7edition” 》。The Mountaineers Book。民國 82 年。頁 207-303
- 王文科。《教育研究法》。台北市。五南圖書出版股份有限公司。2003 年
- 朴來慶、呂金囊。《前進龍洞岩場》。鍾郡出版社。台北市。1998 年。
- 張文溪。《1979 冬玉山北壁救難》。雪岩俱樂部。台北市。2005 年 11 月 26 日。
- 黃伯勳。《攀岩》。台北市。輕舟出版社。2003 年。
- 賈斯·哈丁著馬克譯。《攀岩寶典—安全攀登的入門技巧與實用裝備》。台北市。大都會文化事業有限公司。2006 年 07 月 01 日。
- Matt Robertson 王宏祥譯。《龍洞傳統攀登》。新竹市。竹風彩印。2006 年 3 月 31 日
- 張文溪。《1979 冬玉山北壁救難》。雪岩俱樂部。台北市。2005 年 11 月 26 日。

三、電子網路資料

- Climber.idv.tw。 <http://www.climber.idv.tw/>。2005 年 7 月 5 日
- Climber’ s Guidebook。 <http://guidebook.climber.idv.tw/>。2005 年 7 月 5 日
- V8 抱石網。 <http://www.v8bouldering.com/>。2005 年 7 月 5 日
- 小鬍子攀岩企業社。 <http://www.climb.idv.tw/>。2005 年 7 月 5 日
- 中華民國山岳協會技術攀登委員會。
http://www.mountaineering.org.tw/climb/climb_1.asp。2005 年 7 月 5 日
- 台北市攀岩運動協會。 <http://www.pa.org.tw/TRCA/>。2005 年 7 月 5 日
- 台灣攀岩資料庫。 <http://www.climbing.org/>。2005 年 7 月 5 日
- 幼聯企業有限公司。 <http://yowlain.com.tw/>。2005 年 7 月 5 日
- 光合作用戶外探索學校。 <http://outdoor-taiwan.com/>。2005 年 7 月 5 日
- 夷州冰岩俠。 <http://www.tric.idv.tw/>。2005 年 7 月 5 日
- 晨陽雕塑景觀公司。 <http://www.c-young.com.tw/>。2005 年 7 月 5 日
- 梅竹岩館。 <http://www.cc.nctu.edu.tw/~mclub/meichu/>。2005 年 7 月 5 日
- 微岩運動休閒攀登俱樂部。 <http://www.climber.idv.tw/~microrock>。2005 年 7 月 5 日
- 嘉義攀岩協會。 <http://www.bestclimber.com/>。2005 年 7 月 5 日
- 攀岩部落格。 <http://blog.climber.idv.tw/>。2005 年 7 月 5 日
- 權衡興業股份有限公司。 <http://www.eptaiwan.com.tw/>。2005 年 7 月 5 日

四、論文

- 朱笠瑄。《東北角海岸攀岩冒險休憩活動之研究》未出版碩士論文。台中縣。朝陽科技大學。2002 年。

李玉麟。《攀岩》未出版碩士論文。台北縣。國立體育學院運動教練研究所。1997年。未出版碩士論文。台北縣。國立體育學院。1997年。

李克凡。《人工岩場參與者安全規範之研究》未出版碩士論文。台北縣。國立體育學院體育管理學系。2002年。

譚靜梅。《光復後台灣地區登山運動發展過程之研究---以中華名國山岳協會為中心---》。未出版碩士論文。台北縣。國立體育學院。1997年。

五、報紙

〈「攀岩者」赴港爬岩競技〉。《民生報》7版。1989年10月1日

〈K2 攀岩館開幕〉。《民生報》18版。1998年5月23日

〈人工岩場開放試攀〉。《聯合報》31版。1990年2月22日

〈人工岩場開幕了〉。《聯合報》34版。1989年11月19日

〈十一屆中正杯攀岩比賽成績昨天揭曉〉。《民生報》7版。1993年12月26日

〈大台北地區昨天又新增一大型室內攀岩競賽場〉。《民生報》31版。2000年5月8日

〈大雨下個不停，攀岩施展不開〉。《民生報》4版。

〈大砲岩場今攀岩觀摩〉。台北。民生報。。戶外活動新聞版。1983年，12月11日

〈大砲岩場今攀岩觀摩〉。台北。民生報。。戶外活動新聞版。1983年，12月11日

〈大專杯攀岩賽取消〉。《聯合報》31版。1989年11月26日

〈小朋友可以高攀了！〉。《聯合報》40版。1994年5月24日

〈山協將辦海外攀登儲訓營〉。《民生報》4版。1988年5月19日

〈中正杯攀岩賽，預賽比速度，決賽考難度〉。《民生報》7版。1988年11月21日

〈中正杯攀岩賽今進行，並討論籌組全國組織〉。《民生報》7版。1989年11月12日

〈中正杯攀岩賽在連續的「絕壁墜落」鏡頭中落幕〉。《聯合報》31版。1989年11月14日

〈中華山協攀岩者俱樂部會長改選〉。《聯合報》31版。1990年2月15日

〈北縣永和國小人工岩塔正式落成啓用〉。《民生報》17版。1999年1月16日

〈台灣攀岩手 揚威香港〉。《民生報》7版。1989年10月16日

〈把岩場搬回家，天天享受攀岩樂〉。《聯合報》31版。1990年3月8日

〈兒童攀岩，不是問題〉。《民生報》32版。1994年8月30日

〈岩友杯攀岩賽 周末舉行〉。《民生報》7版。1991年4月24日

〈岩攀活動大革命人工岩場趕流行〉。《民生報》6版。1989年5月5日

〈南區校際杯攀岩賽 歡迎學生一展身手〉。《民生報》8版。1989年11月28日

〈南區校際杯攀岩賽 歡迎學生一展身手〉。《民生報》8版。1989年11月28日

〈南區校際攀岩賽 九校選手登壽山〉。《聯合報》26版。1989年12月3日

〈美攀岩高手來華 今試攀龍洞岩場〉。《聯合報》31版。1989年11月7日

〈飛身一躍攀岩頂 征服大砲岩〉。《聯合報》7版。1986年11月2日

〈首屆岩友杯攀岩獎金賽，三組決賽無人完攀〉。《聯合報》31版。1990年4月2日

〈格致國中設攀岩場，校慶落成啓用〉。《聯合晚報》12版。1995年5月20日

〈國際登山大會卅日舉行 十餘國家地區好手參加〉。《聯合報》7版。1986年10月21日

〈清大人工岩場，規畫完整具挑戰性〉。《民生報》18版。1997年10月19日

〈清大守德紀念岩場設備標準，登山社員爲紀念前社長王守德集資興建，下月啓用〉。《聯合報》20版。2001年2月21日

〈第三屆攀岩觀摩，謝家孟獲第一〉台北。民生報。戶外活動新聞版。1984年，6月5日

〈許雙虎當選攀岩者會長〉。《民生報》07版。1988年12月19日

〈無硯幼兒學校新闢室內攀岩館〉。《民生報》18版。1997年12月9日

〈登山協會 攀岩表演〉。《聯合報》03版。1951年10月08日

〈壽山岩競攀 邀高手參加〉。《民生報》7版。1988年8月3日

〈練壁虎功，有新去處〉。《民生報》7版。1991年10月25日

〈龍洞宣言通過，推舉各地聯絡中心〉。《聯合報》34版。1989年11月19日

〈龍洞攀岩觀摩會〉。《民生報》4版。

〈龍磐一片礁岩海崖，攀岩抱石兩相宜〉。《民生報》7版。1990年8月13日

〈攀岩向前邁一大步〉台北。民生報。戶外活動新聞版。1985年，5月27日

〈攀岩協會 9月成立，有興趣歡迎加入〉。《民生報》6版。1990年6月26日

〈攀岩協會招兵買馬〉。《聯合報》34版。1990年4月13日

〈攀岩過招〉台北。民生報。戶外活動新聞版。1985年，5月26日

〈攀岩練習〉。《聯合報》5版。1969年12月19日

〈攀岩練習〉。《聯合報》6版。1969年7月11日

〈攀岩競賽香港傳回喜訊〉。《民生報》7版。1991年1月2日
中央社訊。〈記者公會舉辦，石尖連峰登高〉。《聯合報》3版。1991年10月08日
中華山協攀岩者俱樂部暫遷台北外展山訓中心〉。《民生報》07版。1989年3月5日
成漢。〈總統杯攀岩暨亞洲杯國手選拔〉。《民生報》15版。1999年8月15日
朱家瑩。〈小蜘蛛人見識新式岩塔〉。《民生報》32版。2000年4月24日
朱家瑩。〈我選手成績 差強人意，美籍客座教練 認仍有發展空間〉。
《民生報》17版。1998年12月21日
朱家瑩。〈亞洲攀登錦標賽，華山決鬥日韓天下〉。《民生報》31版。1999年9月7日
朱家瑩。〈第七屆亞洲杯攀登錦標賽〉。《民生報》17版。1998年12月17日
朱家瑩。〈總統杯攀登賽 青少年竄出頭〉。《民生報》B7版。2003年8月31日
吳玉貞。〈中部"蜘蛛人"好去處，麗陽岩場攀登新線〉。《民生報》7版。1992年1月24日
吳玉貞。〈新岩場雙龍抱，綿延百公尺岩壁，岩友試攀感滿意〉。《民生報》6版。1991年12月21日
周宗禎。〈1993年岩友杯全國攀岩獎金賽〉。《民生報》7版。1993年3月29日
林秀芳。〈中央大學人工攀岩場啓用〉。《聯合報》33版。1994年10月9日
唐惠彥。〈唐朝室內攀岩場，等你試身手〉。《民生報》17版。1997年10月17日
袁世珮。〈亞洲極限運動賽，挑戰極限國內環境差〉。《聯合報》28版。1998年4月15日
袁世珮。〈極限運動 我八好手參賽〉。《聯合報》28版。1998年4月21日
張信宏、胡靖宇、郭漢辰。〈2009世界運動會將選定在屏東大仁技術學院舉辦攀岩比賽〉。《民生報》CR2版。2004年6月15日
張信宏。〈在家就可攀岩，人工岩塊滿足你攀高慾望〉。《民生報》6版。1994年4月20日
張嘉倫。〈少年仔挑戰極限〉。《民生報》32版。1999年10月30日
張銘隆。〈中正杯攀岩賽，劉乃勳許淑媚分奪男女冠軍〉。《民生報》1版。1989年11月14日
梁明輝。〈新點子，室內人工岩場，自己動手做〉。《民生報》7版。1990年7月26日
郭漢辰。〈國內最大抱石場啓用，鍛鍊壁虎功 請到大仁技院〉。《民生

報》B7版。2003年12月15日

陳于。〈逢甲攀岩塔，歡迎學生挑戰，每周二、五晚上開放，另將成立攀岩社推廣〉。《聯合報》版。2000年4月13日

陳大鵬。〈亞洲最大人工攀岩場，在國立體院啓用，培養好手指日可待〉。《民生報》20版。1999年6月12日

陳天嵐。〈首屆全國攀岩觀摩會，蘭嶼三青年身手一流〉台北。民生報。戶外活動新聞版。1982年5月31日

陳俊文。〈台南室內岩場，將近三層樓高〉。《民生報》17版。1997年2月14日

陳俊合。〈萬壽山岩場過招 邊觀摩邊競技〉。《民生報》7版。1989年12月4日

陳建任。〈中正大學設有兩座六層樓高人工岩場〉。《民生報》17版。1997年4月15日

陽明山訊。〈登山協會，攀岩表演〉。《聯合報》3版。1958年9月15日

黃德雄。〈中正杯攀岩比賽，展現高水準技巧〉。《民生報》8版。1990年9月30日

黃德雄。〈中正杯攀岩比賽，港隊伍世維身手巧妙〉。《民生報》8版。1990年10月1日

黃德雄。〈中正杯攀岩比賽〉。《民生報》6版。1990年9月29日

黃德雄。〈台大積木式人工岩場啓用〉。《民生報》7版。1993年11月16日

黃德雄。〈亞洲杯攀岩賽我成績欠佳，中華山協將研擬長期計畫訓練選手〉。《民生報》7版。1995年6月22日

黃德雄。〈亞洲極限運動，攀岩速度賽〉。《民生報》C8版。2000年12月11日

黃德雄。〈亞洲極限運動選拔賽 普吉島巴東海濱熱鬧極了〉。《民生報》17版。1998年4月25日

黃德雄。〈首座人工攀岩場，近日亮相〉。《民生報》7版。1989年11月11日

黃德雄。〈進軍國際山岳聯盟，中華山協辦攀岩座談〉。《民生報》7版。

黃德雄。〈攀岩有獎 歡迎高手比畫〉。《民生報》7版。1990年2月26日

黃慶安。〈女子攀岩抱石賽初賽〉。《民生報》B7版。2004年2月22日

黃顯祐。〈亞洲攀登錦標賽，南韓高美順 雙料女狀元〉。《聯合報》29版。1998年12月21日

楊克明。〈根基沒打好，攀岩進度慢〉。台北。民生報。戶外活動新聞版。1982年，6月1日

詹家龍。〈中正杯攀岩賽 順便選拔國手〉。《民生報》18版。1998年9月14日

廖和敏。〈中正杯攀岩錦標賽，港台蜘蛛人龍洞顯身手〉。《聯合報》17

版。1990年9月29日
廖和敏。〈中正杯攀岩錦標賽，遊戲規則改變選手頻頻出軌〉。《聯合報》
17版。1990年10月1日
廖和敏。〈攀岩者向海外揮手，和英人打交道拓展視野〉。《聯合報》31
版。1990年8月6日
廖和敏。〈攀岩釣蝦兩不來電〉。《聯合報》31版。1990年5月6日
熊民豪。〈人工岩牆攀登，小東西"大手筆，拆除組合再使用〉。《民生報》
7版。1991年4月29日
趙奇濤。〈攀岩附壁上高山，十萬峰巒盡腳底，登山特技隊活躍谷關〉。《聯合
報》6版。1971年8月6日
鄭國樑。〈人工攀岩場，亞洲第一大〉。《聯合報》31版。1999年5月15
日
蕭敏慧。〈中正杯攀岩大賽今展開〉。《聯合報》34版。1989年11月11日
蕭敏慧。〈全國攀岩菁英周日會師，為籌組全國攀岩協會催生〉。《聯合報》31
版。1989年11月8日
蕭敏慧。〈首座標準人工岩場，在內湖架設完成〉。《聯合報》34版。1989
年11月10日
蕭敏慧。〈壁虎功彰化大競技〉。《聯合報》31版。1990年4月1日
蕭敏慧。〈攀岩大賽今展開〉。《聯合報》34版。1989年11月11日
蕭敏慧。〈攀岩訓練邁入新紀元，首座標準人工岩場空運來華〉。《聯合
報》18版。1989年10月4日
賴素眉。〈中正杯 連串登場〉。《民生報》8版。1989年11月11日
謝永河。〈山友懷古，三上兩下，回憶大砲岩〉。《民生報》7版。1989年
1月16日
謝梅芬。〈攀岩場藏身十全電影院〉。《聯合報》B1版。2003年10月29日
羅紹平。〈台東人工攀岩場，縣府主秘攻頂啓用〉。《聯合報》B2版。2003
年12月12日

六、其他

健野公司（1998）攀岩運動課程導入校園白皮書
權衡公司（2004）人工攀岩場建構安全標準
權衡公司（2004）人工攀岩場簡介
權衡公司（2004）人工攀岩場在台安裝一覽表

附錄一 中華民國山岳協會攀登比賽委員會簡則

中華民國山岳協會攀登比賽委員會簡則

- 一、本委員會依照中華民國山岳協會(以下稱本會)章程第十四條之規定及第七屆第二次理事會議決成立，並經第一次委員會議決制訂本簡則。
- 二、本會因攀登業務之需，特成立攀登比賽委員會(以下稱本委員會)，以統籌辦理本會國內外攀登比賽及攀登相關活動。
- 三、攀登事務之範疇為岩攀、冰雪地攀登、溪谷溯行等一切攀登行為之活動。
- 四、本委員會辦理下列事項:
 1. 攀登比賽及攀登相關活動之宣導與推廣。
 2. 搜集及研究國內外攀登運動有關資料、論說，編定訓練教材、制訂培訓講習訓練等辦法。
 3. 制訂裁判、定線員、教練等之審核辦法與舉辦講習訓練事項。
 4. 制定有關攀登比賽規則。
 5. 舉辦攀登比賽、選拔選手、訓練組隊等相關事項。
 6. 協助各社團、單位發展攀登活動。
 7. 得受理事會委託或授權專責籌劃及辦理重大活動。
 8. 國際攀登比賽交流事務。其他相關活動事項之諮詢、協助、輔導。
- 五、本委員會置委員 13 一 17 名由理監事、諮議委員、各團體會員主要領導人、專業人士中選聘之，由委員互選主任委員一名副主任委員二名，由理事長聘任並提理事會追認，其任期與理事長任期相同，並為義務職。
- 六、本委員會置秘書或幹事一名至二名協助會務。
- 七、本委員會作業上如需要開支得在各該活動經費預算項內支應。
- 八、本委員會訂每年召開四次(2、5、8、11 月)，但為配合活動舉行得更改日期，由主任委員視情形擇定召開，並擔任會議主席，必要時得召集臨時會議。
- 九、本委員會主任委員應受理事會邀請列席理事會議，提出工作報告並列入會議記錄。
- 十、本簡則如有未盡事宜，得依章程、有關法令及視實際情形需要考量社會環境，在舉開年度最後一次委員會時修訂。
- 十一、本簡則經委員會成立審議通過後實施，並提報理事會備案。

資料來源：〈比賽攀登比賽委員會簡則〉。《中華山岳》。NO. 159。台北。1998 年 7 月。頁 66~67

附錄二 霧峰山岳會成立十年大事記

霧峰山岳會 成立十年大事記

- 1985、3、16~17 本會主辦，維他露食品公司協辦，中區第一屆谷關岩攀觀摩賽，省六個社團，廿一位選手參賽，更承蒙中區卅一個山社團的代表走會共襄盛舉。本會幹部徐日薇、游秀珠奪得女子冠、亞軍。
- 1985、5、25~26 參加中華民國山岳協會主辦的第四屆全國攀岩觀摩比賽。本會幹部徐日薇於好手環伺之下勇奪亞軍。
- 1985、9、15 本會承辦中區山難互助中心舉辦攀岩訓練，由前會長胡先生擔任總教練。地點：谷關，人員：40 人。日期：三天。
- 1985、12、15 由前會長胡先生率陳世杰、游秀珠、徐日薇參加高雄岩雪俱樂部舉辦的壽山岩攀觀摩，會中陳世杰是所有選手之中唯攀上 5.8 級路線的選手。
- 1986、6 前會長胡連衫、委員蕭凱龍、總部徐日薇、陳世杰及中區山難互助中心總幹事朱達嘉、應嘉義縣山岳協會之邀至嘉義縣梅山鄉瑞峰大峽谷做岩攀示範及開發場地。
- 1986、6、28 本會胡先生、蕭凱龍先生應中區山難互助中心之邀至谷關麗陽岩場教習初級岩攀。
- 1986、10、4~5 參加中華民國山岳協會主辦的龍洞中正百年紀念杯岩攀觀摩大會，本會陳世杰獲男甲組冠軍、游秀珠榮獲女子組季軍。
- 1987、6 月至 9 月 胡先生應聘至中區山難互助中心擔任彰化寶山人工岩場為三個月初級岩攀訓練的總教練。
- 1987 胡先生應聘至花蓮大魯閣國家公園訓練該處警察隊員及巡山員攀岩技術。
- 1987、9、20 谷關九日麗陽岩場由胡先生開發完成困難度由 5.0 至 5.11 計十五條路線。
- 1987、9、27 本會參加 76 年度舒跑杯全國攀岩獎金賽，陳世杰榮獲男挑戰組亞軍、游芳絲榮獲女子組冠軍。地點：谷關麗陽岩場。
- 1990、4、25 胡先生與總幹事許建平共同開發出岩攀專用的岩塊，其優點耐壓、耐摔成本低，製造至成型只需兩小時；這些特性是進口岩塊無法比美的。

技術攀登記事

時間	事項	主辦單位	人(只記錄本會)員
1985. 3. 16	第一屆谷關岩攀觀摩賽	霧峰山岳會	女子組:冠軍徐日薇、亞軍游秀珠
1985. 5. 25、26	第四屆龍洞全國岩攀觀摩賽	中華民國山岳協會	好子組：亞軍徐日薇
1985. 12. 15	高雄萬壽山攀岩觀摩賽	高雄岩雪俱樂部	參賽選手唯有陳世杰通過5.8級路線
1986. 9. 21	第二屆谷關岩攀觀摩會	霧峰山岳會	純觀摩不記成績
1986. 10. 21	龍洞中正百年紀念全國岩攀觀摩賽	中華民國山岳協會	男甲組冠軍陳世杰、女子組季軍游秀珠
1987. 9. 27	舒跑杯全國岩攀獎金賽	維他露食品公司主辦、中區山難互助中心承辦	男甲組亞軍陳世杰 女子組冠軍游芳絲
1990. 4. 25	胡先生與總幹事許建平先生共同開發出岩攀專用的岩塊，其優點耐壓、耐摔、不脫沙、成本低，製造至成型只需 2 小時，這些特性是進口岩塊不能比美的		

本會舉辦數十次岩攀訓練，因次數繁雜不予列入。

附錄三 攀岩運動相關俱樂部人士訪談整理記錄

受訪者：張文溪	受訪時間：2006 年 7 月 10 日	地點：台北西雅圖咖啡
經歷：資深岩友、雪岩俱樂部創始人、台灣海外登山的開拓者		

1、雪岩俱樂部的全名為何？何時成立？

Rock Snow Club，1969 年理念逐漸成熟，邀同蔡光隆、陳嘯、陳恕人、倪秀山、張公達、唐致庸、謝伯宗、張玉龍及張敬忠等好手於張公達家成立「雪岩俱樂部」以美麗、細緻的小白花 Edlewise（細葉薄雪草）為象徵。

2、雪岩俱樂部成立的宗旨為何？

雪岩俱樂部以發展冰雪地生活與登山為旨趣，效法歐美日登山精神而成立，目標望向喜馬拉雅及安地斯。

3、可以敘述一下雪岩俱樂部發展的過程？

岩雪俱樂部發展大概分成三個階段，“岩”的部分，大約是在 1966 年到 1978 年這個時期吧！1966 年 6.7 月份黃一元、簡正德、和我參加了谷關山訓，回來之後對於這些攀登的裝備、技術非常有興趣。特別是當時對於這些器材非常少見，而且取得不易就在台北附近的岩場練習、開發，包括：北投大砲岩、山豬岩、山貓岩、軍艦岩、石碇穹岩、新店南勢溪忠治岩場等。

1968 年黃一元、簡正德與我三人，在野外雜誌發行人韓漪鼓勵我們開辦了「爬岩研習班」，認識了許多同好，不但開發了北部岩場，包括現今最熱門的龍洞、雷霆岩等岩場，1969 年我們就成立了雪岩俱樂部，當時黃一元在野外雜誌上主持十多期的專欄，負責介紹攀岩場、攀岩技術、攀岩器材等。引起蠻多回想，1973 年我則負責主持中華健行刊物的技術專欄，內容對於攀登的技術、裝備、路現有許多的介紹。

第二階段是“雪”的部分，時間大約是在 1975~1980 年代。這個時期是準備的階段。當時野外雜誌及中華健行協會合辦了合歡山雪訓。1979 年玉山山難的經過，我將過程寫成報告，1980 年由雪岩俱樂部技術組辦理的玉山冬訓，後來整理成雪岩上的春天一書。另外在 1980 年冬天到玉山劍溝雪攀，1982 年攀登玉山北壁岩溝（何中達、謝世枋、林亮光等人），這幾次的過程，其實是為了往後要往喜馬拉雅所做的模擬、準備。

另外在 1978 年~1980 年代我們還籌組讀書會，主要的工作就是閱讀訊息、資料收集，討論、籌備計畫，為將來喜馬拉雅山做準備

第三階段是“冰”，時間範圍約在 1980~1993 這時由黃一元等人，組成台灣的一支海外遠征隊伍到 Pharchamo 峰，從此開啓海外之門。

4、有哪幾個岩場是雪岩俱樂部開發或首登的？

1978 年北勢溪針岩，，1978 年雷霆岩的初登與命名。1978 年龍洞的初登與命名。而龍洞的發現是當時我騎著機車到東北角時，意外的發現有一片散散發亮的岩石，走近一看，居然是一大片綿延不絕的岩壁，心中真是高興，當時帶著陳嘯、蔡光隆等人一起來開發的。而針岩和雷霆岩的開發，我當時也都有投稿野外雜誌，中華登山，說明。

5、當時攀岩的環境有沒有比較困難或不方便的地方？

當時從事攀岩的人不多，不過參與的人都很有興趣有很熱心，攀岩的資訊多靠朋友從國外帶回來的登山書籍、或雜誌，還有從山訓帶回來的教材。雖然數量很少，但是大家都很珍惜，很認真的閱讀、畢竟那是當時資訊和技術的來源。另外器材的部分更是稀少且昂貴，那些更不是當時我們經濟狀況可以負擔的，所以我們變動起自製器材的腦筋，舉凡 Piton（岩釘）、Carabiner（鉤環）、Bolts（耳片）、鋁梯、Hammer（岩錘）、Harness（吊帶）皆自製，並刻有“Everest”字樣。

6、攀岩的部分發展完後雪岩俱樂部的發展為何？

當時成立的宗旨即是發展冰雪地生活與登山，所以攀岩是一項必備的技術，這些具備了就可以開始朝雪地及海外登山發展，而在攀岩這個時期加入的同好，都成為往後活動的主要成員。而雪岩俱樂部也在 1981 年更名為「喜馬拉雅俱樂部」，不過可能居於情感，眾人還是習慣以「雪岩」相稱。

本訪談之目的是為了深入瞭解雪岩俱樂部發展之概況。本次訪談內容僅供學術研究之用，研究者絕對尊重個人隱私權。本人瞭解研究者對訪談過程的說明，同意研究者將訪談內容整理成逐字撰稿發表，或於論文中引用訪談中提供的內容並註明資料來源。

受訪者簽名：_____

研究者簽名：_____

訪談日期：_____

受訪者：施志平	受訪時間：2005 年 4 月 10 日	地點：三重市公所
經歷：攀岩者俱樂部活動組長、技術組長、參與太魯閣大峭壁、及美國優勝美地國家公園峭壁攀登		

1、當初為何會參加攀岩俱樂部？

年輕的時候曾經參加登山活動，後來在大砲岩看到有人在攀岩，有興去就跑去，覺得很刺激，便由張文溪先生帶領下開始從事攀岩運動。後來有聽說有另一個攀岩者俱樂部專門在帶攀岩的訓練，就去報名參加了。

2、當時攀岩的環境大概是怎樣？

當時的中華山協主要還是在辦理登山的活動，對於攀岩活動較不重視，認為有山好爬為何要去攀岩？也就是這樣一群對攀岩有興趣的人才會聚集在一起成立一個團體。

3、曾遇到什麼樣的困難？

剛開始的時候很刻苦，沒啥經費，也沒有器材，可以參考的書籍、雜誌、資料很少，技術方面就是有經驗的人一個一個帶，不過我們因為目標很確定，所以在這樣的環境下還是去在舉辦很多大峭壁及訓練的活動。後來參加的人多了，爬出一些成績了大家就開始比較支持，後來我們出國去爬大峭壁多能得到教育部的補助。

4、是什麼原因讓攀岩者俱樂部的活動減少到停止？

如果要長時期的參加這樣長天數的攀登活動，工作上往往不能持續，有時後會位了參加一個長天數的攀登活動，沒辦法請這麼多假期，乾脆辭職。等爬完回來再想辦法。雖然辦理俱樂部的攀岩訓練有一些教練津貼，但那些無法成為正式收入。所以爬了一段時間後大家都要，開始思考這個問題，後來觀念上有一些分歧。有些人認為攀岩就好好攀岩，而有一部份的人覺得學習攀岩的技術是為了能夠從事海外遠征的挑戰。

5、這些攀岩者俱樂部的成員後來都到哪去了？

成員大都成家的成家、工作的工作。不過還有不少是在擔任登山、攀岩相關的工作，如：林信忠便在自家開設的登山友用品店工作。鄭錦華也自己在經銷技術攀登器材公司。陳睦彥也開設了一家冰岩登山戶外用品。劉乃勳自己也曾開設外展山訓中心、開設登山、雪地、攀岩訓練，但目前已轉任教職。攀岩結婚的毛組琦、楊思碧也成立了一家旅遊租車，乘客多數是要參加登山的團體。另外陳顯榮也在從事攀岩場地及繩索場地的興建、架設工作。

6、什麼原因讓你在 2005 年召集攀岩者俱樂部的成員聚會？

生命中能有一段時間是靠著繩索互相確保，在岩壁上攀爬的經驗是非常特別的，所以說這些曾經一起參與攀岩活動的伙伴，雖然各忙各的，不過那種共同爲了攀岩而付出的情誼仍在，而私底下也都還有留存大家的通訊錄，彼此偶爾也都還會聯絡，所以希望可以透過這樣的聚會讓大家聚在一起，聊個天，碰個面。那次的聚會大夥攜家帶眷的共有約四十位參加。



本訪談之目的是為了深入瞭解攀岩者俱樂部發展之概況。本次訪談內容僅供學術研究之用，研究者絕對尊重個人隱私權。本人瞭解研究者對訪談過程的說明，同意研究者將訪談內容整理成逐字撰稿發表，或於論文中引用訪談中提供的內容並註明資料來源。

受訪者簽名：_____

研究者簽名：_____

訪談日期：_____

受訪者：徐貫中	受訪時間：2006 年 7 月 10 日	地點：台北伯朗咖啡簡餐
經歷：資深岩友、酷壁攀岩俱樂部創始人、多次親赴歐美攀岩		

1、台中市酷壁攀岩俱樂部成立宗旨為何？

酷壁成立於 1996 年 8 月。商標註冊於 1998 年 8 月。也算是延續彰化小東西攀岩俱樂部精神。成員有陳智勇。徐貫中、周志同、謝孟東、王盛雄、李秋萍、游國勝等 20 多人。創會會長是徐貫中。主定線員是資深國手陳智勇。(1996 年亞洲錦標賽第 8 名。)在當時只有一個宗旨。就是透過媒體和贊助商，極力辦好每一項比賽，達到推廣攀岩的目的！

2、這期間辦了哪些比賽？

從 1997 到 2001 年。5 年間大大小小辦了 10 多場比賽。主要是中區大專杯和國手巡迴積分賽在當時獎金高達 2 萬元。報名人數眾多。堪稱盛事!!

3、2 項賽事有何差別？

中區大專杯延續至今已超過 15 屆。規模遠遠超過北區 10 屆。南區 6 屆。已成為中部大專攀岩社團盛事之一，國手巡迴積分賽已有 20 屆。除了提升國手實力。也訓練提升裁判。定線員。教練等之國際比賽實務經驗。

4、主要贊助商有哪些？

除了徐貫中自掏腰包。主要還有鄉野情。冰岩。

5、有遇到什麼樣的困難。？

優秀定線員難尋!

6、主管機關支持嗎？

巡迴賽主管機關是中華民國山岳協會。從 2001 年正式成立技術攀登委員會。並規劃確保卡制度(CBtest)。以及裁判。教練。定線員分級制度，已經正式走上軌道!

7、有哪些隱憂?或是壓力包袱?或成就?

年輕選手不多。有斷層現象!2001 年和 2002 年是台灣選手大放光芒時期。周俊明拿下亞洲錦標賽第 3 名。這些年陸續有選手進入前 8 名。但整體而言。攀岩界選手不多。優秀教練也不多。出國經費又少。恐有斷層現象。

從早期北投大砲岩到今天龍洞。攀岩在台灣僅 30 年。談不上歷史包袱。興起是這最近 15 年。主要是人造攀岩場越建越多。密度高居亞洲第一!!故攀岩人口大增。另外，訓練網站攀岩資料庫交流頻繁。也吸引眾多人口參予。是個好平台。

8、從過去看未來台灣攀岩界有何趨勢？

若以金字塔結構來看。基礎和中階人口紮實。頂端高手層較缺乏。原因大概如下。

A、攀岩還不是奧運項目。

B、升學。就業壓力大

C、缺乏優秀教練

D、出國訓練少。主管機關經費不足。

E、缺乏常態性訓練。國際比賽經驗不夠。

未來 3。5 年。亞洲錦標賽選手成績將是關鍵。

9、台灣跟攀岩頂尖國家有多少差距？

日韓平均水準不錯。在世界杯有多次進入前 3 名

歐洲以法國。西班牙最強。攀岩難度高達 5.15(台灣僅 5.13,日韓有 5.14)

雖然這些年有外聘 短期外籍教練。但是仍然欠缺長期規劃!!

10、談談歐洲概況

我親赴歐美多次。發現法國攀岩運動多元化的一面。

在法國已經發展到爬天然的不爬人造攀岩場。爬人造攀岩場的不爬天然岩壁。爬抱石的不爬長路線。爬比賽的不爬天然岩壁。

除了突顯金字塔結構相當完整外。也凸顯多元化。自主化!!。吾人當學之!

11、談一下龍洞岩場及關仔嶺岩場的開發和特色

龍洞是約 1975 左右開發的，由一些路人發現，才知道可以攀岩，由何中達、王大濟去開發的。被發現的原因這麼大面積由延續的岩壁是最大的特點。真正有高手開發是 1991 年 YumYum 來慶到龍洞，這裡辦過三到四次的天然岩場比賽，其中最難的路線有 5.13d。

關仔嶺岩場的開發 1997 年由謝遠龍無意間發現，岩場開發的特色是由個人開發，由柴油發電機，由電動鑽頭來打固定點，有別於傳統的天然岩場手持充電式電動鑽來打固定點，而關仔嶺岩場在 2001 年 Yuji 曾經到此開發了一條 5.14a 的路線。也是目前台灣難度最高的一條路線。

12、有何努力方向？

分兩大方向

A、傳統攀登天然路線開發已日趨完善。

B、競技攀登(sport climbing 或譯運動攀登)尤有可為。選手除了要勇於挑戰。更應該做自主性長期規劃。甚至應該說自我犧牲。為國爭光。!

本訪談之目的是為了深入瞭解酷壁俱樂部發展之概況。本次訪談內容僅供學術研究之用，研究者絕對尊重個人隱私權。本人瞭解研究者對訪談過程的說明，同意研究者將訪談內容整理成逐字撰稿發表，或於論文中引用訪談中提供的內容並註明資料來源。

受訪者簽名：_____

研究者簽名：_____

訪談日期：_____



附錄四 台灣人工攀岩場設置狀況

台灣人工攀岩場設置的狀況，將由單位作為區別，再將興建的年代排序，希望能藉此看出台灣攀岩場在各地區的分佈。

台灣地區幼稚園/托兒所人工岩場概況表

完工日期	地 點	岩場面積	岩 場 種 類	承 建 廠 商
1977/08	台北市/政治大學附設幼稚園	12.84 m ²	室內 plywood	法國 ENTER-PRISES
1991/05	台北市/政治大學附設幼稚園	12.84 m ²	室內 木板岩板	法國 ENTER-PRISES
2002/04	台北市/安培幼稚園		室內 FRP 岩板	臺製/晨陽公司
2002/05	台北/中山北路 幼稚園	8 m ²	室內 木板岩板	法國 ENTER-PRISES
2002/07	台南市/格林幼稚園		室內	臺製/晨陽公司
2002/09	台北縣/永和毛毛之家	9 m ²	室外 木板岩板	法國 ENTER-PRISES
2002/10	台北市/無硯幼兒學校		室內 木板岩板	台製
2002/10	台北市/翰諾幼兒學校		室內 木板岩板	台製/微岩
2002/10	台中市/道禾幼稚園	16 m ²	室內 木板岩板	台製/唐朝
2002/10	台南市/台南市示範托兒所		室外 木板岩板	台製/唐朝
2003/04	台北市/象山幼稚園		室外 打孔鎖岩塊	法國 EP 岩塊 基本元素/吳漢城
2003/06	台北市/凱思跨文化文化雙語學校	10.2 m ²	室外 打孔鎖岩塊	法國 ENTER-PRISES
2004/12	台中市/經典人文幼稚園	21 m ²	室內 plywood	法國 ENTER-PRISES
2005/08	台北縣/中和布朗尼雙語學校	2.6 m ²	室外 Holds	法國 ENTER-PRISES
2006/02	台北市/捷森托兒所	13.84 m ²	室內 plywood	法國 ENTER-PRISES
2006/06	台北市/文化大學附設托兒所	8 m ²	室內合板岩場	法國 ENTER-PRISES

資料來源：權衡興業股份有限公司
筆者整理自雜誌、書籍、網路資料

幼稚園所建立的攀岩場，共同特色是攀登高度不高，不會超過三米，而且攀登面積都不大，並且以木板岩版或打孔所岩塊為主。

台灣地區國小人工岩場概況表

完工日期	地 點	岩場面積	岩 場 種 類	承 建 廠 商
1998/12	台北縣永和/永和國小	56 m ²	室外 平面雕塑岩塔	法國 ENTER-PRISES
1998/12	台北市/辛亥國小	24 m ²	室外 FRP 岩牆	法國 PYRAMIDE
1999/04	台北市內湖/潭美國小	22 m ²	室外 3D 曲面雕塑岩塔	法國 ENTER-PRISES
2000/02	台北縣貢寮/福連國小	20 m ²	室外 可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
2000/06	台北縣五股/更寮國小	12.5 m ²	室外 可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
2000/06	台北縣新莊/中港國小	12.5 m ²	室外 可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
2000/06	台北縣泰山/同榮國小	12.5 m ²	室外 可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
2000/06	台北縣板橋/文德國小	12.5 m ²	室外 可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
2000/06	台北縣新店/雙成國小	12.5 m ²	室外 可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
2000/06	台北縣新莊/思賢國小	12.5 m ²	室外 可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
2000/06	台北縣/平溪國小		室外 可移動岩塊	臺製/台灣攀岩公司
2000/06	台北市/敦化國小		室外 FRP 岩板	臺製/幼聯公司
2001/07	台北市內湖/東湖國小	15 m ²		法國 PYRAMIDE
2001/07	台北市/永安國小			
2002/01	南投縣/永樂國小		室內 木板岩板	臺製/台中健野公司
2002/07	高雄市/華山國小	30 m ²	室外 FRP 岩板	
2002/07	台北市/懷生國小		室外 可移動岩塊	臺製/營造廠
2002/08	桃園縣/文華國小			臺製/晨陽公司
2002/11	台北市/民生國小	26 m ²	室外 FRP 岩板	臺製/晨陽公司

2002/12	台北縣/五股德音國小		室外 FRP 岩板	臺製/童心園公司/晨陽岩塊
2002/12	宜蘭縣/羅東北成國小		室外 木板岩板	
2003/01	台中縣/東勢中山幼兒實驗學校	18 m ²	室內	
2003/02	桃園縣/錦興國小		FRP 岩板	臺製/晨陽公司
2003/02	台北市/武功國小	10.06 m ²	室外 可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
2003/03	中壢市/元生國小	18 m ²	室外 可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
2003/03	台北縣/永平國小	136 m ²	室內 木板岩板	法國 ENTER-PRISES
2003/04	新竹市/竹蓮國小		室外 FRP 岩板	臺製/民基工程行
2003/05	桃園市/東門國小		FRP 岩板	臺製/晨陽公司
2003/05	台北縣/鶯歌昌福國小	36 m ²	室外 曲面雕塑岩板	臺製/晨陽公司
2003/07	桃園縣/龍潭鄉三坑國小	9 m ²		臺製/晨陽公司
2003/08	台北市/志清國小	24.5 m ²	室內 木板岩板	法國 ENTER-PRISES
2003/09	台中市/東光國小	24 m ²		臺製/晨陽公司
2003/09	屏東縣/滿洲永廣國小			臺製/晨陽公司
2004/09	台北縣/新莊光華國小	21 m ²	室外 曲面雕塑岩板	法國 ENTER-PRISES
2004/09	台北市/北投湖田國小			臺製/童心園公司
2004/09	台北市/東湖國小	15 m ²		
2004/09	新竹市/民富國小			民基工程行
2005/05	台北市/私立靜心國民中小學	87 m ²	室內 Plywood	法國 ENTER-PRISES
2005/11	新竹師院附小融合教育校區	21.6 m ²	室內 Plywood	法國 ENTER-PRISES
2006/04	台北市/雙園國小	25 m ²	室內 Plywood	法國 ENTER-PRISES

資料來源：權衡興業股份有限公司

筆者整理自雜誌、書籍、網路資料

台灣地區國中人工岩場概況表

完工日期	地點	岩場面積	岩場種類	承建廠商
------	----	------	------	------

1989/06	台北縣/欽賢中學	12.5 m ²	室內 可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
1995/04	台北市陽明山/格致國中	48 m ²	室外可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
2000/06	台北縣/瑞芳欽賢中學	12 m ²	室外可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
2001/06	台北市/雙園國中	31.5 m ²	室內可調角度木質合板岩板	法國 ENTER-PRISES
2002/11	台北市/三民國中	85.5 m ²	室外可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
2002/12	台北市/東湖國中		室內 FRP 岩板	臺製/幼聯公司
2003/01	宜蘭縣/頭城國中	30 m ²	室外可移動岩塊	臺製/營造廠
2003/05	台北市/桃源國中	24 m ²	室外可移動岩塊	臺製/南亞營造/Metolius 岩塊
2003/06	台北市/桃源國中	24 m ²	室外可移動岩塊	臺製/永合營造/EP 岩塊
2003/09	楊梅鎮/秀才國中		室外 可移動岩塊	臺製/晨陽公司
2003/11	台北市/內湖國中	14.22 m ²	室內 木板岩板	法國 ENTER-PRISES
2004/05	桃園縣/新屋鄉大坡國中			臺製/晨陽公司

資料來源：權衡興業股份有限公司
筆者整理自雜誌、書籍、網路資料

台灣地區高中人工岩場概況表

完工日期	地 點	岩場面積	岩 場 種 類	承 建 廠 商
1997/06	台北市/永春高中	m ²	室外可移動岩塊	台製/
1999/09	台北縣/石碇中學	16 m ²	室內 攀岩機	進口/
2001/04	高雄市/左營高中	64 m ²	室外 FRP 岩牆	法國 PYRAMIDE
2001/06	台北市/南湖高中	120 m ²	室內 平面雕塑岩板	法國 ENTER-PRISES
2002/12	屏東縣/潮州高中	40 m ²	室內 曲面雕塑岩板	法國 ENTER-PRISES

2002/12	台北市/松山高中	4.8 m ²		Yum Yum 製
2002/12	桃園縣/楊梅光啓高中		室外 可移動岩塊	台製/
2002/12	台北市/永春高中			
2002/12	台北市/師大附中			
2002/12	台北市/師大附中	m ²	室外可移動岩塊	學生/自製
2004/03	苗栗縣/苑裡中學	36 m ²	FRP 岩板	臺製/晨陽公司
2004/09	台北市/達人女中	66.2 m ²	室內 綜合岩板	法國 ENTER-PRISES
2005/06	台北市/政大附中	24 m ²	室外 合板岩場	法國 ENTER-PRISES
2006/11	台北市/靜修女中抱石	18 m ²	室內 Imprint 抱石	法國 ENTER-PRISES
2006/12	台北市/私立華興中學	80 m ²	室內 合板岩場	法國 ENTER-PRISES

資料來源：權衡興業股份有限公司
筆者整理自雜誌、書籍、網路資料

台灣地區特殊學校人工岩場概況表

完工日期	地 點	岩場面積	岩 場 種 類	承 建 廠 商
1998/11	台中/十方啓智學校	144.5 m ²	室外可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
2000/12	高雄/楠梓特殊學校 瑞平分校	24 m ²	室外 FRP 岩牆	法國 PYRAMIDE
	台北市/美國學校			

資料來源：權衡興業股份有限公司
筆者整理自雜誌、書籍、網路資料

台灣地區大學人工岩場概況表

完工日期	地 點	岩場面積	岩 場 種 類	承 建 廠 商
1991/01	台中市/東海大學	25 m ²	室外 可移動岩塊	學生自建
1991/05	基隆市/海洋大學	47 m ²	室外 可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
1992/03	台北市/文化大學	10 m ²	室內 木板岩板	法國 ENTER-PRISES
1992/03	桃園縣/中原大學	40 m ²	室外 可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
1993/10	台北市/台灣大學	55 m ²	室外 平面雕塑	法國 ENTER-PRISES

			岩塔	
1993/12	台北縣/輔仁大學	30 m ²	室外 可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
1994/05	桃園縣/中央大學	70 m ²	室外 平面雕塑 岩塔	法國 ENTER-PRISES
1996/01	台北縣/淡江大學	2 m ²	室內 木板岩板	學生自建
1996/03	基隆市/海洋大學	54 m ²	室外 可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
1996/12	嘉義縣/中正大學	305 m ²	室內 可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
1997/01	台北縣/淡江大學	12.5 m ²	室內 木板岩板	學生自建
1997/03	台北市/文化大學	115 m ²	室外 可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
1997/07	彰化市/師範大學	120 m ²	室外 FRP 岩牆	法國 PYRAMIDE
1997/10	新竹市/清華大學	30.36 m ²	室外 平面雕塑 岩板	法國 ENTER-PRISES
1997/12	台北市/政治大學	69 m ²	室外 FRP 岩牆	法國 PYRAMIDE
1998/01	台中市/中興大學	24 m ²	室內 木板岩板	學生自建
1999/02	台中市/逢甲大學	5.7 m ²	室內 木板岩板	學生自建
1999/04	台東市/台東師範學院	60 m ²	室外 平面雕塑 岩塔	法國 ENTER-PRISES
1999/04	台北縣/國立體育學院	360.7 m ²	室外 平面雕塑 岩板	法國 ENTER-PRISES
1999/06	台中市/台灣體育學院	27.5 m ²	室外 木板岩板	法國 ENTER-PRISES
1999/06	台北市/台北體育學院		室內 木板岩板	台製
1999/09	台北市/科技大學	15 m ²	室內 木板岩板	學生自建
1999/11	台中市/逢甲大學		室外 FRP 岩牆 木板岩板	法國 PYRAMIDE
2000/08	屏東縣/屏東科技大學	102 m ²	室內 合板岩塔	法國 ENTER-PRISES
2001/04	嘉義市/嘉義大學		室內 木板岩板	台製/冠皇股份有限公司
2001/04	台北市/台北大學		室內 木板岩板	學生自建
2001/04	台北市/陽明大學	15 m ²	室內 木板岩板	學生自建
2001/04	台北市/東吳大學		室外 FRP 岩板	台製

2001/04	花蓮市/東華大學		室外 可移動岩塊	學生自建
2001/04	台南市/成功大學			台製/
2001/04	台北縣/真理大學		室內 木板岩板	台製/台灣攀岩
2001/06	屏東縣/大仁技術學院	250 m ²	室內 綜合岩板	法國 ENTER-PRISES
2001/06	高雄市/陸軍官校		室外 FRE 岩板	台製
2001/12	台北市/大同大學		室內 木板岩板	台製/山陽社
2001/12	新竹市/清華大學增建	24 m ²	室外 曲面雕塑岩板	法國 ENTER-PRISES
2001/12	台北市/康寧護理專校		室外 木板岩板	台製/小鬍子攀岩公司
2001/12	台北市/大同大學		室內 Plywood	台製/山陽社
2002/10	中壢市/萬能技術學院		室外 木板岩板	台製/冒險世界休閒公司
2002/12	台中縣/勤益技術學院	42 m ²	室內 綜合岩板	法國 ENTER-PRISES
2002/12	台北市/政治作戰學校	123 m ²	室外 曲面雕塑岩板	法國 ENTER-PRISES
2003/01	台東市/台東師範學院增建	50 m ²	室內 木板岩板	法國 ENTER-PRISES
2003/01	新竹市/玄奘學院	43 m ²		
2003/01	台南縣/崑山大學		室內 木板岩板	
2003/08	台北縣/台北大學	48 m ²		臺製/幼聯公司
2003/09	南投縣/南開技術學院	60 m ²	室外 FRP 岩牆	台製/晨陽公司
2003/11	屏東縣/大仁技術學院抱石岩場	233 m ²	室內 木板岩板	法國 ENTER-PRISES
2003/12	台中市/東海大學	155 m ²	室外 綜合岩板	法國 ENTER-PRISES
2003/12	台北市/陽明大學抱石岩場	19 m ²	室內 平面雕塑岩板	法國 ENTER-PRISES
2004/02	台中市/中興大學	130 m ²	室外 綜合岩板	法國 ENTER-PRISES
2004/02	花蓮縣/台灣觀光經理管理專科學校			臺製/幼聯公司
2004/02	中壢市/萬能技術學院			台製/野外營
2004/02	新竹市/玄奘學院	28 m ²		

2005/07	新竹市/清華大學 (遷移)	48 m ²	室外 合板岩場	法國 ENTER-PRISES
2005/07	新竹市/清華大學 (抱石)	250 m ²	室外 Plywood	法國 ENTER-PRISES
2005/08	台北市/景文技術學院	45 m ²	室內 合板岩場	法國 ENTER-PRISES
2006/04	宜蘭縣/宜蘭大學	99 m ²	室內 合板岩場	法國 ENTER-PRISES
2006/07	桃園縣/開南大學	64 m ²	室外 合板岩場	法國 ENTER-PRISES

資料來源：權衡興業股份有限公司

筆者整理自雜誌、書籍、網路資料

台灣地區各單位機關設立人工岩場概況表

完工日期	地 點	岩場面積	岩 場 種 類	承 建 廠 商
1980/05	桃園/救國團復興山莊	150 m ²	室外 可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
1990/09	台北縣/中和中興公園		室外 FRP 岩板	臺製/小鬍子公司
1992/04	台南/世平一號公園	55 m ²	室外 可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
1999/12	台中縣/梧棲漁港		室外 FRP 岩板	法國 PYRAMIDE
2000/04	台中縣/大安濱海樂園	75 m ²	室外 可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
2000/07	台北縣新店/高架橋下	123 m ²	室內 平面雕塑岩板	法國 ENTER-PRISES
2000/08	台北市/青少年育樂中心 Y17	238 m ²	室內 曲面雕塑岩板	法國 ENTER-PRISES
2000/08	台北縣新店/埤公公園	87.5 m ²	室外 平面雕塑岩板	法國 ENTER-PRISES
2000/08	花蓮縣/德興運動公園	78 m ²	室外 可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
2000/08	花蓮縣/德興運動公園	46 m ²	室外 平面雕塑岩板	法國 ENTER-PRISES
2000/08	花蓮縣/德興運動公園	138.8 m ²	室外 曲面雕塑岩板	法國 ENTER-PRISES
2000/09	台北縣/中和中興公園		室外 FRP 岩板	臺製/小鬍子公司
2000/09	雲林縣/運動公園	32 m ²	室內 曲面雕塑	韓國 DISCOVERY

			岩板	
2000/09	高雄/澄清湖青年活動中心	49 m ²	室外 木板岩板	台製/慶倡
2000/09	基隆市/暖暖運動公園	69 m ²	室外 FRP 岩板	臺製/幼聯公司
2000/09	台北/台北攀登俱樂部(山協)		室內 木板岩板	
2001/11	新竹市/紅樹林公園	38 m ²	室外 曲面雕塑 岩板	法國 ENTER-PRISES
2001/11	台北縣/亞洲杯抱石賽岩場	136 m ²	室內 木板岩板	法國 ENTER-PRISES
2001/12	台北縣/樹林體育場遊戲區		室外 FRP 岩板	臺製/幼聯公司
2001/12	台北縣/板橋體育場遊戲區		室外 FRP 岩板	臺製/幼聯公司
2001/12	台北市/南京東路體育場		室內 木板岩板	
2002/03	台北市/捷運線形公園		室外 可移動岩塊	臺製/台灣攀岩公司
2002/04	桃園縣/平鎮市義民公園	9 m ²	室外 FRP 岩板	台製/晨陽公司
2002/08	台北縣/樹林極限運動公園	120 m ²	室外 曲面雕塑 岩板	法國 ENTER-PRISES
2002/10	台南縣/新化鎮抱石岩場	47 m ²	室外 曲面雕塑 岩板	法國 ENTER-PRISES
2002/12	彰化縣/鹿港洛津國小旁公園		室外 FRP 岩板	台製/晨陽公司
2003/01	新竹市/明湖消防局	54 m ²	室外 曲面雕塑 岩板	法國 ENTER-PRISES
2003/02	台北縣/樹林極限運動增建	135 m ²	室外 綜合雕塑 岩板	法國 ENTER-PRISES
2003/02	台北市/中山極限運動場		室外 木板岩板	臺製/
2003/04	台南縣/新化青少年極限	28 m ²	室外 平面雕塑 岩板	法國 ENTER-PRISES
2003/05	台北市/*370 公園	16.50 m ²	室外 曲面雕塑 岩板	法國 ENTER-PRISES
2003/05	台北市/圓山兒童育		室外 可移動岩	太陽鷹公司

	樂中心		塊	
2003/05	台南市/安南區安中一路		室外 FRP 岩板	台製/晨陽公司
2003/05	台北市/中山市民健康中心	30 m ²	室內 FRP 岩板	法國 PYRAMIDE
2003/05	基隆市/中山二路市區公園		室外 FRP 岩板	臺製/幼聯公司
2003/05	基隆市/文化路公園		室外 FRP 岩板	臺製/童心園公司
2003/06	高雄縣/		室外 可移動岩塊	臺製/國圓工程
2003/06	台北縣/板橋國光公園		室外 FRP 岩板	台製/晨陽公司
2003/08	台東縣/縣立體育場		室外 FRP 岩板	臺製/幼聯公司
2003/09	台南縣/新營市極限運動場			
2003/10	嘉義/極限運動場			
2003/10	台中市/極限運動場			
2003/10	台南縣/新營市 40 米公園	35 m ²	室外 FRP 岩板	台製/晨陽公司
2003/10	宜蘭縣/頭城體育館	72 m ²	室內 綜合雕塑岩板	法國 ENTER-PRISES
2003/11	南投縣/草屯極限運動場	24 m ²	室外 FRP 岩板	台製/晨陽公司
2003/11	台南市/東興公園		室外 FRP 岩板	台製/晨陽公司
2003/12	南投縣/水里極限運動場	24 m ²	室外 FRP 岩板	台製/晨陽公司
2003/12	雲林縣/西螺極限運動	371 m ²	室外 FRP 岩板	台製/晨陽公司
2004/01	台北市/北投市民健康中心	25 m ²	室內 綜合雕塑岩板	法國 ENTER-PRISES
2004/02	彰化市/寶山岩場			
2004/03	苗栗縣/苗栗高架橋	12 m ²	室外 FRP 岩板	台製/晨陽公司
2004/03	台北縣/板橋浮州公園		室外 FRP 岩板	台製/晨陽公司
2004/05	金門縣/列嶼鄉公所	36 m ²		台製/晨陽公司
2004/06	台南縣/內政部消防署特種搜救隊南部分隊	40 m ²	FRP 岩板	台製/晨陽公司
2004/07	台南縣/水萍塢公園		FRP 岩板	台製/晨陽公司

2004/07	高雄縣/橋頭糖廠		FRP 岩板	台製/晨陽公司
2004/07	八里 左岸合館	12 m ²		
2004/07	大板根森林遊樂區 (野外營)			台製/台灣攀岩
2004/07	台北縣/淡水漁人碼頭	18 m ²		台製/小鬍子
2005/01	桃園縣/觀音兒一公園	60 m ²	室外 Holds	法國 ENTER-PRISES
2005/02	桃園縣/平鎮新勢公園	139 m ²	室外 Imprint	法國 ENTER-PRISES
2006/09	台北市/古亭河濱公園	12 m ²	室外 合板岩場	法國 ENTER-PRISES
2006/11	台北市/萬華市民運動中心	80 m ²	室內 Imprint	法國 ENTER-PRISES

資料來源：權衡興業股份有限公司
筆者整理自雜誌、書籍、網路資料

台灣地區軍事單位人工岩場概況表

完工日期	地 點	岩場面積	岩 場 種 類	承 建 廠 商
1997/7	台中縣/谷關山訓中心	200 m ²	室內 木材岩板	台製/唐朝
1998/10	台北/軍方特種部隊	50 m ²	室外 可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
2001/11	高雄市/左營海軍陸戰隊	60 m ²	室外 曲面雕塑岩板	法國 ENTER-PRISES
2003/03	澎湖縣/陸軍兩棲偵查營		室外 可移動岩塊	自建/EP 岩塊
2003/10	高雄市/海軍陸戰隊2	75 m ²	室外 FRP 岩板	台製/晨陽公司
2006/12	台中縣/成功嶺替代役訓練班	144 m ²	室外 Imprint 難度	法國 ENTER-PRISES

資料來源：權衡興業股份有限公司
筆者整理自雜誌、書籍、網路資料

台灣地區私人企業/俱樂部/教會人工岩場概況表

完工日期	地 點	岩場面積	岩 場 種 類	承 建 廠 商
1980/01	台北市/健野台北店	24 m ²	室外 木板岩板	法國 ENTER-PRISES
1991/01	台北市/健野台北店	24 m ²	室外 平面雕塑 岩板	法國 ENTER-PRISES
1991/01	高雄市/岡山一三樂園	110 m ²	室外 可移動岩 塊	法國 ENTER-PRISES
1991/01	南投縣/泰雅渡假村	100 m ²	室外 可移動岩 塊	法國 ENTER-PRISES
1991/08	台北市/環河北路私人住宅	7 m ²	室外 Holds	法國 ENTER-PRISES
1992/03	台中市/健野台中店	42 m ²	室外 木板岩板	法國 ENTER-PRISES
1992/08	雲林縣/草嶺梅溪山莊	25 m ²	室外 Holds	法國 ENTER-PRISES
1992/08	台北縣/鶯歌國際新城	20 m ²	室外 Holds	法國 ENTER-PRISES
1993/09	桃園市/長青登山社	10 m ²	室內 木板岩板	法國 ENTER-PRISES
1993/11	花蓮市/健野花蓮店	42 m ²	室外 木板岩板	法國 ENTER-PRISES
1994/05	台北市/小鬍子餐廳		室內 木板岩板	自建
1994/05	台北市/太平洋都會俱樂部（翡翠灣）	36 m ²	室外 平面雕塑 岩板	法國 ENTER-PRISES
1995/05	台北市/中影文化城	m ²	室外 FRP	台製/ 慶倡
1996/10	高雄縣/大樹慶倡	16 m ²	室內 木板岩板	台製/慶倡
1997/01	台北市/至善天下		室內 FRP 岩板	法國 PYRAMIDE
1997/01	台北縣/關渡教會		室內 木板岩板	自建/yum yum 指導
1997/05	南投/綠野岩場	48 m ²	室外 可移動岩 塊	自建
1997/10	台中/秀山莊	21 m ²	室內 木板岩板	台製/唐朝
1997/10	台南/慶倡岩場	105 m ²	室內 木板岩板	台製/慶倡
1998/05	高雄縣/林園 K2 餐廳岩場	96 m ²	室內 木板岩板	台製/慶倡
1998/06	台北縣/秦立楷家	2 m ²	室內 木板岩板	自建
1998/10	桃園市/昇捷林園社區	12 m ²	室外 可移動岩 塊	法國 ENTER-PRISES
1998/10	台北縣新莊/尊龍社區	15 m ²	室外 可移動岩 塊	法國 ENTER-PRISES
1998/11	中壢/太平洋都會俱樂部（崇光百貨）	65 m ²	室外 平面雕塑 岩板	法國 ENTER-PRISES
1998/11	新竹縣/湖口浸信會	30 m ²	室內 木板岩板	台製/

	岩場			
1999/03	台北縣蘆洲/好小子	77 m ²	室內 木板岩板	法國 ENTER-PRISES
1999/04	台北市/金典俱樂部	60 m ²	室內 可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
1999/04	台北市/金典俱樂部	329 m ²	室內 平面雕塑岩板	法國 ENTER-PRISES
1999/04	台北市/金典俱樂部	45.6 m ²	室內 Imprint	法國 ENTER-PRISES
1999/06	中壢市/蕃薯藤岩場	126 m ²	室外 木板岩板	台製/
1999/06	中壢市/蕃薯藤岩場	30 m ²	室內 木板岩板	台製/
1999/11	新竹縣/湖口浸信會岩場	70 m ²	室外 可移動岩塊	台製/
2000/04	台北縣/風火輪岩場	m ²	室外 木板岩板	台製/
2000/05	台北/詮峰登山教室	m ²	室內 木板岩板	台製/
2000/08	台北市/富邦米蘭俱樂部	90 m ²	室內 平面雕塑岩板	法國 ENTER-PRISES
2000/09	台北市/台北攀登俱樂部		室內 Plywood	
2000/09	高雄市/活力廣場	250 m ²	室內室外 木板岩板	台製/百岳
2000/10	新竹市/城市綠洲	21 m ²	室內 木板岩板	台製/
2000/10	南投縣/救難協會岩場	36 m ²	室外 可移動岩塊	自建
2000/11	台北縣/日成淡水海闊社區	28 m ²	室外	法國 ENTER-PRISES
2001/01	苗栗縣/法鼓山基金會		室外木板岩板	台製/台中健野公司
2001/01	台北市/士林金雞廣場		室外 FRP 岩板	台製/晨陽公司
2001/06	台中市/頭家樂戶外店		室外 FRP 岩板	台製/力圓公司/部份岩塊用 EP
2001/06	台中市/鄉野情五權戶外店		室內 木板岩板	自建/
2001/08	台北縣/麗寶王朝社區	23.70 m ²	室內 木板岩板	法國 ENTER-PRISES
2001/09	台北縣/永和獅子會	50 m ²	室外曲面雕塑岩板	法國 ENTER-PRISES
2001/11	台北縣/麗寶理想社區	51 m ²	室內 木板岩板	法國 ENTER-PRISES

2001/12	台北市/南京東路體育場		室內 Plywood	
2001/	宜蘭市/英杰家		室內 木板岩板	自建
2001/	台東市/子凱家		室內 木板岩板	自建
2001/	花蓮市/猩猩家		室內 木板岩板	自建
2002/01	中壢市/麗寶中壢社區			台製/
2002/01	桃園縣/竹成福崗大廈	12 m ²	室內 FRP 岩板	台製/晨陽公司
2002/01	台東市/王醫生家		室內 木板岩板	台製/設計公司做
2002/01	桃園縣/團隊發展國際公司		室外 木板岩板	自建/EP 岩塊/團隊發展公司
2002/01	台東市/阿尼色弗兒童之家		室外 可移動岩塊	台製/友愛自然/EP 岩塊
2002/03	屏東縣/潮州八大主題樂園			台製/晨陽公司
2002/05	新竹縣/大地宣言社區	10.04 m ²	室外 可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
2002/07	台北市/西華富裔大樓		FRP 岩板	台製/晨陽公司
2002/07	台中縣/谷關古拉斯山訓場	60 m ²	室外 FRP 岩板	台製/晨陽公司
2002/09	苗栗縣/炎山農場			台製/晨陽公司
2002/10	花蓮市/比佛利美語學校	11.52 m ²	半室外 可移動岩塊	台製/花蓮野地公司/EP 岩塊
2002	台北縣/以德的家			自建/EP 岩塊/多國岩塊
2002/12	桃園縣/南崁		FRP 岩板	台製/晨陽公司
2003/04	屏東市/北大武岩場	135 m ²	室外 FRP 木板岩板	台製/野外營
2003/04	屏東縣/恆春休閒生態中心		室外 FRP 岩板	台製/晨陽公司
2003/06	桃園市/台灣黑熊用品	100 m ²	室內 木板岩板	自建/EP 岩塊/美國岩塊
2003/06	台北縣/永和私人住家	7.37 m ²	室內 Plywood	法國 ENTER-PRISES
2003/07	台北縣/蘆洲慈惠堂		FRP 岩板	台製/晨陽公司

	廣場			
2003/08	台北縣/平溪鄉祥吉山莊		FRP 岩板	台製/晨陽公司
2003/09	新竹縣/巨亞建設		FRP 岩板	台製/晨陽公司
2003/12	台北縣/新光社區兒童遊樂區	14 m ²	室內 FRP 岩板	台製/晨陽公司
2004/03	台北縣/新店凡賽斯社區中庭	12 m ²	室內 FRP 岩板	台製/晨陽公司
2004/03	台北市/逍遙遊山野戶外有限公司	15 m ²	室內 FRP 岩板	台製/晨陽公司
2004/07	桃園縣/中壢市舞動陽光	20 m ²	室內 可移動岩塊	法國 ENTER-PRISES
2004/07	高雄市/電影院			
2004/07	桃園縣/中壢市舞動陽光	20 m ²	室內 Holds	法國 ENTER-PRISES
2004/12	新竹市/昌益建設	8.4 m ²	室內 Plywood	法國 ENTER-PRISES
2004/12	台中市/太子龍社區	44 m ²	室內 合板岩場	法國 ENTER-PRISES
2005/09	新竹縣/范公館	33 m ²	室內 合板岩場	法國 ENTER-PRISES
2006/07	花蓮市/美侖大飯店	84 m ²	室內 合板岩場	法國 ENTER-PRISES
2006/11	台北市/健野國際易遨遊	50 m ²	室內 Freeform 難度	法國 ENTER-PRISES
2006/12	台北縣/遠雄集團未來城	27 m ²	室外	法國 ENTER-PRISES

資料來源：權衡興業股份有限公司

筆者整理自雜誌、書籍、網路資料

台灣地區活動/比賽人工岩場概況表

完工日期	地 點	岩場面積	岩 場 種 類	承 建 廠 商
1997/12	台北/世界貿易中心汽車大展	12 m ²	室內 Plywood	法國 ENTER-PRISES
1998/04	雀巢攀岩走壁比高下	88.7 m ²	室外 合板	法國 ENTER-PRISES
1998/05	高雄/大葉大學 全國大專運動會	88.7 m ²	室外 合板	法國 ENTER-PRISES
1998/12	亞洲杯攀岩錦標賽	360.7 m ²	室外 合板	法國 ENTER-PRISES
2001/11	台北縣/亞洲杯抱石賽岩場	136 m ²	室外 Plywood	法國 ENTER-PRISES
2003/10	裕隆汽車慶祝 50 週			

	年攀岩活動			
2003/12	人權逗陣行博覽會 攀岩活動			
2004/01	2003~2004 高雄縣音 風狂嘯跨年晚會			
2006/10	高雄市/2006 亞洲杯 攀登錦標賽	430 m ²	室外 合板岩場	法國 ENTER-PRISES

資料來源：權衡興業股份有限公司

筆者整理自雜誌、書籍、網路資料

建造廠商數量統計表

廠商 場地	法國 ENTER-PRISES	台製/自建	其他	總計
幼稚園	9	7	0	16
國小	17	18	5	40
國中	6	6	0	12
高中	6	7	2	15
特殊學校	1	1	1	3
大學	28	26	3	57
公共造產	23	33	7	63
軍事單位	3	3	0	6
私人產業	33	47	3	83
活動/比賽	6	0	3	9
總計	132	148	24	304

附錄五 1999～2002 年台灣攀岩比賽成績整理

1999～2002 年台灣攀岩比賽成績整理

1999 年全國大專杯抱石賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
88.12.19	高雄 K2	義守大學	柯宇光	蘇天財	王守德	男子公開組
			葉星慧	李季盈	陳淑娟	女子組
			王孝庭	吳佳易	鄭維慶	初學組

1999 年全國攀登巡迴賽積分排名

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
			陳智勇	周俊明	王伯宇	男子組
			黃百樂	李秋萍	羅春梅	女子組

1999 年健野杯攀岩賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
88.12.12			陳智勇	柯宇光	張登榮	男子組
			黃百樂	李秋萍	羅春梅	女子組

1999 年第六屆中央杯攀岩賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
88.12.05			李正紀	王宗健	張銀衍	男子組
			黃靜怡	林裕馨	李育珠	女子組
			羅春梅	陳基豐	王宏祥	社會組

1999 年第二屆政大杯攀登錦標賽(難度賽)

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
88.10.31			陳智勇	周俊明	王伯宇	男子組
			黃百樂	李秋萍	Debby	女子組

1999 年度總統杯攀登錦標賽成績(難度賽社會組)

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
88.08.14	林口體育學院		陳智勇	周俊明	謝遠龍	男子組
88.08.15			黃百樂	羅春梅	李秋萍	女子組

1999 年度總統杯攀登錦標賽成績(難度賽大專組)

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
88.08.14	林口體育學院		黃國維	簡鈺哲	葉國偉	男子組
88.08.15			簡佩珊	陳潤文		女子組

1999 年度總統杯攀登錦標賽成績(速度賽社會組)

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
88.08.14	林口體育學院		謝遠龍	張登榮	張何弘	男子組
88.08.15			黃百樂	羅春梅	吳培華	女子組

1999 年第一屆蕃薯藤杯攀岩賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
88.07.25	中壢蕃薯藤岩場		陳智勇	周俊明	王伯宇	男子組
			黃百樂	吳培華	李秋萍	女子組

1999 年東台灣攀岩賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
88.06.13	花蓮東華大學 岩場		林石城	黃智鴻	羅家宏	初學組
			羅淵仁	林政翰	曾靜文	進階組

1999 年中區大專杯

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
88.05.31	台中健野		鄭鈺燕	葉星慧		女子組
			張銀衍	蘇天財	簡宏昌	男子組
			李國章	邱國華	黃盟顯	男公開

1999 年第二屆南區岩比賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
88.05.30	林園 K2 岩體		義守大學	崑山學院	成功大學	團體組
			柯宇光	蕭育良	高宗民	公開組
			陳建文	鐘昇達	陳雍欣	初學男子組
			梁惠雯	謝佩君	楊珮均	初學女子組

1999 年華岡杯岩攀岩比賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
88.05.28	文化大學		吳招坤	蔡維恭	陳建安	男子組
			呂依伶	李美瑩	陳夢仙	女子組

1999 年拓荒杯(嘉義)

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
88.05.16	嘉義		鄭世通	柯宇光	王耀輝	男子組
			江雪如	黃淑貞	楊珮姁	女子組

1999 年岩友杯

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
88.03.21	台中唐朝	酷壁俱樂部	謝欣彤	吳培華	李季盈	女子組
			許期閔	張何弘	鄭世通	男子初學組
			陳智勇	周俊明	劉以德	男子公開組

2000 年台灣攀岩比賽成績

2000 年第二屆高屏區攀岩賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
89.03.25			楊珮姁	吳佩玲	鄭琇仁	女子組
			陳義淵	楊凱均	蕭育良	男子組

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
89.01.30	台北蘭州街岩場	台北攀登俱樂部	周俊明	陳智勇	戴佑瑞	男子組
			謝欣彤	吳培華	羅春梅 李秋萍	女子組

2000 年第三屆中區大專攀岩賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
89.01.05	台中健野	東海	何思儀	葉星慧	李季盈	女子組
89.01.06			江岳勳	姚健傑	蘇啓禎	男初學組
			蘇天財	鄭維慶	邱國華	男公開組
團體冠軍：東海						

2000 年大專杯攀岩賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
89.05.06 89.05.07	林口體育學院		羅春梅	何思儀	鄭鈺燕	女子組難度賽
			羅春梅	鄭鈺燕	葉星慧	女子組速度賽
			陳養正	趙子凱	葉國偉	男子組難度賽
			王伯宇	趙子凱	陳養正	男子組難度賽
男子團體冠軍：清大						
女子團體冠軍：中興						

2000 年第三屆南區大專杯攀岩賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
89.05.21	高雄林園 K2	屏科大綠谷登山社	吳佩玲	李宜玉	鄭琇仁	女子組
			王俊翔	歐俊毅	吳佳易	女子組
			柯宇光	蕭育良	高宗民	挑戰組
團體冠軍：屏科大						
團體亞軍：義守						

2000 年第四屆中區大專攀岩賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
89.06.04	彰師大	東海大學 登山社	何思儀	柯傳祥	邱國華	女子組
			李季盈	蔡永榆	蘇天則	男子初學組
			鄭鈺燕	洪祥原	鄭維慶	男子公開組
團體冠軍：中興						

2000 年第三屆政大杯攀岩賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
89.06.11	政大岩場	523 登山協會 政大登山社	何佳雯	林裕馨	張可柔	女子初學組
			郭孟學	蕭次萍	林悅強	男子初學組
			黃百樂	謝欣彤	李秋萍	女子公開組
			趙子凱	曾振甫	王誌宏	男子公開組

2000 年第二屆岩友杯攀岩賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
89.07.09	台中秀山莊岩場	酷壁俱樂部	何思儀	何佳雯	張可柔	女子初學組
			陳義淵	蔡志雄	蕭次萍	男子初學組
			謝欣彤	吳培華	黃百樂	女子公開組
			周俊明	陳志勇	王伯宇	男子公開組

2000 年 Y-Game 抱石賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
89.07.23	台北蘭州街岩場	台北攀登俱樂部	吳彥儀	曾振甫	趙子凱	男子組
			鄧立青	羅春梅	李秋萍	女子組

2000 年第二屆蕃薯藤杯攀岩賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
89.09.10	中壢蕃薯藤岩場	蕃薯藤攀岩俱樂部	陳志勇	吳彥儀	周俊明	男子公開組
			黃百樂	謝欣彤	吳培華	女子公開組
			林悅強	蔡志雄	蕭次萍	男子體驗組
			何佳雯	張可柔	陳雲屏	女子體驗組

2000 總統杯全國攀登錦標賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
89.09 . 23、24	林口體育學院 岩場	中華民國山岳協會、國立體育學院 管理學系	劉以德	周俊明	陳志勇	難度賽社會男子組
			黃百樂	謝欣彤	羅春梅	難度賽社會女子組
			吳俊奇	蘇啓禎	蔡維楠	難度賽大專男子組
			陳雲屏	林裕馨	黃靜怡	難度賽大專女子組
			周俊明	吳彥儀	張登榮	速度賽男子組
			吳培華	羅春梅	黃百樂	速度賽女子組

2000 年詮峰杯抱石賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
89.10.08	台北詮峰登山教室	詮峰登山用品店	蔡英國	余福炫	王宗健	男子組
			盛鐘揚	張可柔	楊岱融	女子組

2000 年第三屆清華杯攀岩賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
89.10.15	清華岩場	清大登山社	趙子凱	蔡英國	余福炫	男子公開組
			謝欣彤	張可柔	楊岱融	女子公開組
			彭貴祈	林俊鳴	顏嘉宏	男子初學組
			楊子潔	黃芸茵	江婉如	女子初學組

2000 年第七屆中央杯攀岩賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
89.11.05	中央岩場	中央大學登山社	曾振甫	趙子凱	黃保瑞	公開組
			彭貴祈	王俊傑	李正紀	男子初學組
			楊岱融	張可柔	何立峰	女子初學組

2000 年第一屆山寨杯抱石賽

日期	地點	主辦單	比賽成績			組別
----	----	-----	------	--	--	----

		位	第一名	第二名	第三名	
89.12.20	北科大登山社攀岩場	北科大登山社	江陽聖	林俊鳴	蔡及文	男子組
			陳雲屏	張可柔		女子組

2000 年第五屆中區大專杯攀岩賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
89.12.31	彰師大攀岩場	彰師白沙登山社	蔡志雄	蔡永喻	蘇天財	男子公開組
			彭貴祈	江俊宇	駱昌宏	男子初學組
			鄭鈺燕	何思儀	李育珠	女子組

2001 年台灣攀岩比賽成績

2001 年 Y-Game 蘭州街抱石賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2001.02.25	台北蘭州街岩場	台北攀登俱樂部	周俊明	吳彥儀	陳智勇	男子甲組
			謝欣彤	鄧立青	李秋萍	女子甲組
			林俊鳴	蔡英國	張何弘	男子乙組
			楊岱融	陳雲屏	黃芸茵	女子乙組

2001 年健野杯難度賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2001.03.24			劉以德	羅麒豐 王盛雄		男子甲組
			鄧立青	李秋萍	張可柔	女子甲組
			江陽聖	黃輝煌	林俊鳴	男子乙組
			黃芸茵	陳雲屏	林裕馨	女子乙組

2001 年健野杯速度賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2001.03.25			卓柏憲	簡鈺哲	趙子凱	男子組

2001 年清華杯難度賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2001.04.21			陳智勇	周俊明	王誌宏	男子甲組
			羅春梅	鄧立青	吳培華	女子甲組
			蔡英國	許期閔	石克偉	男子乙組
			林裕馨	林立顥	鄭鈺燕	女子乙組

2001 第一屆高雄區公私立大專院校攀岩比賽成績

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2001.04.28			呂鎮遠	吳佳易	黃世賢	男子組
			李宜玉	蘇家瑤	陳雅婷	女子組

2001 年政大杯賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2001.05.26 ~27	政大岩場	政大山社	劉以德	周俊明	王誌宏	男子甲組難度賽
			黃百樂	謝欣彤	羅春梅	女子甲組難度賽
			蔡英國	劉清鈺	陳寶鈺	男子乙組難度賽
			蔣佩璇	張秋玫	張夢君	女子乙組難度賽

						度賽
			王伯宇	趙子凱	杜林炘	男子組速度賽
			羅春梅	黃百樂	吳培華	女子組速度賽

2001 年政大杯團體賽

第一名	可柔說的都隊	洪嘉洲、劉清銘、劉皓恒、張可柔
第二名	Virus	蔡英國、林俊鳴、鄭鈺燕、李政忠
第三名	冒險家	張永多、陳寶銓、張秋玫、游健郎
第四名	啦啦隊	蔡及文、鄭智元、盛鍾揚、顏嘉宏
第五名	清大 feeling 隊	王宏祥、蔣佩璇、邱垂榮、杜林炘

2001 年岩友杯抱石賽(秀山莊)

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2001.06.17			王盛雄	趙子凱	陳智勇	男子甲組
			黃百樂	鄧立青		女子甲組
			蔡英國	江陽聖	吳俊宏	男子乙組
			蔣佩璇			女子乙組

2001 年蕃薯藤杯難度賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2001.07.22	蕃薯藤 岩場		陳智勇	王盛雄	王伯宇	男子甲組
			謝欣彤	羅春梅	吳培華	女子甲組
			蔡英國	林俊鳴	李正紀	男子乙組
			謝勝招	張秋玫	黃芸茵	女子乙組

2001 年總統杯賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2001.08.25 ~26			劉以德	王伯宇	陳智勇	男子甲組難度賽
			黃百樂	謝欣彤	羅春梅	女子甲組難度賽
			蔡英國	林俊鳴	蘇啓禎	男子乙組難度賽
			張秋玫	蔣佩璇	彭富鈺	女子乙組難度賽
			謝勝財	謝勝招	楊岱融	少年組難度賽
			王伯宇	周俊明	邱垂榮	男子組速度賽
			黃百樂	謝欣彤	吳培華	女子組速度賽

2001 年蕃薯藤杯抱石賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2001.08.30	蕃薯藤 岩場		周俊明	王宏祥	王伯宇	男子甲組
			謝欣彤	羅春梅	吳培華	女子甲組
			蔡英國	林俊鳴	卓柏憲	男子乙組
			張秋玫	黃芸茵	蔣佩璇	女子乙組

2001 年詮峰杯抱石賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2001.10.07			黃中丞	黃建益	李正紀	男子組
			李奇瑾	許詩英	張宇翔	女子組

2001 年總統杯抱石賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2001.11.11			周俊明	劉以德	陳智勇	男子甲組
			黃百樂	謝欣彤	羅春梅	女子甲組
			蔡英國	林俊鳴	吳俊奇	男子乙組
			蔣佩璇	張秋玫	許詩英	女子乙組
			謝勝財	謝勝招	謝勝雄	青少年組

2001 年第七屆中區大專杯攀岩賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2001.12.07	逢甲大學岩場	中華民國山岳登山協會 青年委員會	羅麒豐	彭貴祁	蔡志雄	男子公開組
			黃惠敏	洪翊芳	李育珠	女子組
			鄭其峰	蔣政憲	林志忠	男子初學組

2002 年台灣攀岩比賽成績

2002 年第一屆鄉野情抱石賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
91.01.20	鄉野情 五權店		柯棟耀	林俊鳴	王俊翔	男子組
			彭富鈺	魏嘉凌	黃芸茵	女子組
			謝勝財	謝勝招	謝勝雄	青少年組

2002 年高雄市第一屆極限運動攀岩抱石賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
91.01.27			張登榮	黃國維	趙子凱	男子組

			楊岱融	謝勝雄	洪榮凱	青少年組
--	--	--	-----	-----	-----	------

2002 年第一屆全國大專抱石錦標賽(第八屆中央杯)

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
91.03.03			黃忠丞	林俊鳴	吳至忠	男子組
			林裕馨	陳俐吟	黃惠敏	女子組

2002 年第四屆清華杯攀岩邀請賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2002.03.16	清大岩場		劉以德	張登榮	黃國維	男子進階組
			羅春梅	謝勝財	蔣珮璇	女子進階組
			張志瑋	黎思宇	吳智宏	男子初學組
			陳俐吟	郭佩吟	黃淑美	女子初學組

2002 年山協杯抱石賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2002.04.14			周俊明	陳智勇	劉以德	男子組
			黃百樂	羅春梅	蔣珮璇	女子組
			張宇翔	張可柔	楊岱融	青少年組

2002 年第三屆拓荒杯攀岩賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2002.04.28			林育信	蘇啓禎	黃政龍	男子組
			魏嘉凌	林立顥		女子組
			謝勝財	謝勝招	謝金蜜	青少年組

2002 年第二屆大專杯攀岩賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	

2002.05.04 ~05			張志瑋	蔣政憲 吳至忠		男子難度賽
			林裕馨	陳俐吟	陳耀璇	女子難度賽
			張志瑋	劉明貴	魏榮瑋	男子速度賽
			林裕馨	黃芸茵	謝菱春	女子速度賽
			北科大	交大	交化	男子團體賽
			東海	嘉大	大仁	女子團體賽

2002 年第五屆政大杯攀岩賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2002.05.25 ~26			周俊明	劉以德	吳彥儀	男子組
			黃百樂	羅春梅	張秋玫	女子組
			西瓜 power	少林攀岩隊	拓荒家族二	團體賽

2002 年第三屆山寨杯抱石賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2002.06.05			林俊鳴	魏榮緯	吳至中	男子組
			林裕馨	張宇翔	張可柔	女子組

2002 年第三屆蕃薯藤杯抱石賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2002.07.07			周俊明	劉以德	陳智勇	男子組
			黃百樂	羅春梅	魏嘉凌	女子組
			謝勝招	鄭兆浚	周允長	青少年組

2002 年總統杯攀岩賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2002.08.31 ~09.01			劉以德	陳智勇	周俊明	男子難度賽
			黃百樂	張秋玫	羅春梅	男子難度賽
			謝勝財	謝勝招	謝勝雄	青少年難度賽
			吳彥儀	王盛雄	黃國維	男子速度賽
			黃百樂	羅春梅	魏嘉凌	女子速度賽

2002 年扶輪杯攀岩賽

日期	地點	主辦單位	比賽成績			組別
			第一名	第二名	第三名	
2002.09.07 ~09.08			劉以德	周志明	陳智勇	男子公開組難度賽
			魏榮緯	蔡德威	吳智宏	男子初學組難度賽
			黃百樂	羅春梅	張秋玫	女子組難度賽
			謝勝招	鄭兆浚	謝勝財	青少年組難度賽
			趙子凱	吳彥儀	魏榮緯	男子組速度賽
			黃百樂	羅春梅	林裕馨	女子組速度賽
			謝勝招	鄭兆浚	謝勝財	青少年組速度賽

附錄六 台灣攀岩運動大事年表（1945～2006）

台灣攀岩運動大事年表(1945-2006)

民國	月	日	時代背景	台灣攀岩運動大事記	台灣攀岩比賽大事記	備註
1951	10	7			台灣省山岳會攀岩表演 (大砲岩)	
1953	10	30		「中國青年登山協會」成立		
1954					第九屆省運會攀岩表演(大砲岩)	
1956	8	1-10		雪山東南壁成功登頂 (中國青年登山協會雪山探險隊第一梯次劉克敏等)		
1962	1			中國青年登山協會會刊「山」創刊		
1962	4	8		假日攀岩訓練活動		
1968					中國青年登山會攀岩表演(大砲岩)	
1969	2			「野外」雜誌創刊		
1969	10	4		「中華全國山岳委員會」成立		
1971	4	1		「中華登山」創刊		
1971	6	4		台北熱海岩場「鷹岩」之懸岩首攀成功		
1973	3	20		中華全國山岳委員會改組為「中華民國山岳協會」		
1973	6	2		全國體協登山會改組為「中華民國健行登山會」		
1974	6	25		留美學生簡正德登頂北美第一高峰---麥肯尼峰		
1974	8			暑期青年自強活動首辦		

				登山安全研習會		
1974	8	23-24		中華山協首辦「登山安全研習會」		
1976	5			「戶外生活」雜誌創刊		
1976 1977	12 1			中華山協舉辦「65 年度初級攀岩技術訓練」		
1977	7	3		台北新店北勢溪「針岩」初攀（蔡光隆）		
1978				攀爬石碇穹岩		
1978	2			民生報「戶外版」開始發行		
1978	9	10		中華山協技術組組長黃根炎攀雷霆岩墜落死亡		
1979				東北角龍洞天然岩場開始開發		
1980	1			中華山協聘請韓國青年登山家來台講解攀岩技術		
1980	7			中華山協聘請日本攀岩專家來台指導攀岩技術		
1980	2	2-14		玉山北壁（冰雪期攀登，謝世枋等）（中華健行登山會玉山冬訓）（台灣登山界第一次有紀錄的技術攀登活動）		
1980				高雄岩雪俱樂部成立（郭貴斌與孫進丁創立）		
1981	5			中華民國山岳協會攀岩者俱樂部（R.C.C.）成立		
1981	10	9-10		玉山東峰北壁首攀成功（林克孝等五人）		
1981	10	10		玉山主峰北壁首攀成功（何中達、林光亮、郭建亨）		
1981	10	25		大霸尖山西南壁首攀成功（梅業明、高克維）		

1982				台灣首次舉辦全國攀岩觀摩大會 施志平突破大砲岩 5.8 級路線		
1983	2			第二次全國攀岩觀摩大會		
1983				彰化「小東西」攀岩俱樂部成立		
1984				南部第一座人工岩場成立		
1984				全國第三屆攀岩觀摩大會		
1984	7	12		曾芳嘉壽山岩場墜落死亡		
1985				玉山主峰北壁、東北壁/大霸尖山南壁		
1985	5	25-26		全國第四屆攀岩觀摩大會		
1986	10			全國第四屆攀岩觀摩大會		
1986	11	3		國際登山大會攀岩表演		
1986				玉山主、東峰北壁 (我國高山岩場上首次大規模技術攀登活動)		
1987				R.C.C.赴 Yosemite 攀岩		
1988				大霸尖山南壁和西壁		
1988	11	20			中正杯全國攀岩賽	
1989					第八屆中正杯攀岩賽(首次舉辦國際攀岩邀請賽)(龍洞)	
1990	4	1			岩友杯攀岩獎金賽(首屆岩友杯)	
1990	4	27-28			全國攀岩獎金賽(岩友杯)	
1990					第九屆中正杯攀岩賽(最後一次)	

					在天然岩場龍洞舉行)	
1991				Yum Yum 來台指導攀岩技術		
1991					第十屆中正杯(內湖)	
1992	10	9-11			中正杯(內湖)	
1992	11	11			中正杯(內湖)	
1992	12	12-13			第一屆亞洲攀登錦標賽(韓國漢城)(台灣選手：曾振甫、周俊明、陳東松)	
1993	3	27-28			全國攀岩獎金賽(岩友杯)	
1993	12	10-13			第二屆亞洲攀登錦標賽(大陸長春)(台灣選手：劉乃勳、曾振甫、陳東松、許淑媚、黃百樂、蔡維穎、陳俊宇、高中信、莊世玫)	
1993	3			Yum Yum 攀登學校成立		
1994	5			小鬍子攀岩餐廳開幕 台北 5.11 攀岩俱樂部成立		
1994					第三屆亞洲攀登錦標賽(日本)(台灣缺席)	
1995					95'年度公開賽(台灣首次舉辦運動攀登聯合排名)	
1996				高雄慶倡攀岩成立 發現台南關仔嶺岩場	96'年度巡迴賽	
1997				中華山協成立攀登比賽委員會		

				由葉乾忠擔任主任委員 台中酷壁攀岩俱樂部成立		
1997	12	21			第十二屆中正杯 (政大新岩場)	
1998					X-GAME 亞洲賽 (泰國普吉島) (陳智勇,黃百樂參賽)	
1998					第十三屆中正杯 (政大岩場)	
1998				台南關仔嶺岩場開發	第七屆亞洲杯在 台北舉行	
1999				台北熱海岩場開發 攀岩資訊交流開始以網路為主流 高雄微岩運動攀登俱樂部成立 台北攀登俱樂部成立 中華攀岩運動協會成立	1999 全國攀登巡迴賽 極限運動會亞洲資格賽 (泰國普吉島)(台灣王伯宇參賽、抱石賽第九名)	
2000	9	23-24		中華山協攀登比賽委員會改組為技術攀登委員會 由謝長顯擔任主任委員	2000 年總統杯全國攀登錦標賽	
2001				C 級運動攀登教練研習 C 級運動攀登裁判研習	總統杯攀岩賽 亞洲錦標攀岩賽	
2002				太魯閣國家公園天然岩場規劃 C 級運動攀登教練研習 C 級運動攀登裁判研習	總統杯攀岩賽 亞洲錦標攀岩賽	
2003				C 級運動攀登教練研習 C 級運動攀登裁判研習	總統杯攀岩賽 亞洲錦標攀岩賽	
2004				C 級運動攀登教練研習 C 級運動攀登裁判研習	總統杯攀岩賽 亞洲錦標攀岩賽	
2005				攀岩教練朱敏中先生在龍洞進行攀岩活動墜落身亡	總統杯攀岩賽 亞洲錦標攀岩賽	
2006				中華山協 CB TEST 考	第七屆拓荒杯(&	

			官研習營 中華山協 2006 第一期 CBT 檢定 清大守德岩場開幕 中華山協 2006 運動攀 登教練講習 Matt 著《龍洞傳統攀登》 一書出版	第一場巡迴抱石 賽) 2006 年鄉野情杯 抱石賽(& 第二 場巡迴抱石賽) 東部攀岩巡迴賽 -第一場光合作 用抱石賽 2006 台北市青年 杯抱石比賽(& 第三場巡迴抱石 賽) 2006 亞洲極限運 動攀岩比賽(抱 石賽, 速度賽/ 馬來西亞 吉隆 坡) 第十二屆中央杯 攀岩邀請賽暨第 五屆全國大專杯 抱石賽	
--	--	--	---	--	--

參考資料來源：(按筆畫順序排列)

1. Yum Yum 攀登學校
2. "中華山岳"網站
3. 中華山協資料
4. 中華民國山岳協會，攀岩者俱樂部(R.C.C.)會刊
5. 台灣登山活動 50 年重要事蹟年表/作者：李剛/"全國大專院校登山運動研討會專文集"p.143-p.165/"全國大專院校中級登山安全研習會"出版/民 86 年 12 月 6 日
6. "台灣攀岩資料庫"網站
7. "素人攀岩館"網站
8. "野外"雜誌
9. "梅竹岩館"網站
10. 趙子凱個人資料